

# はぐはぐの ココがいいね!



「はぐはぐ」では、具体的にどんな支援が受けられるのでしょうか。実際に町の子育て支援を利用してきた先輩ママやパパの「いいね!」とともに、五つのポイントを紹介します。

いいね! 



ひのうえ 穂上 恵さん=北黒田= 楓人くん

結婚を機に松前町に転入しました。近くに親しい友人もいないので、担当保健師さんと話すこと自体がストレス発散になっています。

出産後1カ月は、何をするのも不安で、子どもと2人きりになるのが怖いと感じていました。誰にどう相談したらいいかわからない人にとって、「はぐはぐ」に来れば何とかしてくれる」という安心感は絶大です。



(写真⑤から)  
子育て・健康課子育て支援係  
木下 愛美 保健師  
東村 麗夢 社会福祉士  
加藤 李奈 保健師

## Point 1

### 何でも相談できる

保健師、保育士、社会福祉士、助産師や栄養士など専門家がいるからとっても安心。妊娠、出産や子育て全般に加え、ママのおっぱい、赤ちゃんの成長や子育て世代の生活に関することまで、いろんな相談を受け付けています。

必要なときは関係機関を紹介することもできますので、どこに相談すればいいかわからないときは、まず「はぐはぐ」へお越しください。

私たちに任せて!  
お気軽にご相談ください



特集 初めまして

# はぐはぐ

です

子育ての力強い味方に  
4月1日、妊娠期から子育て期までのお母さんやお父さんを応援するため、不安や悩みを相談できるワンストップ相談窓口、松前町子育て世代包括支援センター「はぐはぐ」を開設しました。さまざまな事業を通して、妊婦や親子に寄り添った支援を行います。

新型コロナウイルス感染症(以下「コロナ」)予防のため、ほとんどの事業を中止や延期していましたが、7月から一部条件付きで再開へ。思わず利用したくなる、「はぐはぐの「ココがいいね!」を紹介します。

【開所日】月～土(祝、年末年始を除く)  
【開所時間】8時30分～17時15分

福祉センター2階です



松前町子育て世代包括支援センター  
はぐはぐ

# Point 4

## 一緒に“楽しい” 頼れて“安心”

妊婦さん、子育て中のお母さんやお父さんに向けた相談、サークルや教室を企画しています。親子で楽しめるものもありますので、家族みんなで利用してみませんか。



▲はぐはぐ内「あそびステーション」

利用方法はとっても簡単。最初に遊びに来たときに氏名、住所などを書いて登録するだけです。7月は全て予約が必要なので注意してくださいね。



子育て・健康課  
子育て支援係長  
喜安 祐子 保育士

New サークル

### ★はぐはぐの日

自由開放のあそびステーションで、保育士が親子と一緒に遊んだり、お話をしたりします。  
あそびステーションに来るのが初めての人も安心です。

- ※ ほかに、同じ年齢のお友達と遊べる「ひよこ0歳」「うさぎ1歳」「くま2歳以上」や、保護者が楽しめる「フラダンス」などいろいろなサークルがあります。詳しくは、中綴じカレンダー「子育ての広場」をチェック！
- ※ 7月から、あそびステーションの開放を再開します(1枠 45分程度 5組まで)。利用前に事前予約(☎985-4151)を。

## いいね!♥

上田 恵美さん=新立=  
いろは 彩心ちゃん  
とほく 鳳心ちゃん



あそびステーションやサークルをよく利用しています。子どもにとっても良い刺激になるし、親にとっても同年代の子どもの持つママ友ができて気分転換になります。

身体測定、歯科相談や栄養相談ができる「ママ♡キッズのすこやか相談」は2カ月に1回必ず利用しています。数字で見ると成長がよく分かるし保健師さんと面談できる安心感も大きいです。

次はこれで遊びたいな



# Point 2

## 土曜日でもOK!

土日も開所し、妊娠届の受け付けや予防接種手帳の交付を行っています。あそびステーション(5ページ参照)も開放中。平日勤務の妊婦さん、子育て中のお母さんやお父さんも気軽にお越しください。  
※ 土曜日の妊娠届け出は、事前に電話予約(☎985-4189)をいただくとスムーズに手続きできます。

土曜日はパパと遊ぼうか



## いいね!♥

かめい 文義さん=横田=  
さちこ 佐知子さん  
とおり 桃吏くん



(文義さん) 仕事が休みの土曜日に、子どもと2人であそびステーションを利用したことがあります。最初は不安もありましたが、実際に行ってみると他のお母さんの遊び方を参考にしたり、たくさんあるおもちゃと一緒に試したり勉強になりました。共働きなので、動ける土曜日に手続きができるととても助かります。

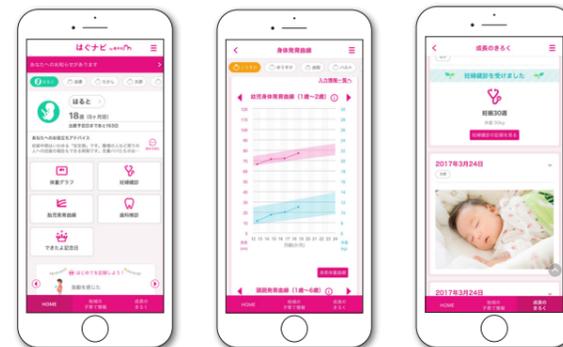
# Point 3

## 「はぐナビ」でもっと便利に

妊娠期から子育て期まで切れ目なくサポートするスマートフォンアプリ、「はぐナビ」の配信を始めました。予防接種のスケジュール管理ができるほか、成長記録がグラフ化できたり、町からの子育て情報が受け取れたりするなどとても便利。

詳しくは、広報まさき6月号中綴じカレンダー「子育ての広場」をご覧ください。

ダウンロードしてくれた人の中には、予防接種の受け忘れに気付いてすぐに受けに行ったという人も。健診結果も管理できるのでとっても便利です。



▼ダウンロードはこちら

● App Store



● Google Play



# Point 5

## 感染予防を徹底

感染リスクを抑え、皆さんが少しでも安心して利用できるよう、相談やサークルなどの人数制限のほか、次のような感染予防を行います。

**1** 手指のアルコール消毒はもちろん、使用後に机やボールペンなどを除菌します。



**2** 検温や問診票で、利用する人の体調をチェックします。



**3** 空気清浄機を設置しているほか、小まめな換気で空気を入れ替えます。



**4** 1組利用が終わるごとにおもちゃを消毒します。



コロナ予防の自粛生活が長く続き、お子さんとの接し方に悩む人も多です。1人で悩まず、紹介した相談やサークルなどを使って楽しく子育てをしませんか。



## おうちで遊ぼう



やっぱり感染リスクが気になるという人は、はぐはぐの動画を見ながらおうちで遊んでみませんか。

町公式 YouTubeチャンネルで、三つの楽しい遊びを公開中♪



紹介した内容に関するお問い合わせは、

# はぐはぐ

まで

☎ 子育て・健康課 子育て支援係

☎ 985-4189(よいはぐ)

FAX 985-4158

メール [hughug@town.masaki.ehime.jp](mailto:hughug@town.masaki.ehime.jp)



いいね!❤️

よねざわ みき  
米澤 未希 さん=南黒田=  
ゆり ちゃん



現在2人目を妊娠中で、妊娠8カ月相談を受けました。不安なことを聞いてもらえて安心したのと同時に気分転換にもなりました。上の子がいるので家庭訪問にしてもらえてよかったです。

以前授乳で悩んだ経験があり、当時誰にも相談できなかったため、これから助産師さんに相談できるのは心強いと思います。

New 相談

## ★妊娠8カ月相談

▶対象 町内在住の妊婦(妊娠8カ月ごろ)

▶内容 個別相談(来所・家庭訪問)

出産に向けての準備を一緒に確認します。体の不調や出産後の子育てに関する事など、気になることはお気軽にご相談ください。対象者には、はぐはぐから電話連絡をします。

New 相談

## ★授乳相談

※コロナ予防のため、家庭訪問・来所相談は中止することがあります。

▶対象 町内在住の妊婦、授乳期のお母さん

▶内容 助産師による個別相談(来所・家庭訪問・電話) 妊娠期のおっぱいケアから、授乳期の母乳育児についてまで、おっぱいに関する事なら何でも相談を受け付けます。

小さな疑問にもお答えしますので、お気軽にご相談ください。

New 教室

## ★こちあ

▶対象 町内在住で産後2~4カ月の赤ちゃんとそのお母さん

▶内容 助産師による産後ヨガ

ゆっくりとした呼吸を繰り返しながら、心身にリラックス。血流を改善することで、頭痛・肩こり・腰痛などの症状や、気になるお腹・お尻回りのシェイプアップにも効果があります。

産後ママの大切な体のために、息抜きの時間を一緒に過ごしましょう。

New 教室

## ★まある

▶対象 町内在住で2~4カ月の赤ちゃんとその保護者

▶内容 助産師による赤ちゃんとのスキンシップ遊び

赤ちゃんは、スキンシップを通して優しいメッセージを全身で感じます。お母さん、お父さんも一緒に、赤ちゃんに「大好きだよ」の気持ちをいっぱい伝えてあげましょう。

他のお母さんや赤ちゃんとの交流も兼ねて遊びに来てくださいね。

