

7月1日金曜日の給食

今日の給食は、白ごはん、牛乳、つみれ汁、豚肉の生姜焼き、
昆布サラダです。



つみれをせっせといれまして。。。。。



つみれ汁の完成です♪



7月4日月曜日の給食

今日の給食は、黒糖パン、牛乳、パンプキンスープ、あげささみのレモン煮、ひじきサラダです。



松前町産のじゃがいもと伊予市産のかぼちゃと玉ねぎのたっぷり入った「パンプキンスープ」です♪



7月5日火曜日の給食

今日の給食は、白ごはん、牛乳、マーボーなす、大根サラダ、枝豆、冷凍パインです。



今日の枝豆は、松前地区の上田さんです。おいしそうに茹で上がりました！！



今日は伊予高校の1年生が職場体験に来てくれましたよ！
まずは、下処理から 枝豆を選別したり、洗ったりと



次は、伊予市のなすを使った「マーボーなす」です
きったり まぜたりと



午後の作業も少し体験をしてもらいました。

7月6日水曜日の給食

今日の給食は、白ごはん（手作りふりかけ）、牛乳、さばの塩
麴焼き、ごまあえです。



「まさき村」から納品してもらいました「さば」の塩麴焼きです。おいしそうに焼けました♪



あとは、クラスごとに数を数えて配缶です。



7月7日木曜日の給食

今日の給食は、米粉パン、牛乳、冷やしそうめん、こんにゃくソテー、フルーツ和えです。



今日は、七夕なので「冷やしそうめん」。
今日の「冷やしそうめん」には、星形きゅうりが入っています。
星の形に入ったきゅうりを、伊予市から届けてもらいましたよ。



↑をきると かわいい星形きゅうりの出来上がりです。



1年に1度の「冷やしそうめん」です。星形きゅうりに出会えましたか🍷



7月8日金曜日の給食

今日の給食は、ビビンバ（白ごはん）、牛乳、わかめスープ、キムチあえです。



7月11日 月曜日の給食

今日の給食は、白ごはん、牛乳、肉野菜炒め、かみかみ和え、ふし麺汁です。



「ふしめん」は、棒にかかっていた曲がった部分を、乾燥した後に切り分けたものです。そうめんに比べてコシが強いのが特徴です。もっちりした歯ごたえで喉ごしも良く、そうめんの一番おいしい部分とも言われています。



7月12日 火曜日の給食

今日の給食は、夏野菜カレー（麦飯）、牛乳、茎わかめのサラダ、ミニトマト、福神漬けです。



今日は夏野菜がたくさん詰まったカレーです。湯むきをしてトマトも入っています。



7月13日水曜日の給食

今日の給食は、セレクト給食です。

いつもは給食最終日にセレクト給食を実施しているのですが、都合で13日にセレクト給食となりました。

A バターパン、牛乳、たこのから揚げ、ツナサラダ、沢煮椀、プリンです。



B 鯛めし、牛乳、豚肉のかりん揚げ、ツナサラダ、沢煮椀、青りんごゼリーです。



どちらもおいしそうですね。どちらの給食もたくさん食べてくれましたよ♪

7月14日木曜日の給食

今日の給食は、白ごはん、牛乳、みそ汁、かぼちゃのそぼろ煮、ミニトマト、すいかです。

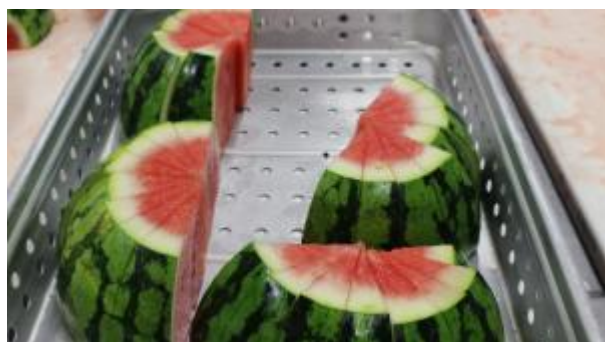


今日のすいかは、伊予市と松山市からやってきました。

まずは消毒して・・・



カットしていきます。



こちら、かぼちゃカット



かぼちゃのそぼろ煮になりました。



7月15日金曜日の給食

今日の給食は、白ごはん、牛乳、鶏肉のマリネ、おひたし、魚
そうめん汁です。



7月19日火曜日の給食

今日の給食は、鶏ごぼう丼（白ごはん）、牛乳、豚汁、きゅうり漬けです。



今日で1学期の給食最終日です。警報がでて休校になるのではないかと心配をしていましたが、無事に最終日を迎えることができました。

鶏ごぼう丼です。鶏ひき肉、ごぼう、油揚げに……。



今日で最終日ということではありませんが、野菜を切っているスライサーは、いつも部品を外して洗って点検しています。



明日は1学期終業式です。

21日からは長い夏休みになります。学校給食はありませんが、規則正しい生活を送るとともにバランスのよい食事に気を付けて、元気に夏休みを過ごしてくださいね♪

2学期からの給食を楽しみにしてください！！