

子育てに関するお知らせやイベントを紹介します。

Square of Childcare

子育てのひろば

★新型コロナウイルス感染症予防のため、予定している事業を延期か中止にすることがあります。

今月のおはなし

3月1日～7日は「子ども予防接種週間」 予防接種はお済みですか

母子健康手帳や予防接種手帳などで接種歴を確認し、対象期間で未接種のものがあれば、早めに受けましょう。

●どうして予防接種を受けるの？

予防接種は、病原体に対して免疫をつけるために行うものです。子どもの命や健康を守るため、予防接種を受けましょう。



●定期接種と任意接種の違いは？

定期接種は、予防接種法に位置付けられており、国が接種を推奨しているものです。一方、任意接種は、法律に位置付けられておらず、接種するかは各家庭の判断に任されます。任意接種についても、重症化のリスクなども考え、かかりつけ医と相談して接種を検討しましょう。

●麻しん(はしか)・風しん 令和3年度定期接種対象者

- ・第1期 1歳以上2歳未満
 - ・第2期 平成27年4月2日～28年4月1日生まれの人
- ※ 第2期の接種期間は、3月31日(木)まで。

問 子育て・健康課健康増進係 ☎ 985-4118

Health

健康

健康増進係

Health management

☎ 985-4118

FAX 985-4158

●場所 福祉センター2階 ●持参品 母子健康手帳

事業名	開催日	受付時間	対象	内容
3歳児健診	10日(木)	13時～14時	平成30年8月生	計測、診察、歯科健診、視力スクリーニングなど
乳児健診	17日(木)		令和3年8月生	計測、診察など
1歳6カ月児健診	24日(木)		令和2年8月生	計測、診察、歯科健診など

Circle

サークル

子育て支援係

Childcare support

☎ 985-4151

FAX 960-3269

NEWS

※自宅での検温、マスク着用をお願いします。

サークルは全て予約が必要です。あそびステーションの自由開放は、1枠45分程度8組までの事前予約制です。

- 登録後、各コースに参加できます。託児希望者は、タオル・飲み物などを持参してください。時間は予約時に確認を。
- スタンプラリー 対象サークル(♡)に参加してスタンプを集めよう！10個集めるとささやかなプレゼントが…お楽しみに！

名 称	開催日	場 所	対 象	人数制限	内 容
♡ ひよこ0歳	15 日(火)	福祉センター	0 歳児と保護者	各 14 組 (7 組ずつ 60 分)	親子遊びを提供します。
♡ うさぎ1歳	3 日(木)		1 歳児と保護者		
♡ くま2歳以上	30 日(水)		2 歳以上児と保護者		
♡ ほほえみ東	2 日(水)	東公民館	未就園児と保護者	各 8 組	公民館、保育所で親子遊びを提供します。
♡ ほほえみ西	8 日(火)	西公民館			
♡ ほほえみ北	16 日(水)	北公民館			
♡ ほほえみひまわり	4 日(金)	松前ひまわり保育所		3 組	
ブックフレンドパーク	9 日(水)	福祉センター		7 組	絵本の読み聞かせ
はぐはぐの日	10 日(木)			各 8 組	あそびステーションでスタッフと関わりながら親子で遊びます。
	18 日(金)				
	24 日(木)				
お仕事相談会	4 日(金)	福祉センター	保護者	10 人	「産前産後休暇・育児休暇など制度を知ろう!ワークライフバランスについて」
リラックスタイム	1 日(火)			各 7 人 ※託児あり	「整体」
ファミリー	22 日(火)				「ダイエットエクササイズ」
♡ 親でスクール	28 日(月)		未就学児と保護者	10 組 (5 組ずつ 45 分)	育児講座「愛着関係の築き方」
サーキットあそび					いろいろな遊具で体を動かして遊びます。

Childcare

子育て

子育て支援係

Childcare support

☎ 985-4189

FAX 985-4158

◆妊娠～子育てのなんでも相談

電話相談、家庭訪問(要予約)での相談も可。

◆授乳相談・助産師の個別相談

電話で予約を。

◆ママのこころ相談

臨床心理士に相談できます。

●場所 福祉センター2階 ●持参品 母子健康手帳 ★要予約

事業名	開催日	時間	対象	内容
もぐもぐ相談★	3日(木)	9時30分～12時30分	乳幼児とその保護者	離乳食など子どもの栄養に関する個別相談 ※3組限定(1組45分程度)
まある(スキンシップ)★		10時～11時30分	生後2～4カ月の乳児とその家族	助産師による赤ちゃんとのスキンシップ遊びと交流会 ※10組限定
マタニティクラブ★	18日(金)		妊婦	授乳について知ろう～母乳編～、妊婦さん同士で交流しよう ※10人限定
ここちあ(産後ヨガ)★	22日(火)		産後2～4カ月の母親(乳児の同伴も可)	助産師による産後ヨガ(託児なし) ※10組限定
ママ☆キッズのすこやか相談★	8日(火)	13時～15時	妊婦と乳幼児	計測、歯科相談(歯ブラシ要)、育児相談など ※各5組まで1組30分
わくわく離乳食スクール★	29日(火)	10時～11時	乳児とその保護者	離乳食の進め方のお話 ※15組限定(託児8人まで要予約)
にこにこ4か月相談	23日(水)	【1部】9時～10時30分 【2部】11時～12時30分	令和3年11月生	計測、育児相談、ブックスタートなど