



# 9月予定献立表



令和2年度

松前町学校給食センター

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>2学期が始まって1週間がたちました。規則正しい生活は、取り戻せましたか？朝・昼・夕3回の食事をきちんととり、生活リズムを整えましょう。</p>	<p>1日</p> <p>ごまあえ ぶりのてりやき しろごはん わかめじる</p>	<p>2日</p> <p>えだまめ レタスのひきにくいため しろごはん こんさいぶたじる</p>	<p>3日</p> <p>バターパン なし れいめん ほうれんそうのソテー</p>	<p>4日</p> <p>もやしのサラダ つくねあげ ゆかりごはん はるさめスープ</p>
<p>7日</p> <p>せんぎりサラダ コッペパン とりにくのガーリックやき ビーフンいため</p>	<p>8日</p> <p>ナッツいりこ なすのあげびたし むぎごはん いよさつま</p>	<p>9日</p> <p>こおなごちりめん すのもの しろごはん ごもきんぴら</p>	<p>10日</p> <p>マカロニサラダ こくとうパン だいずかりんとう とりだんごじる</p>	<p>11日</p> <p>ぶどう ふくしんづけ しろごはん きのこカレー ミモザサラダ</p>
<p>14日</p> <p>ヨーグルト ごまあじいりこ わふうサラダ しろごはん マーボーはるさめ</p>	<p>15日</p> <p>ゆかりあえ ぶたにくのかりんあげ しろごはん だいずのごもくに</p>	<p>16日</p> <p>おひたし とうふのかわりあげ たいめし ふしめんじる</p>	<p>17日</p> <p>こにぼしのいそかあげ しゃぶしゃぶたサラダ しろごはん えびたまどんぶり</p>	<p>18日</p> <p>はりはりづけ さばのみそマヨネーズやき むぎごはん さわにわん</p>
<p>20日</p> <p>敬老の日</p>	<p>21日</p> <p>秋分の日</p>	<p>22日</p> <p>あおなのナッツあえ とりごぼうどんぶり しろごはん みそしる</p>	<p>24日</p> <p>コッペパン ちくわのいそべあげ にくうどん かいそうサラダ</p>	<p>25日</p> <p>ポテトサラダ やきにく しろごはん つみれじる</p>
<p>28日</p> <p>フレンチサラダ コッペパン とりにくのピリからやき きのこシチュー</p>	<p>29日</p> <p>いそあえ いわしのアングレースソース なめし すましじる</p>	<p>30日</p> <p>おつきみゼリー すだちふうみづけ くりごはん いもたき さかなのこうみあげ</p>	<p>旬の魚・野菜・果物</p> <p>さんま なす なし さといも すだち ぶどう</p>	