

広報



まさきにあなたへ。

まさきの魅力と情報をお届け

まさき

6

June 2023

No.559

cover 白鶴保育所
「レンゲ畑」



特集

健康はお口から

松前の魅力伝え隊

岡田小学校 金管バンド部の皆さん

健康のヒケツ

鴻農良恵さん

Boys & Girls, Be Ambitious!

田中謙信さん 政田蓮人さん

まさき人

健康はお口から

成人の約80%がかかっているといわれる歯周病。重症にならないと自覚症状が現れにくいいため、知らない間に進行していることも。手遅れにならないために、今日からお口のケアを始めましょう。

6月4～10日は「歯と口の健康週間」です！

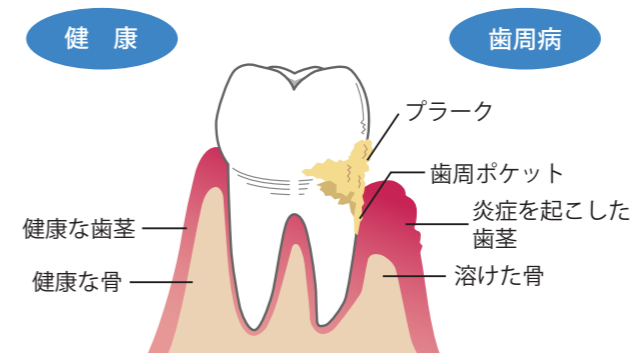


歯周病のQ&A

Q そもそも歯周病って？

A 日本人が歯を失う原因の第1位です。

歯と歯茎の隙間（歯周ポケット）に、歯垢（プラーク）の中の細菌が侵入し、歯茎に炎症を引き起こした状態を歯肉炎といいます。歯肉炎による炎症が歯を支える骨にまで進行して、骨を溶かしてしまう状態が歯周炎。歯肉炎と歯周炎を合わせて「歯周病」といい、最悪の場合、歯がグラグラになって抜けてしまうおそろしい病気です。



Q 体にどんな影響があるの？

A 心臓疾患や脳血管疾患など、全身の健康に大きな影響を及ぼします。

歯周病にかかると、細菌やその毒素、炎症性物質が歯茎から血液中に入り込み全身に運ばれます。これが、さまざまな病気を引き起こしたり、悪化させたりする原因です。主な病気は次のとおり。

- ・糖尿病
- ・心筋梗塞、脳梗塞などの心臓疾患や脳血管疾患
- ・骨粗しょう症
- ・関節炎、腎炎、皮膚疾患
- ・誤嚥性肺炎
- ・早産や低出生体重児などの妊娠トラブル など

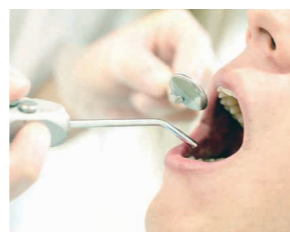
「私はまだ20代」
Q 若いから大丈夫だよな？

A 年齢は関係ありません。若くても重度の歯周病になる可能性があります。

歯周病は、「年を取ってからかかる病気」だと思われがちです。

しかし、10代や20代といった若い世代でも注意が必要。歯磨きがおろそかになることや、ホルモンバランスが変化することで、歯肉炎にかかりやすくなります。放っておくと、どんどん進行するので若いうちからのケアが重要です。

また、10代や20代で急速に進行する「**侵襲性歯周炎**」にも要注意。発生頻度は低いですが、適切な治療を受けなければ、あっという間に重症化し、歯が抜けてしまいます。



Q 治療したら治るの？

A 溶けた骨を完全に戻すのは難しいですが、進行を抑えることはできます。

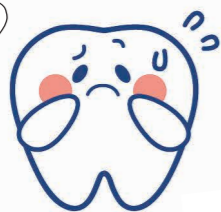
歯周病になってしまった場合は、歯磨き指導やプラークが石のように硬くなった歯石を除去する治療を行います。ひどいときは、麻酔をして歯茎を開き、深い場所の歯石を除去しなければならないことも。溶けた骨や歯茎を再生する方法もありますが、再生療法を行っても回復しないことがあります。

大切なのは、手遅れになる前に気付くこと。気軽に相談できる「かかりつけ歯科医」を選んでおきましょう。

歯周病チェック

あなたの歯茎についてチェックしてみましょう。

手遅れになる前に予防することが大事だよ



要注意

- 歯茎の色が赤くなっている所がある
- 歯磨きの時に血が出ることもある
- 歯石が付着している
- 歯茎が腫れている
- かたい物を食べると痛い時がある
- 歯茎を指で押すとブヨブヨする
- 以前に比べて歯が長くなった気がする
- 歯茎が痛い
- 歯茎からうみが出る
- 歯がグラグラする

早急な受診を！

【出典】愛媛県保健福祉部健康増進課
「からだの健康につながるお口のケア」リーフレット

チェックがついた人や、気になる症状がある人は早めに受診を！

受けよう！ 歯科健診

20歳以上の人は、次の歯科健診を受けることができます。
歯周病を早期発見・早期治療するため、この機会に歯科健診を受けましょう。

20歳以上の皆さんへ 成人歯科健診

- ▶受診期間
6月1日Ⓜ～令和6年1月31日Ⓜ
- ▶対象者
町に住民登録のある**20歳以上**75歳未満の人（令和5年度末の年齢）
- ▶実施場所
松前町、伊予市、砥部町の協力歯科医院
- ▶内容
虫歯・喪失歯などの状況、歯周病スクリーニング検査（簡易な歯周ポケットの検査）
- ▶利用方法
広報まさき5月号と一緒に配布したチラシの成人歯科健診申込書に記入し、下記申込先に郵送するか持参してください。右のQRコードからも申し込みできます。
- ▶個人負担
500円（受診時に協力歯科医院へ支払い）
- ▶申込先・問い合わせ
〒791-3192 松前町大字筒井631番地
健康課健康増進係 ☎985-4118

75歳以上の皆さんへ 後期高齢者歯科健診

- ▶受診期間
6月1日Ⓜ～令和6年2月29日Ⓜ
- ▶対象者
愛媛県後期高齢者医療の被保険者
※ 申請時、6カ月以上入院している人、障がい者支援施設や特別養護老人ホームなどに入所・入居している人は対象外です。
- ▶実施場所
県内の登録歯科医院
- ▶内容
問診、歯の状態、口腔機能評価、保健指導
- ▶利用方法
下記申込先に電話で申し込んでください。クーポン券、受診票、質問紙などをセットにして送付します。その後、登録歯科医院で歯科健診の予約を取って受診してください。
- ▶個人負担
無料（期間中に1回のみ）
※ 健診は無料ですが、その後に治療が行われる場合の治療費は有料です。
- ▶申込先・問い合わせ
愛媛県後期高齢者医療広域連合 ☎911-7739
健康課健康増進係 ☎985-4118



伊予歯科医師会
しおぎき たけお
塩崎 雄生先生

Interview

歯周病と上手に付き合うために

歯周病は、ごく軽度であれば歯石の除去や正しいブラッシングと歯間ケアで、健康な歯肉（歯茎）に近い状態で維持することができます。一方、中等度から重度に進行してしまうと、治療に時間や費用を要するばかりではなく、元のような見た目や機能を維持すること

が難しくなります。歯周病の進行速度はまちまちで、軽度であったものが急激に進行することも珍しくありません。ご自分の病状を把握するためにも、病状に応じた期間での健診を習慣付けていただきたいと思います。

歯周病を予防しよう

自分で行うセルフケアと歯科医院で行うプロフェッショナルケアで歯周病を予防しましょう。

毎日の歯磨きと歯間ケアが基本

セルフケア

毎日、正しい方法で歯を磨きましょう。力を入れすぎず、優しく丁寧に。プラークが残りやすいかみ合わせ、歯と歯の間や歯と歯茎の境目は注意が必要です。特に、歯と歯の間など歯ブラシが届きにくい部分は、デンタルフロスや歯間ブラシを使いましょう。

正しいブラッシング方法は、歯並びなどお口の状態によって人それぞれ。しっかり磨けているか、歯科医院でチェックしてもらいましょう。



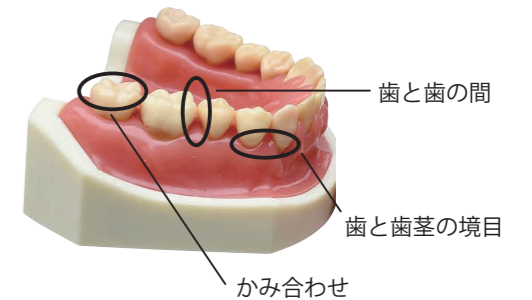
歯科衛生士
むらかみ えつこ
村上 悦子さん



▲歯間ブラシ



▲デンタルフロス



歯と歯の間

歯と歯茎の境目

かみ合わせ

プロフェッショナルケア

プロのケアで隅々まできれいに

毎日しっかりセルフケアをしても、どうしても発生してしまう磨き残し。磨き残しが歯石になるとセルフケアでは取れません。

歯周病を予防するためには、セルフケアと専用の機器を使ってプロが行う専門的な歯の清掃を組み合わせて行うことが効果的です。

この専門的な歯の清掃の頻度は、3～6カ月に1回が一般的。しかし、他の病気、セルフケアの質や今までの治療経過などから歯周病になるリスクが高いと判断される人は、もう少し短い間隔で受けた方が良い場合もあります。

歯の清掃の頻度については、歯科医と相談し、定期的に行いましょう。

歯科医院では、セルフケアで落としきれない歯石を除去して、歯をピカピカに。定期的に清掃することが大切です。





青空を泳ぐこいのぼり
上高柳地区こいのぼり展示

4月23日から5月20日まで、高柳公園で、住民がデザインしたこいのぼり約130匹が展示され、人気投票が行われました。今後、結果発表が行われる予定です。力作ぞろいのこいのぼりは、風を受けて青空を悠々と泳いでいました。

33組 66人が熱戦を展開
「第44回松前町ソフトテニス大会」

「松前町ソフトテニス大会(小・中学生の部)」は5月3日、松前中学校で行われました。結果は次のとおり(敬称略)。

優勝	準優勝	3位	
横田 糸唯 井ノ口莉瑚	北村 心愛 松田 ゆず	嶋本 菜七 渡部こころ	篠崎 美空 南 真央

早く大きくな〜れ

松前幼稚園・伊予農業高等学校「農業交流」

松前幼稚園の年中・年長児 22人と伊予農業高等学校園芸流通科の生徒 25人は、5月11日、松前幼稚園でミニトマトやナスの苗、マリーゴールドやペチュニアを植えて交流しました。

高校生から丁寧に野菜の苗や花の植え方を教えてもらった園児たち。「大きくな〜れ!」と言いながら、お兄さんやお姉さんと一緒に、野菜の苗や花を植えて楽しんでいました。



園児がレンゲ畑に大喜び
恵久美地区レンゲ畑

恵久美環境保全会(篠原功代表)は4月19日、同地区内のレンゲ畑に、白鶴保育所の園児とデイサービスさくらの利用者を招待しました。

当日は、あいにくの曇り空でしたが、子どもたちは元気いっぱい。おじいちゃんやおばあちゃんにレンゲを摘んであげたり、 TENTウムシを捕ったり。

満開のレンゲの中で、地域の人と一緒に自然との触れ合いを楽しみました。

- ㊤一緒に遊んでくれてありがとう
- ㊦みんなで鬼ごっこ



迫力あるマグロの解体ショー
松前港祭り

松前町漁業協同組合青年・女性部主催の「松前港祭り」は5月3日、瀧姫神社周辺で開催され、多くの家族連れでにぎわいました。

大人も子どもも楽しめるたくさんのイベントが行われ、恒例のマグロの解体ショーでは、解体されたマグロがすぐに完売するほどのにぎわいを見せていました。



大分県で松前町をPR
愛媛5市町物産展

中予地区の5市町が連携して地域の特産品や工芸品を販売する「愛媛5市町物産展」が、5月3～9日、大分県別府市のトキハ別府店で開催されました。

松前町のブースでは、特産品の小魚珍味、はだか麦を使った商品のほか、町内の事業者が製造した調味料やお菓子などを販売。大型連休中の開催で、連日地元客や観光客でにぎわい、松前町の魅力を多くの人にPRしました。



叙勲で本町から大西さんが受章
危険業務従事者叙勲



*瑞宝双光章【警察功労】
おおいにし・あきお
大西 明男さん
元警視庁警部 73歳 鶴吉

政府が4月8日付けで発表した「第40回危険業務従事者叙勲」で、本町から大西明男さんが受章しました。

大西さんは、昭和43年に警視庁に採用されて以降、防犯課や地域課などで勤務し、住民の安全・安心を守るために尽力したほか、部下の指導にも積極的に携わりました。

大西さんは受章に対し、「誠実に仕事に取り組んだ結果です。これからも今までの経験を生かして、地域の安全・安心を守るために尽力したい」と話していました。



㊤あいさつする岡本町長 ㊦ふるさと市で新鮮な野菜やはだか麦おにぎりを販売 ㊧義農太鼓を披露する松前小児童

義農作兵衛の遺徳をしのんで
令和5年度義農祭

享保の大飢饉の際、後世に麦種を残すため、自らの命を犠牲にした義農作兵衛の遺徳をしのぶ「義農祭」を4月23日、義農公園で開催しました。

式典では、岡本町長が、「義農精神をしっかりと受け継ぎ、『生きる喜びあふれるまちづくり』、『誇れるまちづくり』を進め、この松前町がますます繁栄するよう全力で取り組んでいきたい」と述べた後、参列者が献花を行いました。

式典の後、特設ステージでは、松山アクターズスクールによる朗読劇「作兵衛ドリーマー」の公演のほか、松前小学校の児童による義農太鼓などが披露され、訪れた人を楽しませていました。

また、4年ぶりの開催となった「ふるさと市」では、はだか麦おにぎり、野菜や果物などが販売され、来場した子どもから大人まで多くの人でにぎわいました。





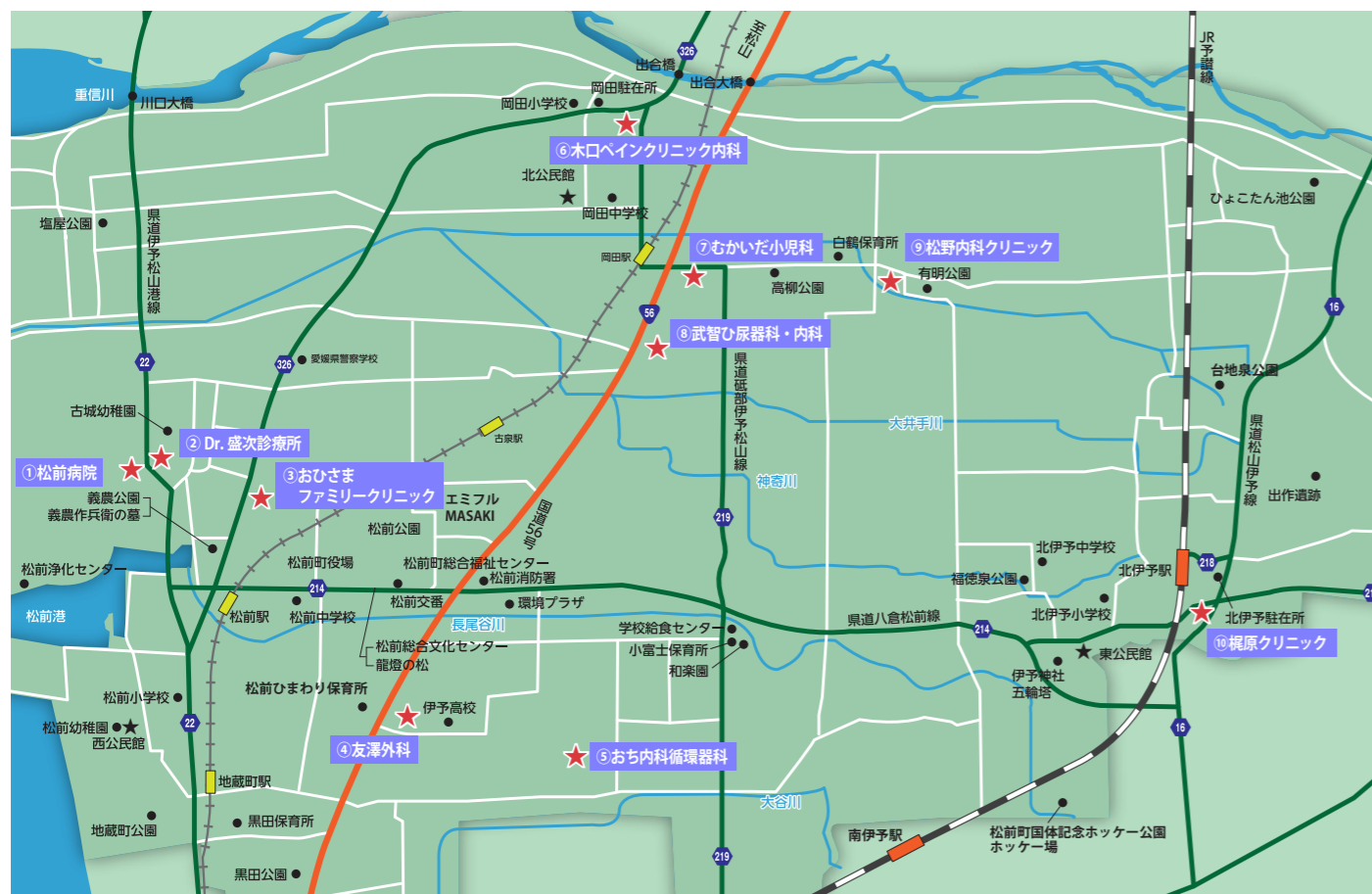
子どもの予防接種

町では定期の予防接種を実施しています。
 定期予防接種は、予防接種法により接種回数や対象年齢が決められています。
 事前に医療機関に予約して、接種しましょう。

●町内の接種委託医療機関

医療機関名	所在地	電話番号	定期予防接種														
			ヒブ	肺炎球菌	四種	二種	ポリオ	BCG	麻しん風しん	麻しん	風しん	水痘	日本脳炎	子宮頸がん	B型肝炎	ロタ	
1 松前病院	筒井 1592	984-1300			○	○											
2 Dr. 盛次診療所	筒井 1540	961-6262														○	
3 おひさまファミリークリニック	筒井 399-1	984-0088				○				○	○	○		○	○		
4 友澤外科	北黒田 173-1	985-0511			○	○				○	○	○	○	○	○		
5 おち内科循環器科	大溝 508-12	960-3620								○	○	○		○			
6 木口ペインクリニック内科	西高柳 110-1	984-3729								○	○	○		○			
7 むかいだ小児科	恵久美 792-1	985-0115	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
8 武智泌尿器科・内科	恵久美 711	960-3555				○								○	○		
9 松野内科クリニック	大間 166-1	961-6677				○								○	○		
10 梶原クリニック	出作 1-1	960-3197				○								○	○	○	

※ 他市町の医療機関や予防接種に関する詳しい内容については、健康課総務係にお問い合わせください。



●定期予防接種



予防接種名	対象者	標準的な接種年齢	接種間隔	回数		
ヒブ (Hib) 感染症	生後 2 カ月～5 歳未満	初回接種開始	生後 2～7 カ月未満	27～56 日で 3 回 (1 歳未満)。その後、7～13 カ月の間で 1 回	4	
			生後 7～12 カ月未満	27～56 日で 2 回 (1 歳未満)。その後、7～13 カ月の間で 1 回	3	
			1 歳～5 歳未満		1	
小児の肺炎球菌感染症	生後 2 カ月～5 歳未満	初回接種開始	生後 2～7 カ月未満	27 日以上で 3 回 (2 歳未満)。その後 60 日以上あけて、生後 12～15 カ月の間で 1 回	4	
			生後 7～12 カ月未満	27 日以上で 2 回 (2 歳未満)。その後 60 日以上あけて、生後 12～15 カ月の間に 1 回	3	
			1～2 歳未満	60 日以上	2	
			2～5 歳未満		1	
四種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ) 三種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風) ポリオ急性灰白髄炎)	1 期初回	生後 2～90 カ月未満	生後 2～12 カ月未満	20～56 日	3	
	1 期追加		1 期初回終了後 12～18 カ月以内	1 期初回終了後 6 カ月以上	1	
	2 期	11・12 歳 (D T トキソイドを接種)	11 歳		1	
BCG (結核)	生後 12 カ月未満		生後 5～8 カ月未満		1	
麻しん風しん	1 期	1～2 歳未満			1	
	2 期	5～7 歳未満で小学校就学前の 1 年間			1	
水痘 (水ぼうそう)	生後 12～36 カ月未満	生後 12～15 カ月未満	3 カ月以上 12 カ月未満		2	
	※ 既に水痘にかかったことがある人は、定期接種の対象となりません。					
日本脳炎	1 期初回	生後 6～90 カ月未満	3 歳	6～28 日	2	
	1 期追加		4 歳	1 期初回終了後 6 カ月以上	1	
	2 期	9～13 歳未満	9 歳		1	
	特例	平成 7 年 4 月 2 日～19 年 4 月 1 日生まれの人：1 期と 2 期の残りの回数を 20 歳未満で				
ヒトパピローマウイルス感染症 (子宮頸がん予防)	サーバルックス	小学校 6 年生～高校 1 年生相当年齢の女性	12～13 歳	1 カ月以上後、1 回目から 5 カ月以上後かつ 2 回目から 2.5 カ月以上後	3	
	ガーダシル			1 カ月以上後、2 回目から 3 カ月以上後	3	
	シルガード			【15 歳以降に 1 回目を接種】 1 カ月以上後、2 回目から 3 カ月以上後	3	
				【15 歳未満で 1 回目を接種】 5 カ月以上後	2	
※平成 9 年 4 月 2 日～19 年 4 月 1 日生まれの女性で、未接種の人も対象です。 ※ワクチンの効果や副反応について医療機関とよく相談し、十分理解した上で接種するようにしてください。						
B型肝炎	生後 12 カ月未満		生後 2～9 カ月未満	27 日以上で 2 回。その後 1 回目から 139 日以上あけて 1 回	3	
ロタウイルス	ロタテック	生後 6～32 週以内	初回接種開始	生後 6～14 週 6 日未満	27 日以上で 3 回	3
	ロタリックス	生後 6～24 週以内			27 日以上で 2 回	2

令和6年度採用
職員募集

あなたの笑顔が
町のチカラになる



◆一次試験日 7月9日(日) 10時~ ◆申込期間 6月1日(木)▶▶▶15日(木)

◆共通受験資格 ①日本国籍を有する人 ②地方公務員法(昭和25年法律第261号)第16条各号のいずれにも該当しない人

試験区分	採用予定数	受験資格
A 一般事務(上級)	7人程度	■平成5年4月2日~平成14年4月1日生まれの人
B 保健師(上級)	1人程度	■平成2年4月2日~平成14年4月1日生まれの人 ■保健師資格取得者が令和6年3月末日までに取得見込みの人
C 保育士(中級)	2人程度	■平成2年4月2日~平成16年4月1日生まれの人 ■保育士資格取得者が令和6年3月末日までに取得見込みの人

※ 上記のほか、8月に、建築(上級:大卒程度)および保育士(社会人経験)の募集を開始予定です。
※ 試験内容など詳細は、町ホームページ(右のQRコード)で確認してください。



令和5年度
保育士・
幼稚園教諭
募集中
(会計年度任用職員)

詳しくは、町ホームページ(下のQRコード)を確認してください。



◆応募先・問い合わせ 〒791-3192 松前町大字筒井 631 番地 総務課職員係 ☎985-4113

医療費助成の更新

●ひとり親家庭医療費(申請での更新)
●重度心身障がい者医療費(自動更新)

現在の受給者証の有効期限は6月30日(金)です。次の要領で、受給者証の更新を行います。

【ひとり親家庭医療費助成】

更新には手続きが必要です。5月12日に発送した案内文書を確認し、忘れずに手続きをしてください。前年の所得に対して所得税が課税されている場合は、7月1日以降の受給資格が認められない場合があ

りますのでご了承ください。
●子育て支援課児童福祉係

☎985-4114

【重度心身障がい者医療費助成】

更新の手続きは必要ありません。新しい受給者証を6月下旬に送付します。6月末までに届かない場合は、お問い合わせください。
●福祉課障がい福祉係

☎985-4112

新型コロナワクチン接種を希望する人へ

新型コロナワクチン接種を行っています。

▼接種期限

8月31日(木)

▼接種対象者

初回接種を完了し、前回の接種から3カ月以上経過している次のいずれかに該当する人

- ① 65歳以上の人
- ② 5~64歳で基礎疾患がある人
- ③ 医療従事者、高齢者・障がい者施設等従事者
- ※ 12~64歳で基礎疾患がある人か、③に該当する人は、申請が必

要です。インターネット(次のQRコード)か健康課窓口で接種の申請をしてください。



▼使用するワクチンの種類

オミクロン株対応2価ワクチン ※5~11歳の子は、小児用オミクロン株対応2価ワクチンです。

9月以降の接種については、詳細が決まり次第、広報まさきや町ホームページでお知らせします。

健康課総務係

☎985-4153

省エネキャンペーン 2023 夏

電気使用量を前年より削減した人の中から、削減率上位200人に商品券をプレゼントします。

▶対象 7・8月分のそれぞれの検針票のうち、前年同月より使用量が削減できたもの

▶応募資格 家庭用の電気を使用している町内在住の人

※ 個人で契約したものを家庭用とみなします。

※ 転入・転居などで前年の実績がない場合は、対象外です。

※ 令和4年の7・8月から世帯人数が増減がある場合は、人数の増減に応じて削減率を算定します。

▶応募方法

●提出書類(コピー可) 令和4年と5年の7・8月両月の電気使用量が分かるもの(例)検針票(電気使用量のお知らせ)、電力会社から届く通知、WEB画面データ(個人を特定する部分を含めること。)

※ いずれかの月のみ削減した人も両月分が必要です。

●提出方法 提出書類の裏に郵便番号、住所、電話番号、

令和4年と5年の8月末の世帯人数を記入し、町民課窓口に持参するか、郵送またはメールで提出してください。

※ 提出書類は返却しません。

※ 取得した個人情報は、結果発表にのみ使用します。

※ 不正行為があると判断した場合は、応募を無効とします。

▶締め切り 10月10日(日) 17時15分

※ 郵送の場合は、当日消印有効

▶賞品

順位	商品券の金額
1位	10,000円分
2・3位	5,000円分
4~6位	3,000円分
7~200位	500円分

▶結果発表 商品の発送をもって発表(10月下旬予定)。

▶応募先・問い合わせ

〒791-3192 松前町大字筒井 631 番地
松前町役場町民課生活環境係 ☎985-4117
メール 142seikatsu@town.masaki.ehime.jp

児童手当を受給している皆さんへ 現況の確認にご協力を

児童手当現況届の提出が必要な人には、6月支給の児童手当振込通知と一緒に案内文書を郵送します。必要事項を記入し、同封の返信用封筒で返送してください。

※提出しないと6月分以降の手当が受けられませんのでご注意ください。

- ▼現況届の提出が必要な人
- ①里親
- ②児童と同居していない人
- ③配偶者と離婚協議中で、児童と同居しているために受給者として認定を受けた人
- ④無戸籍の児童を養育している人
- ⑤町が現況届の提出が必要と判断した人



- 次のような変更があれば届け出を
- ①町外に住民票がある児童や配偶者の住所・氏名に変更があった場合
- ②受給者が結婚または離婚をした場合
- ③離婚協議中に受給者の認定を受け、その後離婚が成立した場合
- ④受給者の健康保険証が変わった場合(被用者・非被用者の区分が変わった場合)

問 子育て支援課児童福祉係
☎985-4114

プラス4000円の付加年金制度 国民年金を増やしませんか

農業や自営業などの国民年金第1号被保険者と65歳未満の任意加入保険料は、月額1万6520円の保険料に4000円の付加保険料を追加して納付すると、将来受け取る年金額を増やすことができます。



▼受給額(年額)
2000円×付加保険料を納付した月数分が毎年上乗せされます。

- ▼2年以上でお得
付加年金制度は、2年以上受給すると支払った額以上の付加年金が受給できてお得です。ただし、国民年金基金加入者や会社員の妻などの第3号被保険者は納付することができません。
- ▼申し込み方法
年金手帳(または納付書)かマイナンバーが分かるものを持参して手続きをしてください。
- ▼申込先・問い合わせ
町民課住民係
☎985-4106
松山西年金事務所国民年金課
☎925-5105

適正な課税を行うために 固定資産の現地調査にご協力を

町内の土地の状況(田、畑、宅地、雑種地など)や家屋の状況(新築、増築、取り壊しなど)を調査します。調査を行う町の職員が、使用状況などを質問することもあります。

- 次のような変更があればご連絡を
- ①土地の使用状況を変更した場合
- ②家屋を新築・増築・取り壊した場合

場合(年内に松山地方務局で登記を行う場合は必要ありません)
③家屋の用途を変更した場合(店舗から住宅に変更した場合など)
④災害などの理由で家屋が滅失・破損した場合
問 税務課資産税係
☎985-4111

納め方を確認しましょう 町民税の納税方法をお知らせします

▼給与からの特別徴収 事業主が従業員からの給与から天引き
【対象者】前年中に給与の支払いを受け、令和5年4月1日に事業所に在籍している人

【税額】給与支払者を通じ、特別徴収税額通知書で5月にお知らせ

▼年金からの特別徴収 公的年金支払者が受給者の年金から天引き

【対象者】前年中に公的年金などの支払いを受け、5年4月1日に年金の受給権がある65歳以上の人(昭和32

年4月3日〜33年4月2日生まれの人)は10月支払い分から天引き)

【税額】納税通知書で6月にお知らせ

▼普通徴収(納付書または口座振替) 特別徴収以外の人が、町から送付する納付書か口座振替により年4回で納めます。

【税額】納税通知書で6月にお知らせ ※収入の種類により、複数の納税方法が併用されます。

問 税務課町民税係
☎985-4110

第73回 社会を明るくする運動松前町大会

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない社会を築こうとする全国的な運動です。

▼日時
7月7日(金) 15時〜

▼場所
文化センター 広域学習ホール
※記念講演の講師や内容などは、決まり次第町ホームページでお知らせします。
問 福祉課障がい福祉係
☎985-4115

水道メーター検針員を1人募集します

▼応募資格 次の全てを満たす人
・地方公務員法第16条各号のいずれにも該当しない人
・町内在住の人
・18〜65歳程度で、長期間の業務が可能なる人

▼業務内容
ハンディーターミナル(検針機器)による水道メーターの検針など

※検針担当区域や件数など、詳細はお問い合わせください。

▼業務期間 毎月17日〜23日の間
問 上下水道課業務係
☎985-4126

▼委託料 検針1件につき70円(税込み)
▼応募期限 6月14日(水)
▼面接予定日 申込者に別途通知
▼申し込み方法 申込書(町ホームページ)でダウンロードできるほか、窓口で配布)と履歴書を左記へ提出する(郵送不可)。
▼申込先・問い合わせ
上下水道課業務係
☎985-4126

水道水 安心・安全 これからも

6月1日〜7日 水道週間

水は限りある資源です。暮らしの中で水の使い方に無駄がないか見直してみましょう。



水を大切に

- 歯磨き 水を流したまま磨くと30秒間で約6リットルの水を使います。コップにくめば約0.6リットルで済みます。
- お風呂 シャワーを1分間出せばなしにすると、10〜12リットルの水を使います。小まめに止めるなど、無駄遣いしないようにしましょう。
- 洗濯 お風呂の残り湯を使いましょう。温かい水なら洗浄効果も高まります。残り湯は、庭木の水やりや、水まきにも利用できます。
- 洗車 ホースを使って洗車した場合、20分で約240リットルの水を使います。バケツにくめば約30リットルで済みます。

漏水していませんか

使用水量が多いと思ったら、漏水しているかもしれません。次のように調べてみましょう。

- ①家の蛇口を全部閉める。
- ②水道メーターのパイロットが回っていないか確認。少しでも回っていたら漏水の疑いがあります。



パイロット

※ 宅内の漏水修理は個人負担となりますので、町指定給水装置工事事業者が修理センター(☎984-6569)へ直接依頼してください。その他、不明な点は下記にお問い合わせください。

問 上下水道課業務係 ☎985-4126

消防署 だより

松前消防署 ☎ 984-3404
FAX 984-4011

風水害に備えよう



台風や豪雨などの風水害は、地震と違って事前に予報があり、対策を立てる余裕があるので、私たちの心構え一つで被害を少なくすることができます。次のような対策で、風水害に備えましょう。

日頃の備え

「非常持ち出し品の準備と屋外の確認を」

- ・懐中電灯、非常用食品や飲料水など、非常持ち出し品を準備しておきましょう。
- ・瓦、アンテナなどの屋外設置物が風に飛ばされないようにしっかり固定されているか確認しましょう。
- ・雨どい、側溝や排水路を清掃しておきましょう。

台風シーズン前に「土のうの準備を」

水害が起こってからでは、土のうの搬送希望が集中し、用意に時間がかかるので、早めに準備をしましょう。**【準備の手順】**① 役場危機管理課(☎ 989-5103)か松前消防署へ土のうの必要個数を連絡する。② 車内が汚れないようブルーシートなどを用意し、松前消防署へ取りに行く。

浸水や洪水で危険を感じたら

「警戒レベル4の発令前でも率先して避難を」

河川の増水は早いので、素早い判断と行動が必要です。町から出される避難情報に留意しつつ、高齢者、障がいのある人や乳幼児を連れている人は早めの避難を心掛けましょう。

- ・服装は、活動しやすく保温性があり、防水効果のあるものにしましょう。
- ・はだしや長靴は厳禁です。ひもで締められる運動靴を履きましょう。
- ・家族全員で、また隣近所と協力して避難するようにしましょう。
- ・高齢者や体の不自由な人がいる場合は、背負うなどして一緒に避難しましょう。
- ・はぐれないようにお互いの体をひもで結ぶと子ども連れでも安心です。
- ・冠水しているところは、長い棒などで足元を確認しながら避難しましょう。
- ・避難所開設状況の問い合わせは、役場危機管理課(☎ 989-5103)へ。

Topics

6月4～10日は危険物安全週間

危険物の取扱いに注意しましょう

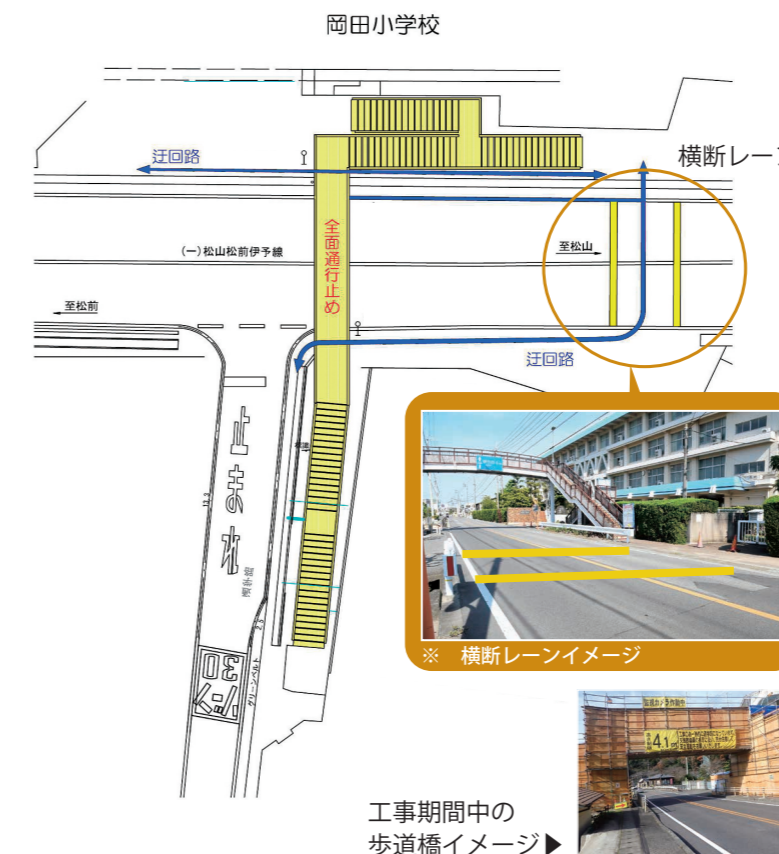
石油類をはじめとする危険物は、事業所などで幅広く利用されています。また、私たちの普段の生活でも、ガソリン、灯油、油性塗料などの危険物を身近に取り扱うようになっているため、それらの安全管理はますます重要になっています。

家庭や事業所などで、消毒用アルコールを使用する際は次の点に気を付けましょう。アルコールは引火しやすく、発生する可燃性蒸気は低いところに溜まり

令和5年度危険物安全週間推進標語
「意志つなぐ連携プレーで事故防ぐ」

やすいため、注意が必要です。

- ・ガスコンロなど火気の近くで使用しない。
- ・容器の設置・保管は直接日光が当たる場所や高温になる場所を避ける。
- ・容器を落下させたり、衝撃を与えない。
- ・容器の詰め替えをするときは、あふれないよう注意し、通気性の良い場所や換気ができる場所で行う。



工事期間中の歩道橋イメージ▶

岡田小学校前歩道橋をご利用の皆さんへ 補修工事に伴い道路の横断方法が変わります

県道326号線の岡田小学校前にある横断歩道橋(西高柳歩道橋)の補修工事を実施します。工事期間中は、歩道橋を利用できません。ご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願い致します。

▼工事期間
5月下旬～10月末ごろ

●工事期間中はどこを通るの？
道路上に設置した横断レーンを通行してください。
通行の際は、歩行者が安全に道路を横断できるよう誘導員を配置します(土・日曜日、祝日を除く)。

問 中予地方局道路第二課
☎ 909-8776

松前の 防災力

危機管理課危機管理係
☎ 989-5103
FAX 984-6272

風水害に備えて 水防工法訓練を行いました

「令和5年度松前町消防団・自主防災組織合同水防工法訓練」は5月14日、徳丸の二輪車公園西にある重信川左岸堤防で行われ、消防団、自主防災組織や松前消防署などから約300人が参加しました。

川が増水しやすい時期に、風水害による被害を最小限に食い止めるため行われる同訓練。自主防災会の皆さんは、まず土のうを作り、それらを積み重ねてブルーシートで覆うことで、急速な増水による浸水を防ぐ工法などを実践。消防団の皆さんは、重信川出合観測所の水位が戦後最

高となった平成29年の台風18号の経験を踏まえ、月の輪工法や改良積み土のう工法という河川の堤防決壊を防ぐ訓練を実施していました。



1 協力して手際よく土のうを作成 2 ロープ結索を練習する参加者



松前町公式防災
フェイスブックページ

消費者力 UP 通信

定期購入
トラブルに
ご注意!

【相談事例】

定価1万円の化粧品が特別価格2千円で販売されている広告をSNSで見、「いつでも解約可能」な定期コースだったので注文した。商品が届き、使用したが肌に合わなかったので、次の商品が届く前に解約しようと思い、販売業者に連絡した。すると「初回で解約する場合は、差額8千円を支払う必要がある」と言われた。

【アドバイス】

- 販売業者は「最終確認画面」などで、取引内容を明確に表示することが法律で義務付けられています。
- 「最終確認画面」はスクロールして、最後までしっかり確認を。念のため、「最終確認画面」はスクリーンショットで保存しましょう。

安心して役場の相談窓口にご相談ください!

相談は秘密厳守で、匿名でもできます。
情報提供も受付中です。

お気軽にどうぞ!

▷消費者ホットライン
☎188 (9時~17時)

▷消費生活相談窓口 (産業課内)
☎985-4120 FAX985-4147



消費生活相談員
武田 咲枝

作品を募集します
「愛顔感動ものがたり」

苦しい時、悲しい時、あなたを励ましてくれた人は誰ですか。あなたが体験した「感動のエピソード」を募集します。「愛顔の写真」も同時募集中。
優秀作品には賞金があります。
▼応募期限 8月25日(金)
詳細は、県ホームページ(下のQRコード)で確認を。

県文化振興課
☎947-5480

令和4年度写真部門一般の部
知事賞「また乗せてね」

マダニの感染症にご注意を

マダニにかまれることで感染する「重症熱性血小板減少症候群(SFTS)」が増加する季節です。野山や草むらなどに入るときは十分注意してください。

▼マダニとは
屋外に生息する比較的大型(吸血前3~8ミリ、吸血後10~20ミリ)のダニです。家庭で食品や衣類

▼主な症状
ウイルスを保有するマダニにかまれて6~14日後に、発熱、嘔吐、下痢や腹痛などの症状が現れます。重症化し、死亡することもあります。

▼予防のポイント
かまれないことが重要です。肌を出さないよう、長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴、帽子と手袋などを着用し、敷物を敷いて座りましょう。飼い犬はブラッシングし、小屋などは清潔に保ちましょう。マダニ忌避剤の使用も有効です。

▼かまれたら
吸血中のマダニをつぶしたり、無理に引き抜いたりせず皮膚科で処置してください。熱などの症状が出たらすぐに病院を受診しましょう。

飼い犬などにマダニがついた場合も、動物病院で取ってもらいましょう。

中予保健所健康増進課
☎909-8757

男女共同参画社会つくり
推進県民大会

▼日時 6月21日(水) 13時30分~15時30分
▼場所 県男女共同参画センター多目的ホール(松山市山越町450)
▼内容 【基調講演】
多様化する時代には選ばれる会社や地域になるために
▼講師 川島高之さん(NPO法人ファザリング・ジャパン理事)
▼出演者 川島高之さん、桐木陽子さん、大塚尚士さん
▼参加料 無料
▼申し込み方法 専用の応募フォーム(下のQRコード)かFAX
※フォームが表示されない場合は、再読み込みをしてください。
☎926-1633
FAX926-1661

愛媛県介護支援専門員
実務研修受講試験

▼試験日時 10月8日(日)10時~12時
▼場所 松山大学(松山市文京町4番地2)
▼受験料 1万6000円
▼受験資格 医師、保健師、看護師、介護福祉士などの資格を取得してからの期間が通算して5年以上であり、かつ当該業務に従事した日

数が900日以上である人など
▼申込期間(受験案内配布期間) 6月8日(木)~7月7日(金)
※特定記録郵便
▼受験案内配布先 県社会福祉協議会、各市町社会福祉協議会、県長寿介護課、各地方局地域福祉課
※受験資格など詳細については、受験案内をご確認ください。

県社会福祉協議会
☎921-5140

音声での緊急通報に不安がある人へ
「Net119」を利用しませんか

「Net119緊急通報システム」とは、聴覚や言語機能の障がいなどで音声による通話を困難としている人が、スマートフォンなどのWeb機能を通して119番通報を行うことができるシステムのことです。緊急通報時のやり取りをチャットで簡単に行えます。登録料や利用料は無料。※通信料は利用者負担
いざという時のために、事前に登録しておきましょう。

▶対象者 町内に在住か在勤・在学し、聞き取りや音声での通報が困難な人

登録を希望する人は、お問い合わせを。
伊予消防等事務組合消防本部通信指令課
☎982-0119 FAX987-1119

統計 Statistics ()は前月比

人の動き (R5.4.30現在)

男性	14,424人	(+73)
女性	16,047人	(+51)
合計	30,471人	(+124)
世帯	13,901世帯	(+136)

松前町は令和42年に25,000人のまちを維持します

支払 Payment ◎納期限内に納めてください

町県民税(普通徴収) 第1期・全期

納期限 6月30日(金) 口座振替 6月26日(月)

1歳です。よろしくね

いどもと あおい
井戸本 蒼くん
筒井
令和4年6月18日生
(父)勇樹さん (母)沙也加さん
癒し担当の蒼くん♪これからも
可愛い笑顔を沢山見せてね♡



背景が明るい横長の写真（デジタルデータも可。USB不可）を持参するか、メールで送信（本文に右の必要事項を入力）してください。
*受け付け後、掲載可否を返信します。
▶募集期間 6月1日(木)～30日(金)

▶必要事項 ①お子さんの氏名②フリガナ③性別④生年月日⑤父母の氏名⑥メッセージ（25文字程度）⑦住所⑧電話番号
☎総務課広報広聴係 ☎985-4132
メール 333koho.j@town.masaki.ehime.jp

8月に1歳になる
お子さん募集
*先着5人

おうちで給食

134 若鶏の梅揚げ



- 材料● (4人分)
- 若鶏もも 160g
 - 梅肉 12g
 - 酒 小さじ1
 - 薄力粉 10g
 - 片栗粉 10g
 - 油 17g

- 作り方●
- 梅肉を酒でとき、一口大に切った鶏肉を漬け込む。
 - 薄力粉、片栗粉を混ぜ合わせ、1に付ける。
 - 2を油で揚げる。

【エネルギー 136kcal (1人当たり)】

Point 梅肉は、練り梅で代用できます。
青ジソを千切りにして加えてもおいしいです。

オトナの健康



悩みを抱えていませんか
こころの健康相談
こころの健康問題を抱える人や家族を対象に、専門医などによる相談の機会があります。ぜひ参加を。

◎健康課健康増進係で健康相談や健康診断ができます。

健康課
健康増進係
Health management

福祉センター2階
☎ 985-4118
FAX 985-4158

※ 利用時は、マスクの着用を推奨します。

事業名	月日	時間	場所	内容
総合健診	6月5日(月)	8時～11時30分、 13時30分～14時30分	福祉センター	健康診断、特定健康診断、後期高齢者健康診断、がん検診など ※ 事前申し込みは、下のQRコードから
	6月7日(水)	8時～11時30分		
	6月11日(日)	8時～12時		
	6月13日(火)	8時30分～11時30分	出作集会所	
	6月19日(月)		徳丸集会所	
	6月21日(水)	8時～11時30分	福祉センター	
	6月22日(木)	8時30分～11時30分	東公民館	
6月23日(金)	北公民館			
6月28日(水)		恵久美集会所		
個別栄養相談	6月6日(火)	9時～12時	福祉センター	糖尿病などの食事指導と相談(1人1時間)
	6月21日(水)	13時～16時		レクリエーション、創作活動や座談会など
こころの健康相談 よろず相談	6月9日(金)	13時30分～16時30分	福祉センター	専門員による個別相談(1人1時間)
	6月16日(金)	13時30分～16時		

福祉課 庁舎1階
地域包括支援センター係
community general support center

☎ 985-4205
FAX 985-4206

高齢者に関する相談などは、地域包括支援センター係まで。

運動不足解消・フレイル予防

松前町介護予防体操を紹介します

介護予防を推進するため、平成27年から次の2種類の体操を行っています。

- ◎まっさき元気体操
瀬戸の花嫁の曲を使った、転倒を予防するためのストレッチと下肢の運動を中心とした体操です。「立位」「椅子に座って」「床に座って」できる三つのパターンがあります。
- ◎コロバード体操
愛媛県理学療法士会が作成した、ゴムチューブを使った筋力トレーニングを中心とした体操です。下肢、腕、腰などの全身の筋肉を鍛えることができます。



これらの体操は3カ月間継続するとより効果的。「以前より足が軽くなった」「つまずきにくくなった」などの効果が出ている人がたくさんいます。

現在、町内には公民館、集会所や個人宅などに集まり、体操をしている団体が34団体あります。DVDがあるので、自宅で気軽に取り組むことも可能。

体操を始めたい人は、地域包括支援センター係までご連絡ください。

伊予神社の細工師

神崎の伊予神社は、親王宮として親しまれ、明治には延喜式内社として県社となったが、現在は伊予市の伊予神社と論社(※)となっています。神社の北西には五輪塔がある「入らずの森」があり、発掘された経筒などと合わせて町指定有形文化財に指定されています。令和元年に発見された古地図には北に別当の晴光院、西には神取泉があったことが分かります。

この伊予神社は、明治29年に大造営が行われたことが『済川家文書』により明らかとなっています。棟梁は下三谷の「伊予の左甚五郎」とうたわれた川中夏吉。彫刻師は伊予市を代表する三浦佐蔵や長州大工の中でも優れた彫刻師の門井友祐などが参加しており、力の入れようは松前町随一でした。建築について素晴らしい点が多くある伊予神社ですが、今回は屋根についてお話しします。

屋根を守る職人も素晴らしい人々で、堀江の徳松力蔵、神崎の小田貞蔵が主事として携わっています。小田貞蔵は川中夏吉に腕を認められ、その後、谷上山宝珠寺本堂の屋根工事を請けています。瓦は菊間瓦で、

伊予製瓦組合の頭取を務めた西村五平と松本貞吉が請けています。特筆すべきは細工師(今でいう鬼師)で、小泉八百造が留蓋の獅子をつくっています。伊予神社造営の2年前、小泉は道後温泉の大鬼も作成しており、西村も同じく瓦を入れています。この道後温泉コンビが伊予神社の瓦を手掛けているのも大きな魅力といえます。(峰岡秀和記) 参考文献: 済川家文書

※ 論社とは、延喜式に記載された神社と同一もしくは、その後裔と



推定される神社のこと

1 喰合獅子
「泉八百」の刻印がある。芸術性の高い作品



2 伊予神社
伊予神社の屋根。正面から大唐破風、千鳥破風、入り母屋破風と形状は複雑

6月10日(土)の歴史散歩は、古泉駅界隈を訪ねます。8時30分に松前庁舎南駐車場を出発。古泉駅で合流も可。お申し込みは麻生まで。

松前史談会(麻生) ☎ 090-4472-8136

【開館時間】 9時～22時 【休館日】 12月28日～1月4日
◆東公民館 神崎 210 ☎ 984-1159 FAX 984-1457
◆西公民館 北黒田 966-2 ☎ 984-5313 FAX 984-5313
◆北公民館 昌農内 456-1 ☎ 984-7529 FAX 984-9398



まだまだ人生現役!
高齢者向け講座参加者募集



④館外研修で「のいち動物公園」へ
⑤参加者全員で楽しく健康表現体操

公民館では、毎年7月から翌年2月まで高齢者を対象とした講座を開催しています。本年度も素晴らしい講師陣をお招きし、楽しく知って得する講座や研修を計画しています。毎年、受講している人はもちろん、初めての人も参加してみませんか。
▶対象者 町内にお住まいの高齢者
▶内容 観劇や一日館外バス研修、生活に役立つ情報など。月1回、全8回。
※ 希望する内容の講座のみ参加も可。
▶申し込み方法 お住まいの校区の各公民館へ電話か来館し、お申し込みください。

Let's Enjoy Books

ふるさと ライブラリー

◆開館時間 9時30分～19時
◆問い合わせ ☎ 985-4140 FAX 985-1386
https://www.i-masaki.jp/library/
◆6月の休館 30日(金)

おはなし会
24日(土)11時～
文化センター
2階
ふれあい展示室

◆新着本 紹介

毎週新しい本を入荷し、随時、新着本コーナーに展示しています。貸し出し状況、予約状況はお問い合わせください。

▶ 魔女の原罪
THE ORIGINAL
SIN OF WITCH
五十嵐律人・著
文藝春秋



法律が絶対視される高校、魔女の影におびえる大人、街に隠された秘密とは…。「伏線と絶望をたっぷり染み込ませた」と作者も自信をのぞかせる、特殊設定リーガルミステリー

▶ ぼんぼん彩句
宮部みゆき・著
角川文化振興財団



句会で投句された12の俳句から深い洞察力と鑑賞力で生み出した12の短編集。ぞわっとするお話や子ども視線のかわいらしいお話など彩り豊かな1冊です

▶ かなしきデブ猫ちゃん
兵庫編
早見和真
著 / 京阪
神エルマガジン社



広い世界を見るため、故郷愛媛を旅立ったデブ猫のマル。神戸に向かう船の中で出会った一人の少女の願いをかなえるため、マルが兵庫五国を駆け巡る



◀ 帰ってきた生協の白石さん
白石昌則・著
講談社

「生協の白石さん」が18年ぶりに戻ってきた! 当時を知らない現役大学生や、かつて大学生だった世代からの悩み、昔と変わらぬ真面目でウイットあふれた言葉で回答してくれます



◀ お尻年齢リセット術
松尾タカシ・著
日東書院本社

赤ちゃんが約1年で立ち上がるまでの7つの姿勢に着目した、1日10分から始められるヒップアップのエクササイズ。関節痛・疲労・猫背・代謝低下などその原因はすべてお尻が解決してくれます



◀ がんばった15人の徳川将軍
房野史典・著
日本実業出版社

振り回し、振り回されながら懸命に生きた15人の個性豊かな徳川将軍たちとその時代背景を分かりやすく紹介。面白おかしくスルスル読めて歴史が好きになる1冊です

健康のヒケツ

町民が健康のヒケツを伝授します



「外出して人と交流することが大切」

この よしえ
鴻農 良恵さん・宗意原 (98歳)

宗意原に住む鴻農良恵さん。出掛けるのが好きで、毎日運動や趣味に意欲的に取り組んでいます。

3月26日、文化センターで開催された詩吟の発表会に出演し、自慢の詩吟を披露した鴻農さん。20代から始めた趣味で、「緊張はしなかった。詩吟をして声を出すことで、体も強くなっている」と胸を張ります。毎週、上高柳集会所まで練習に通う鴻農さんですが、「練習後の仲間とのおしゃべりも楽しみ」とほほえみます。

詩吟の練習日以外も仲間と運動したり、デイサービスに通ったりと忙しく過ごす毎日。そんな中、自宅では、時間があれば折り紙でいろいろな形の箱を作っています。折り紙の柄をたくさんの中から選ぶのも楽しみの一つです。

鴻農さんは、「いつまでも元気であるために、運動や趣味を続けたい」と意気込み、これからも自分の好きな事を楽しみながら、仲間たちとの交流を続けていきます。

Health

今回は、私たちが頑張っている、「金管バンド部」の活動を紹介します。



岡田小学校 金管バンド部の皆さん

松前の魅力伝え隊

学校自慢編

町民が松前町の魅力を取材します

岡田小学校の金管バンドの歴史は古く、金管バンド出身のお父さんやお母さんも多くいます。今年のメンバーは4年生から6年生までの24人。みんな仲良く教え合いながら、それぞれの技能を高めています。顧問の重松先生は、「今年

新入部員の4年生へ「どうして金管バンド部に入部したの？」



倉田夏帆さん

私は、音楽がとっても好きです。トランペットを吹いている姿がとってもかっこいいと思いました。お母さんも応援してくれました。パーカッション担当



甲斐柀伍さん

ぼくは、ノーマスで演奏できるようにこつこつ練習したいです。4、5年生と仲良く楽しくできるように頑張ります。パーカッション担当

ぼくは、あまり得意なことがなくて、金管バンドに入って得意なことを増やしたいと思いました。2日で音が出てうれしかったです。ユーフォニアム担当



福住郁也さん

私は、部員みんなに優しく、周囲をしっかり見ることが目標です。楽器の低い音で、みんなを支える役目を果たしたいです。ユーフォニアム担当



相原咲良さん

ベテラン部員の6年生へ「今年の目標は何か？」

ぼくは、ノーマスで演奏できるようにこつこつ練習したいです。4、5年生と仲良く楽しくできるように頑張ります。パーカッション担当

甲斐柀伍さん

私は、部員みんなに優しく、周囲をしっかり見ることが目標です。楽器の低い音で、みんなを支える役目を果たしたいです。ユーフォニアム担当



相原咲良さん

Boys&Girls, Be

Kids

Ambitious! 頑張る子どもを紹介します

「四国中学校男子ソフトボール強化大会優勝」

たなか けんしん まさだ れんと
(写真左から) 田中 謙信 さん・徳丸、政田 蓮人 さん・神崎

北伊予中学校3年生の田中謙信さんと2年生の政田蓮人さん。愛媛ジュニアソフトボールクラブに所属し、3月4、5の両日に徳島県で開催された「第33回四国中学校男子ソフトボール強化大会」で優勝しました。

「優勝できて、うれしかった」と口をそろえる2人。「打線がつながって、ピッチャーが少ない失点で抑えることができた」と振り返る田中さんは、3月末に熊本県で開催された第19回都道府県対抗全日本ソフトボール大会にも愛媛県選抜として出場し、ベスト8という結果も残しました。

「チームが一つになって優勝するのが楽しい」とソフトボールの魅力を話す政田さんは、チームワークを良くするために、普段からできるだけ多くの仲間とコミュニケーションを取るように心掛けて



います。

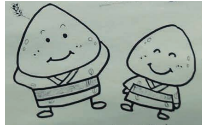
田中さんが、「チームが勝つことが一番。そのために思い切ったプレーをして、試合の流れをつかみたい」と意気込み、政田さんが、「チームに貢献したい。悔いの残らないプレーをすることが目標」と目を輝かせるように、常にチームのことを考えている2人。8月に開催される全国大会での優勝を目指して、練習に励みます。

編集後記
「歯科健診、最後に受けたのいつだったかな？」特集の企画をした時に、まず最初に思ったことです。調べましたが、1年以上受けていない。気になって周りの人に聞いてみると、同じ世代でも定期的にメンテナンスを受けている人がいて、とても焦っています。
歯科健診は、虫歯を見つけるためのものと思っただけですが、歯周病を早期発見するためにも早速、健診の予約をしたいと思いついた。しばらく健診を受けていない皆さん！歯科健診を受けましょう。(西尾)
新型コロナウイルス感染症の位置付けが「5類感染症」に移行されたことで、イベントや地域の行事が復活してきています。基本的な感染症対策は継続しながら、楽しい思い出をたくさん作っていきたくですね。
気温の高い日が続く、早くも夏バテ気味の私……。とても汗っかきなので、小まめな水分補給を心掛け、今のうちから熱中症対策を始めた方がいいと思います。(加藤)

編集後記



行 ってこーわい 会 ってこーわい



「はだか麦おにぎり」

作ってみませんか
まさきの味をご家庭で

No. 177

4月23日、義農祭で販売された「はだか麦おにぎり」。農家の女性たちで構成される松前町生活研究協議会のメンバーが、当日の朝から徳丸集会所に集合して作ったものです。

「はだか麦をたくさんの人に気軽に食べてほしい」とほほえむ同協議会代表の木下美穂さん＝徳丸＝。昨年、たわわ祭に出店した時、あまり売れなかったという苦い経験から試行錯誤を重ねました。「米とはだか麦の分量を変更するなど、冷めてもおいしいおにぎりを作ることを目指した」と胸を張ります。

皆さんも「はだか麦おにぎり」作ってみませんか。



▲松前町生活研究協議会のメンバー

- 【はだか麦おにぎりの分量】 ※ 3 合分
- 米 2.5 合
 - 押し麦（はだか麦） 米カップ 1/2
 - 塩 7.5g
 - 米油（サラダ油でも可） 小さじ1
 - 酢 小さじ1弱
- ※ 全てを炊飯器に入れて炊く。水の量は通常通り、やわらかめモードで炊くのがおすすめ。



- 1 販売された「はだか麦おにぎり」。手作りの麦みそを上に乗せて。販売開始後、間もなく完売
- 2 みんなで和気あいあい調理中

広告

サンタはアイスクリームを作っている会社です。

主な取引先
赤城乳業㈱、オハヨー乳業㈱、協同乳業㈱、
ハーゲンダッツジャパン㈱、(株)明治、森永製菓㈱、
森永乳業㈱、モロゾフ㈱、(株)ロッテ 他

〒791-3194
愛媛県伊予郡松前町北川原1205-1

TEL.089-984-1511

詳しくはWebへ
アイスクリーム サンタ

広告

特別養護老人ホーム松前

伊予郡松前町大字西古泉 301-1
TEL 089-994-6830

～心が動く介護スタッフ～
社会福祉法人 寿楽会
職員募集中
http://jurakukai.jp

広告

職人さん募集中

松前土建株式会社
089-984-1019

広告

いまこそ、通信費見直してみませんか？

おまかせしました!!

今秋 2023年10月 ケーブルテレビ開局!

(開局エリアは国道56号線より東側の地域となります。一部地域除く)

ただいま 予約申し込み 好評受付中!

愛媛CATV **0120(93)1616**

受付窓口や対象エリアの詳細はコチラ

広告

未来の歯科衛生士さんへ

今なら**返済不要**※の学費支援あり!
(3年間で126万円)
※卒後の勤務条件によります。
詳しくは↓で検索

愛媛県歯科医師会修学支援事業

伊予歯科医師会

