

子育てに関するお知らせやイベントを紹介します。



# 子育てのひろば

Square of Childcare

## 今月のおはなし

3月1日～7日は「子ども予防接種週間」

### 予防接種はお済みですか

母子健康手帳や予防接種手帳などで接種歴を確認し、対象期間で未接種のものがあれば、早めに受けましょう。

#### ● どうして予防接種を受けるの？

予防接種は、病原体に対して免疫をつけるために行うものです。子どもの命や健康を守るため、予防接種を受けましょう。



#### ● 定期接種と任意接種の違いは？

定期接種は、予防接種法に位置付けられており、国が接種を推奨しているものです。一方、任意接種は、法律に位置付けられておらず、接種するかは各家庭の判断に任されます。任意接種についても、重症化のリスクなども考え、かかりつけ医と相談して接種を検討しましょう。

#### ● 麻しん(はしか)・風しん 令和4年度定期接種対象者

- ・第1期 1歳以上2歳未満
- ・第2期 平成28年4月2日～29年4月1日生まれの人
- ※ 第2期の接種期限は、3月31日(金)まで。

☎ 子育て・健康課健康増進係 ☎ 985-4118

#### ❖ 妊娠～子育てのなんでも相談

電話相談、家庭訪問(要予約)での相談も可。

#### ❖ 授乳相談・助産師の個別相談

電話で予約を。

#### ❖ ママのこころ相談

臨床心理士に相談できます。

● 場所 福祉センター2階 ● 持参品 母子健康手帳 ★ 要予約

事業名	開催日	時間	対象	内容
もぐもぐ相談 ★	3日(金)	9時30分～12時30分	乳幼児とその保護者	離乳食など子どもの栄養に関する個別相談 ※3組限定(1組45分程度)
ママ♡キッズのすこやか相談 ★	7日(火)	13時～15時	妊婦と乳幼児	計測、歯科相談(歯ブラシ要)、育児相談など ※20組限定(1組30分)
まある(スキンシップ) ★	15日(水)	10時～11時30分	生後2～4カ月の乳児とその家族	助産師による赤ちゃんとのスキンシップ遊びと交流会 ※10組限定
マタニティクラブ ★	17日(金)	18時30分～20時	妊婦とそのパートナー、家族	パパも赤ちゃんとの生活を体験しよう(夜間)お風呂、抱っこ、着替えなどの体験 ※9組限定
にこにこ4か月相談	22日(水)	【1部】9時～10時30分 【2部】11時～12時30分	令和4年11月生	計測、育児相談、ブックスタートなど
ここちあ(産後ヨガ) ★	28日(火)	10時～11時30分	産後2～4カ月の母親(乳児の同伴も可)	助産師による産後ヨガ(託児なし) ※10組限定

## Circle

### サークル

子育て支援係  
Childcare support  
☎ 985-4151  
FAX 960-3269

#### NEWS

※自宅での検温、マスク着用をお願いします。

サークルは全て予約が必要です。あそびステーションの自由開放は、1枠45分程度8組までの事前予約制です。

- 参加希望者が定員を超える場合は、抽選となります。サークルの予約方法など詳細は、町ホームページで確認するかお問い合わせを。
- スタンプラリー 対象サークル(♡)に参加してスタンプを集めよう！10個集めるとささやかなプレゼントが…お楽しみに！

名称	開催日	場所	対象	人数制限	内容
♡ ひよこ0歳	10日(金)	福祉センター	0歳児と保護者	各14組 (7組ずつ60分)	健康診断室で親子遊びをします。
♡ うさぎ1歳	2日(木)		1歳児と保護者		集会室で親子遊びをします。
♡ くま2歳以上	29日(水)		2歳以上児と保護者		
♡ ほほえみ東	1日(水)	東公民館	未就園児と保護者	各8組	公民館、保育所で親子遊びをします。
♡ ほほえみ西	14日(火)	西公民館			
♡ ほほえみ北	15日(水)	北公民館			
♡ ほほえみひまわり	22日(水)	松前ひまわり保育所			
♡ ブックフレンドパーク	6日(月)	福祉センター	未就園児と保護者	3組	絵本の読み聞かせ
はぐはぐの日	7日(火)			7組	
	9日(木)			各8組	
♡ サークットあそび	2日(木)	福祉センター	未就学児と保護者	10組 (5組ずつ45分)	いろいろな遊具で体を動かして遊びます。
ファミリー	3日(金)			各7人 ※託児あり	折り紙
親でスクール	13日(月)				お仕事相談会
あそび工房	27日(月)				14人 ※託児あり
リラックスタイム	17日(金)	3人 ※託児あり	手作りおもちゃ		
	28日(火)	7人 ※託児あり	フラダンス		

子育て世代包括支援センター

## はぐはぐ

#### ❖ 子育て相談

「ちょっと聞いてコール」  
月～土曜日 / 9時～17時  
「ふらっと子育て応援隊」 随時予約受付中



## Childcare

### 子育て

子育て支援係  
Childcare support  
☎ 985-4189  
FAX 985-4158

## Health

### 健康

子育て支援係  
Childcare support  
☎ 985-4189  
FAX 985-4158

#### ❖ すこやか相談

からだや心の健康について相談ができます。電話相談、家庭訪問(要予約)での相談も可。

#### ❖ のびのび子育て・発達相談

臨床心理士や公認心理師に相談できます。電話で予約を。

● 場所 福祉センター2階 ● 持参品 母子健康手帳

※対象者には、個別にお知らせします。

事業名	開催日	受付時間	対象	内容
3歳児健診	9日(木)	13時～14時	令和元年8月生	計測、診察、歯科健診、視力スクリーニングなど
乳児健診	16日(木)		令和4年8月～9月16日生	計測、診察など
1歳6か月児健診	23日(木)		令和3年8月生	計測、診察、歯科健診など