

子育てに関するお知らせやイベントを紹介します。



# 子育てのひろば

Square of Childcare

★新型コロナウイルス感染症予防のため、予定している事業を延期か中止にすることがあります。

## 麻しん・風しんの 予防接種を受けましょう

麻しん(はしか)・風しんは、予防接種を受けることが最も有効な予防手段です。早めに医療機関で麻しん風しん混合ワクチン(MRワクチン)の接種を受けましょう。



- ▶令和3年度公費接種対象者(無料)
- ・第1期 1歳以上2歳未満
  - ・第2期 平成27年4月2日～28年4月1日生(小学校入学前の1年間)
- ※ 第2期の接種期限は令和4年3月31日(※)です。
- ・第5期 昭和37年4月2日～54年4月1日生の男性で、風しん抗体検査の結果抗体がない人

- ▶生まれてくる赤ちゃんのために
- 妊娠初期の女性が風しんに感染すると、生まれてくる子どもが難聴、心疾患、白内障などの先天性風しん症候群を発症するおそれがあります。妊娠中やその可能性がある人は予防接種ができませんので、家族みんなで予防しましょう。
- ▶妊娠を希望する女性の皆さんへ
- ご自身と配偶者などの同居者のMRワクチンの接種を検討してください。

☎子育て・健康課健康増進係 ☎985-4118

### 今月のおはなし

## Circle

### サークル

### 子育て支援係

Childcare support  
☎ 985-4151  
FAX 960-3269

子育て世代包括支援センター

## はぐはぐ

### ◆子育て相談

「ちょっと聞いてコール」  
月～土曜日/9時～17時  
「ふらっと子育て応援隊」 随時予約受付中



### NEWS

※自宅での検温、マスク着用をお願いします。

サークルは全て予約が必要です。あそびステーションの自由開放は、1枠45分程度8組までの事前予約制です。

- 登録後、各コースに参加できます。託児希望者は、タオル・飲み物などを持参してください。時間は予約時に確認を。
- スタンプラリー 対象サークル(♥)に参加してスタンプを集めよう！10個集めるとささやかなプレゼントが…お楽しみに！

名称	開催日	場所	対象	人数制限	内容
♥ひよこ0歳	3日(金)	福祉センター	0歳児と保護者	26組 (13組ずつ60分)	クリスマス会
♥うさぎ1歳			1歳児と保護者		
♥くま2歳以上			2歳以上児と保護者		
♥ほほえみ東	1日(水) (1月5日(※))	東公民館	未就園児と保護者	各8組	公民館、保育所で親子遊びを提供します。
♥ほほえみ西	14日(火)	西公民館			
♥ほほえみ北	15日(水)	北公民館			
♥ほほえみひまわり	17日(金)	松前ひまわり保育所			
はぐはぐの日	7日(火)	福祉センター	未就園児と保護者	3組	あそびステーションでスタッフと関わりながら親子で遊びます。
	9日(水)			各8組	
	23日(木)			各7組	
ブックフレンドパーク	10日(金) (1月6日(※))	岡田保育園	保護者	各7組	絵本の読み聞かせ
まさきっこ	16日(水)			3組	園庭を開放します。※駐車場要予約
あそび工房	2日(水)	福祉センター	保護者	各7人 ※託児あり	「バランスボール」
♥親でスクール	6日(月)				育児講座「福祉的子育て考」
リラックスタイム	20日(月)				「お灸」※材料費200円
サーキットあそび		未就学児と保護者	10組 (5組ずつ45分)	いろいろな遊具で体を動かして遊びます。	

## Health

### 健康

### 健康増進係

Health management  
☎ 985-4118  
FAX 985-4158

### ◆すこやか相談

からだや心の健康について相談ができます。電話相談、家庭訪問(要予約)での相談も可。

### ◆のびのび子育て・発達相談

臨床心理士や公認心理師に相談できます。電話で予約を。

- 場所 福祉センター2階
- 持参品 母子健康手帳

事業名	開催日	受付時間	対象	内容
3歳児健診	9日(水)	13時～14時	平成30年5月生	計測、診察、歯科健診、視力スクリーニングなど
乳児健診	16日(水)		令和3年3月・4月生	計測、診察など
1歳6カ月児健診	23日(水)		令和2年4月・5月前半生	計測、診察、歯科健診など

## Childcare

### 子育て

### 子育て支援係

Childcare support  
☎ 985-4189  
FAX 985-4158

### ◆妊娠～子育てのなんでも相談

電話相談、家庭訪問(要予約)での相談も可。

### ◆授乳相談・助産師の個別相談

電話で予約を。

### ◆ママのこころ相談

臨床心理士に相談できます。

- 場所 福祉センター2階
- 持参品 母子健康手帳
- ★要予約

事業名	開催日	時間	対象	内容
もぐもぐ相談★	7日(火)	13時30分～16時30分	乳幼児とその保護者	離乳食など子どもの栄養に関する個別相談 ※3組限定(1組45分程度)
まある(スキンシップ)★	2日(水)	10時～11時30分	生後2～4カ月の乳児とその家族	助産師による赤ちゃんとのスキンシップ遊びと交流会 ※10組限定
こころあ(産後ヨガ)★	14日(火)		産後2～4カ月の母親(乳児の同伴も可)	助産師による産後ヨガ(託児なし) ※10組限定
マタニティクラブ★	17日(金)		妊婦	妊娠中の体の変化とおなかの赤ちゃんを知ろう ※10人限定
にこにこ4か月相談	22日(水)	【1部】9時～10時30分 【2部】11時～12時30分	令和3年8月生	計測、育児相談、ブックスタートなど