

子育てに関するお知らせやイベントを紹介します。



子育てのひろば

Square of Childcare

★新型コロナウイルス感染症予防のため、予定している事業を延期か中止にすることがあります。

育児講座に参加しませんか

「親でスクール」

毎月、いろいろなテーマで子育てに役立つ学習講座を行っています。育児の悩みを1人で抱えて、ストレスを感じていませんか。

誰かに話すことで気分もリフレッシュできますので、ぜひ参加してくださいね。



2月の講座は「子どもの発達と大人の関わり」です。関わり上手、遊び上手、褒め上手になって、みんなで一緒に楽しく子育てをしましょう♪

- 日時 2月19日(金) 10時～11時30分
- 場所 福祉センター2階 集会室
- 講師 児童発達支援センター あゆみ学園
児童発達支援管理責任者 今村 高博 さん
- 定員 先着7人(託児も先着7人限定です)
- 申込先・問い合わせ
子育て・健康課子育て支援係 ☎985-4151

今月のおはなし

Circle

サークル

子育て支援係

Childcare support
☎ 985-4151
FAX 960-3269

NEWS ※自宅での検温、マスク着用をお願いします。

サークルは全て予約が必要です。
あそびステーションの自由開放は、1枠 45分程度 8組までの事前予約制です。

子育て世代包括支援センター

はぐはぐ

- ◆子育て相談
「ちょっと聞いてコール」月～土曜日 / 9時～17時
「ふらっと子育て応援隊」随時予約受付中
- ◆子育て援助活動支援事業(ファミリー・サポート・センター事業)
育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助の相談・利用、会員登録を随時受付中 (☎960-3269)



- 登録後、各コースに参加できます。託児希望者は、タオル・飲み物などの持参を(各7人限定)。
- 時間は ①10時～11時 ②10時～11時30分 ③14時～16時
- スタンプラリー 対象サークル(♡)に参加してスタンプを集めよう! 10個集めるとささやかなプレゼントが…お楽しみに!

名称	開催日	時間	場所	対象	人数制限	内容	
♡ひよこ0歳	2日(火)	①	福祉センター	0歳児と保護者	各7組	集会室で親子遊びを提供します。	
♡うさぎ1歳	5日(金)			1歳児と保護者			
♡くま2歳以上	10日(水)			2歳以上児と保護者			
♡ほほえみ東	3日(水)	②	東公民館	未就園児と保護者	各8組	公民館、保育所で親子遊びを提供します。	
♡ほほえみ西	9日(火)		西公民館				
♡ほほえみ北	17日(水)		北公民館				
♡ほほえみひまわり	22日(月)		松前ひまわり保育所				
ブックフレンドパーク	1日(月)	③	福祉センター	未就園児と保護者	7組	絵本の読み聞かせ 「手作りおもちゃ」	
あそび工房	12日(金)					10組(5組ずつ40分)	あそびステーションでスタッフと関わりながら親子で遊びます。
はぐはぐの日	16日(火) 18日(水) 26日(金)					10組(5組ずつ45分)	いろいろな遊具で体を動かして遊びます。
サーキットあそび	12日(金)	②	福祉センター	保護者	7人 ※託児あり	「ストレッチ」 育児講座「子どもの発達と大人の関わり」 「寄せ植え」※材料費1,500円、エプロン、軍手、スコップを持参	
リラックスタイム	15日(月)						
♡親でスクール	19日(金)						
ファミリー	25日(水)						

Health

健康

健康増進係

Health management
☎ 985-4118
FAX 985-4158

- ◆すこやか相談
からだや心の健康について相談ができます。電話相談、家庭訪問(要予約)での相談も可。
- ◆のびのび子育て・発達相談
臨床心理士や公認心理師に相談できます。電話で予約を。

NEWS

2月に実施する乳児健診、1歳6カ月児健診や3歳児健診の対象者には、個別にお知らせします。
健診では、お子さんの年齢に合わせて成長や発達を確認します。育児相談や栄養相談も行いますので、心配ごととは気軽にご相談を。
感染予防に十分配慮して実施していますので、安心してお越しください。



Childcare

子育て

子育て支援係

Childcare support
☎ 985-4189
FAX 985-4158

- ◆妊娠～子育てのなんでも相談
電話相談、家庭訪問(要予約)での相談も可。
- ◆授乳相談・助産師の個別相談 電話で予約を。
- ◆ママのこころ相談
臨床心理士に相談できます。

- 場所 福祉センター2階
- 持参品 母子健康手帳
- ★要予約 4か月相談は受け付けの時間

事業名	開催日	時間	対象	内容
こころあ (産後ヨガ) ★	9日(火)	10時～11時	産後2～4カ月の母親(乳児の同伴も可)	助産師による産後ヨガ(託児なし) ※7組限定
まある (スキンシップ) ★	25日(水)		生後2～4カ月の乳児とその家族	助産師による赤ちゃんとのスキンシップ ※6組限定
マタニティクラブ ★	17日(水)	10時～11時30分	妊婦	産前産後のメンタルケアと栄養についてのミニ講座 ※6人限定
にこにこ4か月相談	24日(水)	【1部】9時～9時20分 【2部】11時～11時20分	令和2年10月生	計測、育児相談、ブックスタートなど