

★新型コロナウイルス感染症予防のため、予定している事業を延期か中止にすることがあります。

今月のおはなし

スマホで簡単!

## 子育てアンケート協力のお願い

子育て・健康課では、子育て支援サービス向上のた め、アンケート調査を実施しています。

質問は、妊娠中や出産後に感じた不安、困ったこと や利用したいサービスなどについて 10 問程度。「あ んなことで困ったな」、「こんなサービスがあればうれ しいな」といった、皆さんの率直な声を聞かせてくだ さい。

回答にかかる時間は5分程度です。ぜひご協力をお 願いします。

- ※ いただいた回答は、子育て世代のニーズ調査にの み使用します。
- ●対象

妊婦、子育て世代やその家族

回答期限 8月31日(月)

### ●回答方法

- ① QR コードを読み取ってアンケート入力ページへ
- ②各設問の選択肢をタップして回答
- ③確認画面で入力内容をチェックして送信

#### ▼アンケート入力ページ





過子育で・健康課子育で支援係 ☎ 985-4189

## Health

## 健康増進係

Health management **28** 985-4118 FAX 985-4158

### ・すこやか相談

からだや心の健康について相談ができます。電話相談、家 庭訪問(要予約)での相談も可。

### ◆のびのび子育で・発達相談

臨床心理士や公認心理師に相談できます。電話で予約を。

NEWS 新型コロナウイルス感染症予防のため延期していた乳幼児健診を再 開しました。8月に実施する乳児健診、1歳6カ月児健診や3歳児健 診の対象者には、個別にお知らせします。



# 子育て支援係

Childcare support

**28** 985-4151 FAX 960-3269

子育て世代包括支援センター

NEWS ※自宅での検温、マスク着用をお願いします。

サークルは全て予約が必要です。

----------

あそびステーションの自由開放は、1枠 45分程 度8組までの事前予約制です。

#### ・子育で相談

「ちょっと聞いてコール」月~土曜日 / 9時~ 17時 「ふらっと子育て応援隊」随時予約受付中

❖子育て援助活動支援事業(ファミリー・サポート・センター事業) 育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助 の相談・利用、会員登録を随時受付中(☎960-3269)

- ●登録後、各コースに参加できます。託児希望者は、タオル・飲み物などの持参を(各7人限定)。
- ●時間は ① 10時~11時 ② 10時~11時 30分 ③ 14時~16時 ④ 10時 30分~11時 30分
- ●スタンプラリー 対象サークル(♥)に参加してスタンプを集めよう! 10 個集めるとささやかなプレゼントが…お楽しみに!

| 名 称        | 開催日   | 時間 | 場所        | 対 象       | 人数制限         | 内容                                |
|------------|-------|----|-----------|-----------|--------------|-----------------------------------|
| ◀ ひよこ0歳    | 21 日金 | 1  | 福祉センター    | 0歳児と保護者   | 各7組          | 健康診断室で親子遊びを提供します。                 |
| ◀ うさぎ1歳    | 12 日⊛ |    |           | 1歳児と保護者   |              | 集会室で親子遊びを提供します。                   |
| ◀ くま2歳以上   | 13 日金 |    |           | 2歳児以上と保護者 |              |                                   |
| ◀ ほほえみ東    | 5 日⊛  | 2  | 東公民館      | 未就園児と保護者  | 各8組          | 公民館、保育所で親子遊びを提供し<br>ます。           |
| ◀ ほほえみ西    | 11日⊛  |    | 西公民館      |           |              |                                   |
| ◀ ほほえみ北    | 19 日⊛ |    | 北公民館      |           |              |                                   |
| ● ほほえみひまわり | 17 日  |    | 松前ひまわり保育所 |           | 3組           |                                   |
| ◀ 親でスクール   | 27 日金 |    |           |           | 7人 ※託児あり     | 育児講座「絵本に親しもう」                     |
| ブックフレンドパーク | 3 日   | 1  | 福祉センター    |           | 5組           | 絵本の読み聞かせ                          |
| サーキットあそび   | 7日金   | 3  |           | 未就学児と保護者  | 10組(5組ずつ45分) | いろいろな遊具で体を動かして遊びます。               |
| リラックスタイム   | 7日金   | 2  |           | 保護者       | 各7人<br>※託児あり | 「ヨガ」※飲み物とタオルを持参                   |
| ファミリー      | 18 日火 |    |           |           |              | 「バランスボール」※飲み物とタオルを持参              |
|            | 14 日金 |    |           | 親子        | 10組(5組ずつ40分) | ナスバフニーシーングフクッフと思わり                |
| はぐはぐの日     | 20 日金 |    |           |           |              | あそびステーションでスタッフと関わり<br>ながら親子で遊びます。 |
|            | 25 日必 |    |           |           |              | ながり就丁で避じます。<br>                   |
| まさきっこ      | 28 日金 | 4  | 白鶴保育所     | 土計国旧レクギュ  | 各3組          | 園庭を開放しています。※駐車場要予約                |
|            | 31日9  | 2  | 岡田保育園     | 未就園児と保護者  |              |                                   |

# Childcare

# 子育て支援係

Childcare support **28** 985-4189 FAX 985-4158

- ❖妊娠~子育てのなんでも相談 電話相談、家庭訪問 (要予約) での相談も可。
- ☆授乳相談・助産師の個別相談 電話で予約を。
- ☆ママのこころ相談

臨床心理士に相談できます。

●場所 福祉センター 2 階 ●持参品 母子健康手帳 ★要予約 相談は受け付けの時間

| 事 業 名                   | 月日     | 時間                             | 対 象                     | 内 容                           |
|-------------------------|--------|--------------------------------|-------------------------|-------------------------------|
| ま あ る<br>(スキンシップ) ★     | 8月 6日◆ | 10 時~11 時                      | 生後2~4カ月の乳児<br>とその家族     | 助産師による赤ちゃんとのスキン<br>シップ ※ 5組限定 |
| こ こ ち あ<br>( 産 後 ヨ ガ )★ | 8月18日⊛ | 10 時~11 時                      | 産後2~4カ月の母親<br>(乳児の同伴も可) | 助産師による産後ヨガ(託児なし)<br>※ 7組限定    |
| マタニティクラブ ★              | 8月21日金 | 10 時~ 11 時 30 分                | 妊婦                      | * *                           |
| にこにこ4カ月相談               | 8月26日® | 【1部】8時50分~9時<br>【2部】10時50分~11時 | 令和2年4月生                 | 計測、育児相談、ブックスタート<br>など         |

