



皆さんは公民館がどんな仕事をしているか知っていますか。私たちが日々行っている業務の中から、代表的なものを紹介します。

まず一つ目は、講座の企画・運営です。皆さんにさまざまな学びの場を提供するのが公民館の大切な仕事。講座に参加した皆さんは、学んだことを生かして地域で活動しています。

二つ目は、グループ・サークルの運営支援です。町の文化祭で発表の場を設けたり、活動の場となる会議室などの貸館業務を行っています。

公民館の大きな役割は、「集う・学ぶ・結ぶ」こと。新型コロナウイルスの影響で中止していたサークル活動が少しずつ再開しています。再び多くの人が集える日が楽しみです。

東公民館

神崎210

☎984-11159

FAX 984-11457

公民館の仕事って？



現在、西公民館では九つのサークルが活動しています。その内の一つである松前史談会は、郷土の歴史研究がテーマ。広報まさきで「ふるさと歴史散歩」を連載しています。

その他にも、空手道、コーラス、ストレッチ、フラダンス、パッチワーク、書道、気功や絵手紙のサークルがあり、幅広い年代の人が参加しています。同じ目的を持った仲間が集まって楽しく活動することで、心身共にリフレッシュ。参加者たちの生き生きとした表情は、とても輝いています。

サークルによって活動している時間帯や曜日が違うので、興味のある人は西公民館まで気軽にお問い合わせください。

西公民館

北黒田966-2

☎984-5313

FAX 984-5313

サークルの活動紹介



岡田校区の皆さんが慣れ親しんでいる日常の一部。そんな風景が描かれたこの2枚の絵画は、平成30年に開かれた、公募第33回地展「松前町を描く絵画展」の受賞作品です。現在は北公民館2階の図書室前に展示しています。

上の写真は、松前町のシンボルである麦畑を優しい雰囲気と色合いに描いた松前道人さんの作品。穏やかな筆使いと色合いに心が落ち着きます。一方、下にある有明公園をシャープなタッチと色合いで描いた作品は、伊藤七重さんのもの。豊かな自然と共存する歴史深い建物を見事に表現しています。

北公民館では、絵画のほかに書や工芸品などの展示を行っています。いろんな部屋に配置していますので、ぜひ鑑賞してみてください。

北公民館

昌農内456-1

☎984-7529

FAX 984-9398

すてきな作品を見に来ませんか

オトナの健康

健康増進係
Health management
☎985-4118
FAX 985-4158

●福祉センター2階 子育て・健康課健康増進係で血圧測定・健康相談ができます。

事業名	月 日	時 間	場 所	内 容
個 養 相 別 談	7月 1日(※)	9時～12時	福祉センター2階	糖尿病などの食事指導と相談 ※1週間前までに申し込みを ※1人1時間
	7月21日(火)	13時～16時		
	8月 5日(※)	9時～12時		
デ イ ケ ア (精神保健)	7月 3日(金)	9時30分～12時	福祉センター2階	レクリエーションや創作活動など
	8月 7日(金)			
こ こ ろ の 健 康 相 談	7月10日(金)	13時30分～16時30分	福祉センター2階	専門員による個別相談 ※1人1時間
	8月 7日(金)			

※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事業内容を変更する場合があります。

※ 利用時は、マスク着用をお願いします。

Information

無料クーポン券で
乳がん検診を受けましょう

6月末、乳がん検診無料クーポン券を郵送しました。乳がん検診は、福祉センター等で実施する集団検診と、検診機関で実施する個別検診があります。詳細は同封した案内を確認してください。

がんは身近な病気です。早期発見で命を守りましょう。

- ▶対象者
昭和54年4月2日～55年4月1日生まれの女性
- ▶有効期限 令和3年2月28日㊤
- 【4月20日以降に転入してきた人へ】
前住所地のクーポン券と交換する必要があります。下記までお問い合わせください。
- 【転出する人へ】
クーポン券未使用で転出する人は、転出先の市区町村に相談してください。
- ㊤子育て・健康課健康増進係 ☎985-4118

包 括 支 援 セ ン タ ー community general support center

庁舎1階 福祉課 ☎985-4205
FAX 985-4206

- ▼「人やまちとのつながりです」と元気に
外出や人との交流が多い人ほど要介護や認知症になりにくく、健康寿命が長いことが分かっています。3密回避で感染予防を心掛けながら、人やまちとつながってみませんか。
- ▼小まめな外出を心掛けよう
毎日家にいるだけでは、近い将来本当に外出できなくなるかもしれません。買い物やペットの散歩など、小さな用事を作って小まめに外出しましょう。
- ▼楽しさ・やりがい・地域貢献を大切に
近所付き合いや友人との交流だけでなく、趣味やボランティア活動などで広く人と関わる機会を持ちましょう。やりがいや楽しさを感じると、健康効果も期待できます。
- ▼退職後も社会参加を継続しよう
「仕事人間だから何をすればいいかわからない」なんて思っていないですか。培った知識や技術は別の場面でも生かすことができます。自信を持ってチャレンジしてみましょう。
- ▼無理をせず、頑張りすぎない
何事も無理はストレスのもと。なんだか疲れてきたと感じたら、休んだり、活動の時間を短くしたりして、自分のペースを守って活動しましょう。

