

9月1日木曜日の給食

今日の給食は、黒糖パン、牛乳、ミネストローネ、ささみのレモン煮、コーンサラダです。



今日から2学期です。まだまだ残暑も厳しいですが、ひさしぶりの給食を食べて元気に過ごしてくださいね。

揚げささみのレモン煮です。ささみを揚げます。フライヤーも順調に・・・。





9月2日金曜日の給食

今日の給食は、親子丼（白ごはん）、牛乳、ひじきのかき揚げ、梨です。



今日の梨は、徳島県からやってきました。1年に1回の梨ですが、学校ではきれいに食べられていました。

6分の1にカットして、クラスごとに数えて配缶です。



ひじきのかき揚げです。ひじきにちりめん松前のオクラやそら豆など栄養たっぷりです。今日は3人がかがかりで入れています。





9月5日月曜日の給食

今日の給食は、コッペパン、牛乳、ワンタンスープ、魚のピリカラフル、おひたしです。



夏休みにオゾン水の機械が新しくなりました。



ワントンスープです。



あとは、ネギが入ると完成です。



9月8日木曜日の給食

今日の給食は、コッペパン、牛乳、冷麺、豚キムチ、ミニトマトです。



猛暑は過ぎ去りましたが、まだ残暑が厳しいです。今日は、冷たい麺「冷麺」今年度最後です。

「冷」がつく料理。気合が入っています🍷

麺をゆでて・・・。



冷やして・・・。温度を確認して・・・。



こちらでは、冷麺の具材が待っています。食缶につぎわけて完了です！！教室でも味わってたべてくださいね♪



9月9日金曜日の給食

今日の給食は、栗ご飯、牛乳、芋炊き、さばの塩麴焼き、酢物、十五夜ゼリーです。



明日 10 日が十五夜ですが、土曜日のため一足先に給食では「十五夜メニュー」です。年に一度の栗ご飯ですが、好き嫌いがわかれます。

「さばの塩麴焼き」です。今日は、さばのサイズが小学校と中学校と違うため確認をしながら、クラスに入れていいきます。



「芋炊き」です。里芋の皮をはぎ、里芋を一つずつ手で切っていくので大変な作業です。





9月12日月曜日の給食

今日の給食は、白ごはん、牛乳、磯煮、豚肉のかりん揚げ、即席漬けです。



「磯煮」です。やはり大きな回転釜で作る煮物は、一味違います。
よくかき混ぜて・・・。



温度を確認して・・・



出来上がりです。



9月13日火曜日の給食

今日の給食は、白ごはん、牛乳、牛肉と厚揚げの炒め物、ばん
さんすう、大豆いりこです。



厚揚げを切って



炒めて



二人の息をあわせて



「牛肉と厚揚げの炒め物」の完成です。



9月14日水曜日の給食

今日の給食は、カレーライス（白ごはん）、牛乳、海藻サラダ、ぶどうです。



9月15日木曜日の給食

今日の給食は、ゆかりご飯、牛乳、根菜豚汁、はもの天ぷら、いそあえです。



松前町産のはもです。



おいしそうに仕上がりました♪



9月16日金曜日の給食

今日の給食は、麦ごはん、牛乳、中華風スープ、鶏肉のガーリック焼き、せん切りサラダです。



9月20日火曜日の給食

今日の給食は、白ごはん、牛乳、みそ汁、若鶏のから揚げ、すだち風味漬けです。



9月26日月曜日の給食

今日の給食は、米粉パン、牛乳、きつねうどん、ちくわの磯辺揚げ、小松菜のおひたしです。



9月27日火曜日の給食

今日の給食は、白ごはん、牛乳、卵スープ、揚げじゃがいものきんぴら、もやしときゅうりのサラダです。



9月28日水曜日の給食

今日の給食は、そばろどんぶり（麦ごはん）、牛乳、すまし汁、切干大根とちりめんのあえものです。



9月29日木曜日の給食

今日の給食は、コッペパン、牛乳、きのこシチュー、しょうゆドレッシングサラダ、きなこ豆です。



9月30日金曜日の給食

今日の給食は、白ごはん、牛乳、さつま汁、いわしの蒲焼き、ごまあえです。

