

子育てに関するお知らせやイベントを紹介します。



# Square of Childcare 子育てのひろば

★新型コロナウイルス感染症予防のため、予定している事業を延期か中止にすることがあります。

## 麻しん・風しんの 予防接種を受けましょう

麻しん(はしか)・風しんは、予防接種を受けることが最も有効な予防手段です。早めに医療機関で麻しん風しん混合ワクチン(MRワクチン)の接種を受けましょう。



- ▶令和4年度公費接種対象者(無料)
    - ・第1期 1歳以上2歳未満
    - ・第2期 平成28年4月2日～29年4月1日生(小学校入学前の1年間)
      - ※第2期の接種期限は令和5年3月31日(金)です。
    - ・第5期 昭和37年4月2日～54年4月1日生の男性で、風しん抗体検査の結果抗体がない人
  - ▶生まれてくる赤ちゃんのために
 

妊娠初期の女性が風しんに感染すると、生まれてくる子どもが難聴、心疾患、白内障などの先天性風しん症候群を発症するおそれがあります。妊娠中やその可能性がある人は予防接種ができませんので、家族みんなで予防しましょう。
  - ▶妊娠を希望する女性の皆さんへ
 

ご自身と配偶者などの同居者のMRワクチンの接種を検討してください。
- ☎子育て・健康課健康増進係 ☎985-4118

### 今月のおはなし

- ❖妊娠～子育てのなんでも相談
 

電話相談、家庭訪問(要予約)での相談も可。
- ❖授乳相談・助産師の個別相談
 

電話で予約を。
- ❖ママのこころ相談
 

臨床心理士に相談できます。

●場所 福祉センター2階 ●持参品 母子健康手帳 ★要予約

事業名	開催日	時間	対象	内容
もぐもぐ相談★	6日(火)	13時30分～16時30分	乳幼児とその保護者	離乳食など子どもの栄養に関する個別相談 ※3組限定(1組45分程度)
マタニティクラブ★	7日(水)	10時～11時30分	妊婦	マタニティヨガを体験しよう お産を考えよう ※10人限定
わくわく離乳食スクール★	13日(火)	10時～11時	乳児とその保護者	離乳食の進め方のお話 ※15組限定(託児8人まで要予約)
まある(スキンシップ)★	14日(水)	10時～11時30分	生後2～4カ月の乳児とその家族	助産師による赤ちゃんとのスキンシップ遊びと交流会 ※10組限定
こころあ(産後ヨガ)★	20日(火)	10時～11時30分	産後2～4カ月の母親(乳児の同伴も可)	助産師による産後ヨガ(託児なし) ※10組限定
にこにこ4か月相談	21日(水)	【1部】9時～10時30分 【2部】11時～12時30分	令和4年8月生	計測、育児相談、ブックスタートなど

## Circle

### サークル

#### 子育て支援係

Childcare support  
☎985-4151  
FAX 960-3269

#### NEWS

※自宅での検温、マスク着用をお願いします。

サークルは全て予約が必要です。あそびステーションの自由開放は、1枠45分程度8組までの事前予約制です。

- 登録後、各コースに参加できます。託児希望者は、タオル・飲み物などを持参してください。時間は予約時に確認を。
- スタンプラリー 対象サークル(♡)に参加してスタンプを集めよう! 10個集めるとささやかなプレゼントが…お楽しみに!

名称	開催日	場所	対象	人数制限	内容	
♡ひよこ0歳	9日(金)	福祉センター	0歳児と保護者	各16組 (8組ずつ60分)	あそびステーションでクリスマス会をします。	
♡うさぎ1歳			1歳児と保護者			
♡くま2歳以上			2歳以上児と保護者			
♡ほほえみ東	7日(水)	東公民館	未就園児と保護者	各8組	公民館、保育所で親子遊びを提供します。	
♡ほほえみ西	13日(火)	西公民館				
♡ほほえみ北	21日(水)	北公民館				
♡ほほえみひまわり	15日(水)	松前ひまわり保育所				
まさきっこ	19日(月)	岡田保育園				
ブックフレンドパーク	5日(月)	福祉センター	未就園児と保護者	7組	絵本の読み聞かせ	
はぐはぐの日	2日(金)			各8組	7組 ※託児あり	講座「絵本に親しもう」
	8日(水)					
	23日(金)					
(1月5日(水))						
♡親でスクール	20日(火)	福祉センター	未就学児と保護者	10組 (5組ずつ45分)	いろいろな遊具で体を動かして遊びます。	
サーキットあそび	14日(水)			各7人 ※託児あり	ダイエットエクササイズ※動きやすい服装・タオル・飲み物・運動靴 バランスボール※動きやすい服装・タオル・飲み物	
ファミリー	22日(水)					
あそび工房	26日(月)		保護者			

子育て世代包括支援センター

## はぐはぐ

#### ❖子育て相談

「ちょっと聞いてコール」  
月～土曜日/9時～17時  
「ふらっと子育て応援隊」 随時予約受付中



## Childcare

### 子育て

#### 子育て支援係

Childcare support  
☎985-4189  
FAX 985-4158

## Health

### 健康

#### 子育て支援係

Childcare support  
☎985-4189  
FAX 985-4158

#### ❖すこやか相談

からだや心の健康について相談ができます。電話相談、家庭訪問(要予約)での相談も可。

#### ❖のびのび子育て・発達相談

臨床心理士や公認心理師に相談できます。電話で予約を。

●場所 福祉センター2階 ●持参品 母子健康手帳 ※対象者には、個別にお知らせします。

事業名	開催日	受付時間	対象	内容
3歳児健診	8日(水)	13時～14時	令和元年5月生	計測、診察、歯科健診、視力スクリーニングなど
1歳6カ月児健診	15日(水)		令和3年4月・5月前半生	計測、診察、歯科健診など