

1月11日火曜日の給食

今日の献立は、さけわかめご飯、牛乳、雑煮、さばの塩麴焼き、紅白なますです。



3学期も始まりました。3学期1番目の給食は、お正月メニューです。

今日は、いつもより「おもち」たくさん入っています！！



ていねいに「あく」をとっています。



おうちで食べた雑煮と給食の雑煮は、どちらがおいしかったですか？



そして、きれいな紅白なますです。



紅と白と交互にいれていきます。

令和4年になりました。今年もよろしくお願いいたします。

1月12日水曜日の給食

今日の献立は、鶏そぼろ丼（白ごはん）、牛乳、かきたま汁、
青菜のナッツあえす。



かきたま汁のいいだし今日もとれています。



今日のかきたま汁は、あまりみないコンビです🍵



鶏ごぼう丼です。

ごぼうのあくをとります。



鶏肉をしっかりと炒めていきます。



※ 北伊予の小林さんのいちごが、1月～2月の間に給食に出ます。

今日は、松前中学校にいちごが登場しました。とても甘くておいしいと人気でした。

まだの学校は、楽しみにしておいてくださいね♪



1月13日木曜日の給食

今日の献立は、コッペパン、牛乳、里芋シチュー、カミカミサラダ、ミニトマトです。



今日は「里芋シチュー」です。芋は、里芋だけでなく、じゃがいもも入っています。





そして、3学期になり配缶をメインでいつもしています。松前では、みんながなんでもできるようにがんばっています。



1月14日金曜日の給食

今日の献立は、白ごはん、牛乳、けんちん汁、レタスのひき肉炒め、レタスサラダ、青りんごゼリーです。



今日は北伊予小学校のリクエスト献立で、テーマは「レタス」です。調理場は、レタスがあふれかえています。

人気メニューの「レタスのひき肉炒め」と「レタスサラダ」とレタスのたくさん入ったメニューになっています。



レタスの山が出来上がりました。

調理員さん「あんなに洗ったのに、少しになるんよね...。」

レタスは熱を加えると小さくなってしましますが、調理をするとおいしく仕上がっています。



レタスサラダです。自家製ドレッシングを入れて、混ぜ合わせて完成です。



1月17日月曜日の給食

今日の献立は、コッペパン、牛乳、春雨スープ、茎わかめのサラダ、鮭のレモンあえです。



今日はずみません。遅くに入ったので、最後の配缶しか撮れませんでした💧💧



コンテナに積み込んで、出発です。



1月18日火曜日の給食

今日の献立は、ハヤシライス（白ごはん）、牛乳、もやしのサラダ、福神漬けです。



子どもたちに人気のもやしのサラダです。もやしと小松菜の野菜に、黒ごまでいいアクセントになっています。



ハヤシライスです。

たくさんの野菜が入ります。



よく野菜を炒めて、野菜のうまみをだしていきます。



今日のハヤシライスには、久万高原町のB級トマト（廃棄野菜）を使ったトマトピューレを入れています。eco野菜ですが、料理のうまみをよりだしてくれます。



1月19日水曜日の給食

今日の献立は松前小学校のリクエスト献立で、わかめご飯、牛乳、おでん、鶏肉のガーリック焼き、切干大根のサラダ、青りんごゼリーです。



今日のリクエスト献立のテーマは、「大根」です。

まずは、生の大根を使ったおでんです。



たくさんの食材が煮込まれたおでんです。大根はその食材のうまみも含まれてよりおいしさが増していますよ♪今日のおでんには、松前町産のれんこんも入っています。

もう一つの大根は、切干大根になっています。大根を乾燥させたものなので、また違う栄養や食感を味わえると思います。

こちらは、鶏肉のガーリック焼きです。オーブンで焼いたにおいがとてもいい匂いです。



1月20日木曜日の給食

今日の献立は、コッペパン、牛乳、洋風煮込み、もやしときゅうりのサラダ、ごま味いりこです。



瀬戸内海でとれた小煮干しを使った「ごま味いりこ」です。小煮干しをまずオーブンで焼き、温度を確認します。



釜に調味料を煮立たせて、いりこ・ごま・青のりをいれ炒めて完成です！！



洋風煮込みです。2人で息を合わせて、材料を混ぜます。



今日も少し寒いので、あたたかい洋風煮込みで温まってくださいね。



1月21日金曜日の給食

今日の献立は、ゆかりご飯、牛乳、みそラーメン（ソフト麺）、ツナサラダです。



今日は、北海道（松前町）交流給食第3弾です。袋に入った麺を加熱調理するのは、初めてなので調理場では「何度で何分の加熱をしたらよいのか？」とどうするどうすると協議をしていました。

高知県の情報や、北海道松前町と今回麺を送ってくれた北海道の麺業者さんに問い合わせをし、スチームで蒸しました。

まずは、深いホテルパンに袋ラーメンを並べます。



今日も3台のスチコンは、フル回転です。



袋の麺の状態を確認しながら、数を入れていきます。



かたや、袋ラーメンの相方。みそラーメンです。

しっかりとみそを加熱していきます。



調理場も学校も初体験の袋ラーメン。おいしく食べていた炊けたでしょうか？

ちなみに北海道では、ラーメンをいれる食器があるので、ご飯はなく、ラーメンが今日の倍の量あります。

やはり地域や県によって給食事情は、違いますね。

1月24日月曜日の給食

今日の献立は、里芋ご飯、牛乳、揚げだし豆腐、すもの、みそ汁です。



今日から学校給食週間です。

まずは、みそ汁です。

みそは、だしでといてからみそを入れます。赤味噌と麦みその2種類をつかっています。



酢物です。

温度をきちんと確認してから、和え釜に投入します。



揚げだし豆腐です。

米粉とでんぷんを漬けた衣を揚げていきます。



こちらは、数の確認と、揚げだし豆腐のたれをかけていきます。



今週は、松前町や愛媛県の郷土料理や地場産物をたくさん活用した給食がたくさんできます。

食材もいろいろ登場するので、今週1週間は調理場はてんてこまいです。

しっかりと味わって給食を食べてくださいね♪

1月25日火曜日の給食

今日の献立は、松前丼（麦ごはん）、牛乳、はも入りじゃこ天（大根おろし）、レモン和え、りんまんです。



今日も野菜がモリモリ入っていますよ！！



今日は松前丼です。松前町・愛媛県産の食材を大きめに切った丼です。6月、11月、1月に登場しますが、使われている食材の旬の関係で、少しずつ入っている食材も違います。みなさんは、その違いがわかりますか？



はも入りじゃこ天です。



おいしそうに焼けたじゃこ天に、大根おろしをそえていきます。



1月26日水曜日の給食

今日の献立は、白ごはん、牛乳、小煮干しの磯香揚げ、しゃぶしゃぶたサラダ、すいとんです。北伊予小中にいちごがつきます。



宇和島市で作られている青のりを使った小煮干しの磯香揚げです。瀬戸内海でとれた小煮干しに衣をつけて揚げるのですが、この青のりを使うと風味もよく、調理場がとていい匂いがし

ます。



すいとんです。まずは、だしをしっかりととります。



3人ですいとんを入れていきます。



今日は、北伊予小と北伊予中に北伊予の小林さんのいちごが登場します。



1月27日木曜日の給食

ページ内目次

- 今日の献立は、六穀ご飯、牛乳、おたたさんのかき揚げ、小松菜のおひたし、豚汁がつきます。 更新日：2022年1月27日更新

今日の献立は、六穀ご飯、牛乳、おたたさんのかき揚げ、小松菜のおひたし、豚汁です。



今日のかき揚げは、殻をむいた地えびが入っています。入っている具材もれんこん、長ねぎ、そらまめと松前の食材が入ったかき揚げです。昔おたたさんの桶は新鮮な魚介類が入っていて、行商をしていたそうです。今日はそのおたたさんにちなんだ名前にしました。



←地えびのむきえびです



松前のおいしい食材がいっぱい入ったかき揚げです。味わって食べてくださいね♪

1月28日金曜日の給食

今日の献立は、白ごはん、牛乳、野菜のうま煮、豚肉のんにく焼き、キムチ和え、味付け海苔です。



学校給食週間最終日となりました。今日はたくさんの野菜を使ったメニューばかりなので、調理場はてんてこまいです👩🍳👩🍳

みんながあっちこっちと運動会のようにバタバタと👩🍳👩🍳

下処理室での作業が多いため、たくさんの方が青い服で作業をしています。



白色の服の調理場は、その分人が少ないので、こちら大忙しです👩🍳👩🍳



野菜のうま煮。濃いだしをとっています。野菜のうまみもでてとてもおいしく仕上がりました♪



キムチ和え、豚肉のにんにく焼きもおいしく出来上がりました♪



学校給食週間も終わり、週末となりました。今週は松前町の野菜や果物などたくさんの地場産物が登場しました。

おうちでも野菜を使った料理を、お子さんと作ってみませんか？

1月31日月曜日の給食

今日の献立は、コッペパン、牛乳、レタスと卵のスープ、ヨーグルト和えヨーグルト和えです。岡田小・中は揚げパン、それ以外の学校は、いちごジャムがつきます。



先週は学校給食週間で慌ただしかったのですが、さっそく揚げパン（岡小・中）があり、調理場は今日も慌ただしく作業をしています👩👩

まずは調理場に入る前に、協力して異物混入がないようお互いの服をコロコロでとっていますよ。



揚げパンです。いつもは回転しているフライヤーは、今日はストップです。



揚げパンに、きな粉と砂糖をまぶしていきます。



年に1回の揚げパンですが、2月と3月に北伊予と松前は登場しますので、お楽しみに♪
今日の和え物室は、ヨーグルト和えです。バナナをせっせと切っていました。

