



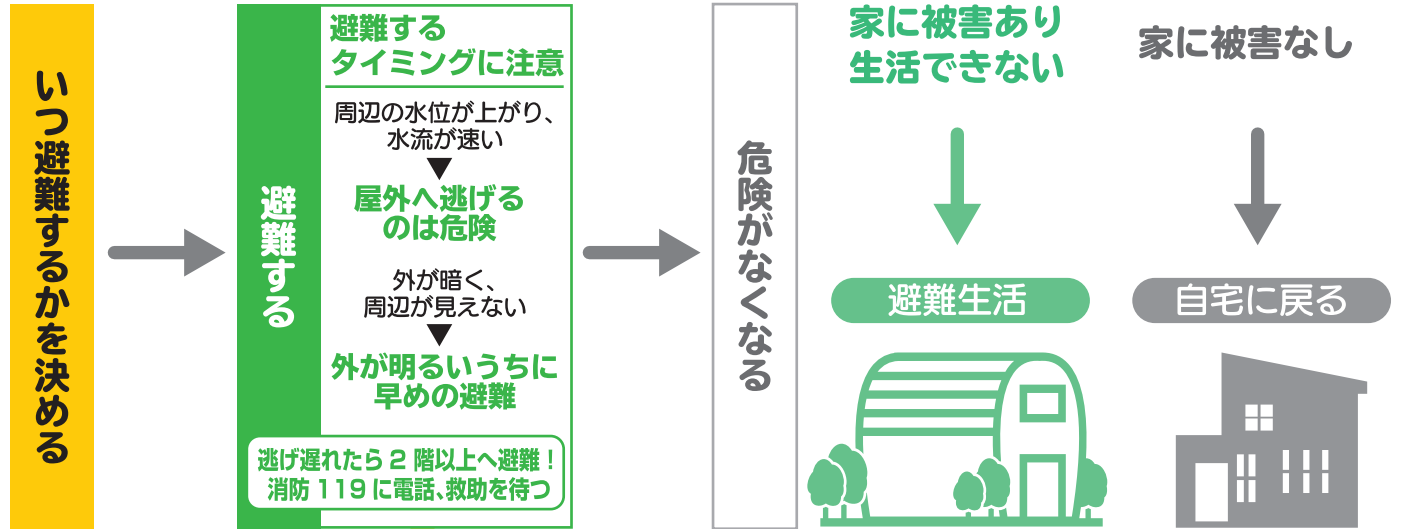
# 3 安全に避難する

避難の時に気をつけるポイントを知ろう

いざという時に、あわてないように避難の計画を立てておきましょう。

## 避難の流れをシミュレーション

避難を決めたら、安全に避難しましょう。避難前に火元を必ず確認！  
洪水が収まった後、自宅の安全が確認できれば自宅に戻りましょう。



事前に

避難の心得

### 避難時の服装



安全に避難して、被害を最小限に抑えよう

#### 歩きやすい服装・2人以上で避難する

- リュックサック(両手が使える)
- 棒や傘(冠水時、足元を探る用)
- 運動靴
- 雨具
- ヘルメット
- 長袖と長ズボン

#### 川や池、山の斜面に近づかない

- 川や池：氾濫する危険
- 山の斜面：土砂災害の危険(崖崩れ・土石流など)

#### 川や池、山の斜面の様子を見に行かない

危険な場所を通らないで避難先まで行ける道順を事前に計画しよう！

### マイ・タイムラインの作成

命を守るため、早めの避難が大切となります。日頃からどのような準備をし、災害が発生しそうなき情報どこから取るのか、避難準備をいつから、どのように始めるのかなど、マイ・タイムラインとして、決めておくに役に立ちます。

松前町では、皆さんに利用して頂くマイ・タイムライン様式を作成しました。

下の2次元コードで入手可能です。



<https://www.town.masaki.ehime.jp/site/bousai/13351.html>