

子育て支援センター ☎ 985-4151

子育て相談・まさきファミリーサポートセンター共通 ☎ 960-3269

コース	名称	日曜	場所	対象	備考
ひまわりクラブ	のびのび	6日(火)	福祉センター	未就園児と親	あそびステーションで親子あそびを提供します。
	ひよこ0歳	12日(月)		0歳児と親	
	うさぎ1歳	20日(火)		1歳児と親	
	キッズピクス ★	22日(木)		1歳6か月児以上と親	
	くま2歳以上	26日(月)		2歳児以上と親	
ほほえみクラブ	ほほえみ東	7日(水)	東公民館	未就園児と親	東、西、北公民館に出向いて、親子あそびを提供します。
	ほほえみ西	13日(火)	西公民館		
	ほほえみ北	22日(木)	北公民館		
フレンドクラブ	バルーン	8日(木)	福祉センター	妊婦	親子の友だちづくりの機会として、また、親の情報交換の場として利用できます。
	ブックフレンドパーク	9日(金)		未就園児と親	
	ママパパキッズ編集会 ★	16日(金)		親	
	リフレッシュ体操 ★	27日(火)			
	なかよし誕生会 ★	28日(水)			
まさきっこクラブ	まさきっこ広場	23日(金)	二名保育所	未就園児と親	保育所で親子が遊びます。
ママでスクール ★		15日(木)	上高柳集会所		れんげ畑で遊びます。

★印は要予約

登録をしてから各コースに参加できます。時間は10:00～11:30です。サークル内容について詳しくは、子育て支援センターの活動チラシでご確認ください。

サークルの様子

ブックフレンドパーク

朗読ボランティアSAYの皆さんが絵本を読んでもくれます。毎回色々な絵本に出会い、ワクワク・ドキドキです。



エプロンシアター・手遊びうた。何が出るかはお楽しみ！



マリオネットのワンちゃんに大はしゃぎ！



子育て支援センターの登録は1年ごとです！

●継続の人
継続確認表に氏名を記入して、親子写真を撮って登録完了です。

●新規の人
サークル活動の説明を受けた後、登録用紙に住所や氏名などを記入して、親子写真を撮って登録完了です。

平日の13時から17時まであそびステーションを開放してるよ。ぜひ遊びに来てね。



まさきファミリー・サポート・センター

New 利用範囲が広がりました！

保育所などへの送迎、預かり

学童の送迎、預かり

産前産後の手助け

保護者が病気や用事で世話ができないとき

子どもが病気などの預かり、送迎

- ・0歳から12歳までの子どもを対象に、有料で援助活動を行います。
- ・利用会員、サポート会員とも登録が必要です。
- ・育児援助に関する相談と登録説明は随時行っています。

子育て相談

●ちょっと聞いてコール
毎週月～木曜日
9時～17時

●ふらっと子育て応援隊
随時予約を受けて実施します。

保健センター ☎ 985-4118

妊婦・乳幼児の健康 持参品 母子健康手帳

事業名	月日	時間	場所	対象	内容
乳児健診	4月8日(木)	13:00～14:00 受付	福祉センター2階	平成21年9・10月生	計測・診察など
3歳児健診	4月15日(木)	13:00～14:00 受付		平成19年1・2月生	内科・歯科健診など
ママ♡キッズのすこやか相談	4月13日(火)	13:00～15:00 受付		妊婦・乳幼児	計測・歯科相談・育児相談など ※臨床心理士による相談ができます。希望の場合は連絡を。
わくわく離乳食スクール	4月22日(木)	10:40～12:30 (受付10:20～) (申込制)		乳児の保護者	離乳食のすすめ方と試食 託児の希望は申し込みを。

成人の健康 ★福祉センター2階 健康課保健センター係で血圧測定・健康相談ができます。

事業名	月日	時間	場所	内容
個別栄養相談	4月14日(水)	13:00～16:00 (申込制)	福祉センター2階	糖尿病などの食事指導と相談 1週間前までに申し込みを。
	4月26日(月)			
デイケア (精神保健)	4月2日(金)	9:30～15:00 (申込制)		レクリエーションや創作活動で生活のメリハリをつけ、悩みを相談してみませんか。
	5月7日(金)			

予防接種を受けましょう

麻疹風しん

麻疹(はしか)風しん予防には、予防接種が最も効果的です。特に麻疹は感染力が強く、症状の重い合併症を引き起こす病気です。春から夏にかけて流行しますので、予防接種券を利用し、4～6月に医療機関で予防接種を受けましょう。

●平成22年度対象者

第1期：1歳以上2歳未満の人

第2期：平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの人
(5歳以上7歳未満の小学校入学前の1年間)

第3期：平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの人
(中学校1年生相当年齢)

第4期：平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれの人
(高校3年生相当年齢)

※ 第2,3,4期の対象者には個別に通知します。

ポリオ

5～6月、9～10月中に次の指定医療機関で受けられます。必ず事前にご予約ください。

●指定医療機関 むかいだ小児科 ☎ 985-0115
(松前町恵久美792-1)

●対象年齢 生後3か月以上7歳6か月未満

●接種回数 2回(41日以上あけて2回接種)

●持参品 母子手帳・予防接種手帳

※平成21年3月31日までに発行した予防接種手帳にはポリオ接種券はありません。小児科でお渡しします。

昭和50年～52年生まれの人への保護者へ
他の年齢層に比べて、ポリオ免疫を持っている人の割合が低いと、お子さんが予防接種を受けるとき、一緒に予防接種を受けることをお勧めします。予約時にご相談ください。(費用は実費)

おうちで給食

このコーナーでは、毎月旬がっぱいの学校給食のメニューから、1品レシピを紹介します。おうちで給食の味を楽しんでみませんか？

レンコンチップ



材料 4人分

レンコン 200g
揚げ油 適量
粉チーズ 少々
塩 ひとつまみ

作り方

- ①レンコンは薄くスライスし、薄い酢水につける。
- ②レンコンの水気を切り、180℃で3分程度、カラッと揚げる。
- ③温かいうちに塩と粉チーズを合わせたものを振りかける。

栄養士さんからのちょこっとアドバイス

- ♡レンコンを切った後、酢水につけておくと黒くならないです。
- ♡粉チーズの塩分だけでもおいしく食べられます。お好みで塩を加えてください。(学校給食では3,000人分で100gだけ使っています)
- ♡ジャガイモ・ゴボウなどでもおいしくできますよ。