

子育てに関するお知らせやイベントを紹介します。

Square of Childcare

# 子育てのひろば

★新型コロナウイルス感染症予防のため、予定している事業を延期か中止にすることがあります。

サークル紹介 「ファミリー」に参加しよう！

## ダイエットエクササイズ

音楽に合わせて二の腕やお腹を引き締めてみませんか。気持ちの良い汗を流しましょう。

●日時 12月21日(月) 10時～11時30分

●場所 福祉センター2階 集会室

●講師 栗田 治さん

●準備物 タオル、飲み物、運動靴、着替え(託児希望者)

●申し込み方法 電話か窓口で申し込んでください。  
※定員になり次第締め切ります。

### 今月のおはなし



●申込先・問い合わせ

子育て・健康課子育て支援係 ☎985-4151

Health

## 健康

### 健康増進係

Health management

☎ 985-4118

FAX 985-4158

❖すこやか相談

からだや心の健康について相談ができます。電話相談、家庭訪問(要予約)での相談も可。

❖のびのび子育て・発達相談

臨床心理士や公認心理師に相談できます。電話で予約を。

### NEWS

12月に実施する乳児健診、1歳6カ月児健診や3歳児健診の対象者には、個別にお知らせします。

Circle

## サークル

### 子育て支援係

Childcare support

☎ 985-4151

FAX 960-3269

### NEWS

※自宅での検温、マスク着用をお願いします。

サークルは全て予約が必要です。

あそびステーションの自由開放は、1枠 45分程度 8組までの事前予約制です。

子育て世代包括支援センター

## はぐはぐ

❖子育て相談

「ちょっと聞いてコール」月～土曜日 / 9時～17時

「ふらっと子育て応援隊」随時予約受付中

❖子育て援助活動支援事業(ファミリー・サポート・センター事業)

育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助の相談・利用、会員登録を随時受付中 (☎ 960 - 3269)

●登録後、各コースに参加できます。託児希望者は、タオル・飲み物などの持参を(各7人限定)。

●時間は ①【第1部】10時～10時40分、【第2部】10時45分～11時25分 ②10時～11時30分 ③14時～15時45分

●スタンプラリー 対象サークル(♡)に参加してスタンプを集めよう! 10個集めるとささやかなプレゼントが…お楽しみに!

| 名 称        | 開催日     | 時間 | 場 所       | 対 象          | 人数制限                 | 内 容                           |  |
|------------|---------|----|-----------|--------------|----------------------|-------------------------------|--|
| ♡ ひよこ0歳    | 3 日(木)  | ①  | 福祉センター    | 0 ～ 3 歳児と保護者 | 1 部につき<br>26 人       | クリスマス会                        |  |
| ♡ うさぎ1歳    |         |    |           |              |                      |                               |  |
| ♡ くま2歳以上   |         |    |           |              |                      |                               |  |
| ♡ ほほえみ東    | 2 日(水)  | ②  | 東公民館      |              | 各 8 組                | 公民館、保育所で親子遊びを提供します。           |  |
| ♡ ほほえみ西    | 8 日(火)  |    | 西公民館      |              |                      |                               |  |
| ♡ ほほえみ北    | 16 日(水) |    | 北公民館      |              |                      |                               |  |
| ♡ ほほえみひまわり | 25 日(金) |    | 松前ひまわり保育所 |              |                      |                               |  |
| サーキットあそび   | 1 日(火)  | ③  |           | 未就園児と保護者     | 10 組 (5 組ずつ 45 分)    | いろいろな遊具で体を動かして遊びます。           |  |
| ブックフレンドパーク | 7 日(月)  |    |           |              | 7 組                  | 絵本の読み聞かせ                      |  |
| はぐはぐの日     | 10 日(木) | ②  | 福祉センター    |              | 10 組<br>(5 組ずつ 40 分) | あそびステーションでスタッフと関わりながら親子で遊びます。 |  |
|            | 14 日(月) |    |           |              |                      |                               |  |
|            | 24 日(木) |    |           |              |                      |                               |  |
| ファミリー      | 9 日(水)  |    |           | 保護者          | 7 人 ※託児あり            | 「美味しいコーヒーの入れ方」                |  |
|            | 21 日(月) |    |           |              |                      | 「ダイエットエクササイズ」                 |  |
| リラックスタイム   | 17 日(木) |    |           |              | 3 人 ※託児あり            | 「お灸」※材料費 200 円                |  |
| あそび工房      | 18 日(金) |    |           |              |                      | 「手作りおもちゃ」                     |  |
| ♡ 親でスクール   | 22 日(火) |    |           |              | 7 組 ※託児あり            | 育児講座「子どもの睡眠について」              |  |
| まさきっこ      | 23 日(水) |    | 岡田保育園     | 未就園児と保護者     | 3 組                  | 園庭を開放しています。※駐車場要予約            |  |

Childcare

## 子育て

### 子育て支援係

Childcare support

☎ 985-4189

FAX 985-4158

❖妊娠～子育てのなんでも相談

電話相談、家庭訪問(要予約)での相談も可。

❖授乳相談・助産師の個別相談 電話で予約を。

❖ママのこころ相談

臨床心理士に相談できます。

●場所 福祉センター2階

●持参品 母子健康手帳

★要予約 4カ月相談は受け付けの時間

| 事業名                          | 開催日    | 時間                             | 対象                  | 内容                                 |
|------------------------------|--------|--------------------------------|---------------------|------------------------------------|
| こ  こ  ち  あ<br>(産  後  ヨ  ガ) ★ | 15日(火) | 10時～11時                        | 産後2～4カ月の母親(乳児の同伴も可) | 助産師による産後ヨガ(託児なし)<br>※7組限定          |
| ま  あ る<br>(ス キ ン シ ッ プ) ★    | 17日(木) |                                | 生後2～4カ月の乳児とその家族     | 助産師による赤ちゃんとのスキンシップ<br>※6組限定        |
| にこにこ4カ月相談                    | 16日(水) | 【1部】9時～9時20分<br>【2部】11時～11時20分 | 令和2年8月生             | 計測、育児相談、ブックスタートなど                  |
| マタニティクラブ ★                   | 18日(金) | 10時～11時30分                     | 妊婦                  | 沐浴実習、赤ちゃんがかかりやすい病気についてのミニ講座 ※10人限定 |