

11月1日火曜日の給食

今日の給食は、白ごはん、牛乳、豚肉のすき焼き、ほっけすり身のすり身揚げ、磯和えです。



「北海道まつまえ町」との交流給食第一弾です。昨年度から始まった交流給食ですが、今年度は2回実施します。

昨年度はほっけすり身をお汁の団子で使用しましたが、今回はつくね揚げにしてみました。

いつもと違って豚肉のすき焼きでしたが、豚肉のすき焼きもおいしかったという意見も多かったです。

↓ 北海道まつまえ町から届いた「ほっけすり身」です。



11月2日水曜日の給食

今日の給食は、白ごはん、牛乳、八宝菜、ばんさんすう、小女子ちりめんです。



11月4日金曜日の給食

今日の給食は、白ごはん（親子丼）、牛乳、小松菜サラダ、ポテトチップスです。



1日に北伊予小学校のみなさんが、給食センターに見学に来てくれていましたが、「ポテトチップス」楽しみにしていますとの声がありました。いよいよ今日はそのポテトチップスの日です。

ぬるま湯に入ったじゃがいも・・・



揚げていきます。



11月7日月曜日の給食

今日の給食は、北伊予小学校のリクエスト献立です。コッペパン、牛乳、さつまいもシチュー、鶏のから揚げ、もやしときゅうりのサラダ、プリンです。



今回のリクエスト献立のテーマは、「さつまいも」です。



しっかりと煮込んで、ちょっと甘いさつまいものシチューです。

11月8日火曜日の給食

今日の給食は、わかめご飯、牛乳、もちもち汁、魚のガーリックパン粉焼き、切干大根のサラダです。



11月9日水曜日の給食

今日の給食は、プレンティきのご丼（白ごはん）、牛乳、根菜豚汁、もやしのサラダです。



今日は伊予地区統一献立の「プレンティきのご丼」です。生のしいたけやエリンギも入ったいろいろなきのこの丼です。

11月10日木曜日の給食

今日の給食は、コッペパン、牛乳、ミネストローネ、鮭のレモン和え、カミカミサラダです。



調理場に入って今日のメインはなんですか？と聞くと、「それは、サラダ」ですよ。との答えでした。

たくさんの食材がはいったサラダです。今日も星形、ハート型のきゅうりも・・・。



食材を入れたあと、食材が全部入っているかチェックして確認しています。



11月11日金曜日の給食

今日の給食は、白ごはん、牛乳、五目きんぴら、三色和え、りんご、味付け海苔です。



五目きんぴら — ジャがいもを揚げています。



11月14日月曜日の給食

今日の給食は、白ごはん、牛乳、すいとん、レタスのひき肉炒め、酢物です。



今週は、地場産物強化週間です。松前町や愛媛県で作られた食材がたくさん登場します。

11月15日火曜日の給食

今日の給食は、白ごはん、牛乳、豚汁、豆腐の変わり揚げ、小松菜のおひたしです。



白ごはん（米）豚汁（里芋、さつまいも、葉ねぎ、みそ）豆腐の変わり揚げ（はもすり身）小松菜のおひたし（小松菜、レタス）
（ ）の食材が松前町の食材です。



たくさんの地場産物を調理員さんが一生懸命がんばって調理してくれています。

11月16日水曜日の給食

今日の給食は、白ごはん、牛乳、かきたま汁、豚肉のにんにく焼き、キムチ和えです。



今日は、豚肉のにんにく焼きもキムチ和えも食材でモリモリです💦💦

「キムチ和え」は同じように混ぜ合わせられるようにしっかりと混ぜています。





豚肉のにんにく焼きも野菜たっぷりです。松前の上田さんからののにんにくです。



11月17日木曜日の給食

[印刷ページ表示](#) 更新日：2022年11月17日更新

今日の給食は、白ごはん、牛乳、沢煮椀、かき揚げ、レモン和えです。



松前のれんこん、そらまめ、さつまいもや愛媛県の食材が詰まったかき揚げです。



食缶は学校ごとのコンテナに入って、学校へ配送します。



11月18日金曜日の給食

今日の給食は、松前丼（麦ごはん）、牛乳、はもの磯辺揚げ、きゅうりもみです。



今日もきゅうりは、♡と☆があります。みんな見つけてくれるかな



松前のはもです。ほんのりと緑入りの磯辺揚げです。



11月21日月曜日の給食

今日の給食は、米粉パン、牛乳、焼きそば、フルーツあえ、ゆかりあえです。



「焼きそば」の登場です。みんな気合が入っています。



11月22日火曜日の給食

今日の給食は、ハヤシライス（麦飯）、牛乳、ミモザサラダ、福神漬けです。



はじめのみどりの野菜ですが・・・



次 次と



きれいなお花畑のようなサラダです♪



11月24日木曜日の給食

今日の給食は、チーズパン、牛乳、洋風煮込み、ナッツごぼ
う、ツナサラダです。



ごぼうもあく抜きのため、お水につかっています。



最後は、人気の「ナッツごぼう」に変身しました！！

11月25日金曜日の給食

今日の給食は、白ごはん、牛乳、魚そうめん汁、揚げだし豆腐、青菜の和え物です。



今日のテーマは、「きれいに整列！！」という感じです



11月28日月曜日の給食

今日の給食は、コッペパン（黒豆きなこクリーム）、牛乳、みそラーメン、カミカミチップ、中華和えです。



「みそラーメン」

初めは、こんな感じですがじっくりと時間をかけていって



←これもまだ途中でです💦💦

最後みそラーメンの完成です！！



11月29日火曜日の給食

今日の給食は、白ごはん、牛乳、大豆の五目煮、ゆずみそあえ、手作りふりかけです。



今日は和風の献立です。食材がたくさんあるため・・・。

あっちでこっちで 切って 切って



こちらはゆであがった「大豆」です。もちろん愛媛県産大豆です。

この大豆の煮汁も、煮物に入ります。



「大豆の五目煮」です。



11月30日水曜日の給食

今日の給食は岡田小学校のリクエスト献立で、里芋ご飯、牛乳、とり団子汁、豚肉の生姜焼き、小松菜のごまあえ、グレープゼリーです。



旬の野菜の里芋と小松菜がおいしく食べられる献立を考えてくれました。今日のご飯は、岡田小学校の5年生が総合的な学習の時間で育てたお米を炊いています。6月から、田植えや水見など手間をかけて育てたお米です。松前町すべての学校にお米を届けてくれました。 感謝です

「とりだんご汁」いつもの武器を使い、3人がかりでがんばっています💦💦

