



# 9月予定献立表



令和3年度

松前町学校給食センター

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>旬の魚・野菜・果物</p> <p>しゅん さかな やさい くだもの</p> <p>さんま なす さといも すだち ぶどう</p>	<p>1日</p> <p>ブロッコリーのごまあえ</p> <p>ひじきのかきあげ</p> <p>しろごはん ← おやこどんぶり</p>	<p>2日</p> <p>コッペパン</p> <p>ミニトマト</p> <p>れいめん やさいいため</p>	<p>3日</p> <p>アーモンドあえ</p> <p>ちくわのいそべあげ</p> <p>しろごはん こんさいぶたじる</p>	
<p>6日</p> <p>なし</p> <p>アップルパン</p> <p>さかなのマリネ ビーフンじる</p>	<p>7日</p> <p>カシューナッツいりこ</p> <p>くきわかめサラダ</p> <p>むぎごはん ← やさいカレー</p>	<p>8日</p> <p>ごしょくあえ</p> <p>ししゃものなんばんづけ</p> <p>しろごはん しらたまじる</p>	<p>9日</p> <p>コッペパン</p> <p>ヨーグルトあえ</p> <p>きしめん ぶたにくのしょうがやき</p>	<p>10日</p> <p>ごまあじいりこ</p> <p>すだちふうみづけ</p> <p>しろごはん じゃがいものそぼろに</p>
<p>13日</p> <p>かみかみあえ</p> <p>はまちのてりやき</p> <p>しろごはん さわにわん</p>	<p>14日</p> <p>だいずいりこ</p> <p>ばんさんすう</p> <p>しろごはん マーボーなす</p>	<p>15日</p> <p>きりぼしだいこんのあえもの</p> <p>とりごぼうどんぶり</p> <p>むぎごはん ← かきたまじる</p>	<p>16日</p> <p>おひたし</p> <p>ササミのレモンに</p> <p>しろごはん だいずのごもくに</p>	<p>17日</p> <p>ゆかりあえ</p> <p>あげだし豆腐</p> <p>しろごはん みそしる</p>
<p>20日</p> <p>敬老の日</p>	<p>21日</p> <p>すもの</p> <p>さばのしおこうじやき</p> <p>くりごはん いもたき</p>	<p>22日</p> <p>ぶどう</p> <p>きなこまめ</p> <p>もやしのサラダ</p> <p>しろごはん ビーフシチュー</p>	<p>23日</p> <p>秋分の日</p>	<p>24日</p> <p>ナッツいりこ</p> <p>なすのみそいため</p> <p>むぎごはん けんちんじる</p>
<p>27日</p> <p>ポテトサラダ</p> <p>コッペパン</p> <p>たこのからあげ</p> <p>とりだんごスープ</p>	<p>28日</p> <p>そくせきづけ</p> <p>みそマヨグラタン</p> <p>しろごはん うおそうめんじる</p>	<p>29日</p> <p>もやしときゅうりのサラダ</p> <p>シャキシャキいため</p> <p>しろごはん たまごとニラのスープ</p>	<p>30日</p> <p>こめこパン</p> <p>はもいりつくねあげ</p> <p>きつねうどん</p> <p>ゆずふうみづけ</p>	<p>きそく ただ 新しい生活は、取り戻せていますか？朝・昼・夕3回の食事をきちんととり、生活リズムを整えましょう。</p>