



# 予 定 献 立 表



令和2年度

松前町学校給食センター

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>2日</p> <p>しょうゆドレッシングサラダ</p> <p>コッペパン</p> <p>クリームシチュー</p> <p>だいずとにぼしのあげに</p>	<p>3日</p> <p>ぶんかひ 文化の日</p>	<p>4日</p> <p>はりはりづけ</p> <p>ちゃんちゃんやき</p> <p>しろごはん</p> <p>きのこのすきやき</p>	<p>5日</p> <p>コッペパン</p> <p>こにぼしのいそかあげ</p> <p>みそラーメン</p> <p>フレンチサラダ</p>	<p>6日</p> <p>きたいよしょうがっこう 北伊予小学校</p> <p>リクエスト献立</p>
<p>9日</p> <p>フルーツあえ</p> <p>コッペパン</p> <p>はくさいとにくだんごのスープ</p> <p>ツナサラダ</p>	<p>10日</p> <p>いそあえ</p> <p>ささみフライ</p> <p>しろごはん</p> <p>いもたき</p>	<p>11日</p> <p>すだちふうみづけ</p> <p>ししゃものなんぼんづけ (小2・中3)</p> <p>わかめごはん</p> <p>かきたまじる</p>	<p>12日</p> <p>コッペパン</p> <p>りんご</p> <p>イタリアンスパゲティ</p> <p>コールスローサラダ</p>	<p>13日</p> <p>ばんさんすう</p> <p>ナッツいりこ</p> <p>しろごはん</p> <p>マーボー豆腐</p>
<p>16日</p> <p>しゃぶしゃぶたサラダ</p> <p>はもすりみのつくねあげ</p> <p>ろっこくごはん</p> <p>けんちんじる</p>	<p>17日</p> <p>みかん</p> <p>ゆかりあえ</p> <p>わかどりのドレッシングあえ</p> <p>しろごはん</p> <p>みそしる</p>	<p>18日</p> <p>あじつけのり</p> <p>こまつなのおひたし</p> <p>ぶりのてりやき</p> <p>しろごはん</p> <p>すいとん</p>	<p>19日</p> <p>せんぎりサラダ</p> <p>さかなのこうみあげ</p> <p>むぎちりごはん</p> <p>まさきどんぶり</p>	<p>20日</p> <p>キムチあえ</p> <p>レタスのひきにくいため</p> <p>ゆかりごはん</p> <p>ぶたじる</p>
<p>23日</p> <p>きんろうかんしゃひ 勤労感謝の日</p>	<p>24日</p> <p>ごまあえ</p> <p>とうふのかわりあげ</p> <p>しろごはん</p> <p>しらたまじる</p>	<p>25日</p> <p>まさきしょうがっこう 松前小学校</p> <p>リクエスト献立</p>	<p>26日</p> <p>もやしのサラダ</p> <p>コッペパン</p> <p>エビチリソース</p> <p>ビーフンじる</p>	<p>27日</p> <p>こおなごちりめん</p> <p>すもの</p> <p>しろごはん</p> <p>ごもくきんぴら</p>
<p>30日</p> <p>こくとうパン</p> <p>カミカミチップ</p> <p>ちゃんこなべ</p> <p>きりぼしだいこんのサラダ</p>	<p>旬(しゅん)のしよくざい</p>			
<p>あきふか 秋が深まってきました。校庭の木々の葉も色づき、朝夕の冷え込みも増してきます。</p> <p>まいにち 毎日の食事をきちんと食べ、かぜ予防のため体力と免疫力をつけておきましょう。</p>				