子育でのひるば

★新型コロナウイルス感染症予防のため、予定している事業を延期か中止にすることがあります。

今月のおはなし

子どもへの読み聞かせのコツ、教えます

ブックトーク講習会

子どもへの読み聞かせを行う人を対象に、講習 会を開催します。ぜひお越しください。

- 000 100t 110t 20()
- ●日時 1月 29日 10時~ 11時 30分
- ●場所 文化センター 3階 視聴覚学習室
- ●講師 愛媛県立図書館司書 東智子さん※申し込みは不要です。当日会場へお越しください。

●ブックトークってなに?

例えば「世界の偉人」や「乗り物」など、テーマに沿って複数の本を紹介し、子どもたちの読書意欲を高めるものです。



●文化センター ☎ 985-1313

Health

健康

健康增進係

Health management ## 985-4118 FAX 985-4158

❖すこやか相談

からだや心の健康について相談ができます。電話相談、家庭訪問(要予約)での相談も可。

・のびのび子育で・発達相談

臨床心理士や公認心理師に相談できます。電話で予約を。

NEWS

1月に実施する乳児健診、1歳6カ月児健診や3歳児健診の対象者には、個別にお知らせします。

サークル

子育て支援係

Childcare support

985-4151

FAX 960-3269

子育て世代包括支援センター

はぐはぐ

NEWS

サークルは全て予約が必要です。

あそびステーションの自由開放は、1枠 45分程度 8組までの事前予約制です。

❖子育て相談

「ちょっと聞いてコール」月~土曜日 / 9時~17時 「ふらっと子育て応援隊」随時予約受付中

❖子育で援助活動支援事業(ファミリー・サポート・センター事業) 育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助の相談・利用、会員登録を随時受付中(☎960 – 3269)

- 登録後、各コースに参加できます。託児希望者は、タオル・飲み物などの持参を(各7人限定)。
- ●時間は ① 10時~11時 ② 10時~11時 30分 ③ 14時~16時
- ●スタンプラリー 対象サークル(♥)に参加してスタンプを集めよう! 10 個集めるとささやかなプレゼントが…お楽しみに!

	名 称	開催日	時間	場所	対 象	人数制限	内容
4	ひよこ0歳	7日**	1	福祉センター	0歳児と保護者 1歳児と保護者 2歳以上児と保護者	各7組	集会室で親子遊びを提供します。
4	うさぎ1歳	13 日⊛					
4	くま2歳以上	21 日*					
4	ほほえみ東	6 日⊛		東公民館	・ ・ ・ ・ ・ 未就園児と保護者	各8組	 公民館、保育所で親子遊びを提供し ます。
4	ほほえみ西	12 日必		西公民館			
4	ほほえみ北	20 日⊛		北公民館			
4	ほほえみひまわり	29 日金		松前ひまわり保育所		3 組	
_	はぐはぐの日	5 日必	3	福祉センター		10 組 (5 組ずつ 40 分)	あそびステーションでスタッフと関わりながら親子で遊びます。
		14 日徳					
		15 日金					
	ブックフレンドパーク	8日金				7組	絵本の読み聞かせ
	あそび工房	22 日金				7組	「体操」
•	サーキットあそび	25 日				10組(5組ずつ45分)	いろいろな遊具で体を動かして遊びます。
	親でスクール	18日9	2		保護者	7人 ※託児あり	育児講座「木育」
	ファミリー	25 日					「ダイエットエクササイズ」
	リラックスタイム	26 日⊛					「ピラティス」

Childcare

子育で

子育て支援係

Childcare support **9**85-4189 **FAX** 985-4158

☆妊娠~子育てのなんでも相談

電話相談、家庭訪問(要予約)での相談も可。

☆授乳相談・助産師の個別相談 電話で予約を。

●場所 福祉センター 2 階●持参品 母子健康手帳★要予約4 か月相談は受け付けの時間

事業名	開催日	時間	対象	内容
	 (ル)		産後2~4カ月の母親 (乳児の同伴も可)	助産師による産後ヨガ(託児なし) ※ 7組限定
ま あ る (スキンシップ) ★ 21日(10 時~11 時	生後2~4カ月の乳児 とその家族	助産師による赤ちゃんとのスキンシップ ※ 6組限定
ママ♡キッズの すこやか相談 ★	12 日⊛	13 時~15 時	妊婦と乳幼児	計測、歯科相談(歯ブラシ要)、育児相談 など ※各 5組まで 1組 30分
マタニティクラブ 🛨	13 日⊛	10 時~11 時 30 分	妊婦	助産師による妊婦向けのヨガ ※バスタオルの持参を ※ 7人限定
にこにこ4か月相談	20 日⊛	【1部】9時~9時20分 【2部】11時~11時20分	令和2年9月生	計測、育児相談、ブックスタートなど
わくわく離乳食ス ク ー ル ★	くわく離乳食		乳児とその保護者	離乳食の進め方のお話 ※12組限定(託児8人まで要予約)