

松前の 防災力

危機管理課危機管理係
☎ 989-5103
FAX 985-4148

ローリングストック法を実践しよう 備蓄の目安は1週間分

松前町公式防災
フェイスブックページ



災害時には、スーパーなどに人が殺到し、食料などが買えなかったり、公的な支援物資もすぐに届かなかったりするかもしれません。そのため、普段から家庭で非常食等の防災グッズを備えることはとても重要です。南海トラフ巨大地震などを想定して、1週間分の備蓄を目指しましょう。

▶ ローリングストックで管理を手軽に

1週間分の備蓄品を別に用意すると管理が大変ですが、日常生活の中で簡単に備蓄できる方法があります。それが「ローリングストック（日常備蓄）」です。

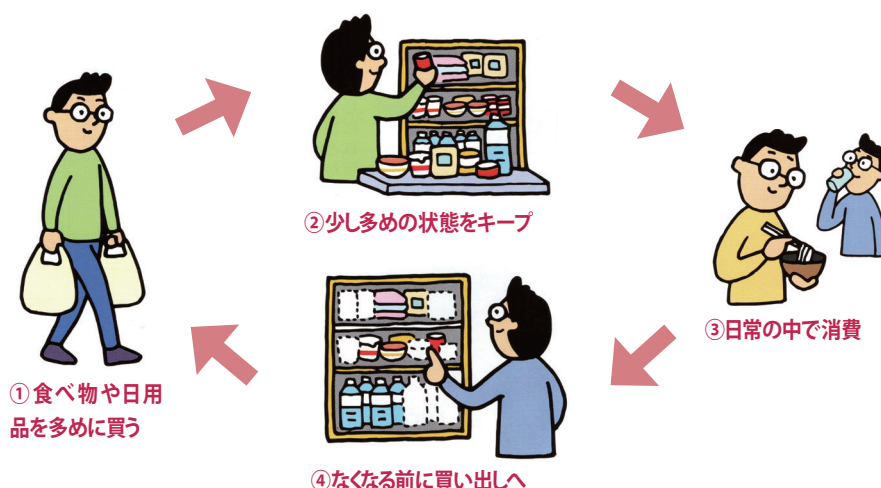
これは、普段から利用・活用している物を少し多めに購入しておくという考え方です。日常的に非常食を食べて、食べたらいきなり買い足すことで、消費期限が切

れていて廃棄したという失敗も起こりにくくなります。各家庭の生活環境に応じた品目や量を自分たちで考えて備えておきましょう。

▶ 被災後1週間を助ける防災グッズ

防災グッズで用意しておきたいのが、「カセットコンロ」です。過去の被災者の多くは、避難生活の中で、「温かい物が食べたかった」と話しています。

被災直後は一時的に電気やガスが止まって熱源を失うため、備蓄しているレトルト食品などをおいしく食べるために、カセットコンロは重宝します。カセットボンベを少し多めに買い置きしておきましょう。



Information

情報伝達試験を 実施します

10月6日(水) 11時～



地震、津波や武力攻撃などの発生時に備えて、防災行政無線を使った情報伝達試験を行います。

当日は、防災行政無線から試験放送を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。