

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
10日 せいじん ひ 成人の日 	11日 こうはくなます さばのおこうじやき さけわかめごはん ぞうに	12日 いちご(松中) あおなのナッツあえ とりごぼうどんぶり しろごはん かきたまじる	13日 かみかみサラダ コッペパン ミニトマト さといもシチュー	14日 きた い よし しょう がっ こう 北伊予小学校 きん だ て リクエスト献立
17日 くきわかめのサラダ コッペパン はるさめスープ さけのレモンあえ	18日 ふくじんづけ もやしのサラダ しろごはん ハヤシライス	19日 ま さ き しょう がっ こう 松前小学校 きん だ て リクエスト献立	20日 もやしと きゅうりのサラダ コッペパン ようふうにこみ ごまあじいりこ	21日 ツナサラダ ソフトめん ゆかりごはん みそラーメンのぐ 北海道まつまえ町交流給食
24日 すもの あげだし豆腐 さといもごはん みそしる	25日 りんまん レモンあえ じゃこてん むぎごはん まさきどんぶり	26日 いちご(北小中) しゃぶしゃぶたサラダ こにぼしのいそかあげ しろごはん すいとん	27日 こまつなのおひたし おたたさんのかきあげ ろっこくごはん ぶたじる	28日 あじつけのり キムチあえ ぶたにくのにんにくやき しろごはん やさいのうまに
31日 いちごジャム(岡小中以外) ヨーグルトあえ あげパン(岡小中) コッペパン レタスとたまごの スープ こんにゃくソテー	あけまして おめでとうございます みなさん、冬休みはいかがでしたか？休み中に夜ふかしや朝寝ぼけで生活リズムが乱れてしまった人はいませんか？「早寝・早起き・朝ごはん」で、早く生活リズムを元に戻しましょう。 毎年、1月24～30日は全国学校給食週間です。食べ物や作ってくださる方々に感謝して、おいしくいただきます。 1月24日～30日は ぜん こく がっ こう きょう しょく しゅう かん 全国学校給食週間 			