



9月予定献立表



令和2年度

松前町学校給食センター

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>2学期が始まって1週間がたちました。規則正しい生活は、取り戻せましたか？朝・昼・夕3回の食事をきちんととり、生活リズムを整えましょう。</p>	<p>1日</p> <p>ごまあえ</p> <p>ぶりのてりやき</p> <p>しろごはん</p> <p>わかめじる</p>	<p>2日</p> <p>えだまめ</p> <p>レタスのひきにくいため</p> <p>しろごはん</p> <p>こんさいぶたじる</p>	<p>3日</p> <p>バターパン</p> <p>なし</p> <p>れいめん</p> <p>ほうれんそうのソテー</p>	<p>4日</p> <p>もやしのサラダ</p> <p>つくねあげ</p> <p>ゆかりごはん</p> <p>はるさめスープ</p>
<p>7日</p> <p>せんぎりサラダ</p> <p>コッペパン</p> <p>とりにくのガーリックやき</p> <p>ビーフンいため</p>	<p>8日</p> <p>ナッツいりこ</p> <p>なすのあげびたし</p> <p>むぎごはん</p> <p>いよさつま</p>	<p>9日</p> <p>こおなごちりめん</p> <p>すのもの</p> <p>しろごはん</p> <p>ごもきんぴら</p>	<p>10日</p> <p>マカロニサラダ</p> <p>こくとうパン</p> <p>だいずかりんとう</p> <p>とりだんごじる</p>	<p>11日</p> <p>ぶどう</p> <p>ふくしんづけ</p> <p>しろごはん</p> <p>きのこカレー</p> <p>ミモザサラダ</p>
<p>14日</p> <p>ヨーグルト</p> <p>ごまあじいりこ</p> <p>わふうサラダ</p> <p>しろごはん</p> <p>マーボーはるさめ</p>	<p>15日</p> <p>ゆかりあえ</p> <p>ぶたにくのかりんあげ</p> <p>しろごはん</p> <p>だいずのごもくに</p>	<p>16日</p> <p>おひたし</p> <p>とうふのかわりあげ</p> <p>たいめし</p> <p>ふしめんじる</p>	<p>17日</p> <p>こにぼしのいそかあげ</p> <p>しゃぶしゃぶたサラダ</p> <p>しろごはん</p> <p>えびたまどんぶり</p>	<p>18日</p> <p>はりはりづけ</p> <p>さばのみそマヨネーズやき</p> <p>むぎごはん</p> <p>さわにわん</p>
<p>20日</p> <p>敬老の日</p>	<p>21日</p> <p>秋分の日</p>	<p>22日</p> <p>あおなのナッツあえ</p> <p>とりごぼうどんぶり</p> <p>しろごはん</p> <p>みそしる</p>	<p>24日</p> <p>コッペパン</p> <p>ちくわのいそべあげ</p> <p>にくうどん</p> <p>かいそうサラダ</p>	<p>25日</p> <p>ポテトサラダ</p> <p>やきにく</p> <p>しろごはん</p> <p>つみれじる</p>
<p>28日</p> <p>フレンチサラダ</p> <p>コッペパン</p> <p>とりにくのピリからやき</p> <p>きのこシチュー</p>	<p>29日</p> <p>いそあえ</p> <p>いわしのアングレースソース</p> <p>なめし</p> <p>すましじる</p>	<p>30日</p> <p>おつきみゼリー</p> <p>すだちふうみづけ</p> <p>くりごはん</p> <p>いもたき</p> <p>さかなのこうみあげ</p>	<p>旬の魚・野菜・果物</p> <p>さんま</p> <p>なす</p> <p>なし</p> <p>さといも</p> <p>すだち</p> <p>ぶどう</p>	