



1\_ようこそ、サムライジャパン!  
 2・3\_代表選手からのアドバイスは子どもたちの財産に 4\_トップレベルの技術を間近で体験 5\_練習後にサインのプレゼント。交流で心の距離が近づいたね  
 ※ 町公式インスタグラム(右のQRコード)でも写真や動画を公開中!



# 特集 ホッケー―応援入門

皆さんは、ホッケーの試合を見たことがありますか。ルールや見どころを覚えて観戦すれば、夢中になること間違いなし!

## 今年もサムライがやってきた

3月20日から24日まで、ホッケー男子日本代表「サムライジャパン」が松前町を訪れ、強化合宿を行いました。

町が誘致して実現したこの強化合宿は、今年で4度目。松前町国体記念ホッケー公園ホッケー場で岡本町長らの歓迎を受けた高橋章ヘッドコーチは、「昨年の東京オリンピックを終えて、私たちは2年後のパリオリンピックに向けて新チームを結成したばかり。新体制で臨む初めての強化合宿を、このすばらしい環境でスタートできることをうれしく思います」とあいさつしました。

## 子どもたちと1年ぶりの交流

21日は、合宿の恒例となったホッケークリニックを開催。ホッケーに親しむ小・中学生と高校生約70人が参加しました。代表

選手からは、ドリブルやパスなどの技術指導だけでなく、大きな大会に臨むときの心構えやリラックス方法などの貴重なアドバイスを。練習後には、日本代表のサイングッズがもらえるじゃんけん大会が行われ、勝ち残った子どもたちからは歓声が上がっていました。

## 町一丸となって応援しよう

強化合宿を終えたサムライジャパンは、5月23日からインドネシアで開催されるアジアカップに挑みます。この大会は、優勝すれば来年開催されるワールドカップの出場権が獲得できる重要なもの。

皆さんもぜひルールを覚えて、サムライジャパンの戦いを応援しましょう!



次のページからホッケーのルールや見どころを紹介します!

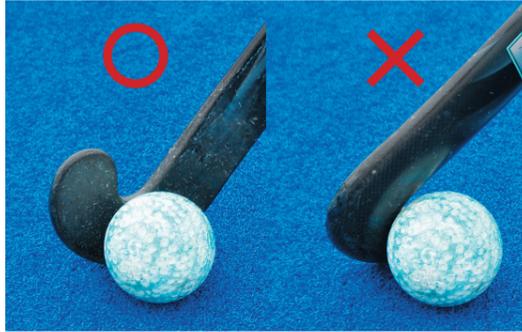


社会教育課ホッケー係長 吉岡 昭嘉

## 主な反則

### ●バックスティック

スティックの丸い面でボールを扱う反則



### ●オブストラクション

スティックや体を使って、相手からボールを隠したり、相手がプレーするのを妨害したりする反則



## ペナルティコーナー

ホッケーの特徴的なセットプレーで、シューティングサークル内で守備側の選手が反則をした場合などに行います。大きな得点チャンスで、見どころの一つです。

### ●攻撃側

ゴールポストから10m離れたバックラインにボールをセットし、シューティングサークル外の選手に一度ボールを出してから攻撃を行います。攻撃には何人でも参加できますが、ボールが出されるまでシューティングサークルに入ってははいけません。

### ●守備側

守備側の選手は防具を着け、ゴールキーパーを含めて5人がゴールを守ります。

### ●インターフェア

スティックで相手のスティックや体をたたくなど、相手のプレーを妨害する反則



### ●キック

キーパー以外のプレーヤーが足や手などでボールを止める反則



## ホッケーってどんなスポーツ？

ホッケーは、サッカーに似た競技で、スティックという道具を使ってボールを相手のゴールに入れ、得点を競います。

### ●競技フィールド

91.4m(サイドライン)×55m(バックライン)でサッカーよりも一回り小さく、ゴールの大きさは縦2.14m×横3.66mです。ゴールの前には半径14.63mの半円(シューティングサークル)があり、この中から打ったシュートのみ得点(1ゴール1点)として認められます。国際大会は全て人工芝のフィールドで行われ、摩擦によるやけどを防ぐために散水を行います。このため球速が非常に速くなり、ハイスピードな攻防が最大の魅力です。



## ホッケーの道具

### ●スティック

長さ約100cmの棒状の道具で、先端が湾曲しています。平らな面と丸い面があり、平らな面でしかボールを扱うことができません。

### ●ボール

大きさ・重さは野球の硬球とほぼ同じで、表面はゴルフボールのように硬化プラスチックで覆われています。

### ●ゴールキーパーの防具

シュート時のボールスピードは、時速150～200kmにもなるため、身を守るために防具を着用。ゴールキーパーだけがサークル内で全身を使えるので、最後の守備者として体を張ってゴールを守ります。



## チームの人数と試合時間

### ●人数

フィールドに立てるのは、サッカーと同じ11人(フィールドプレーヤー10人とゴールキーパー1人)です。試合中に何回でも交代でき、一度ベンチに下がった選手が再度フィールドに戻ることも可能です。

### ●試合時間

公式な大会では、各15分の4Q(クォーター)制(計60分)です。1Qと3Qの後は2分間のインターバル、2Q終了後は10分間のハーフタイムがあります。

## 審判

ホッケーの審判は、2人で、どちらも主審です。

### ●罰則

プレーヤーへの罰則を示すカードは、3種類あり、グリーンカードは2分間、イエローカードは5分間または10分間の一時退場となります。レッドカードの場合は即時退場となり、その試合には復帰できません。退場者が出ている間は、1人少ない状態で試合を続けます。

