

子育てに関するお知らせやイベントを紹介します。



# 子育てのひろば

Square of Childcare

★新型コロナウイルス感染症予防のため、予定している事業を延期か中止にすることがあります。

## New! 「もぐもぐ相談」が始まります

子どもの食事について不安や心配はありませんか。4月から始まる「もぐもぐ相談」では、離乳食や幼児期の食生活全般について個別に相談できます。

体の成長と同じで、食べる力の成長速度も一人一人違います。家族だけで悩まず、お気軽にご相談ください。

※ 4月の相談日は 6日(火)です。詳細は、毎月「子育ての広場」で紹介する日程表で確認を。

離乳食っていつから始めるの？

食べムラがあるけど大丈夫？



●申込先・問い合わせ  
子育て・健康課子育て支援係  
はぐはぐ ☎ 985-4189 (よ・い・は・ぐ)

### 今月のおはなし

## Circle

### サークル

### 子育て支援係

Childcare support  
☎ 985-4151  
FAX 960-3269

NEWS ※自宅での検温、マスク着用をお願いします。

サークルは全て予約が必要です。  
あそびステーションの自由開放は、1枠 45分程度 8組までの事前予約制です。

- 登録後、各コースに参加できます。託児希望者は、タオル・飲み物などの持参を。
- 時間は ①9時30分～11時45分 ②10時～11時30分 ③10時30分～12時 ④14時～16時
- スタンプラリー 対象サークル(♡)に参加してスタンプを集めよう！10個集めるとささやかなプレゼントが…お楽しみに！

名称	開催日	時間	場所	対象	人数制限	内容
♡ひよこ0歳	2日(金)	①	福祉センター	0歳児と保護者	各14組 (7組ずつ60分)	健康診断室で親子遊びを提供します。
♡うさぎ1歳	14日(火)			1歳児と保護者		集会室で親子遊びを提供します。
♡くま2歳以上	26日(月)			2歳以上児と保護者		
♡ほほえみ東	7日(水)	②	東公民館	未就園児と保護者	各8組	公民館、保育所で親子遊びを提供します。
♡ほほえみ西	13日(火)		西公民館			
♡ほほえみ北	21日(水)		北公民館			
♡ほほえみひまわり	28日(水)		松前ひまわり保育所			
ブックフレンドパーク	5日(月)					
はぐはぐの日	6日(火)	③	福祉センター	保護者	各7人 ※託児あり	あそびステーションでスタッフと関わりながら親子で遊びます。
	22日(水)					
	30日(金)					
♡親でスクール	28日(水)	④	福祉センター	未就園児と保護者	10組(5組ずつ45分)	育児講座「家庭のできる防災」 「ハンドマッサージ」※材料費200円を持参 「フラダンス」
リラックスタイム	19日(月)					
サーキットあそび	27日(火)					いろいろな遊具で体を動かして遊びます。

子育て世代包括支援センター

## はぐはぐ

- ♡子育て相談  
「ちょっと聞いてコール」月～土曜日 / 9時～17時  
「ふらっと子育て応援隊」随時予約受付中
- ♡子育て援助活動支援事業(ファミリー・サポート・センター事業)  
育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助の相談・利用、会員登録を随時受付中(☎960-3269)



## Health

### 健康

### 健康増進係

Health management  
☎ 985-4118  
FAX 985-4158

- ♡すこやか相談  
からだや心の健康について相談ができます。電話相談、家庭訪問(要予約)での相談も可。
- ♡のびのび子育て・発達相談  
臨床心理士や公認心理師に相談できます。電話で予約を。

●場所 福祉センター2階 ●持参品 母子健康手帳

事業名	開催日	受付時間	対象	内容
3歳児健診	8日(水)	13時～14時	平成29年9月生	計測、診察、歯科健診、視力スクリーニングなど
乳児健診	15日(水)		令和2年8月生	計測、診察など
1歳6カ月児健診	22日(水)		令和元年9月生	計測、診察、歯科健診など

## Childcare

### 子育て

### 子育て支援係

Childcare support  
☎ 985-4189  
FAX 985-4158

- ♡妊娠～子育てのなんでも相談  
電話相談、家庭訪問(要予約)での相談も可。
- ♡授乳相談・助産師の個別相談  
電話で予約を。
- ♡ママのこころ相談  
臨床心理士に相談できます。

●場所 福祉センター2階 ●持参品 母子健康手帳 ★要予約 4か月相談は受け付けの時間

事業名	開催日	時間	対象	内容
New! もぐもぐ相談★	6日(火)	13時30分～16時30分	乳幼児とその保護者	離乳食など子どもの栄養に関する個別相談 ※3組限定(1組ずつ45分)
まある(スキンシップと交流会)★	8日(水)	10時～11時30分	生後2～4カ月の乳児とその家族	助産師による赤ちゃんとのスキンシップあそびと交流会 ※7組限定
マタニティクラブ★	16日(金)		妊婦	講座「妊娠中の体とおなかの赤ちゃんについて知ろう」※10人限定
ここちあ(産後ヨガ)★	20日(火)		産後2～4カ月の母親(乳児の同伴も可)	助産師による産後ヨガ(託児なし) ※7組限定
にこにこ4か月相談	28日(水)	【1部】9時～9時20分 【2部】11時～11時20分	令和2年12月生	計測、育児相談、ブックスタートなど