

# 松前の 防災力

危機管理課危機管理係  
☎ 989-5103  
FAX 985-4148

## 事前に家族で確認を 非常時の備えは万全ですか？

松前町公式防災  
フェイスブックページ



災害時の最適な避難行動は、自宅の場所やその時の状況によって変わります。避難所への避難はもちろん、親戚・知人宅への避難や、自宅に留まることも選択肢の一つ。感染症対策の必要性も踏まえ、状況に応じた避難行動が取れるように非常時の備えを行きましょう。

災害時に必要な品物は、各家庭によって違います。次のチェックリストを参考に、何が必要なのか事前に話し合いましょう。避難用の「非常持ち出し品」だけでなく、自宅に留まるための「備蓄品」も備えておくとう安心です。



Check

### 非常持ち出し品の例

- 飲料水・非常用食料・簡易食器**
- 医薬品・おくすり手帳** 持病のある人は常用薬
- 衣類** 肌着、雨具、防寒具など
- 応急生活用品** 懐中電灯、携帯ラジオ、携帯電話(充電器、予備バッテリー)、電池、ローソク、マッチ、ライターなど
- 衛生用品** タオル(大・小)、洗面用具、ウエットティッシュ、ビニール袋など
- 貴重品** 現金(小銭)、身分証の写しなど
- 作業用品** 軍手、ロープ、ビニールシート、ナイフ、はさみ、筆記具など
- その他** 生理用品、粉ミルクなど
- 感染症対策用品** マスク、アルコール消毒液、体温計、ビニール手袋など

Check

### 備蓄品の例(7日分を目安に)

- 飲料水** (1人あたり1日3ℓ)
- 非常用食料**
- 衛生用品** トイレットペーパーなど
- 簡易暖房** 使い捨てカイロなど
- 懐中電灯**
- 携帯電話用バッテリー**
- カセットコンロ**
- 医薬品**
- その他** 家族に合わせた品

※ 持ち出し用の飲料水は、大きいもの(2ℓなど)よりも500mlペットボトル数本に分けるのがおすすめ。家族で分けやすく、早く使い切るので衛生的です。

※ 非常用食料は、長期保存でき、調理せずに食べられるもの(菓子類、ゼリー飲料など)を。味が濃いものは喉が渇くので避けましょう。



危機管理課危機管理係  
のしまあやな  
野嶋 彩奈

