

子育て支援センター

Support for child raising

☎985-4151

子育て相談

「ちょっと聞いてコール」 毎週月～木曜日 / 9時～17時

「ふらっと子育て応援隊」 随時予約受付中

まさきファミリー・サポート・センター

育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助の相談・利用、会員登録について随時受付中（専用電話 ☎960-3269）

◎登録をしてから各コースに参加できます。時間は10時～11時30分。★は要予約。

コース	名称	開催日	場所	対象	備考
ひまわりクラブ	ひよこ0歳	10日(月)	福祉センター	0歳児と親	あそびステーションで親子あそびを提供します。
	うさぎ1歳	19日(水)		1歳児と親	
	くま2歳以上	20日(木)		2歳児以上と親	
	のびのび	13日(木)		未就園児と親	
ほほえみクラブ	ほほえみ東	26日(水)	東公民館	未就園児と親	東、西、北公民館で、親子あそびを提供します。
	ほほえみ西	11日(火)	西公民館		
	ほほえみ北	12日(水)	北公民館		
フレンドクラブ	バルーン	6日(木)	福祉センター	妊婦	親子の友達づくりの機会として、また、親の情報交換の場として利用できます。
	フレンド1歳	31日(月)		1歳児と親	
	あそび工房 ★	21日(金)		2歳以上児と親	
	ブックフレンドパーク	7日(金)		未就園児と親	
	なかよし誕生会 ★	27日(木)		親	
	ママパパキッズ編集会 ★	14日(金)			
	リフレッシュ体操 ★	25日(火)			
まさきっこくらぶ	まさきっこ広場	17日(月)	宗意原保育所	未就園児と親	保育所・幼稚園で親子が遊べます。
		24日(月)	若葉保育所		
ママでスクール	★	18日(火)	福祉センター	未就園児と親	育児講座



サークル紹介

ベビーマッサージでみんなご機嫌
ひよこ0歳

ただいまふれあいあそびの時間です。お母さんに触れられて、ニコニコ笑顔の子どもたちです。とってもいい気持ちいいね。お友達もできて楽しいよ。0歳のお友達集まれ～！

Information

まさきファミリー・サポート・センター

0歳から12歳までの子どもを対象に、有料で援助活動を行います。

▼例えば…

- 1_ 保育所などへの送迎、預かり
- 2_ 学童の送迎、預かり
- 3_ 産前・産後の手助け
- 4_ 保護者が病気や用事で世話ができないとき
- NEW 5_ 子どもが病気のと時の預かり、送迎
- 6_ 保護者の残業や出張のと時の、宿泊を伴う預かり

利用会員・サポート会員ともに登録が必要です。登録説明と育児に関する相談は、随時行っています。お気軽にご連絡ください。

☎まさきファミリー・サポート・センター
☎960-3269

保健センター

Health management

☎985-4118

ちょこっと電話相談

健康や子育てについての相談ができます。お気軽にお電話ください。

すこやか訪問

妊婦さんや乳幼児の家庭訪問です。お気軽にご予約ください。

のびのび発達相談・ゆっくり子育て相談

ママキッズのすこやか相談で臨床心理士に相談できます。電話で予約を。

妊婦・乳幼児の健康

◎持参品 母子健康手帳

事業名	月日	時間	場所	対象	内容
乳児健診	6月3日(木)	13時～14時 受け付け	福祉センター1階	平成21年11・12月	計測・診察など
1歳6か月児健診	5月13日(木)	13時～14時 受け付け		平成20年9・10月	内科・歯科健診など
ママ♡キッズのすこやか相談	5月11日(火)	13時～15時 受け付け		妊婦・乳幼児	計測・歯科相談・育児相談など ※歯科相談を受ける人は、歯ブラシを持参してください。
ウェルカムベビースクール	5月14日(金)	9時30分～ 13時30分 (申込制)		妊婦	妊娠中の栄養・調理実習
	5月22日(土)	13時30分～ 16時30分 (申込制)	妊婦・パートナー・その家族	子育ての講演・沐浴実習	

◎ポリオ予防接種 指定医療機関での個別接種。5月～6月中に下記小児科で受けられます。必ず事前にご予約ください。

- ・医療機関 むかいだ小児科 ☎985-0115
- ・対象 生後3か月以上7歳6か月未満
- ・持参品 母子手帳・予防接種手帳（予診票・接種券は小児科窓口でもお渡ししています）

*昭和50年～52年生まれの保護者は、他の年齢層に比べてポリオ免疫を持っている人の割合が低いため、お子さんが予防接種を受ける時に一緒に接種することをお勧めします。予約時にご相談ください。（費用は実費です）

成人の健康

◎福祉センター2階 健康課保健センター係で血圧測定・健康相談ができます。

事業名	月日	時間	場所	内容
個別栄養相談	5月12日(水)	13時～16時 (申込制)	福祉センター2階	糖尿病などの食事指導と相談 1週間前までに申し込みを。
	5月21日(金)			
デイケア（精神保健）	5月7日(金)	9時30分～15時 (申込制)		レクリエーションや創作活動で生活のメリハリをつけ、悩みを相談してみませんか。
	6月4日(金)			
まさき！元気♡ウォーキングクラブ	5月19日(水)	10時～11時30分 (申込制)	ウォーキングに関する講義・実習 5月7日(金)までに申し込みを。	

Information

5月1日～6月30日 大麻・けし撲滅運動実施中

「大麻草」・植えてはいけない「けし」にご注意を

5月から6月にかけて、美しい花が咲く「けし」には、植えてはいけない種類があります。また、大麻草は昔から「あさ」と呼ばれ、繊維や種子をとるために栽培されていましたが、麻薬成分を含むため、一般には栽培が禁止されています。栽培することのないように注意しましょう。見分け方について分からないことや、植えてはいけない「けし」や「大麻草」を見かけたときはご連絡ください。

☎松山保健所企画課 ☎909-8755（内線257）

■植えてはいけない「けし」の特徴

茎に毛がない
葉が茎を包み込んでいる
葉のふちの切れ込みが浅い
葉がロウ質をおび白っぽい



■「大麻草」の特徴

草全体に独特の青くさみ
茎は太く緑色で、浅いスジが通り、まっすぐ
葉は3～9枚の小葉が集まって、手のひらのような形
成長が早く、大きいものは草丈が3mにもなるが、種子をつけた後は枯れる

