

## 健康のヒケツ

町民が健康のヒケツを伝授します



①ほほえむ足立さんと池淵さん  
②力強いバッティングを披露する足立さん  
③ノック練習で、守備力の強化を目指す池淵さん

「好きなソフトボールを続けていつまでも元気に—」

あだち つねお いけぶち せいじ  
(写真左から) 足立 恒夫 さん・上高柳、池淵 清司 さん・筒井  
(共に80代)

まさきソフトシニアクラブに所属する足立恒夫さんと池淵清司さん。チーム最年長の2人は、それぞれ退職後にチームに所属し、約20年間ソフトボールを続けています。

「みんなで一緒にプレーするのが楽しい」とほほえむ足立さん。「仲間との日頃の対話を大切にしている」と話すように、会長として全体をまとめるのが役目です。農業を営みながらも、週2回の練習は欠かしません。

「試合に勝つ秘訣は、練習」と話す池淵さん。週2回の練習日以外にも毎日走ったり、ボールを投げたり。「自主練習のおかげで、ご飯をおいしく食べることができて、よく眠れる」と胸を張ります。

「ソフトボールは、試合に勝った時に仲間と喜びを分かち合えることが魅力」と声をそろえる2人。健康のため、1年でも長くソフトボールを続けることが2人の目標です。

【メンバー募集中】64歳以上で入会したい人は、下記までご連絡を。  
☎ 984-8854 (久保) ☎ 984-8575 (宇野)

## Health

今回は、私がおすすめする「松前町のすてきな景色」を紹介します。



大西 みお さん  
Onishi Mio

## 松前の魅力伝え隊

町民が松前町の魅力を取材します

私は現在、松前町に住みながら、県内を中心にフリーのカメラマンとして活動しています。コロナ禍を経て、当たり前だと思っていた世界が当たり前ではないことを改めて実感し、「今を残す。」ことの大切さを知りました。現在は、この言葉をコンセプトにした温度感溢れる写真を皆さんへお届けしています。

そんなカメラマンの私がおすすめする「松前町のすてきな景色」をご紹介します。

まずは夕日スポットとして、「中川原踏切から見る夕日」です。グラデーションが圧倒されるほどきれいで、わざわざ車両を降りて写真を撮ることも。そして、沈みそうな夕日をこの場所で見ただけ、塩屋海岸で沈む瞬間を見るのもおすすめです。

次におすすめする場所は「高忍日賣神社」です。季節によって境内の中の飾り付けが変わるので、1年を通して何度も行きたくなる場所です。今年も6月中旬から風鈴の飾り付けが行われるとのことで、参拝と共に爽やかな鈴の音を聞きに行きたいと思っています。ぜひ皆さんも行ってみてください。



このコーナーは、広報担当者ではなく町民の皆さんがカメラを持って、松前町の魅力を取材します。取材してくれる人を募集中です。詳しくは、総務課広報広聴係(☎ 985-4132)に連絡を。



## Boys&Girls, Be

## Ambitious!

頑張る子どもを紹介します

## Kids

松前小6年・宗意原

いしざき はる  
石崎 陽琉 さん

「音を楽しみながら、今の自分を表現する」

松前小学校6年生の石崎陽琉さん。「the Bloom」という名前でギターの演奏をはじめ、作詞、作曲までこなすミュージシャンです。

新型コロナウイルス感染症の影響で、自宅にいたことが増えた石崎さん。お父さんが弾いていたギターに興味を持ち、小学校2年生ごろ、独学で練習を始めました。昨年からは作詞や作曲にも挑戦し、今までに作った曲は24曲。現在は、インターネットでの音楽配信にも挑戦しています。「演奏のレベルを上げて、表現力も磨きたい」と目を輝かせ、常に高みを目指す石崎さん。「『音楽』という漢字のとおり、『音』を『楽』しんでいる」と話すように、音楽を楽しんでいる自分の気持ちが伝わるような演奏をすることが目標です。

「将来の夢は、どんな曲にもすぐに対応できるミュージシャンになること」と胸を張り、これからも音楽の楽しさを多くの人に伝えていきます。



## Statistics

統計

( )は前月比

人の動き (R5.5.31現在)	男性	14,439人	(+15)
	女性	16,074人	(+27)
	合計	30,513人	(+42)
	世帯	13,929世帯	(+28)

松前町は令和42年に25,000人のまちを維持します

## Payment

支払

◎納期限内に納めてください

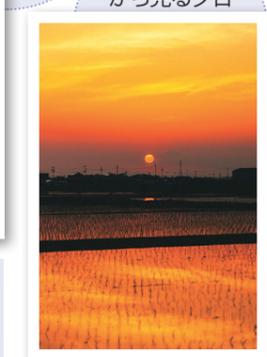
固定資産税	第2期
国民健康保険税(普通徴収)	第1期・全期
介護保険料(普通徴収)	第1期・全期
後期高齢者医療保険料(普通徴収)	第1期・全期

納期限 7月31日(月) 口座振替 7月25日(金)



高忍日賣神社

中川原踏切から見る夕日



撮影：大西みお

紹介し切れなかった写真はインスタグラム(右のQRコード)で公開中です。  
@mio\_camera11

