

広報



まさきにあなたへ。

まさきの魅力と情報をお届け

まさき

11

November 2022

No.552

cover 北伊予小学校
「稲刈り」



特集

歩く 健康への第一歩

まさき人

松前の魅力伝え隊

岡田中学校生徒会の皆さん

家族のきずな

後藤洋輔さん 友理さん 侑都くん 蒼都くん

Boys & Girls, Be Ambitious!

江戸珀斗さん 原井川翔大さん 岸川桜都さん 山本遥海さん



1_ デューク更家氏のウォーキングセミナー。足はかかから下ろすのがポイント 2_ 姉妹都市ウォーキング累積歩数競争結果発表 3_ まさき町の歩数ランキング1位を表彰 4・5_ おなじみのポーズ。デューク更家氏の軽快なトークで会場が一体に 6_ トークショー。運動を続ける秘訣は 7_ 握力はどれくらいかな 8_ まさき健康ポイントをゲット 9_ 足型測定 10_ お口と歯の健康チェック 11_ 健康食の展示 12_ ゴムチューブを使ったストレッチ 13_ 公認スポーツ栄養士による相談 14_ 脚の筋力測定 15_ 町のオリジナル介護予防体操



Interview 健康づくりフォーラムに参加して

(左から) 福島このみさん、しまだまさこ 眞田政子さん、さかいよりこ 坂井順子さん

デューク更家さんから歩き方の基本を教わってコツが分かりました。これからは、姿勢や足の運び方を意識して仲間と一緒にウォーキングを続けます。



ふの 布野さん一家 (左から) えつこ 悦子さん・ゆきみ 幸美さん・まなみ 愛美ちゃん

脚の筋力測定や脳健康チェックなどで、自分の体の状態が把握できました。今まで続けてきた運動や体操の成果が出ていて、自信につながったのでこれからも体を動かしたいです。



やぎ つかさ 八木 司さん

毎日のウォーキングの目標は、1万歩。電車通勤ですが、一つ手前の駅で降りて歩くようにしています。デューク更家さんの指導がとても分かりやすくして勉強になりました。これからも体を動かして、健康に気を付けたいですね。



健康への第一歩は、歩くこと。今日から、あなたもウォーキング始めてみませんか。



特集 歩く 健康への第一歩

健康づくりタウンを目指して
松前町健康づくりフォーラムが、10月1日、文化センターで開催されました。
まずは、初の試みである北海道まつまえ町との「姉妹都市ウォーキング累積歩数競争」の結果発表と表彰式を実施。結果は、約43万歩差でまつまえ町が勝利しました。岡本町長は、「この競争が、健康づくりのきっかけになることを願っている」と述べました。
続いて行われた講演では、デューク更家氏が、動作を交えて正しい姿勢や歩き方を紹介。観客も一緒になって体を動かす、会場が一体となりました。
フォーラムの最後には、岡本町長、まつまえ町の石山英雄町長、デューク更家氏、土佐礼子氏がトークショーを実施。土佐氏は、「何か続けられることを見つけて継続することが大切」と訴え、デューク更家氏は、「運動する場所、服装や靴を変えてみる」など、運動を続けるための工夫をアドバイス。石山町長は、「健康づくりに対するまさき町民の熱い思いをまつまえ町に持ち帰り、町民に伝えたい」と話していました。

始めるなら今！ / Let's get started ウォーキングのポイント

POINT 1 正しい姿勢で歩く



- 顎を引いて、数メートル先を見る
- 鼻から息を吸ってお腹を膨らませ、口から吐いてお腹をへこませる腹式呼吸がおすすめ
- 着地はかかとから
- 肩の力を抜いて、背筋を伸ばす
- 肘を軽く曲げ、腕は後ろに引くイメージで振る
- 歩幅は大きく。膝が曲がらないよう意識して、大きく振り出す

POINT 2 水分補給をする

脱水を防ぎ安全に歩くためには、ウォーキング前後、ウォーキング中に小まめに水分補給をしましょう。体の中の水分が不足すると、けいれん、熱中症、脳梗塞や心筋梗塞などさまざまな症状を引き起こす可能性があるため注意が必要です。



POINT 3 無理せず「続ける」

初めから無理をせず、「続ける」ことが大切。歩く時間や距離は徐々に長くしましょう。目安は、翌日に疲労感や筋肉痛を感じない程度。もし、疲れや痛みを感じる時は、一日休んでもいいですね。自分のペースで続けていきましょう。

町内ウォーキングおすすめ SPOT



町内には、他にもおすすめの場所がたくさんあります。実際に歩いてみて、お気に入りの場所を見つけてみましょう！

姉妹都市ウォーキング累積歩数競争結果発表

まさきランキング（個人）年齢カテゴリ別1位受賞者をご紹介します。ウォーキングの効果や続ける秘訣など、ぜひ皆さんも参考にしてみませんか。

40～64歳

平井志郎さん
|| 昌農内 ||




新型コロナウイルス感染症が流行し、体を動かす機会が減ったので、運動不足解消のために2年前からウォーキングを開始しました。携帯電話の歩数計で目標を設定して、それが達成できたか確認するのが楽しくて毎日続けています。ウォーキングのおかげで、職場の健康診断の結果が再検査になることがなくなりました。これからも続けて、腰回りをすっきりさせることが目標です。

65歳以上

遠富正隆さん
|| 南黒田 ||




新型コロナウイルス感染症の影響で、週3日参加していたグラウンド・ゴルフが中止に。それがきっかけでウォーキングを始めました。目標は、毎日1万歩。1年前と比べると、体重は約5キロ減少し、血圧と血糖値の数値も良くなりました。仲間との会話を楽しんだり、励まし合ったりすることで、今まで続けることができています。標準体重を目指して、これからもウォーキングを続けます。

19歳以下

村田佳緒里さん
|| 神崎 ||




家族みんなで歩数競争に参加しました。まさか、1番になるとは。家族もとても驚いています。目標を決めて、部活でいつもより多く歩くようにしたり、いつもは車で行くおばあちゃんの家歩いて行ったり。その成果が出て、体重が少し減りました。音楽を聞いたり、周りの風景を見たりしてウォーキングを続けるように工夫しました。これからは、運動だけでなく食生活にも気を付けたいです。

20～39歳

藤本朋子さん
|| 筒井 ||




今年の春から健康のためにウォーキングを始めていたところ、たまたま広報紙で歩数競争の記事を目にして参加しました。毎日1万歩を目標に、夫や子どもと誘い合って歩いています。面と向かっては話しにくいことが、歩きながらだと話しやすいことも。ウォーキングのおかげで、家族と会話をする時間が増えました。体重などの数値にこだわらず、来年の健康診断に向けてウォーキングを続ける予定です。

今日から
あなたも
健康への第一歩を
踏み出してみませんか

私も競争に参加しました



健康のためになるべく歩いて通勤するようにしています。季節を感じる事ができ、とても気持ち良いですよ。

おかもと やすし
岡本 靖 町長



投票所一覧

※★が各区域の投票所を示しています。

第1投票区 (南黒田・北黒田)

★: 黒田保育所



第2投票区 (宗意原・新立)

★: 松前小学校体育館



第3投票区 (本村・筒井)

★: 古城幼稚園



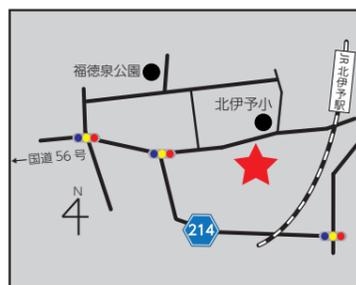
第4投票区 (徳丸・中川原・出作)

★: 出作集会所



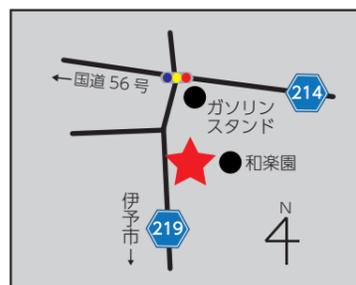
第5投票区 (神崎・鶴吉)

★: 東公民館



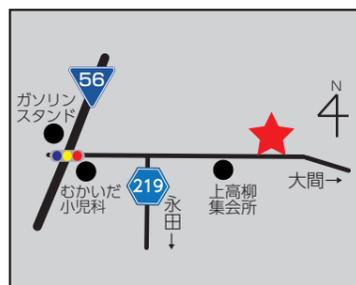
第6投票区 (横田・大溝・永田・東古泉)

★: 小富士保育所



第7投票区 (大間・上高柳・恵久美)

★: 白鶴保育所



第8投票区 (昌農内・西高柳・西古泉)

★: 北公民館



第9投票区 (北川原・塩屋)

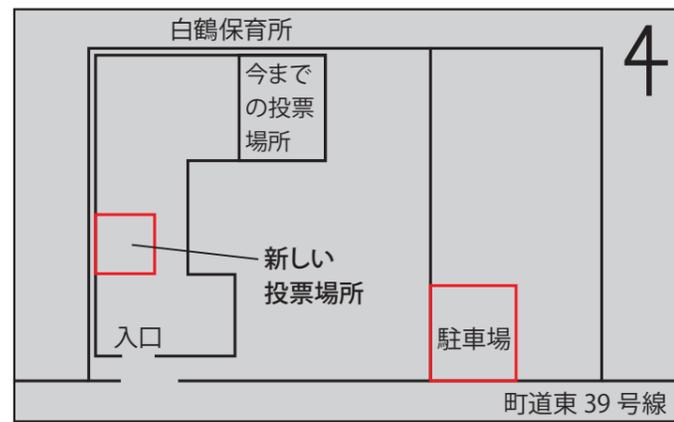
★: 北川原集会所



第7投票区の皆さんへ

投票所の白鶴保育所は、現在、保育を継続しながら園舎の建て替え工事を行っています。これに伴い、前回の選挙とは投票を行う部屋や駐車場が異なりますのでご注意ください。

当日は混雑が予想されますので、係員の誘導に従い、円滑な投票所運営にご協力をお願いします。



11月20日(日) 7時~20時 愛媛県知事選挙

問 松前町選挙管理委員会
☎ 985-4132 FAX 985-4148

投票できる人

平成16年11月21日以前に生まれた人で、次のどちらかに当てはまる人

- ① 令和4年8月2日までに松前町に転入届を出した(住民登録がある)人で、引き続き松前町に住んでいる人
- ② 松前町の選挙人名簿に登録されていて、令和4年8月3日以降に松前町から県内の他市町へ転出し、その後も引き続き県内に住んでいる人

※ ②の場合、住民票担当課が発行する「引き続き愛媛県の区域内に住所を有する旨の証明書」を提示するか、「引き続き愛媛県の区域内に住所を有する旨の確認」を受ける必要があります。詳しくは、選挙管理委員会にお問い合わせください。

※ 他市町の選挙人名簿に登録されている人は、そちらの市町での投票となります。

投票所入場券

投票所入場券は、11月4日(告示日の翌日)から選挙人に郵送を開始する予定です。投票日が近くなっても投票所入場券が届かない場合は、選挙管理委員会に連絡してください。

なお、投票所入場券を紛失した場合でも投票できますので、投票所で申し出てください。

不在者投票

次に当てはまる場合は、それぞれの場所で不在者投票ができます。手続きに日数がかかりますので、申請方法・期限などは早めにお問い合わせください。

- ① 仕事や旅行などで遠隔地に滞在し、松前町で投票ができない場合
→ 滞在地の選挙管理委員会
- ② 県選挙管理委員会指定の病院などに入院・入所中の場合
→ 入院・入所中の施設(施設長に申し出てください)

期日前投票

仕事、病気やレジャーなどで投票日に投票できない人は、「期日前投票」ができます。感染症対策で、当日の密集を避けることも、期日前投票を行う理由として認められています。投票日当日に投票できない人は、投票所入場券を持って期日前投票所へお越しください。

- ▶ 日程 11月4日(金)~19日(土)
8時30分~20時
- ▶ 場所 役場2階大会議室



使用できる筆記用具

感染症対策のため、使い捨て鉛筆を用意しています。使いにくい場合は通常の鉛筆をお渡ししますので、係員にお申し出ください。

筆記用具の持ち込みも可能ですが、投票用紙がプラスチック製のため、ボールペンなどで記入すると投票箱の中でくっつくおそれがあります。筆記用具を持ち込む場合も、なるべく鉛筆の使用にご協力をお願いします。



代理投票・点字投票

字を書くのが不自由な人や目の不自由な人のために、代理投票や点字投票という制度があります。代理投票では、投票所の職員が補助者となり、代理であなたの意思を代筆します。もちろん秘密は守られます。

点字投票では、点字器を使った投票をすることができます。希望する人は、投票所の職員に申し出てください。

選挙公報

候補者の考え方が分かるよう、選挙公報を新聞折り込みでお届けします。東、西、北公民館にも備えるほか、県選挙管理委員会のホームページにも掲載予定です。



㊤60mハードル走男子 ㊤60m走男子 ㊤走り幅跳び女子 ㊤走り高跳び女子

カいっぱい、記録に挑む
第51回町内小学校陸上記録会

「第51回町内小学校陸上記録会」は10月6日、北伊予小学校で行われ、町内の小学校6年生がカいっぱい競技に臨み、日ごろの練習の成果を発揮しました。各種目の優勝者は、次のとおりです(敬称略)。

種目	氏名	学校名	記録
60mハードル走男子	天野 冴綴	岡田	10" 7
60mハードル走女子	菊池 愛菜	松前	11" 6
60m走男子	弓達 明陽	北伊予	9" 0
60m走女子	横田 糸唯	北伊予	9" 7
100m走男子	新谷翔空斗	松前	15" 9
100m走女子	玉井 花	松前	16" 4
ソフトボール投げ男子	大野 健真	岡田	52.40m
ソフトボール投げ女子	塩崎 叶芽	岡田	50.22m
走り高跳び男子	重川陽一朗	岡田	1.25m
走り高跳び女子	下岡唯来乃	岡田	1.12m
	渡辺 菜央	北伊予	
走り幅跳び男子	水口 瑛翔	北伊予	3.67m
走り幅跳び女子	玉井 紗衣	北伊予	3.42m
400mリレー男子	北伊予小学校		1" 00" 9
400mリレー女子	北伊予小学校		1" 00" 9

交通安全への願いを込めて
交通安全ポスターコンクール入賞作品

▼町長賞



松前中2年 兵頭楽飛さん



▼町長賞



松前小4年 小林咲結さん



▼優秀賞

羽倉嶋希さん(岡田中3年)、大野桃花さん(岡田中2年)、古川誉貴さん(松前中2年)、大石明依さん(岡田中1年)、小林来美さん(松前小6年)、高木希咲さん(北伊予小5年)、高岡俠丞さん(松前小4年)、高橋杏莉さん(松前小1年)

秋祭り



新型コロナウイルス感染症の影響で、中止が続いていたみこしや獅子舞。今年は、3年ぶりに実施した地区がありました。
晴天に恵まれた秋祭り当日は、五穀豊穡を願って地域の人々が参加。久しぶりのみこしや獅子舞の登場により、たくさんの笑顔があふれていました。



1_力強くみこしを掲げる(中川原) 2_獅子舞奉納(東古泉) 3_集会所でみこしを展示。来年こそは運行をー(北川原) 4_待ちに待った獅子舞(恵久美) 5_世代を超えた地域の交流(恵久美)



磐梯町のDXを学ぶ
福島県磐梯町佐藤町長が講演

10月5日、福島県磐梯町の佐藤淳一町長が役場に来庁し、職員に講演を行いました。DXとは、「デジタル・トランスフォーメーション」の略で、デジタル技術を活用して住民本位の行政を実現し、地域社会などを再構築する方法のこと。佐藤町長は、「業務を効率化し、生み出された時間を住民サービス向上につなげることが大切」と話していました。今後は、住民サービスの向上のためにデジタル技術を用いるなどして課題を解決していきます。

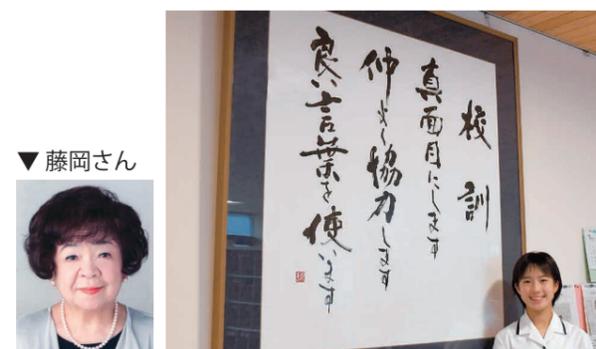


八束宏さんが受賞
日本スポーツマスターズ空手道競技に連続出場

「日本スポーツマスターズ 2022 空手道競技会」が、9月24日、岩手県で開かれ、八束宏さん＝西高柳＝が同競技会に20年連続出場したことにより表彰されました。松前町スポーツ協会空手道部で、週2日子どもたちに空手を教えている八束さん。表彰を受けて、「丈夫な体に生んでくれた母や自分を指導してくれた先生、先輩に感謝している。今後も出場記録を伸ばし、子どもたちの指導にも一層力を入れていきたい」と話していました。

松前中学校新校舎の完成を祝って
校訓の書を寄贈

松前中学校後援会は、令和3年12月に松前中学校新校舎が完成した記念として校訓の書を同校に寄贈しました。この書は、本町在住の書家、藤岡抱玉さんが校訓をしたためたもの。藤岡さんは、「校訓を守って、思い出深い中学生を送ってください」と生徒に向けてエールを送りました。松前中学校生徒会長の矢野結楓さんは、「校訓のとおり、11月に開催する文化祭をみんなで協力して盛り上げたい」と意気込んでいました。



合田壱星さんが8位入賞
第77回国民体育大会「いちご一会とちぎ国体」

第77回国民体育大会「いちご一会とちぎ国体」は9月19日、栃木県で会期前競技が行われ、競泳少年男子A50メートル自由形で合田壱星さん＝西高柳＝が8位入賞しました。「決勝には進めたけど、呼吸のタイミングがずれて焦ってしまった。ミスしたと思ってかんでしまい、思った通りの結果が出せずとても悔しい」と振り返る合田さんですが「今後も水泳を続けて、勉強と両立させたい」と話していました。

日本代表候補選手を選出
ジュニアユースホッケー日本代表チーム女子

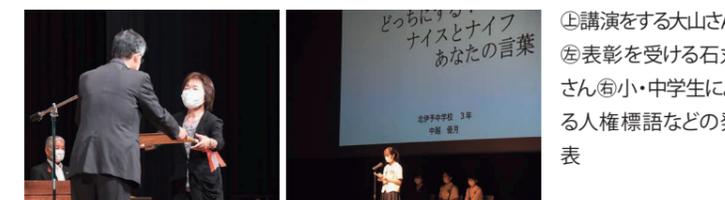
「令和4年度U-15ジュニアユースホッケー日本代表チーム女子選手選考会」は9月23～25の3日間、松前町国体記念ホッケー公園ホッケー場で行われ、全国から集まった中学生62人が日頃の練習の成果を披露しました。リズムトレーニングやゲームによる選考の結果、選ばれた30人は、12月3、4の両日、滋賀県米原市で開催されるオールスター戦に出場します。

本町からも、松前中学校3年生の古川嘉音さんが見事選出。家族が喜んでくれて幸せを感じたという古川さんは、「ミスをして少し悔いもあったけど、仲間への声掛けを大切にしていこうと頑張った」と仲間でありライバルでもある他の参加者のことも気に掛け、ゲームでは2回もシュートを決めました。「代表として、誇りに思ってもらえるように今までの練習の成果を出したい」とほほえみ、持ち前の負けん気でオールスター戦に臨みます。



差別のない社会を目指して
2022 明るい人権の町づくり大会

「2022 明るい人権の町づくり大会」は10月8日、文化センターで行われ、約200人が参加しました。開会行事では、人権・同和教育の推進のために尽力した前松前町人権教育推進講師の石丸幸子さん＝筒井＝が松前町人権教育協議会表彰を受けました。その後、町内小・中学生による人権作文や人権啓発ポスター・標語の発表が行われ、それぞれが制作への思いを紹介しました。続いて、元バレーボール日本代表選手として活躍した大山加奈さんが、自らのバレーボール人生での経験を基に講演。「人やチームをつなぐためには全員が当事者意識を持ち、自分事として考えることが大切。互いの立場に関係なくリスペクトし合える関係を築くことが必要です」と訴え、参加者の皆さんは、大山さんの栄光と挫折の経験に基づく言葉に真剣に聞き入っていました。



①講演をする大山さん
②表彰を受ける石丸さん
③小・中学生による人権標語などの発表

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

オミクロン株に対応したワクチン接種が始まっています。既にお手元に届いている接種券で接種できます。



【オミクロン株対応ワクチン】

- ▼対象者(次の①②を満たす人)
 - ①1、2回目接種を完了した12歳以上の人
 - ②前回の接種から3カ月以上経過した人
- ※従来株とオミクロン株に対応した2価ワクチンは、1人につき1回の接種です。

【乳幼児ワクチン】

生後6カ月～4歳の乳幼児を対象としたワクチンが薬事承認されたことを受け、接種の準備を進めているところです。詳細は、町ホームページ(次のQRコード)を確認してください。



【インフルエンザワクチンとの同時接種】

インフルエンザワクチンとの同時接種が可能になりました。接種については、希望する病院に確認してください。

【1、2回目接種が完了していない12歳以上の人へ】

1、2回目接種に使用している従来型ワクチンは、年内で国からの供給が終了される予定です。年末年始の流行に備え、計画的なワクチン接種を検討しましょう。接種を希望する人は、左記までご連絡ください。

【3回目接種を希望する5～11歳の人へ】

2回目接種から5カ月以上経過した人に接種券を送付します。接種を希望する人は、予約してください。

子育て・健康課健康増進係
☎985-4118

特定不妊治療の費用を助成します

【特定不妊治療費助成】

令和3年度に特定不妊治療(体外受精と顕微受精)を終了した人と、3年度以前に治療を開始し、4年度に治療を終了する人の治療費用の一部を助成します。

- ▼対象者 次の全てに該当する夫婦
 - ・愛媛県の特定不妊治療費助成事業の対象者であること
 - ・夫婦のいずれかが松前町に1年以上住所を有していること
 - ・町税を滞納していないこと
- ▼助成額
 - 1回の治療につき上限5万円
 - ※不妊治療費から県の助成額を除く残りの額で、1子ごと通算6回(初回交付時の治療開始日現在、妻の年齢が40歳以上なら3回)まで助成
- ▼申請方法 県の助成の承認を受けた日からおおむね6カ月を経過する日までに、必要書類を持参して申請してください。詳細は、町ホームページ(次のQRコード)を確認を。

【不妊に関する相談】

相談は無料で、秘密は厳守します。

◎愛媛県不妊専門相談センター

- ①電話相談
 - 専用ダイヤル 080-7028-9836
- ②面接相談・メール相談
 - 専用の相談受け付けフォーム(次のQRコード)で予約または申し込みしてください。



- ▼日時 毎週水曜日(祝日・年末年始を除く)13時30分～16時30分
- ▼場所 愛媛大学医学部附属病院内(東温市志津川454)
- ▼担当 医師、看護師

◎愛媛県休日不妊相談ダイヤル専用ダイヤル

- 080-4359-8187
- ▼日時 毎週土曜日(年末年始を除く)13時～17時
- ▼担当 助産師



▼申請先・問い合わせ
子育て・健康課健康増進係

☎985-4118

「もしかして？」ためらわないで！189(いちやく)11月は児童虐待防止推進月間



児童虐待を防止するためには、地域の皆さんが「子どもへの関心を持つこと」が重要です。

虐待の早期発見は、子どもだけではなく、その親を救うことにもつながります。虐待かどうか迷う場合でも、ためらわず、まずは相談してください。

- ▼見逃せない子どもからのサイン
 - ・いつも泣き声や叫び声が聞こえる
 - ・原因不明のけが(あざ、やけど、打撲など)がある
 - ・表情が乏しく元気がない
 - ・態度がおどおどしている
 - ・衣服や体が不潔である
 - ・家に帰りがたらず家出をする
 - ・理由もなく学校などを休む

- ▼相談機関
 - 子育て・健康課児童福祉係 ☎985-4114
 - 県福祉総合支援センター ☎922-5040
 - 児童相談所 虐待対応ダイヤル ☎189

75歳以上の皆さんへ 歯科口腔健診を受けましょう



お口の健康は、食事や会話を楽しむためだけでなく、全身の健康にもつながります。ぜひ受診を。

- ▼対象者 愛媛県後期高齢者医療保険の被保険者
 - ※6カ月以上継続して入院している人、障がい者支援施設・養護老人ホーム・特別養護老人ホーム・介護保険施設に入所(居)している人は対象外
- ▼期限 令和5年2月28日(火)
- ▼費用 無料(1回限り)

- ▼受診方法 左記申込先に直接申し込んでください。確認後、クーポン券、受診票、質問紙などを送ります。その後、希望する協力歯科医院に予約の上受診してください。
- ▼申込先・問い合わせ
 - 子育て・健康課健康増進係 ☎985-4118
 - 愛媛県後期高齢者医療広域連合 ☎911-7739

65～74歳で一定の障がいがある人 後期高齢者医療保険に加入できます

後期高齢者医療保険は原則75歳以上の人を対象とした制度ですが、65～74歳で一定の障がいがある人も加入できます(障がい認定)。

障がい認定により後期高齢者医療制度に移行する場合は、申請が必要です。次の必要書類を持って保険課の窓口へお越しください。

- ▼必要書類
 - ・現在加入している保険証
 - ・手帳または受給している障がい年金の証書
 - ・マイナンバーが確認できるもの
 - ・窓口に来る人の身分証明書(免許証など)
- ▼申請先・問い合わせ
 - 保険課医療保険係 ☎985-4107

結婚50年目のご夫婦をお祝いします

来年、金婚式を迎えるご夫婦のお祝いを、令和5年9月に行います。



町内在住で結婚50年目(昭和48年中に結婚)のご夫婦は11月末まで

- に各校区の老人クラブ会長か福祉課地域福祉係までご連絡ください。
- ◎松前校区会長 今井 公昭 ☎984-7018
- 北伊予校区会長 中野 良雄 ☎090-6285-7763
- 岡田校区会長 郷田 照一 ☎984-6511
- 福祉課地域福祉係 ☎985-4232

出産後の不安や困り事の解消に
産後ケア事業を利用しませんか

産後に支援が必要なお母さんが安心して子育てできるように、助産師による産後ケア事業を行っています。これは、病院、助産院や自宅で、産後のお母さんが心と体を休められるようケアを受けるもの。沐浴や授乳の仕方などの相談もできます。まずはお気軽にご相談ください。



利用料は
無料です

- ▼対象者 次の①～⑤全てに該当する人
- ① 松前町に住民登録している産後4カ月未満の母とその赤ちゃん
 - ② 産後ケアの利用の必要性が認められる人
 - ③ 母子ともに自宅養育ができる人
 - ④ 家族などから家事や育児の十分な支援が受けられない人
 - ⑤ 心身の不調や育児不安がある人
- ※兄弟姉も一緒に利用する場合や施設独自のオプションを付ける場合などは、実費負担があります。
- ▼申請先・問い合わせ
子育て・健康課子育て支援係
はぐはぐ ☎985-4189

▶利用できるケア

ケアの種類		食事	利用回数
短期入所型(ショートステイ)	1泊2日(10時～翌朝10時)	3食付き	合計 7回まで
通所型(デイサービス)	8時間以内(10時～18時)	1食付き	
居宅訪問型(アウトリーチ)	3時間以内(10時～17時)	なし	

※ 利用開始日の前日17時以降(土・日・祝を除く)に利用日などの変更やキャンセルをする場合、キャンセル料が発生します。各施設へ直接支払う必要があります。

▶利用できる施設

施設名	所在地	電話番号	短期入所型	通所型	居宅訪問型
梅岡レディースクリニック	松山市竹原町1丁目3-5	943-2421	○	○	○
松山まどんな病院	松山市喜与町1丁目7-1	936-2461		○	
まつやま助産院	松山市中一万町2-1	945-6671	○	○	○
ハートレディースクリニック	東温市野田2丁目100-1	955-0082	○	○	
福井ウィメンズクリニック	松山市星岡4丁目2-7	969-0088		○	
松山赤十字病院	松山市文京町1番地	924-1111	○		
矢野産婦人科	松山市昭和町72-1	921-6507	○	○	
米本マタニティクリニック	松山市安城寺町537-1	978-7007	○	○	

※ 利用日は、各施設の休診日を除く日とします。詳しくは、各施設へお問い合わせください。
※ 松山赤十字病院は、新型コロナウイルス感染症対応のため、現在休止中です。

▶利用までの流れ



1 申請する
利用開始日の10日前までに、母子健康手帳を持参して、はぐはぐに利用申請書を提出する。
※代理人でも申請可能

2 決定を受ける
審査の結果、利用できる場合は「利用承認通知書」、利用できない場合は「利用不承認通知書」が届く。

3 確認する
利用開始日の3日前の17時まで、産後ケア実施施設へ連絡し、当日必要なものなどを確認する。

4 利用する
利用日に「利用承認通知書」と3で確認したものを持参して、産後ケア実施施設へ行く(居宅訪問型の場合は、自宅で実施)。

適切に使いましょう
子どもの医療費助成

子どもたちが健やかに成長し、経済的な面で安心して医療を受けられるよう、町では医療費を助成しています。

▼適正受診のためのポイント
急病などやむを得ない場合を除き、時間外・深夜・休日の診療を控えましょう。

▼学校などの管理下で負傷した場合
登下校中、部活動中を含み、日本スポーツ振興センターの災害共済給付金が優先です。子ども医療費受給資格証を使用せずに受診し、後日在籍している学校などを通じて給付金を申請してください(自己負担額と加算額が支払われます)。

▼ジェネリック医薬品の利用を
医療費を抑えるため、新薬と同じ効き目で価格の安い、ジェネリック医薬品の利用をお願いします。
☎985-4114



パートで働いている人へ
パート収入と税金

夫が会社勤務、妻はパート収入だけの場合、パート収入は給与所得となり、年収から給与所得控除(最低55万円)を引いて求めます。

▼妻の税金
パート収入が103万円以下なら所得税は課税されませんが、町県民税は課税されることがあります。町県民税には所得割と均等割があり、それぞれ課税される場合のパート収入額は下の表のとおりです。

配偶者のパート収入	93万円以下	93万円超 100万円以下	100万円超 103万円以下	103万円超 155万円以下	155万円超 201万6千円未満	201万6千円以上
配偶者控除※1		○			×	
配偶者特別控除※1		×		○	○※2	×
配偶者自身の課税	所得税			課税		
町県民税	所得割			課税		
	均等割			課税		

※1 夫の給与収入が1,095万円超の場合は、段階的に控除額が減額します。
※2 配偶者のパート収入額に応じて、段階的に控除額が減額します。

不法投棄はやめましょう
農業用廃プラスチックの回収

農業用廃プラスチックは、産業廃棄物です。農業をする人は「自らの責任」で適正に処理することが義務付けられています。

次のとおり回収しますので、きちんと分別して、資源を有効活用しましょう。

▶日時
12月6日(土) 9時～11時

▶場所
伊予カントリーエレベーター(北伊予)
松山市農協岡田野菜集荷場(岡田・松前)

▶回収対象と分別方法

- 塩化ビニール(農ビマークがあるもの)
※ 塩化ビニール製のひもで縛ること
※ パイプは45cm以下にカットすること
- ポリ、マルチ、肥料袋、洗浄済みの農業ポリボトル、マイカー線、灌水チューブ、育苗ポット、育苗箱、タイベック、寒冷紗、キャリー、ロールラップなど
※ 中身が見える袋に入れるか、マイカー線やポリ製のひもで縛ること
- 糸入りビニール、畦畔シート、編み込みの肥料袋など

☎松山市農協資材部
☎968-1255

☎松山税務署・電話相談センター(所得税)
☎985-4110
☎941-9121

令和4年度 宝くじ助成事業で整備

自治総合センターの宝くじ受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業で、西高柳地区と出作地区に次のコミュニティ備品が整備されました。

西高柳

掃除機、冷蔵庫など



出作

複合機



町民課コミュニティ係 ☎ 985-4228

▼ 次の事由があったときには必ず届け出をしましょう。

▼ 土地の使い方が変わったとき
固定資産税は、毎年1月1日時点の現況で評価します。土地の使い方が変わった場合は、年内に税務課に届け出てください。

▼ 家屋を取り壊したとき
固定資産税の課税対象となる家

適切な課税を行うために 土地利用変更・家屋取り壊しの場合は届け出を

屋を取り壊した場合は、年内に松山地方務局で建物滅失登記を行うか、役場に届け出る必要があります。届け出を忘れると、翌年度も取り壊した家屋が固定資産税の課税対象となる場合がありますのでご注意ください。

☎ 985-4111

第8回 まさき前き 産業まつり

たわわ祭

松前町の産業の恵みが集結する「たわわ祭」を開催します。出店企業やイベントの内容など詳しくは、11月上旬の新聞折り込みチラシか町ホームページで確認してください。

◆日時 11月12日(土) 10時~16時
13日(日) 10時~15時

※ 新型コロナウイルス感染症予防のため、変更または中止することがあります。

◆場所 まさき村周辺駐車場(エミフルMASAKI敷地内)

◆内容 特産品などの展示販売、飲食店の実演販売、企業展、ステージパフォーマンス(ダンス、大道芸や子ども向けイベントなど)



たわわ祭に出店 まつまえ町物産展

姉妹都市である北海道まつまえ町の特産品を販売します。販売する商品は、変更になったり売り切れたりする場合がありますので、ご了承ください。



販売する商品の一部

松前漬	ほっけ開き
マグロキムチ	するめ塩辛

(たわわ祭のこと)
 ☎ 産業課商工水産観光係 ☎ 985-4120
 (まつまえ町物産展のこと)
 ☎ 総務課広報広聴係 ☎ 985-4132

▼ 町の魅力をPRし、イメージアップを図るため、町のオリジナル年賀はがきを限定販売します。

▼ 販売開始日 11月21日(月)

※ 販売時間は平日の8時30分~17時です。

※ 予約受け付けはありません。

▼ 販売場所 役場3階 総務課

※ 郵便局での販売はありません。

▼ 販売枚数 限定1800枚

▼ 価格 1枚63円

▼ 販売の単位 10枚単位(一人100枚まで)

▼ はがきの種類 無地

※ インクジェット用はありません。

新年のあいさつで、まちの魅力を発信 町のオリジナル年賀はがきを販売します

▼ 販売デザイン(イメージ)
 ※ 昨年度販売したデザインです。変更になる場合があります。



▼ 業務内容 検針機器による水道メーターの検針など

▼ 業務期間 毎月17日~23日の間

▼ 委託料 検針1件につき70円

▼ 募集人員 1人

▼ 応募方法 申込書と履歴書を提出してください(郵送不可)。申込書は町ホームページからダウンロードできるほか、窓口にあります。

水道メーター検針員を募集します

▼ 応募締め切り 11月14日(月)

※ 検針担当区域や件数など詳細は、お問い合わせください。

▼ 申込先・問い合わせ
 上下水道課業務係
 ☎ 985-4126



国民年金保険料は、社会保険料控除の対象です 「社会保険料控除証明書」が送付されます

Q 控除証明書って何ですか
 A 令和4年中に収めた国民年金保険料の納付額を証明する書類です。年末調整や確定申告で「社会保険料控除」の適用を受けるときは、控除証明書や領収書の添付・提示が義務付けられています。

Q 控除証明書は、いつ、誰に送られますか
 A 令和4年1月1日~12月31日の間に、国民年金保険料を納めた被保険者本人に送付されます。送付時期は次のとおりです。
 【9月30日までに納付した人】
 10月下旬~11月上旬
 【10月1日以降に納付した人】
 2月上旬

年金 Q&A

Q 大学生の息子の国民年金保険料を納めました。まとめて申告できますか
 A 配偶者や子どもなどの負担すべき国民年金保険料を納めた場合、その保険料額も合わせて申告することができます。

Q 紛失した場合はどうすればいいですか
 A 再発行ができますので、ねんきんダイヤルか年金事務所へお問い合わせください。

☎ ねんきんダイヤル ☎ 0570-05-1165
 松山西年金事務所国民年金課 ☎ 925-5175
 町民課住民係 ☎ 985-4106

消防署 だより

松前消防署 ☎ 984-3404
FAX 984-4011

11月9日は「119番の日」 「慌てず」「はっきり」「正確」に

消防庁は、皆さんの防火・防災意識を高め、地域ぐるみの防災体制を確立することを目的に、昭和62年から11月9日を「119番の日」としています。

いざというときに落ち着いて通報できるよう、正しい「119番」のかけ方を確認しましょう。



▶ 通報するときのポイント

① 通報は慌てず落ち着いて

消防（救急）隊が迅速に現場へ到着するには、住所や災害内容の正確な情報が必要です。通信指令員に聞かれた内容に、正確・簡潔に答えましょう。

※ 119番通報は、伊予市にある消防本部通信指令室で受け付けし、管轄の消防署に出動指令を出しています。すでに消防（救急）隊員は現場に向かっているので、電話を早く切ったとしても、早く到着するわけではありません。落ち着いて正確な情報を伝えましょう。

② 応急処置に協力を

状況によって、応急処置や避難誘導をお願いすることがあります。特に、意識・呼吸がない場合には、救急隊が到着するまでの応急処置がととても重要です。処置の方法は通信指令員が伝えますので、落ち着いて処置を行ってください。

▶ メールや FAX での通報

伊予消防等事務組合では、聴覚や音声・言語機能に障がいのある人や病気などで急に話せなくなった人など、会話による119番通報が困難な人を対象とした電子メールやFAXによる通報を受け付けています。※24時間対応

●メール 119 番

携帯電話やパソコンの電子メールから119番通報ができるシステムで、利用するには事前申し込みが必要です。

申し込み方法は、伊予消防等事務組合ホームページ（右のQRコード）を確認してください。



●FAX119 番

FAXで119番をダイヤルして、住所や災害情報を記載した用紙を送信し119番通報するシステムです。

電子メールによる119番とは違い、事前申し込みの必要はなく、誰でも使用できます。

通報専用FAX様式を、伊予消防等事務組合ホームページ（右のQRコード）に掲載しています。必要な人は、事前に印刷しておきましょう。



News

令和4年度全国統一防火標語

お出かけは マスク戸締り 火の用心

11月9日⑥から15日⑦までの7日間、全国一斉に秋季火災予防運動が行われます。この運動は、火災が発生しやすい季節を迎えた今、予防の意識を高めることで発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生や財産の損失を防ぐことを目的としています。

冬のエネルギー消費量を減らそう 省エネのポイントを紹介しします

冬のエネルギー消費量は、夏の2倍です。暖房器具を上手に活用するなど、工夫して省エネに取り組みましょう。

▼暖房器具の省エネのポイント

●エアコンの省エネ

- ・室温は20度を目安にする。
- ・2週間に1度はフィルター掃除をする。
- ・頻繁につけたり消したりしない。



・扇風機などを使って暖かい空気を循環させる。

※フィルター清掃による省エネは、ガスファンヒーターや石油ファンヒーターにも活用できます。

●電気カーペットの省エネ

- ・設定温度を低めにする。
- ・断熱マットを敷いて、熱が床に逃げないようにする。
- ・分割して温める機能がある場合は必要な部分だけ温める。

●電気こたつの省エネ

- ・設定温度を低めにする。
- ・上掛け布団と敷布団を併せて使う。

▼設定温度を変えましょう

電化製品の設定温度を1年同じにしていませんか。季節に応じて設定温度を変えて、賢く省エネしましょう。

●冷蔵庫の場合

夏は「中」、冬は「弱」に設定する。



▼熱を逃さない工夫を

寒い、暖かいなどの体感には、室温以外に周囲の物の表面温度にも左右されます。厚手のカーテンを閉めたりカーペットを敷いたりするなど、家の中に冷たい場所をつくらないようにしましょう。

家族みんなで同じ場所を過ごすことも、手軽に行える省エネの一つです。この冬、家族団らんをしながら省エネをして、地球にも家計にも優しく過ごしませんか。



問 町民課生活環境係

☎ 985-4117

松前の 防災力

危機管理課危機管理係
☎ 989-5103
FAX 985-4148

万が一に備えて 愛媛県原子力防災訓練

松前町公式防災
フェイスブックページ



「愛媛県原子力防災訓練」が、10月12日、県内外で行われ、本町の訓練には防災業務関係者や伊方町民など約70人が参加しました。

この訓練は、地震が発生し、伊方原子力発電所で放射性物質の放出による原子力災害が発生した場合に備え、組織の枠を超えた協力体制の強化を図るとともに、原子力防災への理解を深めようで行われたものです。本町では、避難者、物資の受け入れ訓練などを松前公園体育館で、要配慮者の受け入れ訓練をケアハウスひまわり苑で実施。

訓練を通して参加者たちは、避難の在り方を考え、防災への意識を高めていました。



- ⑥感染症発生を想定し、体調不良者を別の部屋へ
- ⑦物資受け入れ訓練



第41回 松前町剣道錬成大会

- ▼日時 12月11日(日) 9時30分～
- ▼場所 松前中学校体育館
- ▼種別 ①小学生低学年の部 ②小学生高学年の部 ③中学生の部 ④高校生の部
- ▼競技方法 個人戦
- ▼締め切り 11月14日(月)
- ▼参加資格 町内に在住、在学している人
- ▼申し込み方法 大会事務局木下(☎090-8285-8969)まで電話申し込み

重信川の木、伐採して持ち帰りませんか

希望する人は、左記に問い合わせの上、募集期間内に電話かメールで申し込んでください。料金は無料です。



- ▼募集期間 11月1日(火)～30日(水)
- ▼伐採期間 令和5年1月10日(火)～2月28日(火) ※予定
- ▼申込先・問い合わせ 松山河川国営事務所河川管理課(☎972-0034) メールskr-matyas2@mlr.go.jp

差し押さえ不動産の合同公売会

11・12月は、「市町村税・県税一斉滞納整理強化月間」です。次のとおり、差し押さえ不動産の合同公売会を行います。

- ▼日時 11月24日(木) 13時から
- ▼場所 リジエール松山7階ゴールドホール(松山市南堀端町2-3)



身近で「何かおかしいな」と感じたら… 密輸情報の提供を!

税関は、明治5年11月に前身である運上所から改称されて、今年で発足150周年となりました。日本の貿易の健全な発展に寄与することに併せて、安心・安全な社会を実現するために、覚醒剤などの不正薬物、拳銃・銃砲、金地金、爆発物などのテロ関連物資などの密輸防止に取り組んでいます。身近で何かおかしいことがあれば情報の提供をお願いします。



密輸ダイヤル
シロイ クロイ
0120-461-961
(24時間対応)

神戸税関松山税関支署 ☎951-0319 FAX952-4225

国税に関する質問・相談先

国税に関する質問は、国税庁ホームページをご覧ください。電話での相談は左記まで。面接相談は予約を。 予約先・問い合わせ 松山税務署(☎941-9121) ※自動音声で案内しますので、電話相談は「1」を、面接相談は「2」を選択してください。

年末調整などに関するリーフレット送付

例年、源泉徴収義務者へ「年末調整のしかた」「源泉徴収税額表」などを送付していましたが、今後は、これらに代えて改正事項や国税庁ホームページなどを案内したリーフレットを送付します。 詳細は、お問い合わせを。 松山税務署(☎941-9121)

最低賃金改正のお知らせ

10月5日からの愛媛県最低賃金は、次のとおりです。

1時間 **853円**

県労働局賃金室 ☎935-5205
松山労働基準監督署 ☎917-5250

町民囲碁大会

- ▼日時 12月4日(日) 9時～
- ▼場所 東公民館
- ▼競技方法 ①A級(三段以上)とB級(二段以下)に分け、各クラスでトーナメント戦を行う。 ②各クラス1回戦敗退者は、敗者復活戦(3位決定戦トーナメント)に進む。 ③敗者復活戦1回戦敗退者は、敢闘賞戦(敢闘賞決定戦トーナメント)に進む。



- ▼参加費 500円
- ▼申し込み方法 電話申し込み
- ▼締め切り 11月15日(火)
- ▼申込先・問い合わせ 松前町碁友会(☎984-1837(今井) ☎984-4683(松本))

消費者力UP通信

転売チケットの購入トラブルにご注意を!

【相談事例】 ライブのチケットを「1万5千円で譲る」という投稿をSNSで見つけ、公式の値段より安かったので譲ってもらうことにした。相手がマイナンバーカードの画像を送ってくれたので信用し、料金を振り込んだが、連絡が取れなくなってしまった。

- 【アドバイス】
- チケットは公式の販売サイトから購入しましょう。
 - 転売仲介サイトを利用する場合は、購入するチケットの転売が禁止されていないか確認しましょう。
 - 不安に思った場合や、トラブルが生じた場合は、消費生活相談窓口などに相談しましょう。

安心して役場の相談窓口にご相談ください! 相談は秘密厳守で、匿名でもできます。 お気軽にどうぞ! 情報提供も受付中です。



- ▷消費者ホットライン いやや ☎188 (9時～17時)
- ▷消費生活相談窓口(産業課内) ☎985-4120 FAX985-4147

1歳です。よろしくね

☎総務課広報広聴係 ☎985-4132 メール 333koho.j@town.masaki.ehime.jp *受け付け後、掲載可否を返信します。

かめおか ことは
亀岡 琴巴 ちゃん
西古泉
令和3年11月10日生
(父) 正実さん (母) 麻衣さん
いつも笑顔で元気な我が家の
アイドル! 優しく明るく育てね☆



ごとう ちはな
後藤 千英 ちゃん
北黒田
令和3年11月20日生
(父) 正幸さん (母) 照英さん
かわいい笑顔のちーちゃん。
すくすく元気に育てね!



はしもと たけとら
橋本 武虎 くん
北黒田
令和3年11月24日生
(父) 雅之さん (母) 栄美さん
大好きなたけちゃん♡幸せ
な毎日をありがとう♡



**1月で1歳になる
お子さん募集**
*先着5人
背景が明るい横長の写真(デジタルデー
タも可。USB不可)を持参するか、メール
で送信(本文に下の必要事項を入力)を。
▶**募集期間** 11月1日(※)～30日(※)
▶**必要事項** ①お子さんの氏名②フリガナ③性別④生年月日
⑤父母の氏名⑥メッセージ(25文字程度)⑦住所⑧電話番号

おうちで給食

recipe 130 かみかみチップ



●材料● (4人分)

- 小煮干し 15g
- さきいか 15g
- アーモンド(細切り) 25g
- 上白糖 小さじ1
- 薄口しょうゆ 小さじ1/2
- 米酢 小さじ1/2
- みりん 小さじ1/2
- 水 小さじ1/2

●作り方●

【エネルギー 52kcal (1人当たり)】

- 1 小煮干し、さきいか、アーモンドをフライパンでからいりする。
- 2 Aを合わせて1にまぶす。



Point

11月8日は、いい歯の日です。健康な「いい歯」を保つためには、よくかむことが大切。子どもは「おやつ」、大人は「おつまみ」でいかがですか。

オトナの健康



子育て・健康課 健康増進係 Health management

福祉センター2階
☎985-4118
FAX 985-4158

◎子育て・健康課健康増進係で健康相談ができます。

事業名	月日	時間	場所	内容
個別 栄養相談	11月4日(金)	9時～12時	福祉 センター 2階	予約制 糖尿病などの 食事指導と相談 ※1週間前までに 申し込みを ※1人1時間程度
	11月28日(月)			
	11月16日(水)	13時～16時		
デイケア (精神保健)	11月4日(金)	9時30分～11時	レクリエーションや 創作活動など	
こころの 健康相談	11月11日(金) 11月17日(水)	13時30分～ 16時30分		専門員による個別相談 ※1人1時間程度

※ 新型コロナウイルス感染症予防のため、事業内容を変更する場合があります。
※ 利用時は、マスクの着用をお願いします。

福祉課 地域包括支援センター係 community general support center

庁舎1階
☎985-4205
FAX 985-4206

高齢者に関する
相談などは、地域包括
支援センター係まで。

STEP 1

高齢者を守る! 感染症対策

衛生管理

～基本はやっぱり「手洗い・うがい」～

帰宅した時、調理や食事の前などには、しっかりと正しい手洗いを行いましょう。

▶正しい手洗いの仕方

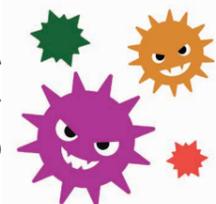


▶正しいうがいの仕方



手洗いやうがいは、手や喉についた菌やウイルスを洗い流すことが目的です。ただこれだけで、体内に入る菌やウイルスを大幅に減らすことができます。

正しい手洗いとうがいを行い、感染症に気を付けて過ごしましょう。来月のSTEP2もお楽しみに。



松山市考古館を訪ねて III

「松山市考古館を訪ねて」の最終回は、松山市考古館の魅力についてお話しします。松山市考古館の魅力は、大きく三つあります。

一つ目は、数多くの展示品を間近で見ながら学べるところです。発掘されたものを実際に見ると感動します。特に私が印象に残ったものは「勾玉」です。勾玉は古くから使われていた装飾品・祭祀用具の一つで、語源は「曲がった玉」が有力な説だそうです。翡翠や水晶・滑石などで作られ、色鮮やかでとてもきれいで、見る価値があります。

二つ目は、体験しながら学べるところです。松山市の北梅本町丘陵地で発見された葉佐池古墳の石室を原寸大の模型で再現しています。実際の大きさに驚くことでしょう。中に入って体験することで歴史を身近に感じることができます。

三つ目は、学芸員の説明です(予約が必要)。幅広い知識を持って分かりやすく説明していただけることはもちろんですが、発掘現場で体験した様子などを聞くことができるので説得力が増します。予定時間を超えて説

明を続けていただき、学芸員の方の歴史に対する情熱を感じることができました。

私自身、四半世紀ぶりの見学でしたが歴史の面白さや奥深さを思い出すきっかけとなりました。ぜひ、松山市考



古館へ足を運んで先人の歩んできた道に触れてみませんか。昔の思い出や忘れていた感情、新しい発見がきっとあるはず。 (井上泰寛記)

1 葉佐池古墳の石室

6世紀中頃(約1,400年前)の古墳時代後期の未盗掘の横穴式石室は、当時の葬送儀礼を知ることができる貴重なもので、棺と思われる板から、二体祭られていたと考えられる

2 瑪瑙の勾玉

鶴が峠8号墳(松ノ木町、石風呂町付近)から出土したもの。このほか翡翠や水晶など松山市内8カ所の古墳から発掘された勾玉が展示されている(写真:松山市考古館資料より)



11月12日⑤の歴史散歩は、今出へ。8時30分に松前庁舎南駐車場を出発。参加料500円。申し込みは麻生まで。 ※定員10人

松前史談会(麻生) ☎ 090-4472-8136

community learning center
公民館 だより

【開館時間】 9時～22時 【休館日】 12月28日～1月4日
◆東公民館 神崎 210 ☎ 984-1159 FAX 984-1457
◆西公民館 北黒田 966-2 ☎ 984-5313 FAX 984-5313
◆北公民館 昌農内 456-1 ☎ 984-7529 FAX 984-9398

東公民館 毎月順番に活動内容をお届け!
なつかしき「昭和」展示中



⑤懐かしい物がたくさん
⑥味のある看板にもご注目!

現在、東公民館の1階ロビーでは、町民の皆さんから寄贈いただいた「昭和」を感じるさまざまな物を展示しています。

おはじき、ビー玉、ガリ版印刷機やポラロイドカメラなど…。初めて見た人は大きさに驚いたり、新しい発見に興味湧いたり楽しみ方も十人十色。

お友達同士で思い出話を花を咲かせたり、お孫さんにおもちゃの使い方を教えるきっかけになったりと来館者に大好評です。皆さんが使っていた物もきっとあるはず。

小さな「昭和」を感じられるミニスポットで心のタイムスリップを楽しんでみませんか。ご来館の際は、ぜひ足を止めてご覧ください。

Let's Enjoy Books
ふるさと ライブラリー

◆開館時間 9時30分～19時
◆問い合わせ ☎ 985-4140 FAX 985-1386
https://www.i-masaki.jp/library/
◆11月の休館 30日⑥

おはなし会
19日④ 11時～
文化センター2階
ふるさと学習室

◆新着本 紹介

毎週新しい本を入荷し、随時、新着本コーナーに展示しています。貸し出し状況、予約状況はお問い合わせください。

▶リバー
奥田英朗・著
集英社



渡良瀬川の河川敷で、10年前の未解決連続殺人事件と酷似した手口による女性の死体が相次いで発見される。同一犯か、模倣犯か? 人間の業と情をえぐるミステリー小説

▶夏日狂想
窪美澄・著
新潮社



私は男たちの夢より、自分の「書く」という夢をかなえたかった。さまざまな文学者との恋の果てに、礼子が見つかったものとは? 激動の現代史を背景に、懸命に生き抜いた「書く女」の生涯を描く

▶イコトラベ
リング 1948—
角野栄子・著
KADOKAWA



時は終戦後の日本。中学2年になったイコは英語の授業で、現在進行形に夢中になる。そして、いつか「どこかへひとりで行きたい」と強く願うようになり、ある日大きなチャンスが…。自叙伝的物語

▶生き物たちよ、
なんでそうなっ
た!?
五十嵐杏南
著/笠間書院



防御力アップのためじゃないカメの甲羅や怠け者ではないナマケモノなど、なぜ生き物たちが人間からしてみたらヘンな特徴を持つように進化したのか、分かりやすく解説する

▶歴史をこじら
せた女たち
篠綾子・著
文藝春秋



北条政子や日野富子など「悪女」「猛女」といわれた、歴史上のスゴイ女性たちの実像に迫り、そのドラマチックな人生を解説。33人の「歴史こじらせ女子」を紹介する

▶実践!はじめて
のホームファイ
リング—「おうち
書類」の片づけかた
長野ゆか・著
同文館出版



説明書、契約書や子どものプリントなど、形も使用頻度もバラバラの「おうち書類」を出しやすく・戻しやすい、情報を生かす書類管理のしくみで、ラクにキレイな状態をキープする方法を紹介する

絵本専門士による |ぜひ参加してね♪|
定期おはなし会が始まります!

「絵本サークル てくてくクラブ」
▶対象者 0歳から2歳くらいまでの未就園児と保護者
▶日時 毎月第1土曜日 11時～11時30分(初回11月5日、2回目12月3日)
▶場所 文化センター3階 和室
▶参加料 無料
▶内容 絵本の読み聞かせ、小道具やわらべ唄を使ったふれあい遊びなど
▶参加方法 事前予約制(先着10組まで) 電話か図書館カウンターで受け付け。
※ 定員数は、新型コロナウイルスの状況により変動します。



家族のきずな Family

友人知人の家族をリレーでつなぎます

後藤洋輔さん 友理さん 侑都くん 蒼都くん

いつも笑顔いっぱいの後藤さんファミリー。得意のスポーツで体を動かすことが大好きな仲よし家族です。

「休みの日は、公園や庭で子どもとサッカーをするのが楽しみ」とほほえむ洋輔さんは、幼稚園から大学までサッカーに打ち込みました。小さな頃から一緒にボールで遊んでいた侑都くんも、サッカーが大好き。洋輔さんから譲り受けた抜群の運動神経を生かして、ボールを追いかけています。

そんなかっこいいお兄ちゃんに憧れているのは、弟の蒼都くん。侑都くんが先にお風呂に入ってしまった時は、「ゆうくんとお風呂に入りたかった」と怒るくらいお兄ちゃんのことが大好きです。そんなとき侑都くんは、「もう1回、お風呂に入ってもらえよ」と蒼都くんと2回目のお風呂に一。けんかもしますが、お互いの存在をととても大切にしています。

「家族みんなで一緒にスポーツをしたい」と話す友理さん。4人で何か一つのことを達成するために、いつかみんなでマラソンに挑戦したいと目を輝かせます。

由布院や京都などに旅行に行きたいと話した後藤さんファミリー。これからも家族でたくさんの思い出をつくっていきます。

次回は、兵頭和美さんファミリーをご紹介します。

◎ PROFILE

ごとう・ようすけ 会社員。場を和ませるのが得意で聞き上手。夫婦の会話を大切にしている。ダイエットを始めようか考え中 伊予市出身
ごとう・ゆり パート。ドライブが好き。県外へ行くのに往復運転することも。小学校から高校まで続けた剣道は3段の実力 松山市出身
ごとう・ゆうと 外で遊ぶことが大好き。幼稚園の運動会では、リレーとダンスを頑張った。ホウレン草のおひたしが好き 年長
ごとう・あおと 走ることが大好き。「かわいい」より「かっこいい」と言われるとうれしい。何でもお兄ちゃんとおそろいにしたい 3歳

Boys&Girls, Be Kids Ambitious!

頑張る子どもを紹介します

「あいさつやゲータッチでいじめのない学校に」

(写真左から) 江戸珀斗さん・大溝、原井川翔大さん・中川原、岸川桜都さん・徳丸、山本遥海さん・出作

北伊予小学校6年生の4人は、8月19日、文化センターで開催された「松前町いじめSTOP子ども会議」に参加しました。

学校の行事や全体の話し合いを取りまとめる、運営委員会に所属している4人。同会議では、北伊予小学校で運営委員が取り組んでいる、あいさつ運動について発表しました。山本遥海さんが、「毎朝、校門に立って大きな声であいさつをしている先輩たちみたいになりたかった」と運営委員会に入ったきっかけを話すように、あいさつ運動は北伊予小学校では欠かせないもの。他の学校の発表で、ジェンダー問題への取り組みに興味を持った原井川翔大さんは、「他の学校の取り組みを知れて、とても参考になった。ぜひ取り入れてみたい」と意気込んでいます。「6年生は、登下



※ 「ゲータッチ」とは、体の前で手をグーにして、前に突き出すポーズ

校時や友達を応援するときなど、あいさつやハイタッチの代わりにゲータッチをしている。全学年に広めて、いじめを防止するきっかけになったら」とほほえむ岸川桜都さん。新型コロナウイルス感染症予防のため手は触れ合わせませんが、しっかり目を見て気持ちを伝えていきます。常に周りのみんなのことを気に掛けている江戸珀斗さんは、「知らないところで起こっているいじめにも気付いて、全員で仲良くできる学校にしたい」と目標を掲げています。

4人は、これからもどうすればより良い学校になるか考え、全校生徒のために活動していきます。

今回は私たちが、岡田中学校生徒会で取り組んでいる活動をご紹介します。



岡田中学校 生徒会の皆さん

松前の魅力 伝え隊

学校自慢編

町民が松前町の魅力を取材します

岡田中学校生徒会では、本年度も自分たちにできることは何かを常に考え、さまざまな取り組みを行っています。

一つ目は、ペットボトルキャップ回収運動です。持続可能な社会の実現に貢献するために、ペットボトルキャップを回収し、得られたお金を寄付することで世界の子どもたちにワクチンを届けることにしました。7月から、あいさつ運動の際にペットボトルキャップの回収運動を始め、3回実施したところ18kg(約9,000個)のペットボトルキャップを回収することができました。

二つ目は、夏用の女子の制服にスラックスが導入されたことです。昨年から冬用の女子の制服にスラックスが導入されましたが、気温が暖かくなってくると、生徒の中から「夏にもはけるスラックスが欲しい」という声が上がったため夏用のスラックスも導入されました。本年度からは、季節を問わず女子もスラックスをはけることになりました。

生徒会役員のメンバーは毎年替わりませんが、「不易流行」



このコーナーは、広報担当者ではなく町民の皆さんがカメラを持って、松前町の魅力を取材します。取材してくれる人を募集中です。詳しくは、総務課広報広聴係(☎985-4132)に連絡を。

Reporter

をキーワードとして、今の岡田中学校のために自分たちのすべきことを考え、主体的に活動していきたいと思います。

ペットボトルキャップ回収運動



夏用スラックス

編集後記
松前消防署で頑張る2人を取材しました。話を聞くうちに、「全国大会の結果だけ記事にしたのではもったいない。2人の思いを皆さんに伝えなくては」と、広報担当者としての使命感が、地域のために働きたいという熱い思いを感じる取材でした。
町公式インスタグラム(左のQRコード)では、松前消防署での中学生の職場体験の様子も紹介しています。ぜひご覧ください。
広報担当3年目にして、初めて秋祭りを取材することができました。感染対策を取りながらの実施で多くの制限がありました。そこかしこで、「やっぱりお祭りはいいね」と笑い合う姿が。私も、仕事を忘れそうになりながら夢中で撮影していました。来年は、更に多くの地区でたくさん笑顔に出会えますように。
11月20日は愛媛県知事選挙の投票日。私たちのリーダーを決める大切な選挙です。皆さん、忘れずに投票しましょう。
(加藤)

初めに秋祭りを取材することができました。感染対策を取りながらの実施で多くの制限がありました。そこかしこで、「やっぱりお祭りはいいね」と笑い合う姿が。私も、仕事を忘れそうになりながら夢中で撮影していました。来年は、更に多くの地区でたくさん笑顔に出会えますように。
11月20日は愛媛県知事選挙の投票日。私たちのリーダーを決める大切な選挙です。皆さん、忘れずに投票しましょう。
(加藤)



(西尾)

▼編集後記



行ってこーわい 会ってこーわい

よしおかななえ
「吉岡那奈恵さん」
さがわゆうき
「佐川祐基さん」

多くの人を助けたい
地域に根ざした消防隊員を目指す

No. 170

松前消防署に勤務する吉岡那奈恵さんと佐川祐基さん。全国9地区の予選を勝ち抜き、8月26日に東京都で開催された「第50回全国消防救助技術大会」に出場し、「溺者搬送」の種目で見事入賞を果たしました。

佐川さんがプールに飛び込んで、20メートル先にいる要救助者役の吉岡さんを泳ぎながら救助する同種目。「署員一丸となって取り組んだ訓練の成果を発揮できて、うれしかった」とほほえむ吉岡さん。佐川さんは、「週に5日、2時間の訓練を行った。訓練以外でも動画を見て勉強した」と胸を張ります。

「救急車に女性がいたら安心できるのに一」という友人の言葉がきっかけで消防士を目指した吉岡さんは、松前消防署にいる2人の女性隊員のうちの1人。「男性と比べると体力に差があるので大変なこともあるけど、人を助けることができる仕事にやりがいを感じている」と目を輝かせます。一方、佐川さんは、「訓練を支えてくれた上司や先輩に感謝している。自分も指導する立場になったときは、後輩を支えたい」と意気込んでいます。

「地域の人たちに知ってもらって、頼ってもらえるような消防士になりたい」と声をそろえる2人。これからも地域の安全・安心を守り続けます。



1 (写真左から) 吉岡さん、佐川さん
2 全国大会の様子。左から4コース目が吉岡さんと佐川さん

発行/松前町
編集/広報編集委員会
発行日/令和4年11月1日

〒791-3192
愛媛県伊予郡松前町大字筒井631
☎089-985-2111(代) FAX089-985-4148(代)

広告

サンタはアイスクリームを作っている会社です。

主な取引先
赤城乳業(株)、オハヨー乳業(株)、協同乳業(株)、ハーゲンダッツジャパン(株)、(株)明治、森永製菓(株)、モロゾフ(株)、(株)ロッテ 他

〒791-3194 愛媛県伊予郡松前町北川原1205-1
TEL.089-984-1511

詳しくはWebへ
アイス サンタ 検索

広告

うちの子「結婚」しないのかしら?
独身のお子様の結婚相談承ります

お客様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。
まずはお気軽に仲人にご相談下さい

089-997-7411
結婚相談所ムスベル

広告

EMIFULL MASAKI

www.facebook.com/emifull @emifullmasaki @emifull-masaki

〒791-3120 愛媛県伊予郡松前町筒井850番
TEL:089-984-2111 https://emifull.jp

広告

ケーブルテレビ
2023年10月 (国道56号線より東側の地域となります。一部地域除く)
松前町(東部)エリア開局します!
10/1(土)より予約申し込み受付開始

おまかせしました!!

愛媛CATV 0120(93)1616
受付窓口や対象エリアの詳細はコチラ

広告

笑歩会
利用者募集!
スタッフ募集!

まずはお気軽にお問合せください

介護付有料老人ホーム 笑歩会 松前
(株)アコンプリシー 〒790-0952 松山市朝生田町六丁目2-5
☎(089) 921-0201 (本部)

■松前町ホームページアドレス <https://www.town.masaki.ehime.jp/> ■携帯電話 <http://www.town.masaki.ehime.jp/mobile>

※ QR コードは、(株)デンソーウェブの登録商標です。

