

子育てに関するお知らせやイベントを紹介します。



子育てのひろば

Square of Childcare

★新型コロナウイルス感染症予防のため、予定している事業を延期か中止にすることがあります。

子育ての悩みをまとめて相談

ママ☆キッズのすこやか相談

妊娠、出産や育児について、不安や悩みを1人で抱えていませんか。子育て世代包括支援センター「はぐはぐ」では、2カ月に一度、妊婦さんやお子さんと保護者のための健康相談会を行っています。

保健師のほか、栄養士や歯科衛生士などの専門スタッフがそろっていますので、お子さんの成長発達、育児や食事などについて、まとめて相談することができます。



出産までの過ごし方や気がかりなことを相談したり、お子さんの成長を確認したりできますので、お気軽にご利用ください。

- 日時 1月11日(火) 13時～15時 ※各5組まで(1組30分)
- 場所 福祉センター2階 健康診断室
- 内容 身体計測、健康相談、栄養相談、歯科相談
- 持参品 母子健康手帳、バスタオル
お気に入りのおもちゃ
家で使用している歯ブラシ(歯科相談)
- 申し込み方法 電話か窓口で申し込んでください。
- 申込先・問い合わせ 子育て・健康課子育て支援係 はぐはぐ ☎985-4189

今月のおはなし

Health

健康

健康増進係

Health management
☎ 985-4118
FAX 985-4158

- ❖すこやか相談 からだや心の健康について相談ができます。電話相談、家庭訪問(要予約)での相談も可。
- ❖のびのび子育て・発達相談 臨床心理士や公認心理師に相談できます。電話で予約を。

●場所 福祉センター2階 ●持参品 母子健康手帳

事業名	開催日	受付時間	対象	内容
3歳児健診	13日(木)	13時～14時	平成30年6月生	計測、診察、歯科健診、視力スクリーニングなど
乳児健診	20日(木)		令和3年5月生	計測、診察など
1歳6カ月児健診	27日(木)		令和2年5月後半・6月生	計測、診察、歯科健診など

Circle

サークル

子育て支援係

Childcare support
☎ 985-4151
FAX 960-3269

子育て世代包括支援センター

はぐはぐ

❖子育て相談

「ちょっと聞いてコール」
月～土曜日/9時～17時
「ふらっと子育て応援隊」 随時予約受付中

NEWS

※自宅での検温、マスク着用をお願いします。

サークルは全て予約が必要です。あそびステーションの自由開放は、1枠45分程度8組までの事前予約制です。

- 登録後、各コースに参加できます。託児希望者は、タオル・飲み物などを持参してください。時間は予約時に確認を。
- スタンプラリー 対象サークル(♡)に参加してスタンプを集めよう！10個集めるとささやかなプレゼントが…お楽しみに！

名称	開催日	場所	対象	人数制限	内容			
♡ひよこ0歳	7日(金) (2月1日(火))	福祉センター	0歳児と保護者	各14組 (7組ずつ60分)	親子遊びを提供します。			
♡うさぎ1歳	14日(金)		1歳児と保護者					
♡くま2歳以上	24日(月)		2歳以上児と保護者					
♡ほほえみ東	5日(水) (2月2日(火))	東公民館	未就園児と保護者	各8組	公民館、保育所で親子遊びを提供します。			
♡ほほえみ西	11日(火)	西公民館						
♡ほほえみ北	19日(水)	北公民館						
♡ほほえみひまわり	27日(木)	松前ひまわり保育所						
ブックフレンドパーク	6日(木) (2月3日(水))	福祉センター	未就園児と保護者	各7組	絵本の読み聞かせ			
はぐはぐの日	13日(木) 21日(金) 26日(水)							
お仕事相談会	12日(水)					保護者	9人	「子育て家庭の味方！マザーズハローワークを利用しよう！」 「バーオソル」 育児講座「私が出会った子どもたち」 「ダイエットエクササイズ」 「体操」
リラックスタイム	19日(水)							
♡親でスクール	31日(月)							
ファミリー	(2月1日(火))	未就学児と保護者	10組 (5組ずつ45分)	いろいろな遊具で体を動かして遊びます。				
あそび工房	(2月4日(金))							
サーキットあそび	24日(月)							

Childcare

子育て

子育て支援係

Childcare support
☎ 985-4189
FAX 985-4158

- ❖妊娠～子育てのなんでも相談 電話相談、家庭訪問(要予約)での相談も可。
- ❖授乳相談・助産師の個別相談 電話で予約を。
- ❖ママのこころ相談 臨床心理士に相談できます。

●場所 福祉センター2階 ●持参品 母子健康手帳 ★要予約

事業名	開催日	時間	対象	内容
わくわく離乳食スクール★	11日(火)	10時～11時	乳児とその保護者	離乳食の進め方のお話 ※15組限定(託児8人まで要予約)
マタニティクラブ★	12日(水)	10時～11時30分	妊婦	マタニティヨガを体験しよう、お産を考えよう ※10人限定
まある(スキンシップ)★	13日(木)		生後2～4カ月の乳児とその家族	助産師による赤ちゃんとのスキンシップ遊びと交流会 ※10組限定
こころあ(産後ヨガ)★	25日(火)		産後2～4カ月の母親(乳児の同伴も可)	助産師による産後ヨガ(託児なし) ※10組限定
もぐもぐ相談★	13日(木)	9時30分～12時30分	乳幼児とその保護者	離乳食など子どもの栄養に関する個別相談 ※3組限定(1組45分程度)
にこにこ4か月相談	19日(水)	【1部】9時～10時30分 【2部】11時～12時30分	令和3年9月生	計測、育児相談、ブックスタートなど