

木々の緑があざやかになり、さわやかな風が吹く季節になりました。気候が穏やかで過ごしやすい時季ですが、春から初夏への季節の変わり目を迎えるため急に気温が上がることもあり、体調管理には注意が必要です。栄養と休養をしっかりととり、体調を崩さないようにしましょう。

今月の給食目標

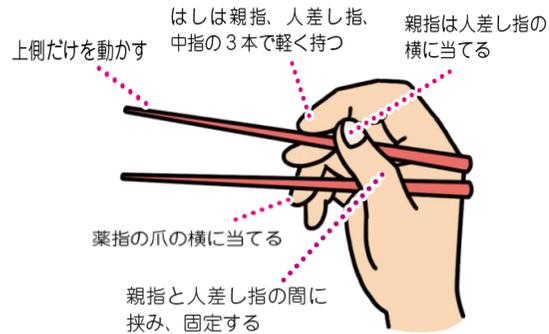
正しい食事のマナーで楽しく食べよう

はしは、毎日の食事に欠かせない大切な道具です。みなさんは、正しいはしの持ち方を知っていますか？正しい持ち方を身に付けると、はしを上手に使いこなすことができます。そして、いっしょに食事をする人も気持ちよく、おいしく、楽しく会食ができます。

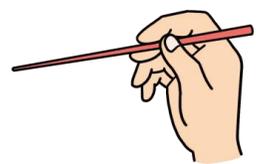
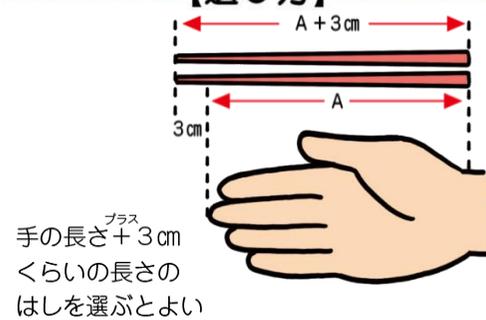
はしの持ち方

はしをただしくもつと、じょうずに たべることができます

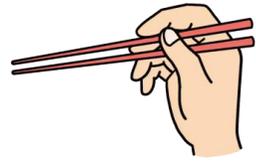
【持ち方】



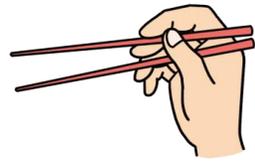
【選び方】



うえのはしは、えんぴつをもつようにもつ。



したのはしは、おやゆびのねもとから、くすりゆびのさきのよこをとおす。



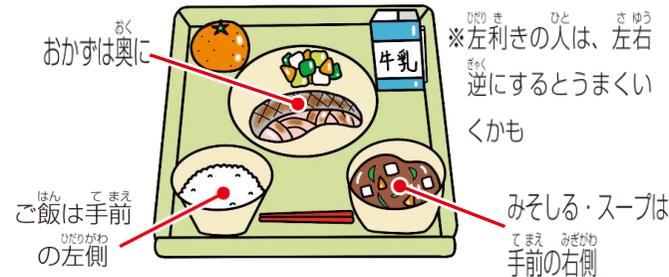
したのはしは、うごかさず、うえのはしだけをうごかす。

かっこいい食べ方をしよう

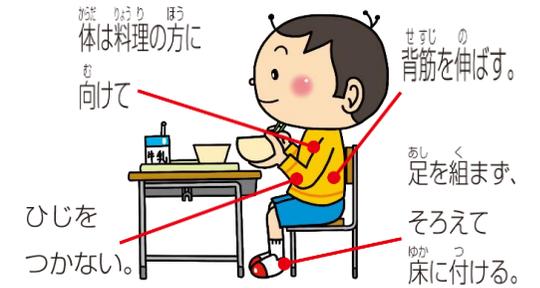
～食べることに集中できる機会を利用して～

新型コロナウイルス感染症対応の給食が続きます。「前向き・黙食」のいいところを前向きにとらえる食事の形にしてみましょう。次の3つのセットでチャレンジしてみてください。

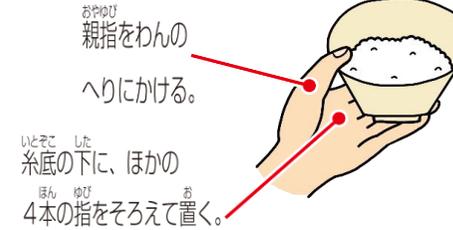
①食器の配ぜんを確認



②背中を伸ばして



③お茶わんは手にもって



はしの、悪い使い方

はしを使うとき、してはいけない使い方があります。

<p>まよいぼし</p> <p>食器の上ではしを行き来させて、まようこと</p>	<p>たたきぼし</p> <p>お碗のふちをたたいておかわりを催促すること</p>	<p>なみだぼし</p> <p>はし先から料理の汁をたらすこと</p>	<p>ほとけぼし</p> <p>はしをご飯に突き刺すこと</p>
<p>よせぼし</p> <p>食器をはしで引き寄せたり、移動させたりすること</p>	<p>つきぼし</p> <p>食べ物はしで刺して食べること</p>	<p>さしぼし</p> <p>はしで料理や人を指すこと</p>	