

# 健康のヒケツ

町民が健康のヒケツを伝授します



「外出して人と交流することが大切」

この よしえ  
**鴻農 良恵**さん・宗意原 (98歳)

宗意原に住む鴻農良恵さん。出掛けるのが好きで、毎日運動や趣味に意欲的に取り組んでいます。

3月26日、文化センターで開催された詩吟の発表会に出演し、自慢の詩吟を披露した鴻農さん。20代から始めた趣味で、「緊張はしなかった。詩吟をして声を出すことで、体も強くなっている」と胸を張ります。毎週、上高柳集会所まで練習に通う鴻農さんですが、「練習後の仲間とのおしゃべりも楽しみ」とほほえみます。

詩吟の練習日以外も仲間と運動したり、デイサービスに通ったりと忙しく過ごす毎日。そんな中、自宅では、時間があれば折り紙でいろいろな形の箱を作っています。折り紙の柄をたくさんの中から選ぶのも楽しみの一つです。

鴻農さんは、「いつまでも元気でいるために、運動や趣味を続けたい」と意気込み、これからも自分の好きな事を楽しみながら、仲間たちとの交流を続けていきます。

# Health

今回は、私たちが頑張っている、「金管バンド部」の活動を紹介します。



岡田小学校 金管バンド部の皆さん

## 松前の魅力伝え隊

学校自慢編

町民が松前町の魅力を取材します

岡田小学校の金管バンドの歴史は古く、金管バンド出身のお父さんやお母さんも多くいます。今年のメンバーは4年生から6年生までの24人。みんな仲良く教え合いながら、それぞれの技能を高めています。顧問の重松先生は、「今年

新入部員の4年生へ「どうして金管バンド部に入部したの？」



倉田夏帆さん

私は、音楽がとっても好きです。トランペットを吹いている姿がとってもかっこいいと思いました。お母さんも応援してくれました。パーカッション担当

ぼくは、あまり得意なことがなくて、金管バンドに入って得意なことを増やしたいと思いました。2日で音が出てうれしかったです。ユーフォニアム担当



福住郁也さん



甲斐柊伍さん

ぼくは、ノーマスで演奏できるようにこつこつ練習したいです。4、5年生と仲良く楽しくできるように頑張ります。パーカッション担当

私は、部員みんなに優しく、周囲をしっかり見ることが目標です。楽器の低い音で、みんなを支える役目を果たしたいです。ユーフォニアム担当



相原咲良さん

のメンバーも頑張り屋さんで、互いに思いやりの心を持って活動しています。気持ちの良い合奏ができそうです」と期待を寄せています。今回は、日々練習に励んでいる金管バンド部員の皆さんにインタビューをしました。

ベテラン部員の6年生へ「今年の目標は何か？」

▼編集後記  
「歯科健診、最後に受けたのいつだったかな？」特集の企画をした時に、まず最初に思ったことです。調べましたが、1年以上受けていない。気になって周りの人に聞いてみると、同じ世代でも定期的にメンテナンスを受けている人がいて、とても焦っています。歯科健診は、虫歯を見つけるためのものと思いましたが、歯周病を早期発見するためにも早速、健診の予約をしたいと思いき、しばらく健診を受けていない皆さん！歯科健診を受けましょう。(西尾)

編集後記



# Boys&Girls, Be

# Kids

## Ambitious! 頑張る子どもを紹介します

「四国中学校男子ソフトボール強化大会優勝」

たなか けんしん まさだ れんと  
(写真左から) **田中 謙信**さん・徳丸、**政田 蓮人**さん・神崎

北伊予中学校3年生の田中謙信さんと2年生の政田蓮人さん。愛媛ジュニアソフトボールクラブに所属し、3月4、5の両日に徳島県で開催された「第33回四国中学校男子ソフトボール強化大会」で優勝しました。

「優勝できて、うれしかった」と口をそろえる2人。「打線がつながって、ピッチャーが少ない失点で抑えることができた」と振り返る田中さんは、3月末に熊本県で開催された第19回都道府県対抗全日本ソフトボール大会にも愛媛県選抜として出場し、ベスト8という結果も残しました。

「チームが一つになって優勝するのが楽しい」とソフトボールの魅力を話す政田さんは、チームワークを良くするために、普段からできるだけ多くの仲間とコミュニケーションを取るよう心掛けて



います。

田中さんが、「チームが勝つことが一番。そのために思い切ったプレーをして、試合の流れをつかみたい」と意気込み、政田さんが、「チームに貢献したい。悔いの残らないプレーをすることが目標」と目を輝かせるように、常にチームのことを考えている2人。8月に開催される全国大会での優勝を目指して、練習に励みます。

気温の高い日が続く、早くも夏バテ気味の私…。とても汗っかきなので、小まめな水分補給を心掛け、今のうちから熱中症対策を始めたいと思います。(加藤)