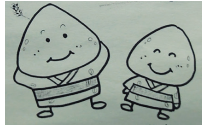


行 っ て こー わ い 会 っ て こー わ い



「はだか麦おにぎり」

作ってみませんか
まさきの味をご家庭で

No. 177

4月23日、義農祭で販売された「はだか麦おにぎり」。農家の女性たちで構成される松前町生活研究協議会のメンバーが、当日の朝から徳丸集会所に集合して作ったものです。

「はだか麦をたくさんの人に気軽に食べてほしい」とほほえむ同協議会代表の木下美穂さん＝徳丸＝。昨年、たわわ祭に出店した時、あまり売れなかったという苦い経験から試行錯誤を重ねました。「米とはだか麦の分量を変更するなど、冷めてもおいしいおにぎりを作ることを目指した」と胸を張ります。

皆さんも「はだか麦おにぎり」作ってみませんか。



▲松前町生活研究協議会のメンバー

【はだか麦おにぎりの分量】 ※ 3合分

米	2.5合
押し麦（はだか麦）	米カップ 1/2
塩	7.5g
米油（サラダ油でも可）	小さじ1
酢	小さじ1弱

※ 全てを炊飯器に入れて炊く。水の量は通常通り、やわらかめモードで炊くのがおすすめ。



- 1 販売された「はだか麦おにぎり」。手作りの麦みそを上に乗せて。販売開始後、間もなく完売
- 2 みんなで和気あいあい調理中

広告

サンタはアイスクリームを作っている会社です。

主な取引先
赤城乳業㈱、オハヨー乳業㈱、協同乳業㈱、
ハーゲンダッツジャパン㈱、(株)明治、森永製菓㈱、
森永乳業㈱、モロゾフ㈱、(株)ロッテ 他

〒791-3194
愛媛県伊予郡松前町北川原1205-1

TEL 089-984-1511

詳しくはWebへ
アイスクリーム サンタ

広告

特別養護老人ホーム松前

伊予郡松前町大字西古泉 301-1
TEL 089-994-6830

～心が動く介護スタッフ～
社会福祉法人 寿楽会
職員募集中
http://jurakukai.jp

広告

職人さん募集中

松前土建株式会社
089-984-1019

広告

いまこそ、通信費見直してみませんか？

おまかせしました!!

今秋 2023年10月 ケーブルテレビ開局!

(開局エリアは国道56号線より東側の地域となります。一部地域除く)

ただいま 予約申し込み 好評受付中!

愛媛CATV **0120(93)1616**

受付窓口や対象エリアの詳細はコチラ

広告

未来の歯科衛生士さんへ

今なら**返済不要**※の学費支援あり!
(3年間で126万円)
※卒後の勤務条件によります。
詳しくは↓で検索

愛媛県歯科医師会修学支援事業

伊予歯科医師会