



予 定 献 立 表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
-----	-----	-----	-----	-----

あけまして おめでとうございます

みなさん、冬休みはいかがでしたか？休み中に夜ふかしや朝寝ぼけで生活リズムが乱れてしまった人はいませんか？「早寝・早起き・朝ごはん」で、早く生活リズムを元に戻しましょう。

毎年、1月24～30日は全国学校給食週間です。食べ物や作ってくださる方々に感謝して、おいしくいただきます。

1月24日～30日は 全国学校給食週間

8日

こうはくなます

だいちとにぼしのあげに

わかめごはん

しらたまぞうに

11日

せいじん ひ 成人の日

12日

そくせきづけ

ナッツごぼう

しろごはん

おでん

13日

すもの

とりごぼうどんぶり

しろごはん

さわにわん

14日

バターパン

さかなのマリネ

わかめうどん

もやしのサラダ

15日

ゆずみそあえ

てづくりふりかけ

しろごはん

さといものそぼろに

18日

マカロニサラダ

コッペパン

ポターージュ

カミカミチップ

19日

レモンあえ

だいがくいも

しろごはん

ちゅうかどんぶり

20日

松前中学校 リクエスト献立

21日

コッペパン

かいそうサラダ

やきそば

にらたま

22日

フルーツあんじん

ふくしんづけ

しろごはん

コールスローサラダ

カレー

25日

みかん

かぶのレモンづけ

レタスのひきにくいため

しろごはん

けんちんじる

26日

いちご(小2こ・中3こ)

ゆかりあえ

はものいそべあげ

むぎごはん

まさきどんぶり

27日

ポイルやさい

たいのしおこうじやき

あじつけのり

しろごはん

やさいのうまに

28日

りんまん

おひたし

はもいりじゃこてん

ろっこくごはん

ぶたじる

29日

こにぼしのいそかあげ

しゃぶしゃぶたサラダ

たいめし

すいとん