

子育てに関するお知らせやイベントを紹介します。



Square of Childcare

# 子育てのひろば

★新型コロナウイルス感染症予防のため、予定している事業を延期か中止にすることがあります。

## 松前町子育て世代包括支援センター

### はぐはぐ に行こう！

「はぐはぐ」は、妊娠期から子育て期までのさまざまな悩みを相談できる、ワンストップ相談窓口です。保健師、保育士、社会福祉士、助産師や栄養士など、専門家に相談できるのでとっても安心。子育て・母子の健康に関する教室や、いろいろなサークル活動も行っているので、気軽に遊びに来てくださいね。

●開所日 月～土（※祝、年末年始を除く）

●開所時間 8時30分～17時15分

●場所 福祉センター 2階



#### ●業務内容

- ・妊娠、出産、子育てに関する相談や情報提供（支援プランの作成など）
- ・母子保健に関する教室や相談の開催（※1）
- ・妊産婦、その家族や子育て親子の交流の場の提供（※2）
- ・子育て援助活動支援（ファミリー・サポート・センター事業）
- ・母子健康手帳や予防接種手帳などの交付
- ・助産師による授乳相談（予約制。来所相談、家庭訪問での相談も可）
- ・こんにちは赤ちゃん訪問



#### 赤ちゃん木育初め

お子さん誕生のお祝いとして、訪問時に木のおもちゃをプレゼント。おもちゃは選べる5種類。赤ちゃんの時期から遊びの中で木のぬくもりを感じることで、豊かな心を育みます。

※1・2の日程は、「まさきお役立ちカレンダー」裏面参照

#### ●申込先・問い合わせ先

子育て・健康課子育て支援係

はぐはぐ ☎ 985-4189（よ・い・は・ぐ）

メール hughug@town.masaki.ehime.jp



## 今月のおはなし

## Health

### 健康

## 健康増進係

Health management

☎ 985-4118

FAX 985-4158

●場所 福祉センター 2階

●持参品 母子健康手帳

| 事業名      | 開催日  | 受付時間    | 対象       | 内容                     |
|----------|------|---------|----------|------------------------|
| 3歳児健診    | 14日㊥ | 13時～14時 | 平成30年9月生 | 計測、診察、歯科健診、視力スクリーニングなど |
| 1歳6カ月児健診 | 28日㊥ |         | 令和2年9月生  | 計測、診察、歯科健診など           |

#### ❖すこやか相談

からだや心の健康について相談ができます。電話相談、家庭訪問（要予約）での相談も可。

#### ❖のびのび子育て・発達相談

臨床心理士や公認心理師に相談できます。電話で予約を。

## Circle

### サークル

## 子育て支援係

Childcare support

☎ 985-4151

FAX 960-3269

#### NEWS

※自宅での検温、マスク着用をお願いします。

サークルは全て予約が必要です。あそびステーションの自由開放は、1枠45分程度8組までの事前予約制です。

- 登録後、各コースに参加できます。託児希望者は、タオル・飲み物などを持参してください。時間は予約時に確認を。
- スタンプラリー 対象サークル(♡)に参加してスタンプを集めよう！10個集めるとささやかなプレゼントが…お楽しみに！

| 名 称        | 開催日                 | 場 所            | 対 象                     | 人数制限                   | 内 容                    |       |                               |
|------------|---------------------|----------------|-------------------------|------------------------|------------------------|-------|-------------------------------|
| ♡ ひよこ0歳    | 5 日(火)              | 福祉センター         | 0 歳児と保護者                | 各 14 組<br>(7 組ずつ 60 分) | 親子遊びを提供します。            |       |                               |
| ♡ うさぎ1歳    | 13 日(水)             |                | 1 歳児と保護者                |                        |                        |       |                               |
| ♡ くま2歳以上   | 18 日(月)             |                | 2 歳以上児と保護者              |                        |                        |       |                               |
| ♡ ほほえみ東    | 6 日(水)              | 東公民館           | 未就園児と保護者                | 各 8 組                  | 公民館、保育所で親子遊びを提供します。    |       |                               |
| ♡ ほほえみ西    | 12 日(火)             | 西公民館           |                         |                        |                        |       |                               |
| ♡ ほほえみ北    | 20 日(水)             | 北公民館           |                         |                        |                        |       |                               |
| ブックフレンドパーク | 4 日(月)<br>(5月2日(月)) | 福祉センター         |                         | 7 組                    | 絵本の読み聞かせ               |       |                               |
| はぐはぐの日     | 7 日(木)              |                |                         |                        |                        | 各 8 組 | あそびステーションでスタッフと関わりながら親子で遊びます。 |
|            | 14 日(木)             |                |                         |                        |                        |       |                               |
|            | 26 日(火)             |                |                         |                        |                        |       |                               |
| あそび工房      | 22 日(金)             |                | 7 組                     | 消防署見学                  |                        |       |                               |
| リラックスタイム   | 12 日(火)             | 各 7 人<br>※託児あり |                         |                        | フラダンス                  |       |                               |
|            | 27 日(水)             |                | バーオソル(※床の上でできる体幹トレーニング) |                        |                        |       |                               |
| ♡ 親でスクール   | 25 日(月)             | 保護者            | 各 7 人<br>※託児あり          | 育児講座「福祉の子育て考」          |                        |       |                               |
| ファミリー      | 28 日(木)             |                |                         | 3 人 ※託児あり              | 多肉植物の寄せ植え ※材料費 1,500 円 |       |                               |
| サーキットあそび   | 21 日(木)             |                | 未就学児と保護者                | 10 組<br>(5 組ずつ 45 分)   | いろいろな遊具で体を動かして遊びます。    |       |                               |

## Childcare

### 子育て

## 子育て支援係

Childcare support

☎ 985-4189

FAX 985-4158

●場所 福祉センター 2階

●持参品 母子健康手帳

★要予約

| 事業名          | 開催日  | 時間                              | 対象                  | 内容                                 |
|--------------|------|---------------------------------|---------------------|------------------------------------|
| もぐもぐ相談★      | 5日㊥  | 13時30分～16時30分                   | 乳幼児とその保護者           | 離乳食など子どもの栄養に関する個別相談 ※3組限定(1組45分程度) |
| まある(スキンシップ)★ | 6日㊥  | 10時～11時30分                      | 生後2～4カ月の乳児とその家族     | 助産師による赤ちゃんとのスキンシップ遊びと交流会 ※10組限定    |
| マタニティクラブ★    | 12日㊥ |                                 | 妊婦                  | マタニティヨガ ※10人限定                     |
| ここちあ(産後ヨガ)★  | 19日㊥ |                                 | 産後2～4カ月の母親(乳児の同伴も可) | 助産師による産後ヨガ(託児なし) ※10組限定            |
| わくわく離乳食スクール★ | 20日㊥ | 10時～11時                         | 乳児とその保護者            | 離乳食の進め方のお話 ※15組限定(託児8人まで要予約)       |
| にこにこ4か月相談    | 27日㊥ | 【1部】9時～10時30分<br>【2部】11時～12時30分 | 令和3年12月生            | 計測、育児相談、ブックスタートなど                  |

子育て世代包括支援センター

### はぐはぐ

#### ❖子育て相談

「ちょっと聞いてコール」

月～土曜日/9時～17時

「ふらっと子育て応援隊」 随時予約受付中

