

# こどもの栄養教室・相談

はぐはぐでは、お子様の食事に関する教室や相談会を開催しています。お気軽にご参加ください。

## わくわく離乳食スクール

離乳食の講習会

「離乳食ってどうしたらいいの?」「どんなものを、どのくらい、与えたらいいの?」 離乳食についてこんな不安や心配はありませんか。5・6か月ごろの開始から1歳6か月ごろまでの離乳食全般をとおして、お話を中心に講習会を行っています。

[ 日 時 ] 受付) 9:40~

実施時間) 10:00~11:00

### 日程

2023	4月19日(水)	8月9日(水)	2023	12月13日(水)
	6月22日(木)	10月11日(水)	2024	2月21日(水)



[ 場 所 ] 松前町総合福祉センター2階

[ 内 容 ] 管理栄養士による離乳食の進め方のお話

[ 持 参 品 ] 母子健康手帳、筆記用具

♥ 一週間前までに窓口・お電話で申込みください

♥ 託児を希望される方は予約時に申込みください

※ 託児希望者が多数の場合は先着となります。後日、お手紙でお知らせします。



## もぐもぐ相談

こどもの栄養相談

「離乳食のすすめ方について詳しく知りたい」「最近食ベムラがあるんだけど、大丈夫かな?」 離乳食やお子様の食事について、不安や心配はありませんか。離乳食や幼児期の食生活全般の個別相談を行っています。お気軽にご相談ください。

[ 日 時 ] 午前 ① 9:30~/② 10:30~/③ 11:30~

午後 ① 13:30~/② 14:30~/③ 15:30~

### 日程

2023	4月4日(火)(PM)	8月1日(火)(PM)	2023	12月5日(火)(PM)
	5月12日(金)(AM)	9月8日(金)(AM)	2024	1月12日(金)(AM)
6月6日(火)(PM)	10月3日(火)(PM)	2月6日(火)(PM)		
7月7日(金)(AM)	11月10日(金)(AM)	3月1日(金)(AM)		

[ 場 所 ] 松前町総合福祉センター2階

[ 内 容 ] 子どもの食事の個別相談(45分程度)

[ 持 参 品 ] 母子健康手帳

♥ 窓口・お電話で申込みください。

問合せ  
申込み

はぐはぐ

松前町子育て支援課  
子育て世代包括支援センター係  
月~土曜日8:30~17:15

TEL 985-4189