

広報



まさきにあなたへ。

まさきの魅力と情報をお届け

まさき

7

July 2020

No.524

cover 「親子遊び」



特集

初めまして はぐはぐ です

まさき人

松前の魅力伝え隊

まさきソフトシニアクラブ 足立恒夫さん

Boys & Girls, Be Ambitious!

原井川美羽さん 田中謙信さん 堀伶太さん 伊賀上健さん

家族のきずな

篠原聖治さん 順華さん 琉希くん 美遥ちゃん 弘輝くん 隆紘くん

はぐはぐの ココがいいね!



「はぐはぐ」では、具体的にどんな支援が受けられるのでしょうか。実際に町の子育て支援を利用してきた先輩ママやパパの「いいね!」とともに、五つのポイントを紹介します。

いいね! 



ひのうえ 穂上 恵さん=北黒田= 楓人くん

結婚を機に松前町に転入しました。近くに親しい友人もないので、担当保健師さんと話すこと自体がストレス発散になっています。

出産後1カ月は、何をしても不安で、子どもと2人きりになるのが怖いと感じていました。誰にどう相談したらいいかわからない人にとって、「はぐはぐ」に来れば何とかしてくれる」という安心感は絶大です。



(写真⑤から)
子育て・健康課子育て支援係
木下 愛美 保健師
東村 麗夢 社会福祉士
加藤 李奈 保健師

Point 1

何でも相談できる

保健師、保育士、社会福祉士、助産師や栄養士など専門家がいるからとっても安心。妊娠、出産や子育て全般に加え、ママのおっぱい、赤ちゃんの成長や子育て世代の生活に関することまで、いろんな相談を受け付けています。

必要なときは関係機関を紹介することもできますので、どこに相談すればいいかわからないときは、まず「はぐはぐ」へお越しください。

私たちに任せて!
お気軽にご相談ください



松前町子育て世代包括支援センター
はぐはぐ

特集 初めまして

はぐはぐ です

【開所日】月～土(祝、年末年始を除く)
【開所時間】8時30分～17時15分

福祉センター2階です



子育ての力強い味方に
4月1日、妊娠期から子育て期までのお母さんやお父さんを応援するため、不安や悩みを相談できるワンストップ相談窓口、松前町子育て世代包括支援センター「はぐはぐ」を開設しました。さまざまな事業を通して、妊婦や親子に寄り添った支援を行います。

新型コロナウイルス感染症(以下「コロナ」)予防のため、ほとんどの事業を中止や延期していましたが、7月から一部条件付きで再開へ。思わず利用したくなる、「はぐはぐ」の「ココがいいね!」を紹介します。

Point 4

一緒に“楽しい” 頼れて“安心”

妊婦さん、子育て中のお母さんやお父さんに向けた相談、サークルや教室を企画しています。親子で楽しめるものもありますので、家族みんなで利用してみませんか。



▲はぐはぐ内「あそびステーション」

利用方法はとっても簡単。最初に遊びに来たときに氏名、住所などを書いて登録するだけです。7月は全て予約が必要なので注意してくださいね。



子育て・健康課
子育て支援係長
喜安 祐子 保育士

New サークル

★はぐはぐの日

自由開放のあそびステーションで、保育士が親子と一緒に遊んだり、お話をしたりします。
あそびステーションに来るのが初めての人も安心です。

- ※ ほかに、同じ年齢のお友達と遊べる「ひよこ0歳」「うさぎ1歳」「くま2歳以上」や、保護者が楽しめる「フラダンス」などいろいろなサークルがあります。詳しくは、中綴じカレンダー「子育ての広場」をチェック！
- ※ 7月から、あそびステーションの開放を再開します(1枠 45分程度 5組まで)。利用前に事前予約(☎985-4151)を。

次はこれで遊びたいな



いいね!♥

上田 恵美さん=新立=
いろは 彩心ちゃん
とほく 鳳心ちゃん



あそびステーションやサークルをよく利用しています。子どもにとっても良い刺激になるし、親にとっても同年代の子どもの持つママ友ができて気分転換になります。

身体測定、歯科相談や栄養相談ができる「ママ♡キッズのすこやか相談」は2カ月に1回必ず利用しています。数字で見ると成長がよく分かるし保健師さんと面談できる安心感も大きいです。

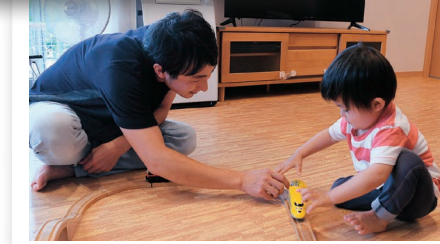
Point 2

土曜日でもOK!

土日も開所し、妊娠届の受け付けや予防接種手帳の交付を行っています。あそびステーション(5ページ参照)も開放中。平日勤務の妊婦さん、子育て中のお母さんやお父さんも気軽にお越しください。

※ 土曜日の妊娠届け出は、事前に電話予約(☎985-4189)をいただくとスムーズに手続きできます。

土曜日はパパと遊ぼうか



いいね!♥

かめい 文義さん=横田=
さちこ 佐知子さん
とおり 桃吏くん



(文義さん) 仕事が休みの土曜日に、子どもと2人であそびステーションを利用したことがあります。最初は不安もありましたが、実際に行ってみると他のお母さんの遊び方を参考にしたり、たくさんあるおもちゃと一緒に試したり勉強になりました。共働きなので、動ける土曜日に手続きができるととても助かります。

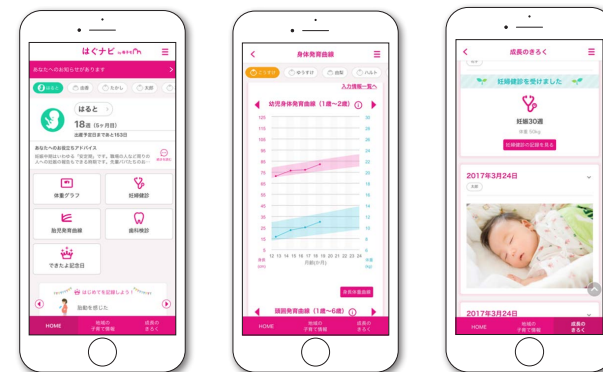
Point 3

「はぐナビ」でもっと便利に

妊娠期から子育て期まで切れ目なくサポートするスマートフォンアプリ、「はぐナビ」の配信を始めました。予防接種のスケジュール管理ができるほか、成長記録がグラフ化できたり、町からの子育て情報が受け取れたりするなどとても便利。

詳しくは、広報まさき6月号中綴じカレンダー「子育ての広場」をご覧ください。

ダウンロードしてくれた人の中には、予防接種の受け忘れに気付いてすぐに受けに行ったという人も。健診結果も管理できるのでとっても便利です。



▼ダウンロードはこちら

● App Store



● Google Play



Point 5

感染予防を徹底

感染リスクを抑え、皆さんが少しでも安心して利用できるよう、相談やサークルなどの人数制限のほか、次のような感染予防を行います。

1 手指のアルコール消毒はもちろん、使用後に机やボールペンなどを除菌します。



2 検温や問診票で、利用する人の体調をチェックします。



3 空気清浄機を設置しているほか、小まめな換気で空気を入れ替えます。



4 1組利用が終わるごとにおもちゃを消毒します。



コロナ予防の自粛生活が長く続き、お子さんとの接し方に悩む人も多です。1人で悩まず、紹介した相談やサークルなどを使って楽しく子育てをしませんか。



おうちで遊ぼう



やっぱり感染リスクが気になるという人は、はぐはぐの動画を見ながらおうちで遊んでみませんか。

町公式 YouTubeチャンネルで、三つの楽しい遊びを公開中♪



紹介した内容に関するお問い合わせは、

はぐはぐ

まで

☎ 子育て・健康課 子育て支援係

☎ 985-4189(よいはぐ)

FAX 985-4158

メール hughug@town.masaki.ehime.jp



いいね!❤️

よねざわ みき
米澤 未希 さん=南黒田=
ゆり ちゃん



現在2人目を妊娠中で、妊娠8カ月相談を受けました。不安なことを聞いてもらえて安心したのと同時に気分転換にもなりました。上の子がいるので家庭訪問にしてもらえてよかったです。

以前授乳で悩んだ経験があり、当時誰にも相談できなかったため、これから助産師さんに相談できるのは心強いと思います。

New 相談

★妊娠 8 カ月相談

▶対象 町内在住の妊婦(妊娠8カ月ごろ)

▶内容 個別相談(来所・家庭訪問)

出産に向けての準備を一緒に確認します。体の不調や出産後の子育てに関することなど、気になることはお気軽にご相談ください。対象者には、はぐはぐから電話連絡をします。

New 相談

★授乳相談

※コロナ予防のため、家庭訪問・来所相談は中止することがあります。

▶対象 町内在住の妊婦、授乳期のお母さん

▶内容 助産師による個別相談(来所・家庭訪問・電話) 妊娠期のおっぱいケアから、授乳期の母乳育児についてまで、おっぱいに関することなら何でも相談を受け付けます。

小さな疑問にもお答えしますので、お気軽にご相談ください。

New 教室

★こちあ

▶対象 町内在住で産後 2~4カ月の赤ちゃんとそのお母さん

▶内容 助産師による産後ヨガ

ゆっくりとした呼吸を繰り返しながら、心身にリラックス。血流を改善することで、頭痛・肩こり・腰痛などの症状や、気になるお腹・お尻回りのシェイプアップにも効果があります。

産後ママの大切な体のために、息抜きの時間を一緒に過ごしましょう。

New 教室

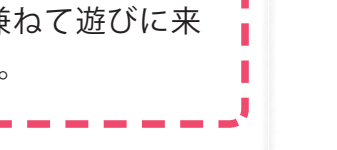
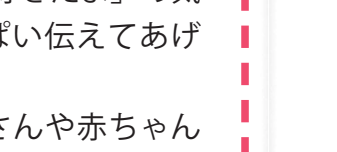
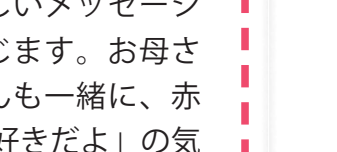
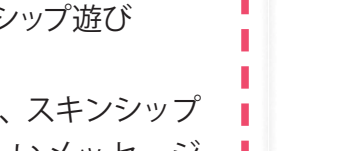
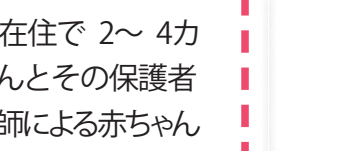
★まある

▶対象 町内在住で 2~4カ月の赤ちゃんとその保護者

▶内容 助産師による赤ちゃんとのスキンシップ遊び

赤ちゃんは、スキンシップを通して優しいメッセージを全身で感じます。お母さん、お父さんも一緒に、赤ちゃんに「大好きだよ」の気持ちをいっぱい伝えてあげましょう。

他のお母さんや赤ちゃんとの交流も兼ねて遊びに来てくださいね。



2 75歳以上の皆さんへ

後期高齢者医療保険 (後期)

令和2年度保険料と軽減制度

令和2年度の保険料額決定通知書を7月中旬に郵送します。軽減制度など詳しくは、保険証に同封する案内をご覧ください。

$$\text{保険料 (年額)} = \text{均等割額} + \text{所得割額}$$

均等割額 47,720円

所得割額 (総所得金額など一基礎控除【33万円】) × 9.02% (所得割率)

※ 保険料 (年額)は10円未満切り捨てで、限度額は64万円

▶均等割額の軽減 世帯(世帯主と被保険者)の所得に応じ、均等割額の7.75割、7割、5割、2割が軽減されます(令和元年度の8割軽減区分→2年度7割軽減、元年度の8.5割軽減区分→2年度7.75割軽減)。

▶被用者保険の被扶養者だった人の軽減 後期加入の前日に、会社の健康保険などの被用者保険の被扶養者だった人(国保、国保組合の人は除く)は、所得割の負担はなく、**加入から2年を経過する月まで均等割額が5割軽減**されます。

▶納付方法の確認 納付方法は、年金から天引きされる「特別徴収」と納付書か口座振替で納める「普通徴収」の二通りです。納付方法が変更されている場合があるので必ず通知書で確認してください。

☎ 保険課保険料係 ☎ 985-4227

保険証の更新

新しい保険証(オリーブ色)は、7月下旬に簡易書留で郵送します。負担割合(1割か3割)は平成31年1月～令和元年12月の1年間の所得と収入で決まります。保険証で確認してください。

7月末になっても届かない場合は、お問い合わせください。

☎ 保険課医療保険係 ☎ 985-4107



限度額適用認定証などの更新

すでに認定証を持っている人で、保険料の滞納がなく前年度と所得区分が変わらない人は、保険証と一緒に認定証を同封します。

前年度と所得区分が変わった人や新たに必要なのは保険課窓口で申請してください。

▶認定証の種類

- ・限度額適用認定証
- ・限度額適用・標準負担額減額認定証

▶対象者 町に住居登録があり後期に加入している人で、保険料を滞納していない人

▶持参物 新しい保険証、認め印(朱肉を使うもの)、マイナンバーが確認できるもの、窓口に来る人の身分証明書(免許証など)

☎ 保険課医療保険係 ☎ 985-4107

令和3年3月～(予定)

マイナンバーカードが保険証に



※ 利用するにはマイナポータルで事前登録(12月ごろ申し込み開始予定)が必要です。



マイナンバーカードのICチップにある電子証明書を使って、医療保険の資格を確認できるようになります。この「オンライン資格確認」を使えば、就職、転職や引っ越しをしても、切り替え後の保険証を受け取る前に受診できるなどとても便利。この機会に、マイナンバーカードを作りませんか。

マイナンバーカードの申請方法は、郵送申請とパソコンやスマートフォンからのオンライン申請の二種類。郵送申請をする場合は、町民課窓口で顔写真無料撮影サービスをご利用ください。

詳細は、町ホームページ(右のQRコード)を確認するか、お問い合わせください。

☎ 町民課住民係 ☎ 985-4105



News

保険証などの更新と 保険税(料)の軽減制度

現在お持ちの保険証、負担割合証、限度額適用認定証の有効期限は

7月31日

1 国保に加入している皆さんへ

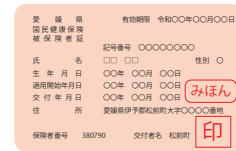
国民健康保険(国保)

保険証の更新

新しい保険証は、7月下旬に簡易書留で郵送します。届いたら、記載事項に間違いがないか確認してください。

7月末になっても届かない場合は、お問い合わせください。

☎ 保険課医療保険係 ☎ 985-4107



国保税の課税限度額の引き上げと均等割・平等割の軽減対象の拡大

地方税法の改正で、今年度の国保税の医療分保険税と介護分保険税の課税限度額が次の通り引き上げられます。

課税限度額	改正後	改正前
医療分保険税	63万円	61万円
介護分保険税	17万円	16万円

また国保税の均等割・平等割は、世帯の所得に応じ7割・5割・2割の軽減があります。地方税法の改正で今年度の5割・2割軽減判定基準が次の通り変更となり、軽減対象世帯が拡大されます。

軽減割合	改正後	改正前
5割軽減	基礎控除額(33万円) + 28万5千円 × (被保険者数 + 特定同一世帯所属者数) 以下	基礎控除額(33万円) + 28万円 × (被保険者数 + 特定同一世帯所属者数) 以下
2割軽減	基礎控除額(33万円) + 52万円 × (被保険者数 + 特定同一世帯所属者数) 以下	基礎控除額(33万円) + 51万円 × (被保険者数 + 特定同一世帯所属者数) 以下

※ 特定同一世帯所属者…国保から後期の制度に移行した人

☎ 税務課町民税係 ☎ 985-4110

限度額適用認定証などの更新

引き続き適用を希望する場合は、保険課窓口で申請してください。新たに申請する場合も同様です。

▶認定証の種類

- ・限度額適用認定証
- ・食事療養費標準負担額減額認定証
- ・限度額適用・標準負担額減額認定証

▶対象者 松前町の国保に加入し、国保税を滞納していない人

▶持参物 新しい保険証、認め印(朱肉を使うもの)、マイナンバーが確認できるもの、窓口に来る人の身分証明書(免許証など)

☎ 保険課医療保険係 ☎ 985-4107

非自発的失業者への国保税の軽減

倒産・解雇など自ら望まず離職した非自発的失業者の国保税を、申請により一定期間軽減します。

▶対象者 失業時点で65歳未満の人で、倒産・解雇などによる離職(①特定受給資格者)か雇止めなどによる離職(②特定理由離職者)で雇用保険受給資格者証の第1面「離職理由」欄のコードが次の人

① 特定受給資格者

11、12、21、22、31、32

② 特定理由離職者

23、33、34

▶軽減内容 対象者の前年の給与所得を100分の30として国保税を算定(給与以外の所得は対象外)

▶軽減期間 失業日が▷平成31年3月31日～令和2年3月30日→3年3月まで▷2年3月31日～3年3月30日→4年3月まで

▶申請方法 雇用保険受給資格者証、認め印(朱肉を使うもの)を持参し、税務課町民税係が保険課医療保険係にお越しください。

☎ 税務課町民税係 ☎ 985-4110

泥んこって気持ちいいね
白鶴保育所「田植え」

白鶴保育所の園児は6月9日、川田康雄さんが所有する水田＝神崎＝で、田植えを行いました。

これは、農業に触れる機会の少ない子どもたちに、少しでも思い出に残る体験をしてもらおうと川田さんが企画したもの。参加した年長児8人は、泥の感触を楽しみながら、丁寧に苗を植えていました。

9月には園児が稲刈りを行い、川田さんや地域の人たちを招待して「おにぎりパーティー」を開催する予定です。



色鮮やかな花がお出迎え
伊予農生が花壇を植え替え

伊予農業高等学校園芸流通科の2年生11人は5月28日、授業の一環で役場玄関前の花壇の植え替えを行いました。

今回植えられたのは、「いつも元気」の花言葉を持つ300株のポーチュラカ。生徒たちは、真つすぐ等間隔になるよう気を付けながらも、手際よく植えていきました。

暑さに強いポーチュラカは、これから秋ごろまで楽しむことができます。



いつまでも歩ける自分で
まさき健康 UP エクササイズ

「まさき健康 UP エクササイズ～姿勢改善コース～」の第2回は6月18日、文化センターで行われました。

全6回に渡るこの教室は、参加者一人一人が「なりたい自分」をイメージして設定した目標の達成に向け、ストレッチや体幹トレーニングなどを学ぶもの。講師の窪田三思先生から指導を受けた参加者たちは、日常生活で生かせるよう意識しながら、負担を掛けない体の使い方を実践していました。

大きくなって帰っておいで
アユの稚魚を放流

重信川漁業協同組合（本多義雄代表理事組合長）は5月26日、重信川流域にアユの稚魚を放流しました。

稚魚の放流は、河川環境保全の意識向上と漁業の振興を目的に、毎年この時期に同組合が行っているものです。当日は、出合橋河川敷をはじめ、計5カ所に約3万7,500匹を放流しました。

アユの稚魚は、組合員らによって放流されると、広い川へと力強く泳いでいきました。



3 介護保険を 利用している皆さんへ

難しい!と感じたら...
気軽に
お問い合わせください

保険課介護保険係
松川 奈月



負担割合証の更新

令和2年8月1日現在で「要介護」「要支援」「事業対象者」の認定を受けている利用者には、7月中に新しい負担割合証(水色)を送付します。負担割合(1割から3割まで)は、元年中の所得に応じて決まります。

負担割合証は、介護保険被保険者証(オレンジ色)と一緒に保管して、サービスを利用するときに事業所に提示してください。

▶適用期間 8月1日から翌年の7月31日まで

※ 世帯構成の変更や所得の更正があった場合は、上記適用期間中でも負担割合が変更となる場合があります。

☎保険課介護保険係 ☎ 985-4115

低所得者の介護保険料の負担軽減

低所得者の介護保険料の負担をさらに軽減します。

▶対象者 世帯全員の住民税が非課税の人

※ 令和2年4月分の保険料から適用します。

【基準額：63,600円(年額)】

所得段階	対象者	保険料年額
第1段階	▷高齢福祉年金受給者で世帯全員が住民税非課税 ▷生活保護受給者 ▷世帯全員が住民税非課税で課税年金収入額と合計所得金額が80万円以下	19,080円
第2段階	世帯全員が住民税非課税で課税年金収入額と合計所得金額の合計が120万円以下	25,440円
第3段階	世帯全員が住民税非課税で、第2所得段階に該当しない	44,520円

▶課税年金収入…非課税年金(障がい年金や遺族年金)を除く公的年金などの収入

▶合計所得金額…実際の収入から必要経費などを差し引いた額の合計金額

☎保険課保険料係 ☎ 985-4227

負担限度額認定証の更新

低所得の利用者の負担を軽減するため、介護保険施設に入所・短期入所した場合の食費や居住(滞在)費は、所得などに応じて限度額を定め、認定証を発行しています。

▶対象者 ①②を満たす人

①世帯全員が住民税非課税であること(世帯分離の配偶者を含む)

②利用者とその配偶者の負債額を控除した資産(現金・預貯金、運用投資信託、有価証券など)の合計が2千万円(配偶者がいない場合は1千万円)以下であること

▶既に認定証を持っている人

入所施設と担当ケアマネジャーに更新案内を送っています。引き続き認定証が必要な人は、7月1日(水)以降手続きをしてください。

▶新たに認定証の交付を受けたい人

町ホームページや窓口にある申請書と、利用者本人・配偶者(該当者だけ)名義の預貯金通帳の写しなどを持参し、窓口で申請が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

☎保険課介護保険係 ☎ 985-4115

社会福祉法人による利用者負担軽減

町が認めた低所得の利用者に対し、社会福祉法人が提供する介護サービスの利用料を軽減します。詳しくは、お問い合わせください。

▶対象者 生活保護受給者か次の全てを満たす人

①住民税非課税世帯

②年間収入が単身世帯で150万円(世帯員一人ごとに50万円加算)以下

③預貯金などの額が単身世帯で350万円(世帯員一人ごとに100万円加算)以下

④資産がない(日常生活のために必要なものは除く)

⑤負担能力のある親族などに扶養されていない

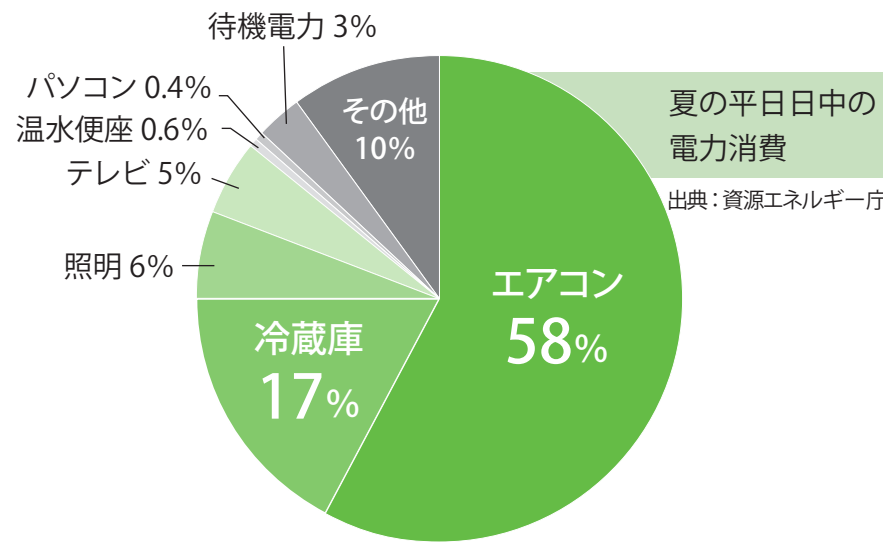
⑥介護保険料を滞納していない

▶対象サービス 訪問介護、通所介護、短期入所生活介護、特別養護老人ホームなど(一部を除き介護予防と地域密着型サービスを含む)

☎保険課介護保険係 ☎ 985-4115

省エネで家計もお得に 夏の節電に取り組もう

夏の日中(14時ごろ)は、電力使用のピーク。そのうちの約半分がエアコンによる消費です。屋内での熱中症に十分注意しながら、家族みんなで節電を心掛けましょう。



- 待機電力
 - リモコンではなく、本体の主電源を切る。
 - 長時間使わない機器は、コンセントからプラグを抜く。

- テレビ
 - 画面設定は「省エネモード」に、画面の輝度は低くする。
 - 必要なとき以外は消す。

- 照明
 - 不要な照明を消す。
 - 白熱電球は、電球型蛍光灯やLED電球に交換する。

- 冷蔵庫
 - 温度設定を「強」から「中」にする(食品の傷みに注意)。
 - 扉の開閉を減らし、食品は詰めすぎない。

- エアコン
 - 温度設定は28℃を目安にする。
 - 扇風機を併用して空気を循環させる。
 - すだれ、よしずや緑のカーテンなどで日差しを和らげる。
 - 室外機の周りには物を置かず、フィルターを小まめに掃除する。
 - ※ 屋内でも熱中症になることがあります。決して我慢せず、適切な温度管理と水分補給をしましょう。

7月1日スタート レジ袋の有料化

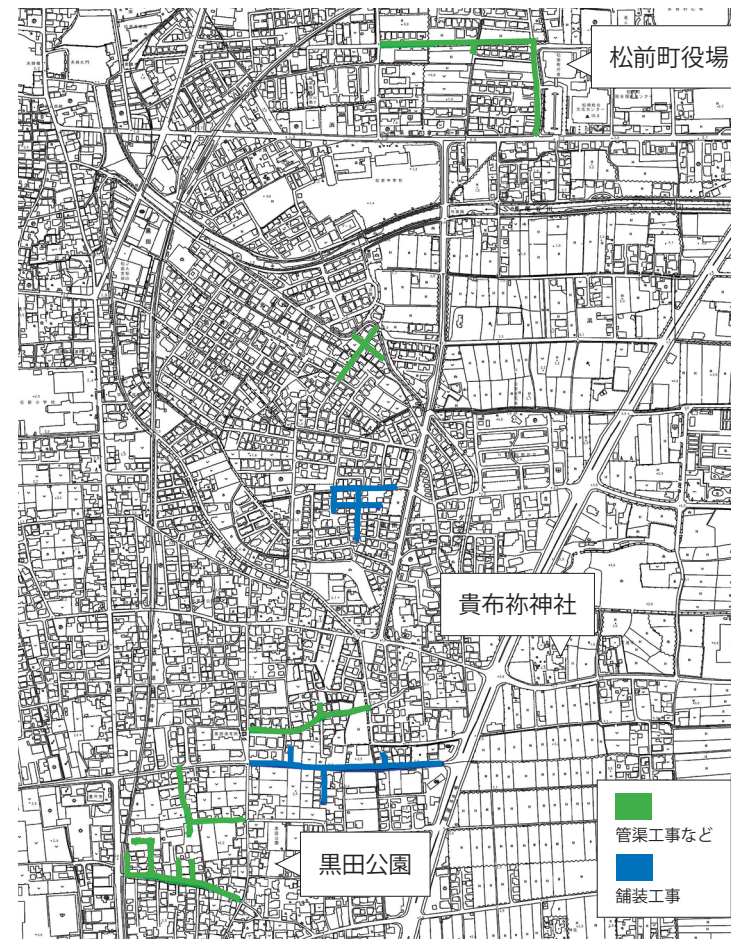
全国でレジ袋の有料化がスタートします。これは、普段何気なくもっているレジ袋を有料化することで、それが本当に必要かをみんなで考え、私たち

のライフスタイルを見直すきっかけとすることが目的です。

皆さんも、レジ袋の有料化をきっかけに、エコバックを持ち歩くなど、できることからプラスチックを減らす工夫をしてみましょう。

町民課生活環境係 ☎ 985-4117

▼工事実施場所



現在、北黒田、南黒田、筒井、浜地区で公共下水道管渠工事を進めています。
本年度は、左図の場所の下水道管渠工事(緑色の部分)、舗装復旧工事(水色の部分)を予定しています。工事中は、通行制限などご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

下水道の供用開始区域は、町ホームページ(下のQRコード)を確認してください。

上下水道課下水道工務係 ☎ 985-4231
上下水道課業務係 ☎ 985-4126



下水道が整備された区域の皆さんへ 下水道の利用を始める前に

新たに下水道が整備された区域に土地の権利を持っている人は、「公共下水道の受益者」となります。

●受益者となったら

1回限り「受益者負担金」を支払う必要があります。本年度新たに受益者となった人には、7月中旬に「下水道事業受益者申告書」を郵送します。内容を確認し、返送してください。手続き完了後、土地の面積に応じて負担金の額を決定し、8月中旬に納付書を郵送します。

※ 負担金は、1㎡当たり350円で、1筆当たりの上限は15万円です。一括納付の場合、割引制度があります。

●下水道が使用できる状態になったら

雨水以外の排水は、速やかに下水道に接続する必要があります。浄化槽を設置している人は6カ月以内に下水道に接続し、汲み取り式のトイレの人は3年以内に水洗トイレに改造しましょう。

●家庭の排水を下水道に接続する工事を行うときは

町の指定工事店に申し込んでください。工事店の一覧は町ホームページに掲載しています。下水道整備後3年以内に行う接続工事は、工事費の融資を金融機関にあっせんし、町が利子を負担する制度があります。

上下水道課業務係 ☎ 985-4126

参加費無料！プロから学ぶフォトセミナー参加者募集
魅力的な写真を撮るコツ、教えます

- ▼日時 8月1日(土) 10時～12時
- ▼場所 文化センター2階ふるさと学習室
- ▼対象 写真が好きで、町の魅力発信に積極的な人
- ▼内容 魅力的な写真の撮り方、SNSを使った発信のポイントや「いいね!」をたくさんもらうコツなど
- ▼講師 株式会社バンブーデザイン 代表取締役 竹林聡さん
- ▼定員 20人程度(定員になり次第締め切り)
- ▼申し込み方法 電話 FAX かメールで住所、氏名、電話番号を連絡してください。
- ▼締め切り 7月27日(月)



申込先・問い合わせ
総務課広報広聴係

☎985-4132
FAX 985-4148

✉333kohoj@town.masakiehime.jp



新型コロナウイルス感染症緊急経済対策
特別定額給付金の申請期限は8月11日です

国民1人当たり10万円が給付される、特別定額給付金の申請は済みですか。
申請期限が近付いています。まだの人は早めに提出してください。
▼対象者 基準日(令和2年4月27日)に、住民基本台帳に登録されている人

▼申請期限 8月11日(火)当日消印有効

※5月8日から、対象となる世帯主へ申請書を郵送しています。必要事項を記入し、本人確認書類と口座の確認書類のコピーを添付して提出を。
問 総務課企画政策係

☎985-4103

新型コロナウイルス感染症予防のため
まさき町夏祭りを中止します

はんがり競漕H-1グランプリをはじめ、8月8日(土)に開催を予定していた、まさき町夏祭りの全日程を中止します。

問 産業課商工水産観光係

☎985-4120



マイナンバー通知カードが廃止されました

皆さんのマイナンバーをお知らせするために国から送付されている「通知カード」が、5月25日に廃止されました。
これに伴い、次の手続きができません。

- 通知カードの再交付
- 住所や氏名など通知カードの記載事項の変更手続き



通知カードの記載事項が住民票と違う場合、マイナンバーの証明として使うことができません。マイナンバーの証明には、マイナンバーカードかマイナンバーが記載された住民票が必要です。

▼マイナンバーカードの申請を

通知カード廃止後も、同封されていた交付申請書をお持ちの場合は、スマートフォンやパソコンでマイナンバーカードのオンライン交付申請ができます。
申請に関する詳細は、9ページ下段を確認してください。

問 町民課住民係

☎985-4105

成人式実行委員を募集します

一生に一度の成人式を、自分たちの手で企画してみませんか。

▼募集人員 15人程度

▼応募資格 ①②を満たす人

- ①平成12年4月2日から13年4月1日までに生まれた人
- ②実行委員会夜間、月2回程度と式当日(令和3年1月10日(日))に出席できる人

▼活動期間 9月下旬～式当日

▼活動内容 イベント企画と進行プログラムのデザイン、記念品の選定など

▼応募方法

電話、FAXかメールで住所、氏名、電話番号を連絡してください。



▼締め切り 7月31日(金)
▼応募先・問い合わせ
社会教育課生涯学習係

☎985-4135
FAX 985-4149

✉721skvoiku@town.masakiehime.jp



eatふるさとCM大賞えひめ
あなたのアイデアをCMに

松前町の魅力を30秒CMで表現しませんか。

▼応募作品 1団体につき1作品 ※応募のあった作品を町推薦として愛媛朝日テレビに応募します。

▼締め切り

エントリーシート提出 9月25日(金) 11月9日(月) CM作品提出

※作品の規格など応募に関する詳細は、町ホームページ(次のQRコード)を確認してください。

▼応募先・問い合わせ
総務課広報広聴係

☎985-4132



令和2年度松前町水防パトロール
水防活動に備えて

5月27日、国土交通省・中予地方局・伊予警察署・消防署・役場の水防活動に関係する団体が、町の重要水防箇所のパトロールを行いました。

このパトロールは、水防関係団体が連携を深め、水防活動が必要になったときに迅速に活動できるよう、事前に危険箇所を確認しておくものです。

【町内の重要水防箇所】

- 重信川、新田樋門付近(上高柳)、中川原橋付近
- 長尾谷川の伊予鉄道橋梁付近(筒井)
- 義農遊水池(筒井)、松前港内港
- 堤アンダーパス(鶴吉) など

大雨・高潮などのときは、重要水防箇所は氾濫や越波の危険性が特に高くなります。警報などが発表された場合は、災害情報に十分注意し、慎重に行動しましょう。



松前の防災力

総務課危機管理係
☎ 985-4103
FAX 985-4148

あなたが取るべき避難行動は？ 事前のチェックで風水害に備えよう

皆さんは、災害時に避難所に行くことが当たり前だと思いませんか。自宅の場所やその時の状況によって、最適な避難行動は変わります。

「松前町総合防災マップ」で自宅の位置を確認し、あなたが取るべき避難行動を考えてみましょう。

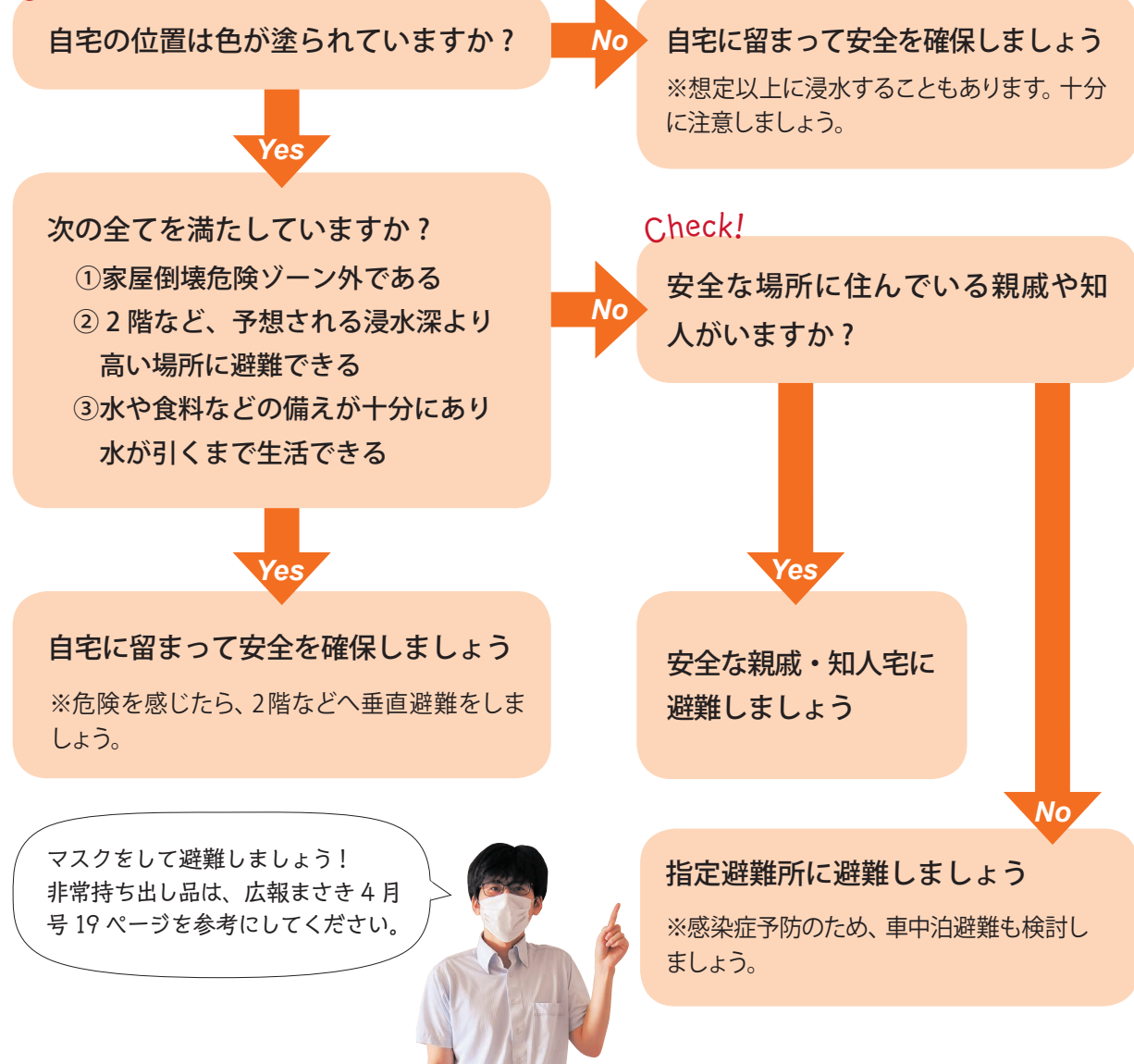
●防災マップは町ホームページ（次のQRコード）でも確認できます。



役場総合案内で配布中！



Start!



マスクをして避難しましょう！
非常持ち出し品は、広報まさき4月号19ページを参考にしてください。



令和2年度の申請 7月1日(水)スタート 国民年金保険料の免除申請

所得が少ないなどの理由で、国民年金保険料の納付が難しい場合は、保険料の全額または一部を免除申請することができます。

令和2年度(2年7月～3年6月)の免除申請は、7月1日から受け付けます。過去の保険料未納期間も、申請日の2年1ヵ月前分まで、さかのぼって申請ができます。免除の審査は、元年中の所得状況を確認します。

※将来、年金を受け取る時、免除期間分は、減額して計算されます。

▼必要なもの 年金手帳、認め印

（朱肉を使うもの）、離職票か雇用保険受給資格者証（離職による免除申請の場合だけ）

▼保険料が未納だと 障がいや死亡など不慮の事態が発生したときに、障がい基礎年金や遺族基礎年金を受けられなくなる恐れがあります。10年以内であれば、後から納付（追納）ができます。

▼申請先・問い合わせ
町民課住民係
☎ 985-4106
松山西年金事務所
☎ 925-5105

令和元年度 情報公開・個人情報開示状況

松前町情報公開条例は、知る権利を保障し、町政に対する市民の理解と信頼を深め、開かれた町政を実現するためのものです。

松前町個人情報保護条例には、町が保有する個人情報について適正に取り扱うことが決められています。

情報公開の公開請求		個人情報の開示請求	
公開	27件	開示	2件
部分公開	5件	部分開示	2件
非公開	1件	不開示	0件
件数	33件	件数	4件

◎ご利用ください 情報公開コーナー（役場1階ロビー）では、予算書、決算書、議会会議録などを自由に閲覧できます。

☎総務課広報広聴係 ☎ 985-4132

令和元年度フレッシュBOXに24件 貴重なご意見ありがとうございました

令和元年度中に、フレッシュBOX（意見箱）に寄せられたご意見やご要望は24件でした。

この制度は、市民の皆さんの町政に対するご意見から施策などを見直し、松前町をより暮らしやすい町にしていこうとするものです。寄せられたご意見には、担当課が文書や電話などで可能な限り回答し、改善を目指します。

▼フレッシュBOX



寄せられた意見の内訳

保険・医療・福祉	2件
道路・水路整備	4件
環境・ごみ問題	3件
教育・文化	2件
施設管理	2件
防災	2件
窓口対応など	1件
その他(大字への要望等)	8件
合計	24件

【二元年度改善例】
（意見）松前町国体記念ホッケー公園体育館は、桜の木を伐採したことなどで館内に太陽光が入るようになり、まぶしくてプレーがしにくい。
（対策）館内の窓に遮光カーテンを設置しました。

あなたの町政に関するご意見を、ぜひお寄せください。

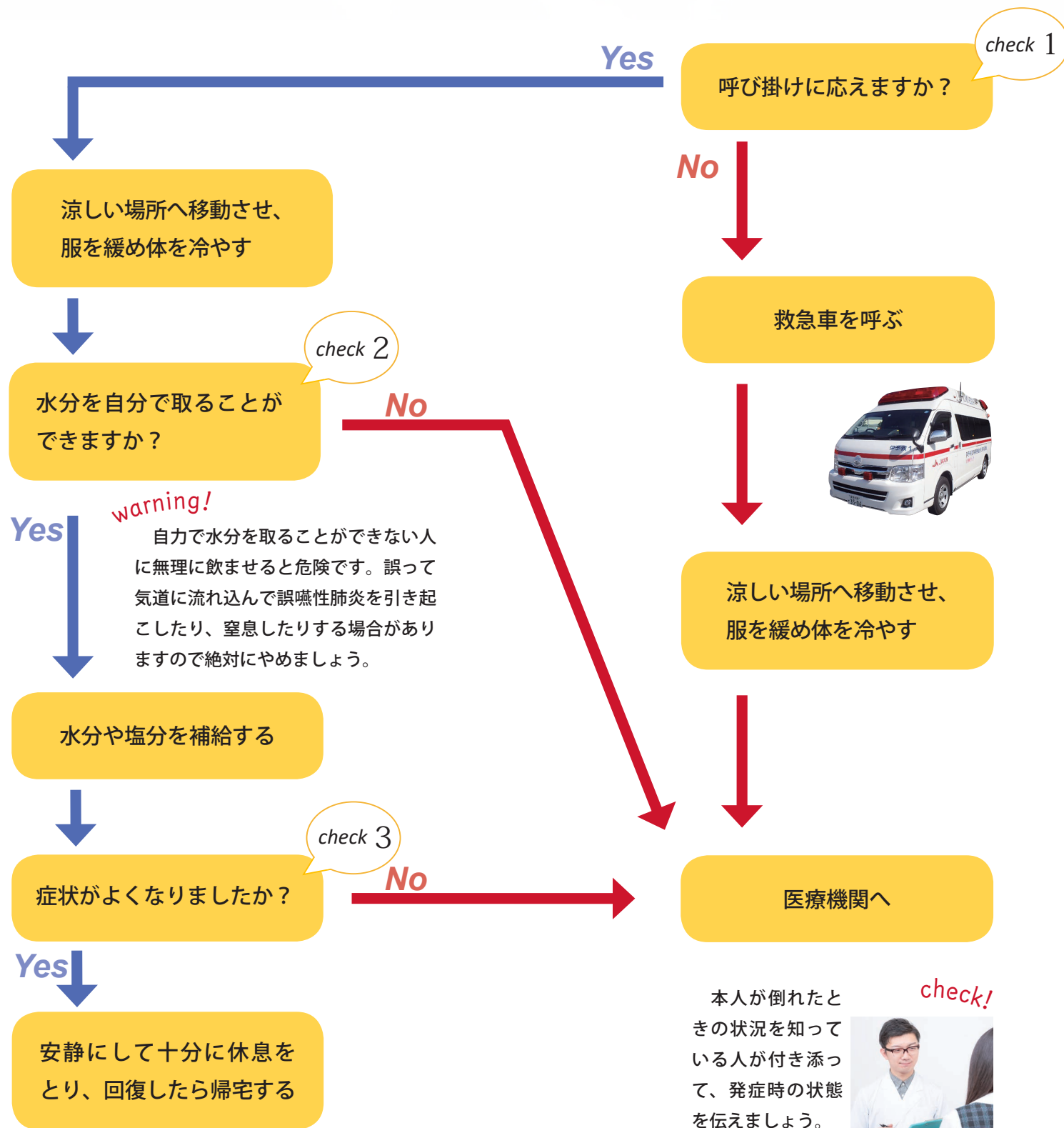
【意見・要望方法】
▼フレッシュBOX
役場庁舎 1階ロビー
〒791-3192
松前町大字筒井631番地
松前町役場 総務課広報広聴係
FAX 985-4148
※住所、氏名、電話番号を記入してください。

▼メールは町ホームページから各担当係宛に送信できます。
寄せられたご意見は、個人情報の取り扱いに注意し、広報紙などで紹介することがあります。

☎総務課広報広聴係
☎ 985-4132

熱中症の応急処置 フローチャート

もし周りの人が熱中症になったらー。
熱中症は初期段階で適切な処置をすることが重要です。
次のフローチャートに従って落ち着いて対処しましょう。



消防署 だより

松前消防署 ☎ 984-3404
FAX 984-4011

新しい生活様式での行動ポイント

熱中症に ご注意を!

熱中症はなぜ起こる?..

熱中症は、体温上昇、目まい、体のだるさ、ひどいときには、けいれんや意識の異常など、さまざまな体の不調を引き起こします。原因は、気温や湿度が高い中で、体内の水分量や塩分量などのバランスが崩れ、体温調節機能が働かなくなるためです。

予防のための行動ポイント

新型コロナウイルスの出現で、感染防止の三つの基本(①ソーシャルディスタンスの確保②マスクの着用③手洗い)や、3密(密集、密接、密閉)の回避を実行しながら生活する、「新しい生活様式」が求められています。

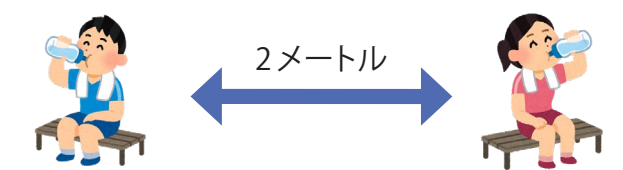
「新しい生活様式」で熱中症を予防するための行動ポイントは次のとおりです。

【暑さを避けましょう】

- 部屋の温度や湿度を小まめにチェックする。
- 換気扇や窓の開放で換気をしつつ、部屋の温度が28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使う。
- 暑い日や時間帯は無理をしない。

【適宜マスクを外しましょう】

- 気温や湿度が高い中でのマスク着用は要注意。
- 屋外で人と十分な距離が取れるときには、マスクを外す。



- マスクを着用しての作業や運動を避け、人と十分な距離を取った上で適宜マスクを外して休憩をする。

【小まめに水分補給をしましょう】

- のどが渇く前に、小まめに水分・塩分補給する。

【日頃から健康管理をしましょう】

- 日頃から体温測定、健康チェックをする。
- 体調が悪いときは、無理をせず自宅で療養する。

【暑さに備えた体づくりをしましょう】

- 暑くなり始める時期から適度に運動する。

◎熱中症を疑う症状の例(重症度別)

区分	症状	重症度
I度	▶ 目まい・失神 「立ちくらみ」のこと。「熱失神」と呼ぶこともある。 ▶ 筋肉痛・筋肉の硬直 筋肉の「こむら返り」のこと。「熱けいれん」と呼ぶこともある。 ▶ 大量の発汗	軽
II度	▶ 頭痛・吐気・嘔吐・倦怠感 体がぐったりする。力が入らないなど。従来「熱疲労」といわれていた状態のこと。	
III度	▶ 意識障がい・けいれん・手足の運動障がいなど 呼びかけや刺激への反応がおかしい。ガクガクと引きつけがある。真つすぐ歩けないなど。 ▶ 高体温 体に触ると熱いという感触がある。従来「熱射病」といわれていたものが相当。	重

消費者力 UP 通信

偽ショッピングサイトに注意を！

【相談事例】

インターネット通販で、使い捨てマスクを注文した。注文確認メールが届いた後、商品代金を払ったが、マスクが届かない。運営者にメールで問い合わせたが返信はなく、電話もつながらない。どうしたらいいか。

【アドバイス】

- 販売実態がないのに、払い込みをさせる手口です。
- 注文前に、事業者情報（住所など）をインターネットで検索してみましょう。
- おかしいと思ったら、個人情報やクレジット番号などの入力はやめましょう。
- すぐに消費生活相談窓口にご相談しましょう。

安心して役場の相談窓口にご相談ください！

相談は秘密厳守で、匿名でもできます。情報提供も受付中です。

お気軽にどうぞ！

▷消費者ホットライン
☎ 188 (9時～17時)

▷消費生活相談窓口（産業課内）
☎ 985-4120 FAX 985-4147



消費生活相談員 武田 咲枝

▼申込先・問い合わせ
〒799-3111
伊予市下吾川950番地3
伊予消防等事務組合消防本部
総務課 人事担当
☎ 9982-0119



さあ、君も消防士になろう！



▼受験資格 次の全てを満たす人

- ・1 平成4年4月2日～15年4月1日生まれの人
- ・2 平成4年4月2日～13年4月1日生まれの人
- ・3 救急救命士資格取得者か令和3年3月末までに取得見込みの人
- ・※その他共通受験資格あり

▼申込書受付期間
7月6日(月)～8月7日(金)

※申し込み方法など詳細は、伊予消防等事務組合消防本部のホームページ(次のQRコード)を確認するか、お問い合わせください。

外国人住民の皆さんへ 生活相談を行います

外国人住民の皆さん、日常生活で困っていることはありませんか。愛媛県国際交流協会の職員が、皆さんの相談に応じます。予約は不要ですので、日頃の悩みなど何でも相談に来てください。

▼日時 7月28日(火)10時～12時
▼場所 役場2階大会議室

外国人住民を支援している町民の皆さんも、情報交換の場としてこの生活相談をご利用ください。



▼愛媛県国際交流協会
(担当:こうだ・にいやま)
☎ 917-5678

令和3年度採用 職員採用試験 伊予消防等事務組合

▼試験日 9月20日(日)

▼会場 伊予消防等事務組合消防本部(伊予市下吾川950番地3)

▼試験区分

- 1 消防職A(初級)
- 2 消防職B(中級)【救命救急士】

▼採用予定数
1 3人程度
2 1人程度

放送大学 学生募集 第二学期生(10月入学)

心理学、福祉、経済、歴史や文学など、授業科目は約300種類。資料請求は左記までお気軽に。

▼出願期間
第1回募集 8月31日まで
第2回募集 9月15日まで

▼放送大学愛媛学習センター
☎ 923-8544

松山東高通信制課程 生徒募集 後期入学(10月入学)

令和2年3月に中学校を卒業した人または中等教育学校前期課程を修了した人

・中学校卒業程度の学力を有すると認められる人

▼願書入手方法 電話連絡の上、入学希望者本人が来校してください(願書の配布は本人に限る)。

※駐車スペースがないため、公共交通機関を利用してください。

▼学校所在地
松山市持田町二丁目2-12

▼出願期間
9月1日(火)～11日(金)必着

▼松山東高等学校通信制課程
☎ 945-0131

難病患者とその家族の皆さんへ 難病に関する相談

【窓口相談(要予約)】

▼日時 毎月第4水曜日(祝日の場合は第3水曜日) 11時～12時

▼場所 愛媛県中予保健所(松山市北持田町132番地)

▼担当者 医師、保健師、栄養士など

※定期相談日以外も保健師が対応します。

【訪問相談(要予約)】

窓口相談が難しい場合、保健師が訪問し、療養生活に関する相談に応じます。

▼県中予保健所難病・母子保健係
☎ 909-8757

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ1千万円
(1等1千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月14日(火)2種類同時発売!

発売期間 7/14(火)～8/14(金)

公益財団法人愛媛県市町振興協会

中止のお知らせ ZUMBA GOLD

広報まさき5月号(21ページ)で紹介した、9月から開催予定のスポーツ講座「ZUMBA GOLD」は、新型コロナウイルス感染症予防のため中止します。

▼松前公園体育館(担当:野村)
☎ 984-7227

献血にご協力を

献血運動を進めていくため、7月1日～8月31日まで、愛媛県「愛の血液助け合い運動」を行います。血液の中の特定の成分を取り出して提供する「成分献血」や「400ml献血」のご協力をお願いします。

▼県赤十字血液センター
☎ 973-0700

松山市との情報交換

しまの観光宣伝大使
しまぼう



7月18日(土) リニューアルオープン 中島の宿泊施設「姫ヶ浜荘」

宿泊施設「姫ヶ浜荘」は、宿泊利用はもちろん、宿泊しなくてもバーベキューやテントの貸し出しなどさまざまなサービスが利用できます。海水浴やキャンプをはじめ、釣りやサイクリングなど1年を通じて島に人が訪れ、自然の魅力を体感できるよう、通年営業する施設として新たに生まれ変わります。



▶場所 松山市長師68番地1

▶宿泊棟 8人部屋×4室
5人部屋×2室(バス・トイレ付き)
2人部屋×3室(バス・トイレ付き)

▼NPO法人ふれ愛ランド中島 ☎ 997-0149



皆さんは公民館がどんな仕事をしているか知っていますか。私たちが日々行っている業務の中から、代表的なものを紹介します。

まず一つ目は、講座の企画・運営です。皆さんにさまざまな学びの場を提供するのが公民館の大切な仕事。講座に参加した皆さんは、学んだことを生かして地域で活動しています。

二つ目は、グループ・サークルの運営支援です。町の文化祭で発表の場を設けたり、活動の場となる会議室などの貸館業務を行っています。

公民館の大きな役割は、「集う・学ぶ・結ぶ」こと。新型コロナウイルスの影響で中止していたサークル活動が少しずつ再開しています。再び多くの人が集える日が楽しみです。

東公民館

神崎210
☎984-11159
FAX 984-11457

公民館の仕事って？



現在、西公民館では九つのサークルが活動しています。その内の一つである松前史談会は、郷土の歴史研究がテーマ。広報まさきで「ふるさと歴史散歩」を連載しています。

その他にも、空手道、コーラス、ストレッチ、フラダンス、パッチワーク、書道、気功や絵手紙のサークルがあり、幅広い年代の人が参加しています。同じ目的を持った仲間が集まって楽しく活動することで、心身共にリフレッシュ。参加者たちの生き生きとした表情は、とても輝いています。

サークルによって活動している時間帯や曜日が違うので、興味のある人は西公民館まで気軽にお問い合わせください。

西公民館

北黒田966-2
☎984-15313
FAX 984-15313

サークルの活動紹介



岡田校区の皆さんが慣れ親しんでいる日常の一部。そんな風景が描かれたこの2枚の絵画は、平成30年に開かれた、公募第33回地展「松前町を描く絵画展」の受賞作品です。現在北公民館2階の図書室前に展示しています。

上の写真は、松前町のシンボルである麦畑を優しい雰囲気でも描いた忽那道人さんの作品。穏やかな筆使いと色合いに心が落ち着きます。一方、下にある有明公園をシャープなタッチと色合いで描いた作品は、伊藤七重さんのもの。豊かな自然と共存する歴史深い建物を見事に表現しています。

北公民館では、絵画のほかに書や工芸品などの展示を行っています。いろんな部屋に配置していますので、ぜひ鑑賞してみてください。

北公民館

昌農内456-1
☎984-17529
FAX 984-19398

すてきな作品を見に来ませんか

オトナの健康

健康増進係
Health management
☎985-4118
FAX 985-4158

●福祉センター2階 子育て・健康課健康増進係で血圧測定・健康相談ができます。

事業名	月日	時間	場所	内容
個別栄養相談	7月1日(水)	9時～12時	福祉センター2階	糖尿病などの食事指導と相談 ※1週間前までに申し込みを ※1人1時間
	7月21日(火)	13時～16時		
	8月5日(水)	9時～12時		
デイケア(精神保健)	7月3日(金)	9時30分～12時		レクリエーションや創作活動など
	8月7日(金)			
こころの健康相談	7月10日(金)	13時30分～16時30分		専門員による個別相談 ※1人1時間
	8月7日(金)			

※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事業内容を変更する場合があります。

※ 利用時は、マスク着用をお願いします。

Information

無料クーポン券で
乳がん検診を受けましょう

6月末、乳がん検診無料クーポン券を郵送しました。乳がん検診は、福祉センター等で実施する集団検診と、検診機関で実施する個別検診があります。詳細は同封した案内を確認してください。

がんは身近な病気です。早期発見で命を守りましょう。

- ▶対象者
昭和54年4月2日～55年4月1日生まれの女性
 - ▶有効期限 令和3年2月28日(日)
 - 【4月20日以降に転入してきた人へ】
前住所地のクーポン券と交換する必要があります。下記までお問い合わせください。
 - 【転出する人へ】
クーポン券未使用で転出する人は、転出先の市区町村に相談してください。
- ☎子育て・健康課健康増進係 ☎985-4118

包括支援センター

community general support center

庁舎1階 福祉課 ☎985-4205
FAX 985-4206

- 【人やまちとのつながりですと元気】
外出や人との交流が多い人ほど要介護や認知症になりにくく、健康寿命が長いことが分かっています。3密回避で感染予防を心掛けながら、人やまちとつながっていきましょう。

 - ▼小まめな外出を心掛けよう
毎日家にいるだけでは、近い将来本当に外出できなくなるかもしれません。買い物やペットの散歩など、小さな用事を作って小まめに外出しましょう。
 - ▼楽しさ・やりがい・地域貢献を大切に
近所付き合いや友人との交流だけでなく、趣味やボランティア活動などで広く人と関わる機会を持ちましょう。やりがいや楽しさを感じると、健康効果も期待できます。
 - ▼退職後も社会参加を継続しよう
「仕事人間だから何をすればいいかわからない」なんて思っていますか。培った知識や技術は別の場面でも生かすことができるはず。自信を持ってチャレンジしてみてください。
 - ▼無理をせず、頑張りすぎない
何事も無理はストレスのもと。なんだか疲れてきたと感じたら、休んだり、活動の時間を短くしたりして、自分のペースを守って活動を続けましょう。



ふるさと歴史散歩 182

～松前史談会レポート～

風早河野の里、高縄山を巡るII

1181年2月西国の平氏勢力のただ中で一族の存亡を賭け高縄山城に挙兵した河野通清、通信の父子は、国司の目代を今治国府に攻め、丹原の文台・大熊・赤滝城を壊滅させた。翌年冬に備後奴可入道西寂ら平氏連合勢の逆襲を受け高縄山城は陥落し通清は敗死。1185年通信は風早郡や半島沿岸部の領主勢を糾合した河野武士団を率い、源義経の水軍主力として志度の浦、屋島、平家滅亡の地壇之浦で戦功を上げ、將軍源頼朝より越智郡から伊予郡までの支配権を与えられる。1221年承久の乱で通信は朝廷方で大敗。高縄山城も幕府軍の攻撃で落城し河野家は没落したが、幕府方に与した通久、通俊の二家のみが命脈を保った。

通久の甥通有の元寇での活躍などを経て、南北朝戦乱期に足利尊氏に与した通盛が1336年に通信の旧領を復された。通盛は本拠地を河野郷から道後湯築城に移し、1380年に通能が足利義満から守護職を安堵され、秀吉の四国平定まで、新居、宇摩を除く伊予12郡の領有が相伝されていく。

通盛が一族の菩提寺として土居館に創建した善応寺は7堂13塔頭から成る壮大な寺域を有した。1585年秀吉の命を受け西下した小早川隆景軍に対し、河野軍は善応寺砦、高縄山城で防戦するも落城し、一帯は灰じんに帰した。続いて湯築城も開城し通直を最後に約400年続いた河野氏は滅亡した。

現在の善応寺は江戸中期に塔頭・明智庵の跡地に再建されたもの。次号に続く(三原記)

▼善応寺の山門前にて



7月の歴史散歩は中止します。

松前史談会(麻生) ☎ 090-4472-8136

ふるさとライブラリー

本を楽しもう

開館時間 9時30分～19時
問い合わせ ☎ 985-4140
FAX 985-1386

https://www.masaki-bunka.jp/
7月の休館 31日(金)

仕掛けだらけのおはなし会
12日@11時～
文化センター2階

◆週刊誌の貸し出しをスタート

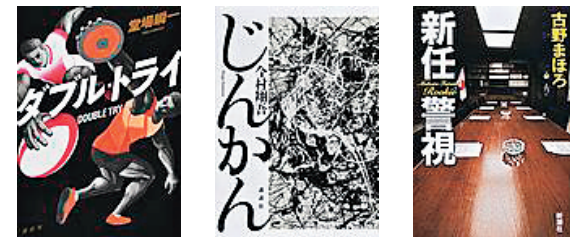
6月1日から、週刊誌4誌のバックナンバーを貸し出しています。令和2年3月以降の発刊分が対象ですのでぜひご利用ください。

- ▶週刊ベースボール/ベースボール・マガジン社
- ▶週刊文春/文藝春秋
- ▶週刊新潮/新潮社
- ▶週刊AERA 朝日新聞出版



◆7月の「新着本紹介」

毎週新しい本を入荷し、新着本コーナーに展示しています。



- ▲ダブル・トライ 堂場瞬一・著/講談社
- ▲じんかん 今村翔吾・著/講談社
- ▲新任警視 古野まほろ・著/新潮社



- ▲できるテレワーク入門 法林岳之、清水理史、できるシリーズ編集部・著/インプレス
- ▲アロハで猟師、はじめました 近藤康太郎・著/河出書房新社
- ▲歴史上の科学者たちから学ぶ魅力的な理科実験 川村康文・著/オーム社

1歳です。よろしくね

ささき はな
佐々木 花ちゃん
大間
令和元年7月24日生
(父) 秀人さん (母) 由以子さん
花ちゃん1歳おめでとう! 笑顔で元気いっぱい育ててね。



ふくます ゆうしん
福栞 結心くん
新立
令和元年7月10日生
(父) 正成さん (母) 育実さん
1歳おめでとう! お兄ちゃんと一緒にいっぱい遊ぶぞ!



なかむら だん
中村 暖くん
筒井
令和元年7月6日生
(父) 健さん (母) 唯さん
にいにねえねと元気いっぱい笑顔あふれる毎日をごそうね!



9月に1歳になる お子さん募集

*先着6人

背景が明るい横長の写真(デジタルデータも可。USB不可)を持参するか、メールで送信(本文に下の必要事項を入力)してください。

- *受け付け後、掲載可否を返信します。
- ▶募集期間 7月1日(木)～31日(金)
- ▶必要事項 ①お子さんの氏名②フリガナ③性別④生年月日⑤父母の氏名⑥メッセージ(25文字程度)⑦住所⑧電話番号
- ☎総務課広報広聴係 ☎ 985-4132
メール 333koho.j@town.masaki.ehime.jp



タイそぼろとトマトのそうめん



●材料● (6人分)

- | | | | | |
|------|------|---|-------------|----------|
| タイ | 3切 | A | 酒 | 大さじ2 |
| 酒 | 大さじ2 | | みりん | 大さじ4 |
| そうめん | 300g | B | しょうゆ | 大さじ2 |
| トマト | 中2個 | | 砂糖 | 大さじ4 |
| オクラ | 6本 | B | だし | 200ml |
| きゅうり | 2本 | | しょうゆ | 大さじ3・1/2 |
| 白ごま | 少々 | B | みりん | 大さじ4 |
| | | | 酢 | 大さじ4 |
| | | B | しょうが(すりおろし) | 小さじ2 |
| | | | ごま油 | 大さじ1・1/2 |

●作り方●

- 1 フライパンにタイと酒大さじ2を入れ、ふたをして加熱する。身が白くなったら火を止め、皮と骨を取って身をほぐす。
- 2 Aを入れて再び加熱し、水分がなくなるまでかき混ぜてそぼろを作る。
- 3 そうめんをゆで、水で締めて水気を切っておく。
- 4 Bを合わせてひと煮立ちさせ、冷ましておく。
- 5 塩もみしたオクラを1分ゆがき、1cmくらいの長さに切る。
- 6 きゅうりは千切りにし、トマトは一口大に切る。
- 7 器にそうめんをのせて2、5、6を盛りつけ4をかけて白ごまを散らす。

Point つゆを少なめにしているのでよく混ぜてください。好きな野菜を加えるのもいいですね。



家族のきずな Family

友人知人の家族をリレーでつなぎます

篠原聖治さん 順華さん 琉希くん (新立)
美遥ちゃん 弘輝くん 隆紘くん

新立に住む篠原さんファミリー。5月17日に新しい家族が増えたばかりの仲よし家族です。

2人で44都道府県を訪れるほど旅行好きの聖治さんと順華さん。順華さんが、「いつも楽しいことを計画してくれる」と笑うように、聖治さんは電車の時間などを記したお手製の行程表で旅行前から家族の気分を高めてくれます。そんな聖治さんの影響で、人を喜ばせることが大好きな琉希くん、美遥ちゃん、弘輝くん。母の日には琉希くんが、お手伝いの内容を選べる「母の日おみくじ」を手作りしたり、聖治さんが買ってきたお花をみんなで隠して、「お母さんいつもありがとう」とサプライズをしたりして、大好きな順華さんに感謝の気持ちを伝えました。

順華さんが妊娠中には、お腹をなでたり、「赤ちゃん出ておいでー」と歌いながら散歩をしたり、隆紘くんの誕生を心待ちにしていた3人。いざ出産になると、祖父母の家に行くため荷物を持ってさっと行動するなどすっかり立派なお兄ちゃんお姉ちゃんです。

今後は、佐賀県、福井県、石川県に出掛け、全国を制覇したいと話す篠原さんファミリー。6人で新たな思い出を増やしていきます。

今回は、順華さんと琉希くんのお友達、大川奈美さん、想司くんファミリー＝新立＝をご紹介します。

◎ PROFILE

しのはら・せいじ 薬剤師。県外の製薬会社勤務後3年前にUターン。趣味は釣りや野球観戦。広島カーブの大ファン。北黒田出身
しのはら・じゅんか 主婦。結婚前は作業療法士として活躍。休日には子どもたちとお菓子作りを楽しむ。広島県出身
しのはら・りゅうき 姉弟の面倒をよく見る優しいお兄ちゃん。将来の夢はプロ野球選手。お父さんと日々練習中。小1
しのはら・みはる おままごとや砂遊びが大好き。手先が器用で切り絵が上手。幼稚園で描いた絵が子ども美術展で特選に。4歳
しのはら・ひろき 電車が大好きで、伊予鉄グループの鉄道を見ると大喜び。けんかしてもお姉ちゃんには負けない元気な男の子。2歳
しのはら・たかひろ みんなから愛される篠原家の宝物。0歳1カ月

Boys&Girls, Be

Ambitious! 頑張る子どもを紹介します

「ブロック活動をみんなの楽しい思い出にしたい」

(写真左から) はらいがわみう たなかけんしん
原井川美羽さん・中川 田中謙信さん・徳丸
ほりょうた いがうえたける
堀伶太さん・中川 伊賀上健さん・鶴吉

北伊予小学校6年生の4人は、全校を縦割りにしたブロックの長としてみんなをまとめています。

ブロックでは、運動会や長縄跳び大会で競い合うだけでなく、みんなで協力して行う「縦割り清掃」や、昼休みに自分たちが決めた遊びをする「ふれあいタイム」などを行っています。

青ブロック長の伊賀上健さんが、「人任せにせず、自分がみんなを引っばりたいと思った」と話すように、ブロック長には自分で立候補したという4人。人前に立つと緊張してしまうという緑ブロック長の堀伶太さんも、「みんなを不安にさせないように、自分が大きい声を出せるようにしたい」と意気込んでいます。

運動会などではライバルですが、「一緒に学校を引っ張ってい



きます」と声をそろえる4人。赤ブロック長の原井川美羽さんは、「優勝できなくても誰かを責めたりしない、優しくて明るいブロックにしたい」と抱負を語り、黄ブロック長の田中謙信さんは、「誰かじゃなくてみんなが主役。みんなの楽しい思い出になったらうれしい」と笑います。

頼もしい4人のリーダーを中心に、今年も北伊予っ子たちは楽しい思い出をたくさんつくっていきます。

今回は私が、元気いっぱい練習に励む「まさきソフトシニアクラブ」について紹介します。



まさきソフトシニアクラブ会長

足立恒夫 さん = 上高柳 =
Adachi Tsuneo

松前の魅力 伝え隊

市民が松前町の魅力を取材します

まさきソフトシニアクラブは、チーム結成19年になる58歳以上のシニア20人のチームです。毎週火曜日と木曜日の9時30分から11時30分まで、松前公園多目的広場でソフトボールの練習をしています。

4月に開催された、愛媛県春季大会ハイシニアの部では、8年ぶりに優勝しました。決勝戦ではバッテリーの活躍と打線の爆発により、8対1のコールド勝ちを収めるなど、選手とベンチが一体となり、楽しく試合ができたと思います。また、6月に開催された愛媛大会古希の部でも決勝へ進出。惜しくも1点差で逆転負けをしたものの、68歳以上のメンバーで力いっぱい戦いました。

県内を中心とした大会は、土・日曜日で年約25日です。毎年8月の24時間テレビチャリティスポーツでは、松前町スポーツ協会に協賛して、近隣招待大会を開催しています。

当クラブでは、メンバーの高齢化のため、新しいメンバーを募集中。58歳以上の入会希望の方は、練習体験を随時受け付けていますので、気軽にご相談ください。

【連絡先】☎080-6399-8730(高坂) ☎090-3785-3828(宇野)



このコーナーは、広報担当者ではなく町民の皆さんがカメラを持って、松前町の魅力を取材します。取材してくれる人を募集中です。詳しくは、総務課広報広聴係(☎985-4132)に連絡を。

Reporter



8年ぶりの優勝に笑顔の

好打者揃いの打撃陣

練習再開を喜ぶ



【大会クラス】
シニアの部 58歳以上
ハイシニアの部 64歳以上
古希の部 68歳以上
スーパー古希の部 74歳以上

Statistics

人の動き (R2.5.31現在)

統計 ()は前月比
男性 14,582人 (+19)
女性 16,139人 (-6)
合計 30,721人 (+13)
世帯 13,615世帯 (+23)

松前町は令和42年に25,000人のまちを維持します

Payment

支払 ◎納期限内に納めてください
固定資産税 第2期
国民健康保険税(普通徴収) 第1期・全期
介護保険料(普通徴収) 第1期・全期
後期高齢者医療保険料(普通徴収) 第1期・全期

納期限 7月31日(金) 口座振替 7月27日(日)

コロナに負けるな！
頑張る皆さんを応援します

ひとみ 「中村仁美さん」

愛媛県で唯一の
ベリーペイントアーティスト

No. 142

行 ってこーわい 会 ってこーわい

皆さんは、「ベリーペイント」を知っていますか。これは、妊婦の大きくなったお腹に絵を描く、マタニティアートのこと。安産や子どもの健やかな成長を願って施される芸術です。

「妊婦さんの安全安心を考え、資格を取ろうと思った」と話す中村仁美さん＝伊予市＝は、四国初、県内唯一の日本ベリーペイント協会認定アーティスト。3月26日、南黒田にオープンさせたプライベートサロン「buresu」で、ペイントのほか、ホットストーンを使ったリラクゼーションなどを提供しています。

エステティシャン時代から、ジムでパーソナルトレーニングを受けたり勉強した食事法を試したりするなど、自分が体験した結果を踏まえたアドバイスを心掛けている中村さん。「分からないことが出てきたらわくわくする」と笑うように、強い向上心と惜しまぬ努力が、お客さんとの信頼関係を支えています。

店のオープン当初は新型コロナウイルス感染症の影響で、積極的な宣伝や計画していた親子向けのペイントイベントを控えることに。少しずつ日常を取り戻しつつある今、長く続いた自粛生活や仕事などでストレスを感じている皆さんに、「心身ともに癒される空間を提供できれば」と願う中村さんの挑戦は、まだ始まったばかりです。



1 施術台の前でほほ笑む中村さん
2 ベリーペイント。ボディアート用の安全な絵の具を使用しているので、母体にも安心

▼編集後記

子どもたちの笑顔はやっぱりかわいい。久しぶりの取材で、日常のありがたさを実感しました。6月19日から愛媛県は感染縮小期に。三密回避や感染予防は続けながら、新しい生活様式を確立させていきましょう。

最近、持参しているお茶の減りが少ないような…。実はマスクをしていると喉の渇きを感じにくくなるそう。知らない間に熱中症にならないよう、皆さんも水分補給を忘れずに。(酒井)

新型コロナウイルスの感染縮小を受け、町内のイベントやサークル活動などが少しずつ再開しています。これからも感染対策は欠かせませんが、みんなで我慢してきたからこそ再開できた喜びも大きいはず。

これから暑い日が続きますが、元気に活動して町のにぎわいを取り戻していきましょう。私も皆さんに負けないうつ、広報紙を通して明るい話題をお届けしたいと思います。(加藤)

Proud!
Japan

※日本文化の発展を支援しよう

広告

アイス サンタ 検索

広告

エミフル 検索

TEL:089-984-2111 <https://emifull.jp>

有料広告募集中

掲載場所 裏表紙の最下段
 広告料 20,000円/枠(1カ月)
 大きさ 縦40ミリ×横60ミリ
 カラー フルカラー

☎総務課広報広聴係 ☎985-4132