

子育てに関するお知らせやイベントを紹介します。



子育てのひろば

Square of Childcare

★新型コロナウイルス感染症予防のため、予定している事業を延期か中止にすることがあります。

子育ての悩みをまとめて相談

ママ☆キッズのすこやか相談

妊娠、出産や育児について、不安や悩みを1人で抱えていませんか。子育て世代包括支援センター「はぐはぐ」では、2カ月に一度、妊婦さんやお子さんと保護者のための健康相談会を行っています。

保健師のほか、栄養士や歯科衛生士などの専門スタッフがそろっていますので、お子さんの成長発達、育児や食事などについて、まとめて相談することができます。



出産までの過ごし方や気がかりなことを相談したり、お子さんの成長を確認したりできますので、お気軽にご利用ください。

- 日時 1月11日(火) 13時～15時 ※各5組まで(1組30分)
- 場所 福祉センター2階 健康診断室
- 内容 身体計測、健康相談、栄養相談、歯科相談
- 持参品 母子健康手帳、バスタオル
お気に入りのおもちゃ
家で使用している歯ブラシ(歯科相談)
- 申し込み方法 電話か窓口で申し込んでください。
- 申込先・問い合わせ
子育て・健康課子育て支援係 はぐはぐ ☎985-4189

今月のおはなし

サークル

子育て支援係

Childcare support
☎ 985-4151
FAX 960-3269

NEWS

※自宅での検温、マスク着用をお願いします。

サークルは全て予約が必要です。あそびステーションの自由開放は、1枠45分程度8組までの事前予約制です。

- 登録後、各コースに参加できます。託児希望者は、タオル・飲み物などを持参してください。時間は予約時に確認を。
- スタンプラリー 対象サークル(♡)に参加してスタンプを集めよう！10個集めるとささやかなプレゼントが…お楽しみに！

| 名称 | 開催日 | 場所 | 対象 | 人数制限 | 内容 |
|------------|----------------------------|-----------|-----------|-------------------|---|
| ♡ひよこ0歳 | 7日(金) (2月1日(火)) | 福祉センター | 0歳児と保護者 | 各14組 (7組ずつ60分) | 親子遊びを提供します。 |
| ♡うさぎ1歳 | 14日(金) | | 1歳児と保護者 | | |
| ♡くま2歳以上 | 24日(月) | | 2歳以上児と保護者 | | |
| ♡ほほえみ東 | 5日(水) (2月2日(火)) | 東公民館 | 未就園児と保護者 | 各8組 | 公民館、保育所で親子遊びを提供します。 |
| ♡ほほえみ西 | 11日(火) | 西公民館 | | | |
| ♡ほほえみ北 | 19日(水) | 北公民館 | | | |
| ♡ほほえみひまわり | 27日(木) | 松前ひまわり保育所 | | | |
| ブックフレンドパーク | 6日(土) (2月3日(金)) | 福祉センター | 未就学児と保護者 | 各7組 | 絵本の読み聞かせ |
| はぐはぐの日 | 13日(土) 21日(金) 26日(水) | | | 各8組 | あそびステーションでスタッフと関わりながら親子で遊びます。 |
| お仕事相談会 | 12日(水) | | | 9人 | 「子育て家庭の味方！マザーズハローワークを利用しよう！」 |
| リラックスタイム | 19日(水) | | | 各7人 ※託児あり | 「バーオソル」 育児講座「私が出会った子どもたち」 「ダイエットエクササイズ」 |
| ♡親でスクール | 31日(月) | 7組 | 「体操」 | | |
| ファミリー | (2月1日(火)) | 福祉センター | 未就学児と保護者 | 10組 (5組ずつ45分) | いろいろな遊具で体を動かして遊びます。 |
| あそび工房 | (2月4日(金)) | | | | |
| サーキットあそび | 24日(月) | | | | |

子育て相談

「ちょっと聞いてコール」
月～土曜日 / 9時～17時
「ふらっと子育て応援隊」 随時予約受付中



Health

健康

健康増進係

Health management
☎ 985-4118
FAX 985-4158

すこやか相談

からだや心の健康について相談ができます。電話相談、家庭訪問(要予約)での相談も可。

のびのび子育て・発達相談

臨床心理士や公認心理師に相談できます。電話で予約を。

- 場所 福祉センター2階
- 持参品 母子健康手帳

| 事業名 | 開催日 | 受付時間 | 対象 | 内容 |
|----------|--------|---------|--------------|------------------------|
| 3歳児健診 | 13日(土) | 13時～14時 | 平成30年6月生 | 計測、診察、歯科健診、視力スクリーニングなど |
| 乳児健診 | 20日(土) | | 令和3年5月生 | 計測、診察など |
| 1歳6カ月児健診 | 27日(土) | | 令和2年5月後半・6月生 | 計測、診察、歯科健診など |

Childcare

子育て

子育て支援係

Childcare support
☎ 985-4189
FAX 985-4158

妊娠～子育てのなんでも相談

電話相談、家庭訪問(要予約)での相談も可。

授乳相談・助産師の個別相談

電話で予約を。

ママのこころ相談

臨床心理士に相談できます。

- 場所 福祉センター2階
- 持参品 母子健康手帳
- ★要予約

| 事業名 | 開催日 | 時間 | 対象 | 内容 |
|--------------|--------|---------------------------------|---------------------|------------------------------------|
| わくわく離乳食スクール★ | 11日(火) | 10時～11時 | 乳児とその保護者 | 離乳食の進め方のお話 ※15組限定(託児8人まで要予約) |
| マタニティクラブ★ | 12日(水) | 10時～11時30分 | 妊婦 | マタニティヨガを体験しよう、お産を考えよう ※10人限定 |
| まある(スキンシップ)★ | 13日(木) | | 生後2～4カ月の乳児とその家族 | 助産師による赤ちゃんとのスキンシップ遊びと交流会 ※10組限定 |
| こころあ(産後ヨガ)★ | 25日(火) | | 産後2～4カ月の母親(乳児の同伴も可) | 助産師による産後ヨガ(託児なし) ※10組限定 |
| もぐもぐ相談★ | 13日(土) | 9時30分～12時30分 | 乳幼児とその保護者 | 離乳食など子どもの栄養に関する個別相談 ※3組限定(1組45分程度) |
| にこにこ4か月相談 | 19日(水) | 【1部】9時～10時30分 【2部】11時～12時30分 | 令和3年9月生 | 計測、育児相談、ブックスタートなど |