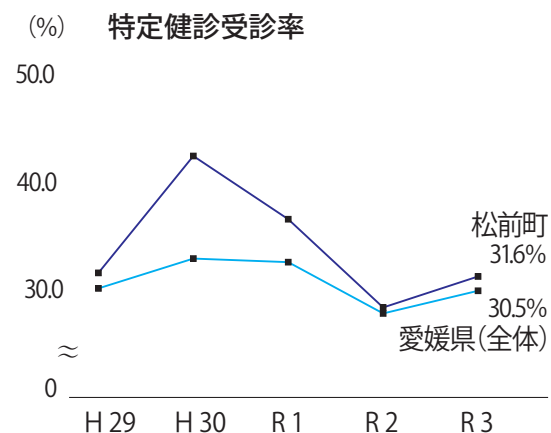


●特定健診で生活習慣病を予防しましょう

特定健診（特定健康診査）は、日本全国の40歳から74歳までの人を対象にした健診で、生活習慣病の原因となるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群、いわゆるメタボ）の早期発見を目的としています。

町の国保加入者の3年度特定健診受診率は31.6%（速報値）で、県全体よりも高い数値ですが、国の掲げる目標値60%にはまだ届きません（右のグラフ）。

特定健診を受診すると、次のような利点があります。自分の健康状態を確認するため、年に一度、特定健診を必ず受診しましょう。



【出典】特定健診結果分析事業報告書（愛媛県国民健康保険団体連合会）

1 病気の予兆を見つけ出し、生活習慣病を予防する

生活習慣病を予防するためには、早い段階で病気の予兆を見つけ出すことが何よりも大切です。毎年特定健診を受診し、自分の健康状態を確認しておくことで、病気の早期発見ができます。

3 医療費の支出を抑える

生活習慣病を早期発見し、重症化を防ぐことができれば、各家庭の将来的な医療費を抑えることにつながります。また、国民健康保険の医療費の大部分は、加入者が納める国保税や国・県からの負担金で賄われているため、税金の負担増加を抑えることにもつながります。

アプリを登録してお得に健康づくり
スマートフォン用アプリ「kencom」

生活習慣病の発症リスク予測など、健康づくり情報が盛りだくさん。

初回登録で、お得なポイントもプレゼント中です。

詳細は右のQRコードから▶



2 健診後のサポートが充実

特定保健指導該当者（メタボリスクのある人など）を対象に、管理栄養士や保健師が、その人に合った方法で生活習慣の改善を個別にサポートします。

費用負担はありませんので、ぜひ利用しましょう。

▶特定健診は事前申し込みを

町が行う健診	申し込み方法			
	ウェブ	電話	窓口	郵送
総合健診	○	○	○	○
個別健診	×	○	○	○

※ 詳しくは町のホームページを確認してください。

総合健診の申し込みが便利に！
ぜひご利用ください。

【健診予約ダイヤル】

0120-489-355

（9時～17時、土・日、祝除く）

【ウェブ予約】

右のQRコードから▶



松前町国民健康保険(国保) 医療費の内訳

国保の医療費の内訳を知ること、加入している皆さんの健康状態が見え、どのような改善が必要か確かめることができます。普段の生活を振り返ってみましょう。

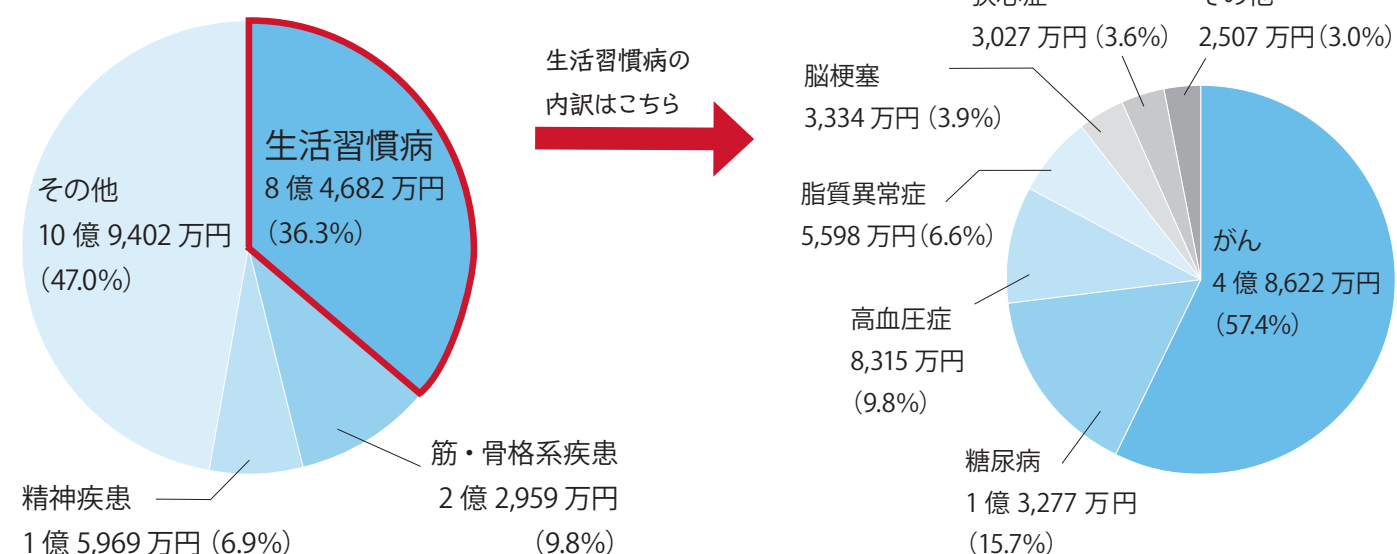
●国保加入者の医療費

国保の加入者数は年々減少していますが、65歳以上の高齢者の加入割合は増加しています。コロナ禍での医療機関の受診控えが懸念された令和2年度よりも外来に係る医療費が増大した一方、入院に係る医療費が大幅に減少したことから、医療費の総額は減少しました。

●生活習慣病に係る医療費

生活習慣病とは、生活習慣が原因で発症する疾患の総称。偏った食事や運動不足、喫煙、過度の飲酒やストレスなど、悪い生活習慣を積み重ねることで、発病のリスクが高まるといわれています。

▶疾病別医療費内訳（3年度診療分）



【出典】国民健康保険データベース(KDB)

※1万円未満は切り捨てて表示しているため、合計が一致しない場合があります。

▶問い合わせ

（国保・医療費）

保険課医療保険係 ☎ 985-4107

（特定健診）

子育て・健康課健康増進係 ☎ 985-4118

1人当たりの医療費と加入者数の推移（松前町）

	R元年度	R2年度	R3年度
1人当たりの医療費	42万4千円	43万8千円▲	43万5千円▼
加入者数	6,392人	6,354人▼	6,109人▼

【出典】国民健康保険事業状況報告書（事業年報・事業月報）

国保加入者の3年度診療分の医療費23億3,014万円のうち、生活習慣病に係る医療費は8億4,682万円と全体の約36%を占めています（左下のグラフ）。