

子育てに関するお知らせやイベントを紹介します。



子育てのひろば

Square of Childcare

毎月19日は食育の日

感謝を込めて、「いただきます」

6月は食育月間です。次のことを心掛け、「食べる
こと」で心身共に健康になりましょう。食卓に松前
町産の食材を取り入れてみてもよいですね。

- ①毎日朝食を食べる。
- ②食事を楽しむ。



また、離乳食や幼児期の食生活全般について個別に
相談できる「もぐもぐ相談」を行っています。
体の成長と同じで、食べる力の成長速度も一人一人
違います。家族だけで悩まず、お気軽にご相談くだ
さい。

【食育に関すること】

健康課健康増進係 ☎ 985-4118

【もぐもぐ相談に関すること】

子育て支援課子育て世代包括支援センター係
はぐはぐ ☎ 985-4189 (よ・い・は・ぐ)

今月のおはなし

Circle

サークル

☎ 985-4151
FAX 960-3269

子育て世代包括支援センター

はぐはぐ

❖子育て相談

「ちょっと聞いてコール」月～土曜日/9時～17時
「ふらっと子育て応援隊」随時予約受付中

❖子育て援助活動支援事業(ファミリー・サポート・センター事業)

育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助
の相談・利用、会員登録を随時受付中(☎ 960-3269)

- サークル参加希望者は、予約が必要です。予約方法など詳細は、町ホームページ(右のQRコード)で確認するかお問い合わせを。参加希望者が定員を超える場合は、抽選となります。
- 託児希望者は、タオル・飲み物などを持参してください。
- スタンプラリー 対象サークル(♡)に参加してスタンプを集めよう! 10個集めるとささやかなプレゼントが…お楽しみに!



名称	開催日	場所	対象	内容
♡ ひよこ0歳	14日(水)	福祉センター	0歳児と保護者	健康診断室で親子遊びをします。
♡ うさぎ1歳	8日(木)		1歳児と保護者	集会室で親子遊びをします。
♡ くま2歳以上	29日(木)		2歳以上児と保護者	
♡ ほほえみ東	7日(水)	東公民館	未就園児と保護者	公民館、保育所で親子遊びを提供します。
♡ ほほえみ西	13日(火)	西公民館		
♡ ほほえみ北	21日(水)	北公民館		
♡ ほほえみひまわり	16日(金)	松前ひまわり保育所		
はぐはぐの日	1日(木)	福祉センター	保護者	あそびステーションでスタッフと関わりながら親子で遊びます。
	9日(金)			絵本の読み聞かせ
	30日(金)			歯の健康 ぬりえ お灸 ストレッチ
ブックフレンドパーク	5日(月)	福祉センター	未就学児と保護者	いろいろな遊具で体を動かして遊びます。
♡ 親でスクール	12日(月)			
あそび工房	26日(月)			
リラックスタイム	15日(水) 28日(水)			
サーキットあそび	27日(火)	古城幼稚園 白鶴保育所 黒田保育所	未就園児と保護者	園庭を開放しています。 ※駐車場要予約
まさきっこ	2日(金)			
	6日(火)			



Childcare

子育て

☎ 985-4189
FAX 985-4158

❖妊娠～子育てのなんでも相談

電話相談、家庭訪問(要予約)での相談も可。

❖授乳相談・助産師の個別相談

電話で予約を。

❖ママのこころ相談

臨床心理士に相談できます。

- 場所 福祉センター2階
- 持参品 母子健康手帳
- ★要予約

事業名	開催日	時間	対象	内容
もぐもぐ相談★	6日(火)	13時30分～16時30分	乳幼児とその保護者	離乳食など子どもの栄養に関する個別相談 ※3組限定(1組45分程度)
まある(スキンシップ)★	9日(金)	10時～11時30分	生後2～4カ月の乳児とその家族	助産師による赤ちゃんとのスキンシップ遊びと交流会
ここちあ(産後ヨガ)★	20日(火)		産後2～4カ月の母親(乳児の同伴も可)	助産師による産後ヨガ(託児なし)
わくわく離乳食スクール★	22日(水)	10時～11時	乳児とその保護者	離乳食の進め方のお話 ※託児12人まで
マタニティクラブ★	23日(金)	10時～11時30分	妊婦	授乳について知ろう～母乳編～妊婦さん同士で交流しよう
にこにこ4か月相談	28日(水)	【1部】9時～10時30分 【2部】11時～12時30分	令和5年2月生	計測、育児相談、ブックスタートなど

Health

健康

☎ 985-4189
FAX 985-4158

❖すこやか相談

からだや心の健康について相談ができます。電話相談、家庭訪問(要予約)での相談も可。

❖のびのび子育て・発達相談

臨床心理士や公認心理師に相談できます。電話で予約を。

- 場所 福祉センター2階
- 持参品 母子健康手帳
- ※対象者には、個別にお知らせします。

事業名	開催日	受付時間	対象	内容
3歳児健診	8日(水)	13時～14時	令和元年11月後半・12月生	計測、診察、歯科健診、視力スクリーニングなど
乳児健診	15日(水)		令和4年10月後半・11月生	計測、診察など