

2023年度 はぐはぐ 年間日程

〔会場〕松前町総合福祉センター2階

日程は変更することがあります
 詳細は「広報まさき」や
 母子手帳アプリ「はぐナビ」を
 ご覧ください

こちあ（助産師の産後ヨガ）

〔時間〕 10:00～11:30（人数制限があります）
 〔内容〕 産後2か月～4か月の産婦対象のヨガ
※悪露が続いている方はご遠慮ください
 〔持ち物〕 母子健康手帳、バスタオル

申込制

日程

2023	4月18日(火)	2023	10月17日(火)
	5月16日(火)		11月28日(水)
	6月20日(火)		12月19日(火)
	7月18日(火)	2024	1月30日(火)
	8月22日(火)		2月20日(火)
	9月26日(火)		3月12日(火)

赤ちゃんも
一緒に参加
できます



ここにこ4か月相談

〔時間〕 受付) 9:00～/11:00～（個別通知します）
 〔内容〕 身体計測、育児相談、絵本の紹介、ふれあい遊び、ブックスタート
 〔持ち物〕 母子健康手帳、バスタオル、事前送付アンケート



2023	4月26日(水)	2022(R4).12月生	2023	10月18日(水)	2023.6月生
	5月24日(水)	2023(R5).1月生		11月15日(水)	2023.7月生
	6月28日(水)	2023.2月生		12月20日(水)	2023.8月生
	7月26日(水)	2023.3月生	2024	1月17日(水)	2023.9月生
	8月23日(水)	2023.4月生		2月14日(水)	2023.10月生
	9月13日(水)	2023.5月生		3月27日(水)	2023.11月生

事前にご案内を郵送いたします。

まある（スキンシップあそびと交流会）

〔時間〕 10:00～11:30（人数制限があります）
 〔内容〕 生後2か月～4か月の児のスキンシップと交流会
 〔持ち物〕 母子健康手帳、バスタオル

申込制

日程

2023	4月6日(木)	2023	10月26日(木)
	5月12日(金)		11月17日(金)
	6月9日(金)		12月8日(金)
	7月6日(木)	2024	1月12日(金)
	8月10日(木)		2月9日(金)
	9月7日(木)		3月28日(木)



わくわく離乳食スクール

〔時間〕 受付) 9:40～ 実施時間) 10:00～11:00
(人数制限があります)
 〔内容〕 離乳食の進め方の講習（申込者には案内が届きます。）
 〔持ち物〕 母子健康手帳

託児あります
(定員あり)

申込制

日程

2023	4月19日(水)	8月9日(水)	2023	12月13日(水)
	6月22日(木)	10月11日(水)	2024	2月21日(水)



問合せ・申込み

はぐはぐ

子育て・健康課
子育て支援係

TEL 089-985-4189 月～土曜日 8:30～17:15

よいはぐ