

子育てに関するお知らせやイベントを紹介します。



# 子育てのひろば

Square of Childcare

★新型コロナウイルス感染症予防のため、予定している事業を延期か中止にすることがあります。

## 今月のおはなし

大人が見守る

### 子どもの熱中症予防

9月も厳しい残暑が予想されます。子どもたちの熱中症を予防するためには、大人が見守ることが大切です。子どもの体調の変化を見逃さず、次の点に気を付けながら、残暑を乗り切りましょう。

#### ●外出時の熱中症予防

ベビーカーの中の温度は、大人の顔の位置の温度より約3～4度高くなっています。これは地表からの距離が近いからです。また、レインカバーは熱がベビーカー内にこもる原因となります。

外出は、午前中や夕方などの涼しい時間帯を心掛け、ベビーカーのカバー開閉による換気や小まめな水分補給を忘れないようにしましょう。

#### ●乳幼児の熱中症予防

幼児は、汗をかく機能が未熟で体に熱がこもりやすく体温が上昇しやすいです。まだ言葉がしっかり話せず、表現することもできません。大人が注意して、熱中症や脱水症状の兆候がないか次の点を確認しましょう。

- 唇が乾いていないか
- おしっこはしているか(オムツを確認)
- 顔が火照ったり体が熱くなったりしていないか
- 機嫌は良いか、元気があるか

#### ●マスクの着用に注意

日本小児科医会は、2歳未満の子どもにマスクを着用させないよう呼び掛けています。

暑い中でマスクをしていると、熱中症のリスクが高まります。他人との距離が2メートル以上とれる場所では適宜マスクを外す、体調不良を言葉で表現しにくい幼児にはマスクを強要しないなど気を付けましょう。

## 健康

### 健康増進係

Health management  
☎ 985-4118  
FAX 985-4158

#### ◆すこやか相談

からだや心の健康について相談ができます。電話相談、家庭訪問(要予約)での相談も可。

#### ◆のびのび子育て・発達相談

臨床心理士や公認心理師に相談できます。電話で予約を。

### NEWS

9月に実施する乳児健診、1歳6カ月児健診や3歳児健診の対象者には、個別にお知らせします。

## Circle

### サークル

### 子育て支援係

Childcare support  
☎ 985-4151  
FAX 960-3269

### NEWS

※自宅での検温、マスク着用をお願いします。

サークルは全て予約が必要です。  
あそびステーションの自由開放は、1枠 45分程度 8組までの事前予約制です。

子育て世代包括支援センター

## はぐはぐ

#### ◆子育て相談

「ちょっと聞いてコール」月～土曜日 / 9時～17時  
「ふらっと子育て応援隊」随時予約受付中

#### ◆子育て援助活動支援事業(ファミリー・サポート・センター事業)

育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助の相談・利用、会員登録を随時受付中(☎ 960-3269)

- 登録後、各コースに参加できます。託児希望者は、タオル・飲み物などの持参を(各7人限定)。
- 時間は ① 10時～11時 ② 10時～11時30分 ③ 10時30分～11時30分 ④ 10時～12時 ⑤ 14時～16時
- スタンプラリー 対象サークル(♥)に参加してスタンプを集めよう! 10個集めるとささやかなプレゼントが…お楽しみに!

名称	開催日	時間	場所	対象	人数制限	内容	
♥ほほえみ東	2日(※)	②	東公民館	未就園児と保護者	各8組	公民館、保育所で親子遊びを提供します。	
♥ほほえみ西	8日(※)		西公民館				
♥ほほえみ北	16日(※)		北公民館				
♥ほほえみひまわり	25日(※)		松前ひまわり保育所				
ブックフレンドパーク	7日(月)	①	福祉センター	未就学児と保護者	7組	絵本の読み聞かせ	
サーキットあそび	14日(月)				⑤	10組(5組ずつ45分)	いろいろな遊具で体を動かして遊びます。
ファミリー	28日(月)	②		保護者	各7人 ※託児あり	「ヘアケア」	
リラックスタイム	17日(※)					「バランスボール」	
あそび工房	9日(※)					「整体」※飲み物とタオルを持参	
はぐはぐの日	3日(※)	②		福祉センター	親子	10組(5組ずつ40分)	「折り紙」
	10日(※)						あそびステーションでスタッフと関わりながら親子で遊びます。
♥はぐはぐ健康ランド	19日(土)	④		福祉センター	未就園児と保護者	10人※託児あり	育児講座「救命救急」
まさきっこ	4日(金)	③		松前ひまわり保育所	未就園児と保護者	各3組	園庭を開放しています。※駐車場要予約
	24日(※)			小富士保育所			

## Childcare

### 子育て

### 子育て支援係

Childcare support  
☎ 985-4189  
FAX 985-4158

#### ◆妊娠～子育てのなんでも相談

電話相談、家庭訪問(要予約)での相談も可。

#### ◆授乳相談・助産師の個別相談

電話で予約を。

#### ◆ママのこころ相談

臨床心理士に相談できます。

- 場所 福祉センター2階
- 持参品 母子健康手帳
- ★要予約 相談は受け付けの時間

事業名	開催日	時間	対象	内容
まある(スキンシップ)★	3日(※)	10時～11時	生後2～4カ月の乳児とその家族	助産師による赤ちゃんとのスキンシップ ※5組限定
こころあ(産後ヨガ)★	9日(※)		産後2～4カ月の母親(乳児の同伴も可)	助産師による産後ヨガ(託児なし) ※7組限定
ママ♡キッズのすこやか相談★	8日(※)	13時～15時	妊婦と乳幼児	計測、歯科相談(歯ブラシ要)、育児相談など ※各5組まで1組30分
マタニティクラブ★	16日(※)	10時～11時30分	妊婦	助産師による妊婦向けのヨガ ※10人限定 ※バスタオルを持参
わくわく離乳食スクール★	17日(※)	10時～11時	乳児とその保護者	離乳食の進め方のお話 ※10組限定(託児5人まで要予約)
にこにこ4カ月相談	23日(※)	【1部】9時～9時20分 【2部】11時～11時20分	令和2年5月生	計測、育児相談、ブックスタートなど