

子育てに関するお知らせやイベントを紹介します。

Square of Childcare

# 子育てのひろば

★新型コロナウイルス感染症予防のため、予定している事業を延期か中止にすることがあります。

## 今月のおはなし

少し先の姿が具体的に想像できる！

## お仕事相談会でお悩み解決

はぐはぐでは、2カ月に1回お仕事相談会を開催しています。子育て中に就職活動をする方法やワークライフバランスのための各種制度について学ぶことができる相談会です。ぜひご参加ください。

- 日時 3月4日(金) 10時～11時30分  
※10組まで(託児なし)
- 内容 産前産後休暇・育児休暇などの制度を知ろう！  
ワークライフバランスについて
- 場所 福祉センター2階 集会室
- 申し込み方法 電話か右記窓口で申し込む。

いつか働きたい！  
そのために今何が  
できるかな？

何か資格を取りたい！

産休・育休って？

不妊治療や親の介護と  
仕事の両立がしたい。  
何か制度はないかな？



- 申込先・問い合わせ  
子育て・健康課子育て支援係 はぐはぐ ☎ 985-4189

## Health

## 健康

## 健康増進係

Health management  
☎ 985-4118  
FAX 985-4158

- 場所 福祉センター2階
- 持参品 母子健康手帳

| 事業名      | 開催日    | 受付時間    | 対象           | 内容                     |
|----------|--------|---------|--------------|------------------------|
| 3歳児健診    | 10日(木) | 13時～14時 | 平成30年7月生     | 計測、診察、歯科健診、視力スクリーニングなど |
| 乳児健診     | 17日(木) |         | 令和3年6月後半、7月生 | 計測、診察など                |
| 1歳6カ月児健診 | 24日(木) |         | 令和2年7月生      | 計測、診察、歯科健診など           |

## Circle

## サークル

## 子育て支援係

Childcare support  
☎ 985-4151  
FAX 960-3269

子育て世代包括支援センター

## はぐはぐ

### ◆子育て相談

「ちょっと聞いてコール」  
月～土曜日 / 9時～17時  
「ふらっと子育て応援隊」 随時予約受付中

### NEWS

※自宅での検温、マスク着用をお願いします。

サークルは全て予約が必要です。あそびステーションの自由開放は、1枠45分程度8組までの事前予約制です。

- 登録後、各コースに参加できます。託児希望者は、タオル・飲み物などを持参してください。時間は予約時に確認を。
- スタンプラリー 対象サークル(♡)に参加してスタンプを集めよう！10個集めるとささやかなプレゼントが…お楽しみに！

| 名 称                      | 開催日                | 場 所       | 対 象       | 人数制限              | 内 容                           |
|--------------------------|--------------------|-----------|-----------|-------------------|-------------------------------|
| ♡ ひよこ0歳                  | 1日(火)              | 福祉センター    | 0歳児と保護者   | 各14組<br>(7組ずつ60分) | 親子遊びを提供します。                   |
| ♡ うさぎ1歳                  | 9日(水)<br>(3月3日(木)) |           | 1歳児と保護者   |                   |                               |
| ♡ くま2歳以上                 | 22日(火)             |           | 2歳以上児と保護者 |                   |                               |
| ♡ ほほえみ東                  | 2日(水)<br>(3月2日(木)) | 東公民館      | 未就園児と保護者  | 各8組               | 公民館、保育所で親子遊びを提供します。           |
| ♡ ほほえみ西                  | 8日(火)              | 西公民館      |           |                   |                               |
| ♡ ほほえみ北                  | 16日(水)             | 北公民館      |           | 3組                | 絵本の読み聞かせ<br>「体操」              |
| ♡ ほほえみひまわり<br>ブックフレンドパーク | 25日(金)<br>3日(木)    | 松前ひまわり保育所 |           | 7組                |                               |
| あそび工房                    | 4日(金)              |           |           | 7組 ※託児あり          |                               |
| はぐはぐの日                   | 10日(木)             |           |           | 各8組               | あそびステーションでスタッフと関わりながら親子で遊びます。 |
|                          | 17日(木)             |           |           |                   |                               |
|                          | 18日(金)             |           |           |                   |                               |
| リラックスタイム                 | 7日(月)<br>(3月1日(火)) | 福祉センター    | 保護者       | 各7人<br>※託児あり      | 「ストレッチ」                       |
| ♡ 親でスクール                 | 28日(月)             |           |           |                   | 育児講座「子どもの発達と大人の関わり」           |
| ファミリー                    | 1日(火)              |           |           |                   | 「ダイエットエクササイズ」                 |
|                          | 15日(火)             |           |           | 3人 ※託児あり          | 「寄せ植え」※材料費1,500円              |
|                          | 24日(木)             |           |           |                   |                               |
| サーキットあそび                 | 28日(月)             |           |           | 未就学児と保護者          | 10組<br>(5組ずつ45分)              |

## Childcare

## 子育て

## 子育て支援係

Childcare support  
☎ 985-4189  
FAX 985-4158

### ◆妊娠～子育てのなんでも相談

電話相談、家庭訪問(要予約)での相談も可。

### ◆授乳相談・助産師の個別相談

電話で予約を。

### ◆ママのこころ相談

臨床心理士に相談できます。

- 場所 福祉センター2階
- 持参品 母子健康手帳
- ★要予約

| 事業名           | 開催日    | 時間                              | 対象                  | 内容                                 |
|---------------|--------|---------------------------------|---------------------|------------------------------------|
| もぐもぐ相談 ★      | 1日(火)  | 13時30分～16時30分                   | 乳幼児とその保護者           | 離乳食など子どもの栄養に関する個別相談 ※3組限定(1組45分程度) |
| まある(スキンシップ) ★ | 2日(水)  | 10時～11時30分                      | 生後2～4カ月の乳児とその家族     | 助産師による赤ちゃんとのスキンシップ遊びと交流会 ※6組限定     |
| ここちあ(産後ヨガ) ★  | 22日(火) |                                 | 産後2～4カ月の母親(乳児の同伴も可) | 助産師による産後ヨガ(託児なし) ※10組限定            |
| マタニティクラブ ★    | 18日(金) |                                 | 妊婦                  | 妊娠中の栄養と赤ちゃんとの触れ合い方を学ぼう ※10人限定      |
|               | 25日(金) | 18時30分～20時                      | 妊婦とそのパートナー          | パパも赤ちゃんとの生活を体験しよう ※9組限定            |
| にこにこ4か月相談     | 16日(水) | 【1部】9時～10時30分<br>【2部】11時～12時30分 | 令和3年10月生            | 計測、育児相談、ブックスタートなど                  |