

## 東公民館

ご参加ありがとうございました

### 平成 21 年度高齢者大学修了

2月16日(火)に、平成21年度第8回高齢者大学と閉講式が行われました。この日の授業は、『高齢者のための食生活』と題して、町の健康課管理栄養士さんに、栄養面や身体面、精神面からの健康的な食事の摂り方を分かりやすく指導していただきました。また、松前町の子どもたちの中には、一人でさみしく朝食を食べる子もいることから、温かい家族団らんの食卓を知っているおじいちゃん、おばあちゃんの出番が必要であることを教えていただきました。

講義の後には閉講式を行い、皆勤された34人に賞状とささやかな記念品をお渡ししました。来年度も皆さんの元気な笑顔に会えることを楽しみにしています。



## 西公民館

火の元、火の取り扱いには気をつけましょう

### 西公民館で避難訓練

3月4日(木)、書道教室、手編み教室のサークルの皆さんと消防職員立ち会いのもとで避難訓練を実施しました。

雨天だったため、家庭用火災警報器の説明、消火器の取り扱いに重点を置いていただきました。消火訓練では水消火器での消火を体験し、家庭用火災警報器の説明では熱心に質問をしていました。

少しでも火災について関心を持っていただき、今後も火災がないようにしていきたいと思います。消防署、サークルの皆さん、ご協力いただきありがとうございました。



## 北公民館

### 地域の公民館活動

公民館は、皆さんの教養の向上や健康の増進を図り、地域のコミュニティづくりの場として気軽にご利用いただける社会教育施設です。

公民館は、自主企画する主催事業のほか、登録した団体による活動が盛んに行われています。大会議室(192㎡)はフラダンス、コーラス、健康体操、和室(51㎡)は囲碁、実習室は料理、染め物、寿の間では老人クラブの諸会合や日本舞踊など、計30を超える団体が活発に活動しています。

「このような活動をしている団体ないかな」「新しく知人と団体登録をしたいのだけど…」など、気軽にご連絡ください。

▶千弥民踊



▶健康体操

