

子育てに関するお知らせやイベントを紹介します。



Square of Childcare

子育てのひろば

★新型コロナウイルス感染症予防のため、予定している事業を延期か中止にすることがあります。

今月のおはなし

公式 YouTube で子育て支援動画を配信中

新米パパママ必見！沐浴の仕方

赤ちゃんをお風呂に入れるときの手順を動画で紹介しています。ぜひ参考にしてくださいね。

●準備物（★は必要度）

手早くお風呂に入れるために、準備をしっかりしましょう。

- ☐ ベビーバス（★★★）
- ☐ 洗面器（★★☆）
- ☐ せっけん / ボディーソープ / 沐浴剤（★★★）
- ☐ ガーゼ 1～2 枚（★★★）
- ☐ 沐浴布（大きめのガーゼなど）（★★☆）
- ☐ 着替え一式（おむつ、短肌着、長肌着）（★★★）
- ☐ バスタオル（★★★）
- ☐ おへその消毒液（★★★）
- ☐ 綿棒（★★★）
- ☐ 湯温計（初心者におすすめ）（★★☆）
- ☐ ヘアブラシ（★☆☆）
- ☐ 保湿剤（ベビーオイルなど）（★★★）



●町公式 YouTube チャンネルをチェック！

▼準備物編



▼手順編



●子育て・健康課子育て支援係 ☎ 985-4189

Health

健康

健康増進係

Health management

☎ 985-4118

FAX 985-4158

❖すこやか相談

からだや心の健康について相談ができます。電話相談、家庭訪問（要予約）での相談も可。

❖のびのび子育て・発達相談

臨床心理士や公認心理師に相談できます。電話で予約を。

NEWS

新型コロナウイルス感染症予防のため延期していた乳幼児健診を再開しました。7月に実施する1歳6カ月児健診と3歳児健診の対象者には、個別にお知らせします。

Circle

サークル

子育て支援係

Childcare support

☎ 985-4151

FAX 960-3269

NEWS

※自宅での検温、マスク着用をお願いします。

サークルは全て予約が必要です。

あそびステーションの自由開放は、1枠 45分程度 5組までの事前予約制です。

●登録後、各コースに参加できます。託児希望者は、タオル・飲み物などの持参を（各5人限定）。

●時間は ① 10時～11時 ② 10時～11時30分 ③ 10時30分～12時 ④ 10時30分～11時30分

●スタンプラリー 対象サークル(♡)に参加してスタンプを集めよう！10個集めるとささやかなプレゼントが…お楽しみに！

名 称	開催日	時間	場 所	対 象	人数制限	内 容
♡ ひよこ0歳	9日㊦	①	福祉センター	0歳児と保護者	5組	あそびステーションで親子遊びを提供します。
♡ うさぎ1歳	2日㊦			1歳児と保護者	各7組	集会室で親子遊びを提供します。
♡ くま2歳以上	3日㊦			2歳児以上と保護者		
♡ ほほえみ東	1日㊦	②	東公民館	未就園児と保護者	各5組	東、西、北公民館で親子遊びを提供します。
♡ ほほえみ西	14日㊦		西公民館			
♡ ほほえみ北	15日㊦		北公民館			
リラックスタイム	28日㊦	③	福祉センター	保護者	各5人 ※託児あり	「フラダンス」※飲み物とタオルを持参
ファミリー	13日㊦					「バランスボール」※飲み物とタオルを持参
♡ 親でスクール	21日㊦					育児講座「よりよい愛着関係の築き方」
はぐはぐの日	20日㊦	④	松前ひまわり保育所 黒田保育所 白鶴保育所	親子	15組 (5組ずつ20分)	あそびステーションで職員と関わりながら親子で遊びます。
まさきっこ	8日㊦					園庭を開放しています。
	22日㊦					
	27日㊦					

Childcare

子育て

子育て支援係

Childcare support

☎ 985-4189

FAX 985-4158

❖妊娠～子育てのなんでも相談

電話相談、家庭訪問（要予約）での相談も可。

❖授乳相談・助産師の個別相談

電話で予約を。

❖ママのこころ相談

臨床心理士に相談できます。

●場所 福祉センター2階

●持参品 母子健康手帳

★要予約

相談は受け付けの時間

事業名	月 日	時 間	対 象	内 容
マタニティクラブ ★	7月31日㊦	10時～11時30分	妊婦	妊婦ママ同士の交流会と助産師のお話 ※5組(10人) 限定
こ こ ち あ (産 後 ヨ ガ) ★	7月15日㊦	10時～11時	産後2カ月～4カ月の乳児とその母親	助産師による産後ヨガ(託児なし) ※5組限定
ま あ る (スキップ) ★	7月2日㊦		生後2カ月～4カ月の乳児とその家族	助産師による赤ちゃんとのスキンシップ ※3組限定
ママ♡キッズの すこやか相談 ★	7月7日㊦	13時～15時	妊婦・乳幼児	計測、歯科相談、育児相談など ※1枠30分5組まで ※歯ブラシ バスタオル おもちゃ持参
わくわく離乳食 ス ク ー ル ★	7月16日㊦	10時～11時	乳児とその保護者	離乳食の進め方 ※10組限定 ※託児あり(5人限定 要申込)
にこにこ4カ月相談	7月22日㊦	【1部】 8時50分～9時 【2部】 10時50分～11時	令和2年3月生	計測、育児相談、ブックスタートなど