

子育てに関するお知らせやイベントを紹介します。



Square of Childcare

子育てのひろば

★新型コロナウイルス感染症予防のため、予定している事業を延期か中止にすることがあります。

今月のおはなし

3月1日～7日は「子ども予防接種週間」 予防接種はお済みですか



母子健康手帳や予防接種手帳などで接種歴を確認し、対象期間で未接種のものがあれば、早めに受けましょう。

●どうして予防接種を受けるの？

予防接種は、病原体に対して免疫をつけるために行うものです。子どもの命や健康を守るため、予防接種を受けましょう。

●定期接種と任意接種の違いは？

定期接種は、予防接種法に位置付けられており、国が接種を推奨しているものです。一方、任意接種は、法

律に位置付けられておらず、接種するかは各家庭の判断に任されます。任意接種についても、重症化のリスクなども考え、かかりつけ医と相談して接種を検討しましょう。

●麻しん(はしか)・風しん 令和2年度定期接種対象者

・第1期 1歳以上2歳未満

・第2期 平成26年4月2日～27年4月1日生まれの人

※第2期の接種期間は、3月31日(水)まで。

☎子育て・健康課健康増進係 ☎985-4118

Health

健康

健康増進係

Health management

☎985-4118

FAX 985-4158

❖すこやか相談

からだや心の健康について相談ができます。電話相談、家庭訪問(要予約)での相談も可。

❖のびのび子育て・発達相談

臨床心理士や公認心理師に相談できます。電話で予約を。

NEWS

3月に実施する乳児健診、1歳6カ月児健診や3歳児健診の対象者には、個別にお知らせします。

健診では、お子さんの年齢に合わせて成長や発達を確認します。育児相談や栄養相談も行いますので、心配ごととは気軽にご相談を。感染予防に十分配慮して実施しますので、安心してお越しください。



Circle

サークル

子育て支援係

Childcare support

☎985-4151

FAX 960-3269

NEWS

※自宅での検温、マスク着用をお願いします。

サークルは全て予約が必要です。

あそびステーションの自由開放は、1枠 45分程度 8組までの事前予約制です。

●登録後、各コースに参加できます。託児希望者は、タオル・飲み物などの持参を。

●時間は ① 10時～11時 ② 10時～11時30分 ③ 14時～16時

●スタンプラリー 対象サークル(♡)に参加してスタンプを集めよう! 10個集めるとささやかなプレゼントが…お楽しみに!

名 称	開催日	時 間	場 所	対 象	人数制限	内 容
♡ ひよこ0歳	2日(火)	①	福祉センター	0歳児と保護者	各7組	お散歩をします。 (雨天時は集会室で親子遊び)
♡ うさぎ1歳	4日(水)			1歳児と保護者		
♡ くま2歳以上	23日(火)			2歳以上児と保護者		
♡ ほほえみ東	3日(水)	②	東公民館	未就園児と保護者	各8組	公民館、保育所で親子遊びを提供します。
♡ ほほえみ西	9日(火)		西公民館			
♡ ほほえみ北	17日(水)		北公民館		3組	絵本の読み聞かせ
♡ ほほえみひまわり	12日(金)		松前ひまわり保育所		7組	
ブックフレンドパーク	1日(月)				10組 (5組ずつ40分)	あそびステーションでスタッフと関わりながら親子で遊びます。
はぐはぐの日	10日(水)		福祉センター	保護者	3人 ※託児あり	「手芸」※材料費300円を持参
	11日(木)				7人 ※託児あり	育児講座「あそびについて考えてみよう」
あそび工房	5日(金)					「整体」
♡ 親でスクール	15日(月)					「ダイエットエクササイズ」
リラックスタイム	22日(月)			未就園児と保護者	10組(5組ずつ45分)	いろいろな遊具で体を動かして遊びます。
ファミリー	29日(月)	③				
サーキットあそび	8日(月)					

Childcare

子育て

子育て支援係

Childcare support

☎985-4189

FAX 985-4158

❖妊娠～子育てのなんでも相談

電話相談、家庭訪問(要予約)での相談も可。

❖授乳相談・助産師の個別相談

電話で予約を。

❖ママのこころ相談

臨床心理士に相談できます。

●場所 福祉センター2階

●持参品 母子健康手帳

★要予約 相談は受け付けの時間

事 業 名	開催日	時 間	対 象	内 容
ママ♡キッズのすこやか相談★	9日(火)	13時～15時	妊婦と乳幼児	計測、歯科相談(歯ブラシ要)、育児相談など ※各5組まで1組30分
こ ち ち あ (産 後 ヨ ガ) ★	16日(火)	10時～11時	産後2～4カ月の母親 (乳児の同伴も可)	助産師による産後ヨガ(託児なし) ※7組限定
わくわく離乳食 ス ク ー ル ★	18日(水)		乳児とその保護者	離乳食の進め方のお話 ※12組限定(託児8人まで要予約)
ま あ る (スキンシップ) ★	25日(木)		生後2～4カ月の乳児 とその家族	助産師による赤ちゃんとのスキンシップ ※6組限定
マタニティクラブ ★	19日(金)	10時～11時30分	妊婦	マタニティーク(妊婦同士の交流会) ※10人限定
にこにこ4か月相談	24日(水)	【1部】 9時～9時20分 【2部】 11時～11時20分	令和2年11月生	計測、育児相談、ブックスタートなど