

2023年度 はぐはぐ 年間日程 [会場] 松前町総合福祉センター 2階

日程は変更することがあります
詳細は「広報まさき」や
母子手帳アプリ「はぐナビ」を
ご覧ください

マタニティクラブ

[時間] 10:00～11:30(人数制限があります)
[内容] 松前町の妊婦向けの教室
[持ち物] 母子健康手帳

申込制

日程	内容
4月11日(火)	マタニティヨガを体験しよう お産を考えよう ・マタニティヨガの体験 ・助産師によるお産のお話
8月8日(火)	
12月5日(火)	
5月22日(月)	妊娠中の栄養を学ぼう ・栄養士による妊娠中の栄養のお話
9月19日(火)	
2024.1月24日(水)	
6月23日(金)	授乳について知ろう～母乳編～ 妊婦さん同士で交流しよう ・助産師による授乳のお話 ・妊婦さん同士の交流会
10月13日(金)	
2024.2月28日(水)	
7月14日(金)	パパも赤ちゃんとの生活を 体験しよう(夜間) ・抱っこ、お風呂、着替えなどの体験 【時間】18時30分～20時
11月17日(金)	
2024.3月15日(金)	

仲間づくり交流会

[時間] 10:00～11:30(人数制限があります)
[内容] 仲間づくりのための交流会
[対象] 松前町に引っ越して概ね1年以内の妊婦・子育てで家庭で、
1コース3回すべてに参加意思のある方

申込制

	日程	内容
春 コース	5月2日(火)	自己紹介・町紹介 “あそびステーションってどんなところ?”
	5月17日(水)	みんなで楽しくお散歩しよう♪
	6月16日(金)	みんなでお話ししよう! 振り返りをしながらおしゃべり♪
秋 コース	9月5日(火)	自己紹介・町紹介 “あそびステーションってどんなところ?”
	9月28日(木)	みんなで楽しくお散歩しよう♪
	10月10日(火)	みんなでお話ししよう! 振り返りをしながらおしゃべり♪

ママのこころ相談

申込制

産前産後や子育て中のママは、ホルモンバランスの乱れによって、こころが不安定な状態になりやすい、といわれています。ちょっとこころが疲れたな、しんどいなど感じている方、お気軽にお話にきてください。

[日程] 毎月2～3回(不定期)

[時間] おひとり1時間程度

子どもの発達相談・育児相談

申込制

お子さんの発達や子育てについて、臨床心理士・公認心理士の相談が受けられます。

[日程] 毎月2～3回(不定期)

[時間] おひとり1時間程度

問合せ・申込み

はぐはぐ

子育て支援課

子育て世代包括支援センター係

TEL 089-985-4189

よいはぐ

月～土曜日 8:30～17:15

2023年度 はぐはぐ 年間日程 [会場] 松前町総合福祉センター 2階

日程は変更することがあります
 詳細は「広報まさき」や
 母子手帳アプリ「はぐナビ」を
 ご覧ください

健康相談など

ママ☆キッズのすこやか相談

[時間] 受付) 13:00~15:00 (30分枠の人数制限があります)
 [内容] 身体計測、健康相談、栄養相談、歯科相談
 [持ち物] 母子健康手帳、バスタオル(乳児)

申込制	日程			
	2023	5月9日(火)	9月5日(火)	2024 1月9日(火)
		7月18日(火)	11月7日(火)	3月5日(火)

おっぱいや体重の増え、卒乳のこと

授乳相談

[時間] ①9:30~10:30 ②11:00~12:00
 [内容] 助産師による授乳に関する個別相談
 家庭訪問・来所相談・電話相談が可能です。予約時に希望をお伝えください。
 ※下記日程以外にも対応できる場合があります。
 ※授乳方法確認のため、相談前の2時間程度は可能な限り授乳を空けておいてください。
 [持ち物] 母子健康手帳、バスタオル

こどもの食事のこと

もぐもぐ相談

[時間] (奇数月) ①9:30~ ②10:30~ ③11:30~
 (偶数月) ④13:30~ ⑤14:30~ ⑥15:30~
 (1人45分程度)
 [内容] 管理栄養士による離乳食やこどもの食事に関する個別相談
 来所相談・電話相談が可能です。予約時に希望をお伝えください。
 [持ち物] 母子健康手帳

申込制	日程			
	2023	4月4日(火) (PM)	8月1日(火) (PM)	2023 12月5日(火) (PM)
		5月12日(金) (AM)	9月8日(金) (AM)	2024 1月12日(金) (AM)
		6月6日(火) (PM)	10月3日(火) (PM)	2月6日(火) (PM)
	7月7日(金) (AM)	11月10日(金) (AM)	3月1日(金) (AM)	

申込制	日程		
	4月7日(金)	5月23日(火)	6月27日(火)
	4月14日(金)	5月30日(火)	7月3日(月)
	4月25日(火)	6月5日(月)	7月11日(火)
	5月9日(火)	6月14日(水)	7月21日(金)
	5月19日(金)	6月21日(水)	7月25日(火)

問合せ・申込み **はぐはぐ** 子育て支援課
 子育て世代包括支援センター係
TEL 089-985-4189 月~土曜日 8:30~17:15
 よいはぐ