



Square of Childcare

子育てのひろば

今月のおはなし

小児科の先生に聞いてみよう

子育ての“モヤっと” きいて “スカッと” 講座

小児科の先生のお話を聞いて、子育ての不安を少しでも減らませんか。赤ちゃんのかかりやすい病気、体調不良時の観察ポイントや受診のタイミングなどを聞いてみましょう。

- 日時 1月17日㊟ 14時30分～16時
- 場所 福祉センター 2階 健康診断室
- 講師 むかいだ小児科 院長 向田隆通先生
- 対象 町内在住の妊婦とその家族、1歳未満の子を持つ親
- 定員 20人程度(先着順)
- 申し込み方法 保健センター係に電話するか、窓口にお越しください。

参加
無料

キッズ
スペース
あり



- 締め切り 1月10日㊟
 - その他 キッズスペースがあるので、お子さんと一緒に話を聞くことができます。
 - 申込先・問い合わせ 健康課保健センター係 ☎ 985-4118
- 【講師紹介】
愛媛大学医学部附属病院、市立八幡浜総合病院を経て、平成4年にむかいだ小児科を開業。平成10年にはキッズハウスを開設し、病児・病後児保育事業も行っている。



❖すこやか相談

妊婦、乳幼児から成人のからだや心の健康について相談ができます。来所相談、家庭訪問（要予約）での相談も可。

❖のびのび子育て・発達相談

臨床心理士や発達相談員に相談できます。電話で予約を。

Health

健康

保健センター

Health management
☎ 985-4118
FAX 985-4158

●持参品 母子健康手帳 ★は申込制。健診と相談は、受け付けの時間。

事業名	月日	時間	場所	対象	内容
乳児健診	12月6日㊟	13時～14時	福祉センター2階	平成30年4・5月生	計測、診察など
ウェルカムベビースクール★	12月10日㊟	10時～11時30分		妊婦、パートナー	赤ちゃんとの交流、スキンシップ遊び、育児ママとのおしゃべりタイム
3歳児健診	12月13日㊟	13時～14時		平成27年5・6月生	計測、診察、歯科健診、視力スクリーニングなど
にこにこ4か月相談	12月19日㊟	9時20分～9時30分		平成30年8月生	計測、育児相談、ブックスタートなど
ママ♡キッズのすこやか相談	1月8日㊟	13時～15時		妊婦、乳幼児	計測、歯科相談(歯ブラシ要)、育児相談など

Circle

サークル

子育て支援センター

Support for child raising
☎ 985-4151
FAX 960-3269

- 登録後、各コースに参加できます。時間は10時～11時30分（サーキットあそびのみ13時30分～16時00分）。
- ★は要予約。託児希望者は、タオル・飲み物などの持参を。15日㊟午後、28日㊟から1月3日㊟までは閉館します。

クラブ	名 称	開催日	場 所	対 象	内 容
ひまわりクラブ	ひよこ0歳	13 日(木)	福祉センター	0 歳児と保護者	あそびステーションで、親子遊びを提供します。
	うさぎ1歳	6 日(木)		1 歳児と保護者	
	くま2歳以上	14 日(金)		2 歳児以上と保護者	
ほほえみクラブ	ほほえみ東	5 日(水)	東公民館		東、西、北公民館で、親子遊びを提供します。
	ほほえみ西	11 日(火)	西公民館		
	ほほえみ北	12 日(水)	北公民館		
フレンドクラブ	なかよし誕生会	★ 19 日(水)	福祉センター	未就園児と保護者	親子の友達づくりの機会として、また、親の情報交換の場として利用できます。
	クリスマス会	★ 17 日(月)			
	お楽しみ会 (伊予高校生)	★ 18 日(火)			
	ママパパキッズ編集会	★ 21 日(金)			
	ブックフレンドパーク	3 日(月)			
	サーキットあそび	10 日(月)		幼児と保護者	
	ぴよぴよバルーン			妊婦と未就園児親子	
	リラックスタイム	★ 20 日(木)		保護者	ヨガ
	ファミリー	★ 1 日(土)		未就園児と保護者	おひるねアート
	あそび工房	★ 7 日(金)			体操
親でスクール		★ 25 日(火)			講座「子どもの発達と身体づくり」

1日

ファミリー おひるねアート

おひるねアートでお子さんをさらに可愛く撮影しませんか。アート写真で年賀状作りを楽しみましょう。

材料費 500円

※ 持参した写真でも可 ※ 要予約 20組程度(託児10人程度)

20日

リラックスタイム ヨガ



ヨガで体を動かして育児ストレスを解消しましょう。スッキリすると、また育児が楽しくなりますよ。

講師 鎌田 美佳 さん

※ 要予約 25組程度(託児20人程度)

7日

あそび工房 体操



親子で楽しく遊んで「からだ」も「こころ」もリフレッシュ。遊びを通して一緒に体力向上を目指しましょう。

講師 金子 美保 さん

※ 要予約 25組程度(託児10人程度)

25日

親でスクール 子どもの発達と身体づくり

体づくりの根っこは0歳から。元気で活発な子を育てるために、子どもの運動発達を理解しましょう。

講師 ナチュリラ・フィット代表 井門 恵理子 さん

※ 要予約 25組程度(託児20人程度)