



Square of Childcare

子育てのひろば

今月のおはなし

麻しん・風しん

予防接種を受けましょう



麻しん(はしか)・風しんは、予防接種を受けることが最も有効な予防手段です。早めに医療機関で麻しん風しん混合ワクチン(MRワクチン)の接種を受けましょう。

●麻しん・風しん 令和元年度公費接種対象者

第1期 1歳以上 2歳未満

第2期 平成25年4月2日～26年4月1日生
(小学校入学前の1年間)

※ 第2期の接種期限は令和2年3月31日(火)です。

※ 公費接種対象者以外の人費用は実費です。

●麻しん・風しんってなに

麻しん ウイルスの空気感染で起こる病気で、春から夏にかけて流行。感染力が強く、肺炎や脳炎などの重篤な合併症を引き起こす。

風しん ウイルスの飛まつ感染で起こる急性の発疹性感染症。症状は発疹、発熱、リンパ節の腫れなどがあり、まれに脳炎などの合併症を引き起こす。

●生まれてくる赤ちゃんのために

妊娠初期の女性が風しんに感染すると、生まれてくる子どもが難聴、心疾患、白内障などの先天性風しん症候群を発症する恐れがあります。妊娠中は予防接種ができませんので、家族みんなで予防しましょう。

●健康課保健センター係 ☎985-4118

❖すこやか相談

妊婦、乳幼児から成人のからだや心の健康について相談ができます。来所相談、家庭訪問(要予約)での相談も可。

❖のびのび子育て・発達相談

臨床心理士や発達相談員に相談できます。電話で予約を。

●持参品 母子健康手帳

事業名	月日	受付時間	場所	対象	内容
乳児健診	12月5日(木)	13時～14時	福祉センター1・2階	平成31年4月・令和元年5月生	計測、診察など
3歳児健診	12月12日(木)	13時～14時		平成28年5・6月生	計測、診察、歯科健診、視力スクリーニングなど
にこにこ4カ月相談	12月18日(木)	9時10分～9時30分		令和元年8月生	計測、育児相談、ブックスタートなど
1歳6カ月児健診	1月9日(木)	13時～14時		平成30年5・6月生	計測、診察、歯科健診など

Circle

サークル

子育て支援センター

Support for child raising

☎ 985-4151

FAX 960-3269

●登録後、各コースに参加できます。時間は10時～11時30分(サーキットあそびは13時30分～16時)。

★は要予約。託児希望者は、タオル・飲み物などの持参を。

名称	開催日	場所	対象	内容
ひよこ0歳	17日(火)	福祉センター	0歳児と保護者	伊予高生と一緒に「クリスマス会」をします。
うさぎ1歳			1歳児と保護者	
くま2歳以上			2歳児以上と保護者	
ほほえみ	4日(水)	東公民館	未就園児と保護者	東、西公民館に出向いて、親子遊びを提供します。
	10日(火)	西公民館		「にこにこ子育てサロン筒井」と交流します。
	★20日(金)	松前ひまわり保育所		
ブックフレンドパーク	2日(月)	福祉センター	未就学児と保護者	親子の友達づくりの機会として、また、親の情報交換の場として利用できます。
なかよし誕生会	★19日(木)			
サーキットあそび	6日(金)		保護者	救命救急
親でスクール	★6日(金)			お灸
リラックスタイム	★9日(月)			マタニティピラティス
バルーン	★11日(水)			手芸
あそび工房	★13日(金)			

6日

親でスクール
救命救急



いざというときに必要な、応急手当の方法を身に付けませんか。AEDを使った心肺蘇生法などを学びましょう。

講師 松前消防署職員

※ 要予約 25人(託児 25人程度)

11日

バルーン
マタニティティラピス

呼吸と共にゆったり体を動かします。心も体もリフレッシュしましょう。

講師 津田 あゆみ さん

準備物 運動しやすい服装・タオル・飲み物

※ 要予約 25人(託児 25人程度)

子育てに関するお知らせやイベントを紹介します。

❖子育て相談

「ちょっと聞いてコール」月～土曜日/9時～17時 随時予約受付中

❖まさきファミリー・サポート・センター

育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助の相談・利用、会員登録を随時受付中(専用電話☎960-3269)

❖サークルの利用の前に

初めて利用するときに登録が必要です(継続も1年ごとの登録が必要)。

サークルにより人数制限や準備物があります。詳しくは、お問い合わせください。

9日

リラックスタイム
お灸

優しい温かさで体ぽかぽか、心ほっこり♡リラックス。

講師 はり灸サロンまある 坂本 智子 さん

材料費 200円

※ 要予約 25人(託児 25人程度)

13日

あそび工房
手芸

令和初のお正月を、かわいいミニリースで迎えませんか。

講師 賀原 由香 さん

材料費 500円

※ 要予約 15人(託児 15人程度)



Health

健康

保健センター

Health management

☎ 985-4118

FAX 985-4158