



Interview

SOSをためらわないで



松前町主任児童委員
吉見 和江さん＝西古泉＝

私たち主任児童委員は、子どもたちが元気に安心して暮らせるよう見守ったり、妊娠・子育て中の心配ごと相談を受けたりするのが仕事です。地域の皆さんの日常を知って、普段と違う状況をキャッチできるよう心掛けています。

子育て中は、不安や悩みが尽きないもの。私自身、4人の子どもを育てる中で、越えてはいけなかった虐待の一線が見えたことがあります。そんなときは、そばで誰かが愚痴を聞いてくれるだけで少し心が軽くなるものです。「助けて」「手伝って」とSOSを出すことは、決して悪いことではありません。インターネットが普及し、SNSでいろんな情報が手に入る時代。入る情報が多すぎて、「頑張らんといかん」と自分を追い込まず、家族、友だちや私たち支援者に頼ることをためらわないでほしいです。

これらはしつけではなく体罰です

- ・言葉で3回注意したけど言うことを聞かないので叩いた
- ・大切なものにいたずらをしたので、長時間正座をさせた
- ・友達を殴ってけがをさせたので、同じように子どもを殴った
- ・宿題をしなかったので、夕飯を与えなかった
- ・掃除をしないので、ぞうきんを顔に押し付けた



いちはやく 189 「だれか」じゃなくて「あなた」から

虐待の早期発見は、子どもだけではなく、その親を救うことにもつながります。虐待かどうか迷う場合でも、ためらわず、まずは相談してください。

【相談機関】 子育て・健康課児童福祉係 ☎ 985-4114
 県福祉総合支援センター ☎ 922-5040
 児童相談所 虐待対応ダイヤル ☎ 189

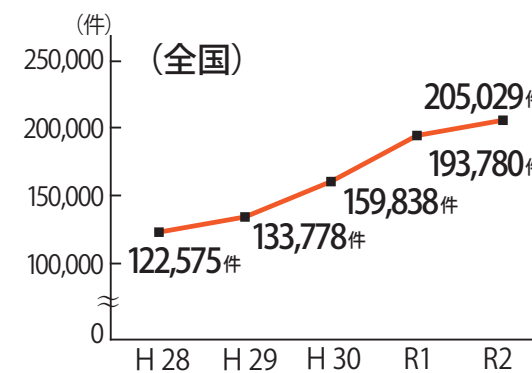
体罰はだめだと分かっているけど、いろんな状況や理由によって、その一線を越えそうになることがあるかもしれません。子育てを担うことは、幸せである反面、それだけ大変なことなのです。

子育てに悩んだときや、「つらい」と感じたとき、あなたは一人で抱え込んでいませんか。

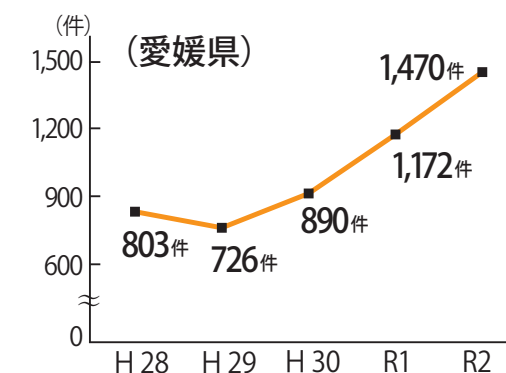
次のページから、そんなあなたに知ってほしい、「まさきの子育てサポート」を紹介します。

子どもの笑顔を守るために

児童相談所での児童虐待相談件数とその推移



出典：厚生労働省「令和3年度全国児童福祉主管課長・児童相談所長会議資料」



出典：愛媛県「令和2年度の県内における児童虐待相談対応及び被措置児童等虐待の状況について」

見逃せない子どもからのサイン

- ⚠️ いつも泣き声や叫び声が聞こえる
- ⚠️ 理由もなく学校などを休む
- ⚠️ 原因不明のけが(あざ、やけど、打撲など)がある
- ⚠️ 表情が乏しく元気がない
- ⚠️ 態度がおどおどしている
- ⚠️ 家に帰りがたらずに家出をする
- ⚠️ 衣服や体が不潔だ

子どもに腹が立ったり、イライラしたりすることは、子育て中の多くの保護者が経験するもの。それでは「しつけ」と「体罰」は何が違うのでしょうか。

「しつけ」とは、子どもの人格や才能を伸ばし、社会で自立した生活を送ることができるようサポートして、社会性を育む行為です。一方、たとえ「しつけ」のためだと保護者が思っても、子どもの体に何らかの苦痛や不快感を意

体罰によらない子育てを

特集

子どもの笑顔を守る



子ども虐待防止
オレンジリボン運動

11月は、児童虐待防止推進月間です。
子どもの笑顔を守るためにできることを、一緒に考えてみましょう。

相談対応件数が過去最多に

全国220カ所の児童相談所が、令和2年度中に児童虐待相談として対応した件数は、20万5029件(速報値)。初めて20万件を超え、過去最多となりました。愛媛県でも同じ傾向が見られ、前年度と比較して298件増加しています(上のグラフ参照)。

これらの要因として、児童虐待への社会的関心の高まりのほか、警察からの通告件数の増加が挙げられています。



Q サポーターってどんな人？

子育て援助に関心があり、講座や実習を受けた人たちです。他にも年に9回程度、学習交流会に出席し、車の送迎の仕方や嘔吐物の処理の仕方など援助に必要なことを学んでいます。

10月1日現在、登録者数は87人です。



Q 利用料はいくら？

1時間当たりの利用料は次の通りです。

利用日	利用時間	基準額
平日	8時～20時	1,000円
	上記以外	1,100円
(土・日・祝)	8時～20時	
	上記以外	1,200円

※ 最初の1時間は、それに満たなくても1時間分の料金が発生します。

※ 1時間以上の場合は30分単位（基準額の半額）で算定します。

※ 兄弟姉妹を同時に預ける場合は、2人目以降を基準額の半額で算出します。

※ その他実費負担やキャンセル料がかかる場合があります。



Q 私でもサポーターになれる？

20歳以上の子育て援助ができる人なら資格などは不要です（学生さんも歓迎）。ただし、合計24時間の講座や実習を受講していただきます（受講料無料）。援助方法に迷ったときなどは、ベテランサポーターに相談することもできます。興味がある人はぜひ下記へご連絡ください。



Q 補助金制度って？

利用料の一部を、町が次の通り補助します。

1回の利用時間	補助金額
1時間以内の場合	500円
1時間を超える場合	500円に、1時間を超える時間30分ごとに250円を加えた額

※ 世帯の市町村民税所得割額に上限があります。

※ 兄弟姉妹を同時に預ける場合、2人目以降は上記補助金額の半額を補助します。

※ 児童扶養手当を受給している世帯や市町村民税が非課税の世帯などに対する補助もあります。



利用者・サポーターの登録、料金に関する詳細はこちらへ。

【申込先・問い合わせ】子育て・健康課子育て支援係
☎・FAX960-3269（受付時間：⑧～④ 8時30分～17時）
メール masaki-fami@softbank.ne.jp
※登録後、休日等の連絡は、☎ 090-9452-0079 へ。



Interview 温かい信頼関係で、“弧”育てを防ぐ

【サポーター歴19年】
ささやま いちよ
笹山 伊智代 さん = 筒井 =

命を預かる仕事なので毎回気が引き締まりますが、安心して利用してもらうため、力まず自然体の援助を心掛けています。

石川さんのように実家が遠い場合もそうですが、祖父母が働いていて忙しかったり、高齢で体力的にしんどかったりすると、なかなか孫の面倒を見られないことも一。私たちの役割は、困ったときに頼れる人が身近にいない、“弧”育てを防ぐことにあると思います。皆さんと温かい信頼関係でつながれる援助者を増やすため、後進の育成にも力を入れていきたいです。



【利用者歴6年】いしかわ なおこ
石川 尚子 さん
ゆきちゃん こはるちゃん
結喜ちゃん 小華ちゃん

大阪から引っ越してきた約6年前、実家が遠く、子育てに自信がなかったため利用者に登録しました。最初は不安でしたが、事前の面談で複数人のサポーターさんの顔が分かったので安心できました。

利用するときは、用事と息抜きを兼ねて3時間程お願いしています。お迎えに行つて2人が喜んでる様子を見ると、預けてよかったなと思いますね。たまに子どもたちから、「今日は行かんの？」と聞かれるくらい。家族以外に地域でよりどころになる人がいるというのはありがたいことです。



まさきの子育てサポート その①

子育て援助活動支援事業

子育ての援助を受けたい人（利用者）と子育ての援助をしたい人（サポーター）が相互に登録し、会員同士で育児を援助する事業です。

実際の援助の様子を通して、事業内容を確認していきましょう。

①お迎え



利用登録時に顔合わせをした複数人のサポーターの中から、希望日時に対応できる人が来てくれるのでとても安心。顔馴染みになると子どももすっかり仲良しに♪
サポーターの自宅以外での援助は、サポーターが自宅を出てから帰宅するまでが利用時間に含まれます。

●援助内容

保育施設などへの送迎、保育時間前後の預かり、保護者の病気や産前産後の支援などさまざま。まずはご相談を。

②外遊び



お母さんと別れて車で訪れたのは、近所の公園。生き物を観察したり、植物を見つけたりしながら自然を楽しみました。遊具でたくさん遊んで疲れたかな？



③ひと休み

「お茶を飲もうか」小まめに水分補給を呼び掛け。食事、おやつや飲み物などは、原則利用者が用意します。

④サポーター宅で室内遊び



公園で遊んだ後は、笹山さん宅へ。たくさんあるおもちゃは、手作りのものやサポーター同士で貸し借りし合っているものも。勝手知ったる2人は、「あれで遊びたいな」とリクエストしながら満喫♪

Schedule 石川さんの場合

ワクチン接種のため、日曜日の3時間、サポーターの笹山さんに子どもを2人預けました。

13:00 笹山さんが自宅を出発

13:10 石川さん宅到着 (①)

13:20 ひよこたん池公園到着 (②)

13:40 休憩 (③)

14:20 笹山さん宅到着 (④)

15:00 おやつタイム

16:00 石川さんお迎え (⑤)

⑤援助終了

援助内容や子どもたちの様子などを報告書にまとめ、石川さんにサインをもらいます。石川さんから笹山さんに料金を支払って、援助終了です。



●料金はいくら？（料金や補助額などは5ページ参照）

A 基本料金（笹山さんが受け取る金額） 計 4,950円
内訳（1人目）1,100円×3時間=3,300円
（2人目）3,300円÷2=1,650円

B 補助金額（町が負担する金額） 計 2,250円
内訳（1人目）500円×3時間=1,500円
（2人目）1,500円÷2=750円

石川さんが負担する金額（A-B） 計 2,700円

はぐはぐの教室・サークル

子育て世代包括支援センター「はぐはぐ」は、妊娠期から子育て期まで対応しているワンストップ相談窓口。妊婦さんや親子が自由に参加できる教室やサークルも実施しています。

毎月の予定は、広報まさき中綴じカレンダーでお知らせするほか、母子手帳アプリ「はぐナビ」(右のQRコードからダウンロード)で確認できますので、ぜひご利用を。

今回は、主に0歳児向けの事業を紹介します。



まある

【対象】
2～4カ月児とその家族



助産師によるスキンシップ遊びとママたちの交流会。ママとスキンシップをして赤ちゃんたちはにっこにこ♪参加者からは、「情報交換やお話ができ楽しい」と好評です。

ここちあ

【対象】
2～4カ月児のママ



助産師による産後ヨガ。日頃の疲れをヨガでリフレッシュ！託児はありませんが、赤ちゃんを連れて参加できます。

ひよこ0歳

【対象】
0歳児とその家族

毎月、季節やイベントに合わせていろいろな内容で遊びます！



授乳相談

【対象】
授乳期のママ

助産師による授乳に関する個別相談。授乳の悩みは人それぞれ。体重の増えやおっぱいの状態など、気になることを気軽に聞いてみましょう。



産後ケア事業

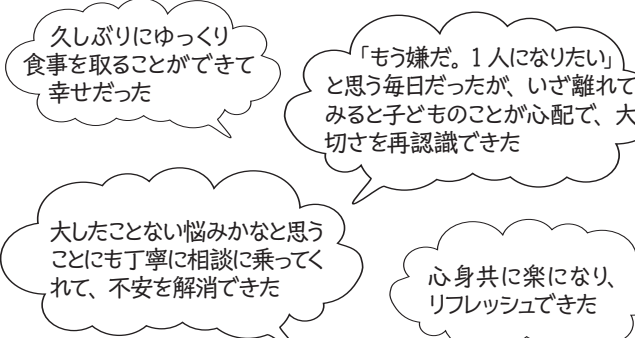
利用料は
無料です

産後に支援が必要なママが安心して子育てできるよう、支援する事業です。産後4カ月未満のママとその赤ちゃんを対象に、病院、助産院や自宅で、心と体を休められるようケアをしたり、沐浴や授乳の仕方などを指導したりします。

家族から家事や育児の十分な支援を受けられない人や育児不安がある人など、まずはご相談ください。

●利用できるケア

ケアの種類	食事	利用回数
①短期入所型 (ショートステイ)	1泊2日 (10時～翌朝10時)	3食付き
②通所型 (デイサービス)	8時間以内 (10時～18時の間)	1食付き
③居宅訪問型 (アウトリーチ)	3時間以内 (10時～17時の間)	なし
		合計 7回まで



●利用できる施設

施設名	所在地	電話番号	ケアの種類		
			①	②	③
梅岡レディースクリニック	松山市竹原町1丁目3-5	943-2421	○	○	○
武田産婦人科医院	松山市木屋町1丁目5-14	924-3553		○	
まつやま助産院	松山市中一万町2-1	945-6671	○	○	○
ハートレディースクリニック	東温市野田2丁目100-1	955-0082	○	○	
福井ウィメンズクリニック	松山市星岡4丁目2-7	969-0088		○	
松山赤十字病院 (※現在コロナ対応で休止中)	松山市文京町1番地	924-1111	○		

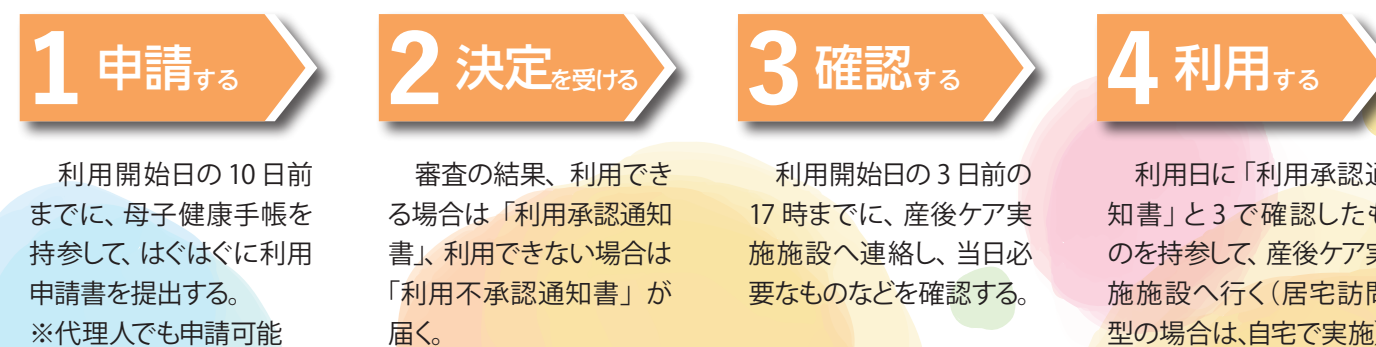
※ 利用日は、各施設の休診日を除く日とします。詳しくは、各施設へお問い合わせを。

●利用者の声



【申込先・問い合わせ】
子育て・健康課子育て支援係
はぐはぐ ☎ 985-4189

●利用までの流れ



1人で頑張らないで
子育ての在り方は、一通りでは
ありません。各家庭の事情や子ど
もの状況によって違っていても、当
たり前。「他のお母さんみんなやっ
ていることだから」「こんなことも
できないなんて私が悪い」などと
考える必要はありません。
不安や心配なことがあるとき、
疲れたな、つらいなと感じたとき、
いつでも相談できる場所や人がい
ることを忘れないでください。

心を守るお守りに
「私は大丈夫」と思っている、
本当に困っているからでは手遅れにな
ることも。今は利用する必要が
なくても、例えば4ページで紹介
した「子育て援助活動支援事業」
に登録しておくなど、「いつで
も頼れる」状態にしておくことが、
心を守るお守りになるかもしれ
ません。

「子どもの笑顔を守る」ために
も、まずはお母さんお父さんをは
じめ、子どもたちの身近にいる人
が笑顔でいられる環境を、一緒に
整えていきましょう。

特集「子どもの笑顔を守る」終わり