

広報



まさきにあなたへ。

まさきの魅力と情報をお届け

# まさき

8

August 2023

No.561

cover はぐはぐひよこ0歳  
「伊予高生と遊んだよ」



ま  
さき人

松前の魅力伝え隊  
北伊予中学校生徒会の皆さん

健康のヒケツ  
水木綾乃さん

Boys & Girls, Be Ambitious!  
佐々木紅葉さん

# 投票所一覧

※★が各区域の投票所を示しています。

## 第1投票区 (南黒田・北黒田)

★: 黒田保育所



## 第2投票区 (宗意原・新立)

★: 松前小学校体育館



## 第3投票区 (本村・筒井)

★: 古城幼稚園



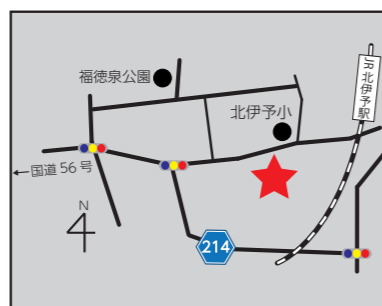
## 第4投票区 (徳丸・中川原・出作)

★: 出作集会所



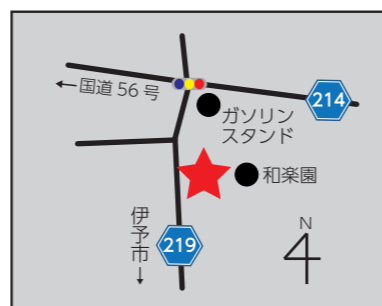
## 第5投票区 (神崎・鶴吉)

★: 東公民館



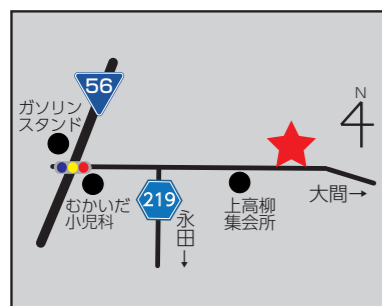
## 第6投票区 (横田・大溝・永田・東古泉)

★: 小富士保育所



## 第7投票区 (大間・上高柳・恵久美)

★: 白鶴保育所



## 第8投票区 (昌農内・西高柳・西古泉)

★: 北公民館



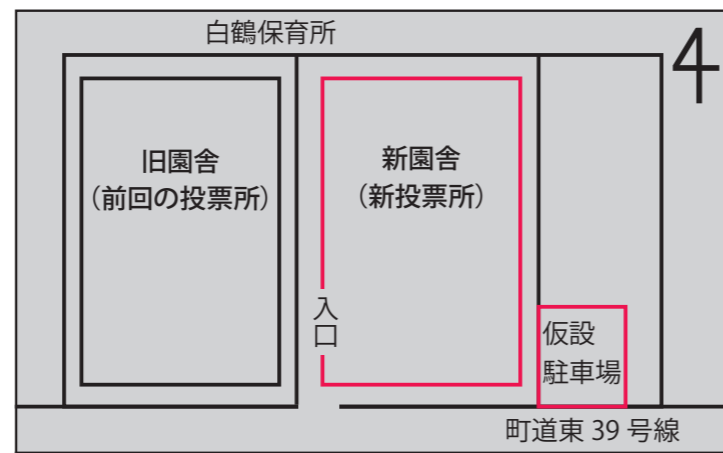
## 第9投票区 (北川原・塩屋)

★: 北川原集会所



## 第7投票区の皆さんへ

白鶴保育所の新園舎完成に伴い、今回の選挙から投票所を開設する建物が変更になります。現在も旧園舎の解体工事等を行っていますので、自動車でご来場される場合は、仮設駐車場をご利用ください。当日は混雑が予想されますので、係員の誘導に従い、円滑な投票所運営にご協力をお願いします。



# 8月27日(日) 7時~20時 松前町議会議員選挙

松前町選挙管理委員会 ☎ 985-4132 FAX 985-4148

## 投票できる人

平成17年8月28日以前に生まれ、令和5年5月21日までに松前町に転入届を出した(住民登録がある)人で、引き続き松前町に住んでいる人  
※ 投票当日に松前町の選挙人名簿に登録されている必要があります。

## 投票所入場券

投票所入場券は、8月22日(告示日)から選挙人に郵送を開始します。投票日が近くなっても投票所入場券が届かない場合は、選挙管理委員会に連絡してください。なお、投票所入場券を紛失した場合や、まだ手元に届いていない場合でも投票できますので、投票所の受け付けで申し出てください。

## 期日前投票

仕事、病気やレジャーなどで投票日に投票できない人は、「期日前投票」ができます。感染症対策で、当日の密集を避けることも、期日前投票を行う理由として認められています。投票日当日に投票できない人は、投票所入場券を持って期日前投票所へお越しください。

- ▶ 日程 8月23日(水)~26日(土) 8時30分~20時
- ▶ 場所 役場2階大会議室



## 不在者投票

次に当てはまる場合は、それぞれの場所で不在者投票ができます。手続きに日数がかかりますので、申請方法・期限などは早めにお問い合わせください。  
① 仕事や旅行などで遠隔地に滞在し、松前町で投票ができない場合  
→ 滞在地の選挙管理委員会  
② 県選挙管理委員会指定の病院などに入院・入所の場合  
→ 入院・入所中の施設(施設長に申し出てください)

## 使用できる筆記用具

感染症対策のため、使い捨て鉛筆を用意しています。使いにくい場合は通常の鉛筆をお渡しますので、係員にお申し出ください。筆記用具の持ち込みも可能ですが、投票用紙がプラスチック製のため、ボールペンなどで記入すると投票箱の中でくっつくおそれがあります。筆記用具を持ち込む場合も、なるべく鉛筆の使用にご協力をお願いします。



## 代理投票・点字投票

字を書くのが不自由な人や目の不自由な人のために、代理投票や点字投票という制度があります。代理投票では、投票所の職員が補助者となり、代理であなたの意思を代筆します。もちろん秘密は守られます。点字投票では、点字器を使った投票をすることができます。希望する人は、投票所の職員に申し出てください。

## 選挙公報

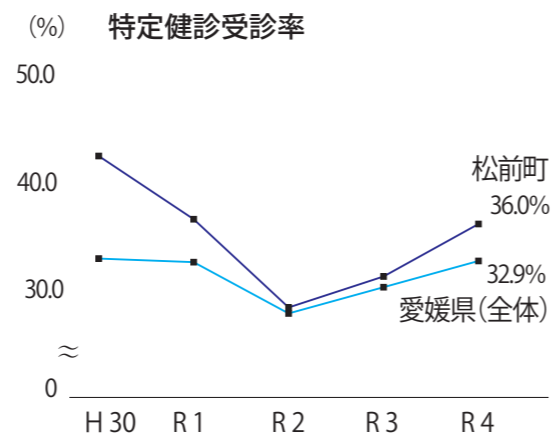
候補者の考え方が分かるよう、選挙公報を新聞折り込み(8月26日(土)予定)でお届けします。選挙公報は、東、西、北公民館に備えるほか、町ホームページにも掲載します。どんな人が立候補しているのかを確認し、自分はどの人に投票して松前町の未来を託したいのか、しっかりと考えましょう。

## ●特定健診で生活習慣病を予防しましょう

特定健診(特定健康診査)は、日本全国の40歳から74歳までの人を対象にした健診で、生活習慣病の原因となるメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群、いわゆるメタボ)の早期発見を目的としています。

町の国保加入者の4年度特定健診受診率は36.0%(速報値)で、県全体よりも高い数値ですが、国の掲げる目標値60%にはまだ届きません(右のグラフ)。

特定健診を受診すると、次のような利点があります。自分の健康状態を確認するため、年に一度、特定健診を必ず受診しましょう。



【出典】特定健診結果分析事業報告書(愛媛県国民健康保険団体連合会)

### 1 病気の予兆を見つけ出し、生活習慣病を予防する

生活習慣病を予防するためには、早い段階で病気の予兆を見つけ出すことが何よりも大切です。毎年特定健診を受診し、自分の健康状態を確認しておくことで、病気の早期発見ができます。

### 2 健診後のサポートが充実

特定保健指導該当者(メタボリスクのある人など)を対象に、管理栄養士や保健師が、その人に合った方法で生活習慣の改善を個別にサポートします。費用負担はありませんので、ぜひ利用しましょう。

### 3 医療費の支出を抑える

生活習慣病を早期発見し、重症化を防ぐことができれば、各家庭の将来的な医療費を抑えることにつながります。また、国民健康保険の医療費の大部分は、加入者が納める国保税や国・県からの負担金で賄われているため、税金の負担増加を抑えることにもつながります。

松前町国保加入者の「外来の被保険者1人当たりの医療費」は、県内で最も高くなっています。相談しやすい「かかりつけ医」を持ち、医療機関を適正に受診しましょう。

【出典】県内市町国保間における医療費格差の可視化業務報告書(愛媛県)

#### ▶特定健診は事前申し込みを

| 町が行う健診 | 申し込み方法 |     |    | 電話 |
|--------|--------|-----|----|----|
|        | ウェブ    | 申込書 |    |    |
|        |        | 窓口  | 郵送 |    |
| 集団健診   | ○      | ○   | ○  | ○  |
| 個別健診   | ×      | ○   | ○  | ○  |

※集団健診では、がん検診も同時に受診できます。

【ウェブ予約】右のQRコードから▶



【申込書提出先】

〒791-3192

松前町大字筒井 631 番地 健康課健康増進係

【電話予約】

▶集団健診 健診予約ダイヤル

☎ 0120-489-355 (9時~17時、土・日、祝除く)

▶個別健診 健康課健康増進係 ☎ 985-4118

## 松前町国民健康保険(国保) 医療費の内訳

国保の医療費の内訳を知ること、加入している皆さんの健康状態が見え、どのような改善が必要か確かめることができます。普段の生活を振り返ってみましょう。

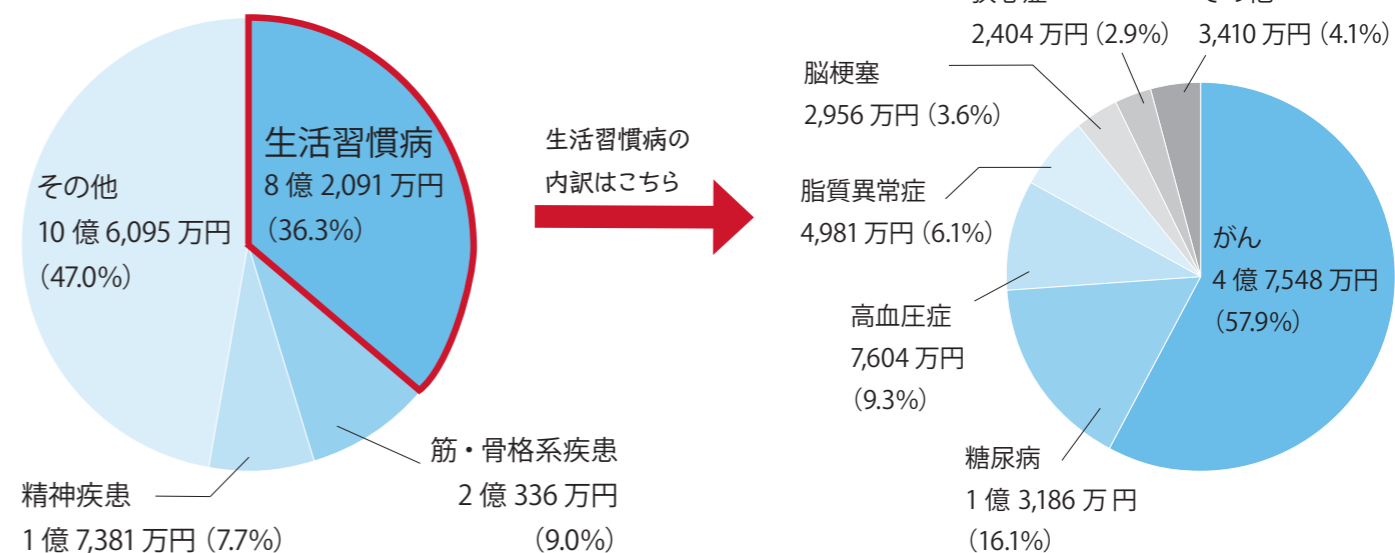
### ●国保加入者の医療費

国保の加入者数は年々減少していますが、65歳以上の高齢者の加入割合は増加しています。町の医療費総額は、国保加入者の減少に伴い減少傾向にありますが、65歳以上の高齢者の加入割合の増加や医療の高度化により、4年度の国保加入者1人当たりの医療費は近年で最も高くなりました。

### ●生活習慣病に係る医療費

生活習慣病とは、生活習慣が原因で発症する疾患の総称。偏った食事や運動不足、喫煙、過度の飲酒やストレスなど、悪い生活習慣を積み重ねることで、発病のリスクが高まるといわれています。

#### ▶疾病別医療費内訳(4年度診療分)



【出典】国民健康保険データベース(KDB)

※1万円未満は切り捨てて表示しているため、合計が一致しない場合があります。

#### ▶問い合わせ

(国保・医療費)

保険課医療保険係 ☎ 985-4107

(特定健診)

健康課健康増進係 ☎ 985-4118

#### 1人当たりの医療費と加入者数の推移(松前町)

|           | R2年度   | R3年度   | R4年度   |
|-----------|--------|--------|--------|
| 1人当たりの医療費 | 43万3千円 | 42万4千円 | 43万6千円 |
| 加入者数      | 6,438人 | 6,282人 | 6,055人 |

※加入者数は年間平均

【出典】国民健康保険事業状況報告書(事業年報・事業月報)

国保加入者の4年度診療分の医療費22億5,905万円のうち、生活習慣病に係る医療費は8億2,091万円と全体の約36%を占めています(左下のグラフ)。

メタボを解消したい /

## 脱！メタボ教室

楽しく続けられるエクササイズや体幹トレーニングのほか、個人の食生活に応じたアドバイスなど、減量が成功するようサポートを行います。

▶日時 9月1日、15日、29日、10月13日、27日、11月10日、令和6年2月9日(いずれも金) 19時～20時30分

▶場所 福祉センター2階集会室、松前公園

▶対象者

40～74歳の松前町国民健康保険加入者で、特定健診の結果が次のいずれかに該当する人

①BMI 25以上

※ BMI(体格指数) = 体重(kg) ÷ (身長(m) × 身長(m))

②腹囲 男性は85cm以上、女性は90cm以上



▶定員 30人(先着順)

▶申込期限 8月28日(月)

▶申し込み方法

健康課健康増進係へ電話で申し込む。

健康的に減量したい /

## 3カ月ダイエットチャレンジ

フィットエミフルMASAKIで、専門トレーナーの個別指導を受けながら減量を目指します。

▶対象者

40～74歳の松前町国民健康保険加入者で、特定健診の結果が次のいずれかに該当する人

①BMI 25以上

②腹囲 男性は85cm以上、女性は90cm以上

③体重 20歳の頃より10kg以上増加した人

④運動習慣のない人

⑤健診の結果、「要指導」か「要医療」となった人



▶利用回数 3カ月間で12回まで

▶場所 フィットエミフルMASAKI

▶実施期間 令和6年3月15日(金)まで

▶申込期限 12月15日(金)

▶申し込み方法

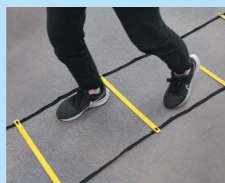
健康課健康増進係へ電話で申し込む。

認知症予防に効果的な運動や食事を学びたい /

## 脳活トレーニング講座

はしごのような形をした運動用具「ラダー」を使い、全身運動と計算などの認知課題を組み合わせたトレーニングを行います。ストレッチや食事講話もあります。

▶日時 10月3日、24日、11月7日、21日、12月5日、19日(いずれも水) 13時30分～15時30分



▶場所 文化センターふれあい展示室

▶対象者

町内在住の65歳以上の人

▶定員 30人(先着順)

▶申込期限 9月20日(水)

▶申し込み方法 福祉課地域包括支援センター係へ電話で申し込む。

▶申込先・問い合わせ

福祉課地域包括支援センター係  
☎985-4205

## 健康づくりを始めましょう

いつまでも健康でいるために、無理なく楽しく健康づくりをしませんか。現在、町では次の事業の参加者を募集しています。全て無料で参加可能。運動不足を解消したい人や、メタボが気になる人など、この機会に生活習慣を見直してみませんか。

◎申込先・問い合わせ 健康課健康増進係 ☎985-4118

ウォーキング競争で真剣勝負したい /

## 姉妹都市ウォーキング2カ月累積歩数競争

北海道まつまえ町とウォーキング累積歩数競争を行います。まさき町チャンピオンになった人は、令和6年度まつまえ町「さくらまつり」で開催予定の表彰式に参加できるチャンスも！

▶実施期間 10月1日(日)～11月30日(木)

▶対象者 町内在住の中学生以上(人数制限なし)

※ 中高生は、保護者の同意が必要です。

▶申込期限 9月19日(火)

▶申し込み方法

1参加申込書(役場総合案内、健康課、町ホームページで配布)を窓口へ提出するか、インターネット(右のQRコード)から申し込む。



2歩数計やアプリで毎日の歩数を計測し、2カ月間記録する。

※ 歩数計の貸し出しあり(先着30人)。歩数の集計方法など詳細は、町ホームページ(右のQRコード)を確認を。



◎歩数競争のルール

【①姉妹都市対決 まつまえ町VSまさき町】

年齢カテゴリ別に、歩数の多い人から上位5～15人の2カ月累積歩数を集計し競います。

| 年齢カテゴリ       | エントリー人数(上位) |
|--------------|-------------|
| 65歳以上        | 15人         |
| 40～64歳       | 10人         |
| 20～39歳       | 10人         |
| 19歳以下(中学生以上) | 5人          |

【②個人 総合ランキング】

全参加者で歩数を競います。優勝者には、5万円相当のスポーツ(健康)グッズと1万円相当のまつまえ町の特産品をプレゼント。

【③個人 まさきランキング】

まさき町の参加者(②の優勝者を除く)で、①の年齢カテゴリ別に歩数を競います。各年齢カテゴリの優勝者には、4千円相当のまつまえ町の特産品をプレゼント。

自宅でできる簡単なエクササイズを知りたい /

## まさきエクササイズ教室

ウォーキング、体幹トレーニングやジョギングに挑戦してみませんか。10月19日は、元オリンピック選手土佐礼子さんの指導を受けられます。

▶日時 9月7日、14日、21日、28日、10月5日、12日、19日、令和6年1月18日(いずれも水) 19時～20時30分

▶場所 福祉センター2階集会室、松前公園

▶対象者 町内在住のおおむね40～64歳

※ 原則、全8回の講座全てに参加できる人

▶定員 30人(先着順)

▶申込期限 8月28日(月)

▶申し込み方法

健康課健康増進係へ電話するか、インターネット(右のQRコード)から申し込む。



## 地方債現在高 (3月31日時点)

年度を越えて償還する借入金を地方債といいます。

地方債などの現在高は、一般会計が121億7,214万8千円、水道事業会計が29億1,909万3千円、下水道事業会計が43億9,950万1千円となっています。

## 財産現在高 (3月31日時点)

町の財産には、土地などの不動産、有価証券などの動産と、貯金である11の基金があります。

基金は、条例に基づき特定の目的のため積み立てています。



### 【公有財産】

|                           | 現在高     | 増減<br>(上半期→<br>下半期) |
|---------------------------|---------|---------------------|
| 土地 (㎡)                    | 403,033 | + 672               |
| 建物 (㎡)                    | 109,536 | - 443               |
| 山林 (町有林) (㎡)              | 1,702   | 0                   |
| 有価証券 (千円)                 | 3,300   | 0                   |
| 出資による権利 (千円)              | 50,692  | - 121               |
| 物品 (点)<br>※車両および50万円以上のもの | 287     | - 2                 |

## 一時借入金現在高 (3月31日時点)

一時的な現金の不足を補うために借り入れる資金のことを一時借入金といいます。

一時借入金の現在高はありません。



### 【基金】

(単位:千円)

| 基金名(目的)                                 | 現在高          | 増減<br>(上半期→下半期) |
|---|--------------|-----------------|
| 財政調整基金<br>(一般会計の年度間の収入の調整)              | 1,026,779    | + 304,907       |
| 町債償還基金<br>(地方債の償還)                      | 349,415      | + 4             |
| 土地開発基金<br>(公共用の土地の事前取得)                 | 299,779      | + 53            |
|   | 【貸付金】 52,625 | 0               |
|   | 【土地 (㎡)】 68  | 0               |
| 大規模地震災害対策基金<br>(災害予防や被災者支援)             | 300,000      | + 30,308        |
| 地域福祉基金<br>(地域福祉の増進)                     | 157,730      | + 66            |
| 用品調達基金<br>(事務用品などの集中購買)                 | 1,462        | + 57            |
|   | 【用品】 538     | - 162           |
| 国民健康保険財政調整基金<br>(国民健康保険の健全な財政運営)        | 52,020       | + 20            |
| 介護保険事業運営基金<br>(介護保険事業の健全な財政運営)          | 250,308      | + 16,641        |
| 公共施設維持管理基金<br>(公共施設の維持管理)               | 210,446      | + 30,091        |
| 森林環境譲与税基金<br>(木材の利用促進)                  | 7,472        | + 2,842         |
| 新型コロナウイルス感染症対策資金利子補給基金 (中小企業者への融資利子の補給) | 685          | - 2,402         |

# まちな家計簿

## 令和4年度下半期の財政状況

### 予算執行状況 (10月1日~令和5年3月31日)

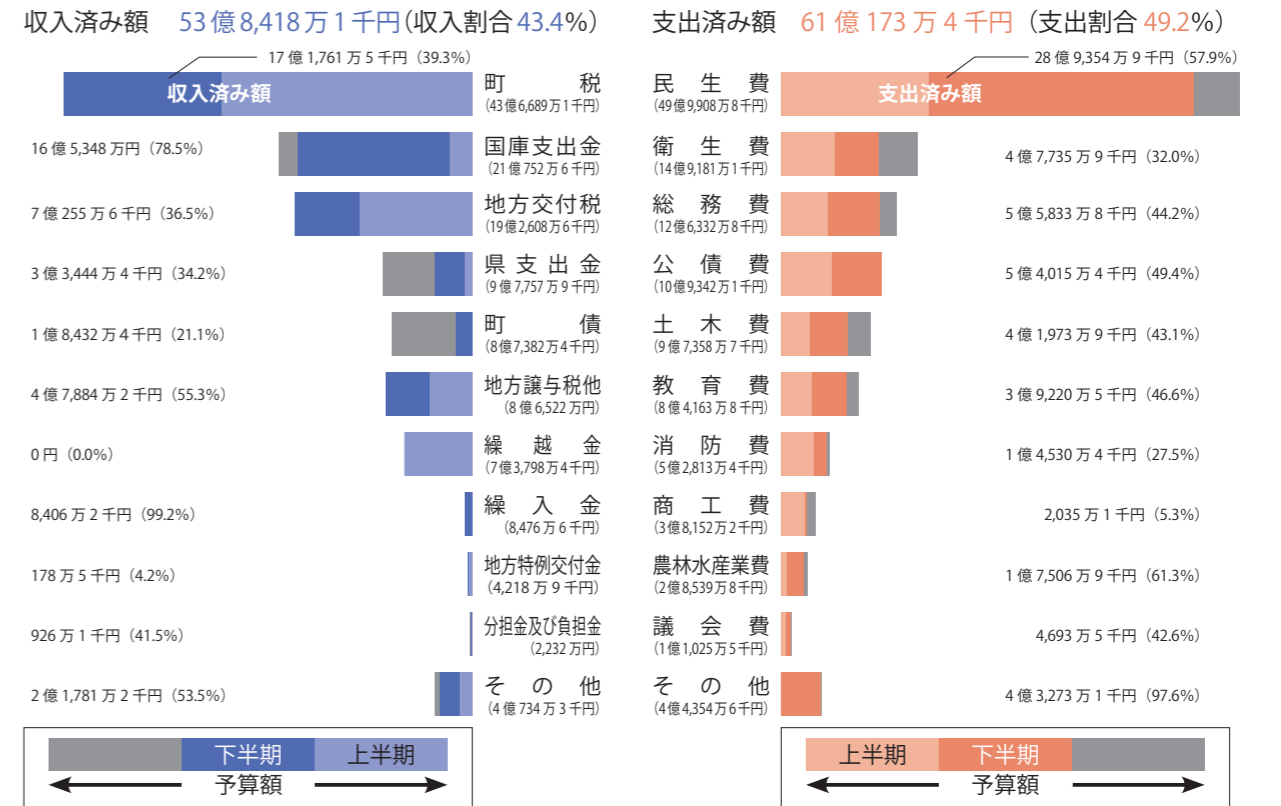
一般会計予算総額は、3月末で124億1,172万8千円(前年度に比べ10億8,374万円減〔△8%〕)です。

一般会計の下半期の予算執行状況は、収入額が53億8,418万1千円で、予算額に対する割合は43.4%、支

出額が61億173万4千円で、予算額に対する割合は49.2%となっています。

特別会計、企業会計(水道事業会計、下水道事業会計)は、下表のとおりです。

### ●一般会計(予算額と執行率) ※科目名の下の( )内の数字は予算額です。上半期の執行率などは、広報まさき令和4年12月号で確認を。



### ●特別会計

(単位:千円、%)

| 区分      | 予算額       | 収入済額      | 収入割合 | 支出済額      | 支出割合 |
|---------|-----------|-----------|------|-----------|------|
| 国民健康保険  | 3,260,405 | 1,899,088 | 58.2 | 1,856,562 | 56.9 |
| 後期高齢者医療 | 505,502   | 323,978   | 64.1 | 301,358   | 59.6 |
| 介護保険    | 3,041,439 | 1,803,239 | 59.3 | 1,710,344 | 56.2 |

### ●企業会計(水道事業会計)

(単位:千円、%)

| 区分    | 収入予算額   | 執行済額    | 収入割合 | 支出予算額   | 執行済額    | 執行割合 |
|-------|---------|---------|------|---------|---------|------|
| 収益的収支 | 459,832 | 241,834 | 52.6 | 491,275 | 353,094 | 71.9 |
| 資本的収支 | 153,571 | 88,165  | 57.4 | 330,689 | 165,579 | 50.1 |

### ●企業会計(下水道事業会計)

(単位:千円、%)

| 区分    | 収入予算額   | 執行済額    | 収入割合 | 支出予算額   | 執行済額    | 執行割合 |
|-------|---------|---------|------|---------|---------|------|
| 収益的収支 | 551,828 | 318,464 | 57.7 | 436,175 | 345,885 | 79.3 |
| 資本的収支 | 298,584 | 221,148 | 74.1 | 531,202 | 278,998 | 52.5 |



1\_何を願いようかな 2\_願い事、かないますように 3\_スタッフがいろんな「まんじゅう」になりきって、「まんじゅうダンス」を披露。面白いダンスを見て、にっこり 4\_「パペットステージぶか」による『おまんじゅうのすきなとのさま』 5\_ぶかさんから風船のプレゼント 6\_ヨーヨーゲット! 7\_金魚すくい。「こっち向いて。ハイチーズ」 8\_1番人気の魚つり 9\_出て来たワニをやっつける! 10\_シールいっぱい集まったよ 11\_ご褒美のバルーン。「えいっ!」

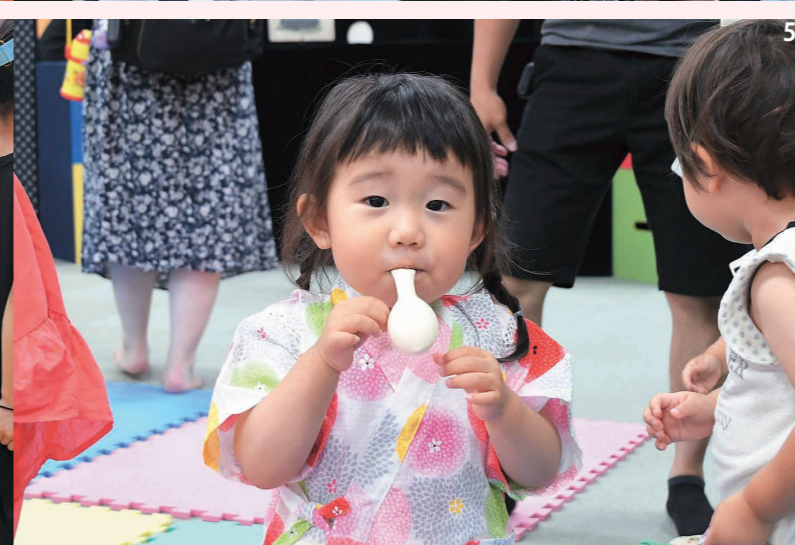


7月7日、福祉センターで「はぐナツ」が開催されました。これは、ファミリー・サポート・センターの会員間や地域の人の交流を深めてもらおうと、あそびステーションのサークルと合同で開催されたもの。

第1部は、「パペットステージぶか」による人形劇、ダンスや風船などを使った公演を開催。ユーモアあふれる公演に、多くの来場者が魅了されました。

第2部は、ファミリー・サポート・センターがヨーヨーつり、おめんや金魚すくいなどのお店屋さんに扮し、子どもたちはお店巡りに夢中になりました。全てのお店を回った子どもたちは、ご褒美のバルーンに大喜びしていました。

# 子育て世代包括支援センター はぐはぐ「夏祭り」 はぐナツ



**夏祭りを前にはんぎりを体験**  
伊予高等学校「はんぎり講習会」

伊予高等学校で7月6日、本町職員が講師を務めた「はんぎり講習会」が行われました。この講習会は、地域の伝統や歴史を知ってもらうため、1年生と2年生を対象に行われたもの。

ほとんどが初心者の中で行われた講習会では、プールに落ちてしまう生徒が続出。参加した笹本心晴さんは、「肘を伸ばしたまま、膝を曲げるのが難しかった」と話していました。

- ④バランスを失ってひっくり返る
- ⑥力いっぱい漕いで前へ



**息の合ったプレーで会場を沸かす**  
第35回松前町レクバレーボール大会

「松前町レクバレーボール大会」は6月25日、松前公園体育館で行われ、6チームが参加しました。選手たちは、日頃の練習の成果を存分に発揮して、息の合ったコンビプレーで会場を沸かせました。結果は次のとおり。**【優勝】アタック 【準優勝】シュンジーズ 【3位】ボンバーズ**

**選手の皆さん頑張って**  
ねりんピック「歓迎・応援メッセージ入りメダル」

10月28～31日に開催予定の「ねりんピック愛顔のえひめ2023」に向け、「歓迎・応援メッセージ入りメダル」が県内の小学生、「のぼり旗」が町内の小中学生によって作製されています。このメダルは、会期中に選手に配布され、のぼり旗は会場に設置される予定です。

このうち岡田小学校6年3組では、7月3日にメダルを作製。このうち岡田小学校6年3組では、7月3日にメダルを作製。このうち岡田小学校6年3組では、7月3日にメダルを作製。このうち岡田小学校6年3組では、7月3日にメダルを作製。

- ④完成したメダルを手に「最後まで楽しんで」
- ⑥気持ちを込めて作製中



**国道56号沿いを花いっぱい**  
松前校区老人クラブ「花壇の植え替え」

松前校区老人クラブ(今井公昭会長)は、6月29日、国道56号沿いの花壇に花を植えました。同クラブは、毎年2回程度花壇の植え替えを行っており、この活動に朝から会員約50人が参加。ポチュラカ600株を植え、丁寧に水やりをしていきました。

**犯罪や非行のない地域を目指して**  
第73回「社会を明るくする運動」松前町大会

「第73回「社会を明るくする運動」松前町大会」は7月7日、文化センターで開催され、関係者や地域住民などが参加しました。

大会では、松前中学校2年生の篠永多希さんが「私にできること」と題して、「人を外見で判断せず、周りに目を向けて、友だちの心の変化に気付くことができるようになりたい」と自分の思いを発表しました。

記念講演では、聖カタリナ大学教授の釜野鉄平さんが、「地域と子どもとまちづくりについて—福祉でまちづくりの視点より—」と題して講演。「子どもたちにとって、地域の人と関わりを持つ経験は非行の有無を問わず重要なこと。地域住民のバックグラウンドなど、強みを生かした地域福祉によるまちづくりを進めていくことが大切」と訴えていました。



- ④美しいフォームで勢よく泳ぐ
- ⑥スタート前に精神統一
- ⑥頑張って！泳ぐ前に仲間からエール
- ⑥ゴールまでもう少し



④講演をする釜野さん  
⑥あいさつをする岡本町長  
⑥作文を発表する篠永さん

**力いっぱい泳いで記録に挑戦**  
第58回松前町内小学校水泳記録会

「第58回小学校水泳記録会」は7月13日、岡田小学校プールで行われ、町内の小学校6年生が記録へ挑みました。各種目の最速記録などは次のとおり(敬称略)。本年度は2種目で町内新記録が生まれています。

| 種目            | 氏名    | 学校名 | 記録       |
|---------------|-------|-----|----------|
| 75m個人メドレー男子   | 武知 海斗 | 岡小  | 58秒5     |
| 75m個人メドレー女子   | 近藤 羽華 | 松小  | 1分15秒8   |
| 25m平泳ぎ男子      | 宗元 悠輔 | 岡小  | 25秒9     |
| 25m平泳ぎ女子      | 大西 七海 | 岡小  | 29秒6     |
| 25m自由形男子      | 生島 颯人 | 岡小  | 16秒7     |
| 25m自由形女子      | 福住 瑚晴 | 岡小  | 19秒3     |
| 25m背泳ぎ男子      | 新田 莞大 | 岡小  | 23秒4     |
| 25m背泳ぎ女子      | 八束 希星 | 北小  | 19秒7 (新) |
| 50m平泳ぎ男子      | 三好 優進 | 岡小  | 51秒7     |
| 50m平泳ぎ女子      | 片上 朝陽 | 松小  | 47秒3     |
| 50m自由形男子      | 久保 嘉輝 | 岡小  | 28秒7 (新) |
| 50m自由形女子      | 中林 璃音 | 松小  | 38秒9     |
| 50m背泳ぎ男子      | 渡部 翔優 | 岡小  | 37秒2     |
| 50m背泳ぎ女子      | 宮田 れい | 岡小  | 44秒5     |
| 100m平泳ぎ男子     | 中野 寛大 | 松小  | 1分48秒5   |
| 100m平泳ぎ女子     | 西尾 柚子 | 岡小  | 1分53秒3   |
| 100m自由形男子     | 白石 旭  | 松小  | 1分38秒8   |
| 100m自由形女子     | 三原 音垂 | 北小  | 1分35秒8   |
| 150mメドレーリレー男子 |       | 岡小  | 1分57秒8   |
| 150mメドレーリレー女子 |       | 岡小  | 2分20秒7   |
| 200mリレー男子     |       | 岡小  | 2分29秒9   |
| 200mリレー女子     |       | 松小  | 2分37秒6   |

表1 4年度硫黄酸化物(※1)測定値(ppm)

| 場所    | 平均値   | 環境基準 |
|-------|-------|------|
| ① 塩屋  | 0.001 | 0.04 |
| ② 本村  | 0.001 | 0.04 |
| ③ 徳丸  | 0.001 | 0.04 |
| ④ 北黒田 | 0.001 | 0.04 |

表2 4年度河川水質(BOD(※2))測定値(mg/l)

| 場所(河川)        | 平均値 | 環境基準 |
|---------------|-----|------|
| ① 古城橋(国近川)    | 1.8 | 5    |
| ② 有明橋(国近川)    | 0.8 | 5    |
| ③ 鶴吉公民館(長尾谷川) | 1.5 | 5    |
| ④ 神寄川上流       | 0.8 | 5    |
| ⑤ 西沼寺前(神寄川)   | 1.6 | 5    |
| ⑥ 夫婦橋(長尾谷川)   | 2.2 | 5    |

表3 4年度海域水質(COD(※3))測定値(mg/l)

| 場所(海域)  | 平均値 | 環境基準 |
|---------|-----|------|
| ① 内港    | 1.7 | 3    |
| ② 新立海岸北 | 1.4 | 3    |
| ③ 新立海岸南 | 1.2 | 3    |
| ④ 塩屋海岸北 | 1.0 | 3    |
| ⑤ 塩屋海岸南 | 0.9 | 3    |

無人ヘリコプターによる防除日程表(予定)

|                  |
|------------------|
| 8 1 火 大間、中川原     |
| 2 水 中川原、徳丸、出作、神崎 |
| 3 木 徳丸、出作、神崎     |
| 9 水 恵久美、北黒田、南黒田  |
| 10 木 永田、東古泉      |
| 11 金 大溝、横田、鶴吉    |
| 21 月 北黒田、南黒田     |
| 22 火 出作、神崎       |
| 23 水 中川原、神崎、大間   |
| 24 木 中川原、大間      |
| 25 金 徳丸          |
| 28 月 永田、東古泉、恵久美  |
| 29 火 大溝、東古泉      |
| 30 水 横田、鶴吉       |
| 9 7 木 中川原、徳丸     |
| 8 金 中川原、徳丸       |

※ 雨天、強風時は順延(小雨決行)です。順延により、その後の防除日も変更する場合があります。

▼**大気環境** 大気の汚染は、工場などから発生するばい煙や、自動車から排出される汚染物質などによって起こります。町は毎月1回、4カ所で硫黄酸化物を測定しています。4年度は、いずれも基準を大幅に下回っていました(表1)。

▼**水環境** 水環境の汚濁は、工場や家庭などから排出される汚水により起こります。町は、河川で年4回6カ所、海域で年2回5カ所、水質調査を行っています。4年度は、いずれも基準値以下でした(表2、3)。

●**環境を守るためにできること** 使用済み食用油は流し台に流さずに回収

●**環境を守るためにできること** 使用済み食用油は流し台に流さずに回収

●**町民課生活環境係**  
☎985-4117

●**環境を守るためにできること** 使用済み食用油は流し台に流さずに回収

●**町民課生活環境係**  
☎985-4117

### 令和4年度環境測定結果をお知らせします

あなたの意識で環境は変わる

### 病害虫の被害が増える時期 水稻出穂期防除にご協力を

病害虫の被害が増える時期

### たくさんのひまわりを心待ちに 青葉幼稚園ひまわり定植作業

6月19、27の両日、青葉幼稚園の年中・年長児92人は、徳丸地区と中川原地区にある畑でひまわりの苗を植えました。

これは、町が公募して決定した、ひまわりの栽培者から招待されて実現したもの。今後、ひまわりの種を収穫・搾油して生産された油は、町立保育所の給食で食用油として使用します。また、使用後の油は、新たなCO2を排出しない環境に優しいバイオディーゼル燃料として利用します。

参加した園児たちは、地域の人や先生に植え方を教えてもらいながら、小さな手で一生懸命、苗を植えていました。



▲徳丸地区にある畑で、栽培者に植え方を教えてもらう園児。「今年の夏は、地域を盛り上げるために、徳丸ひまわり会で『ひまわり祭り』を開催することが目標」と意気込む栽培者



▲中川原地区にある畑で苗を植える園児。栽培者は、「子どもたちにたくさんのひまわりを見せてあげたい」と話す。ひまわりの種を収穫する時も園児を招待する予定

### 18歳、選挙について考える 伊予高等学校選挙啓発講座

町選挙管理委員会は、7月6日、講師に一般社団法人WONDER EDUCATION代表の越智大貴さんを招き、伊予高等学校で選挙啓発講座を行いました。

この講座は、18歳で成人となる高校3年生を対象に、主権者教育の一環として行われたもの。参加した生徒たちは、社会の一員として自分の意見を表明することや、1票を投じることの大切さを学んでいました。



### 短冊に願いを込めて 小富士保育所「七夕集会」

小富士保育所は、7月7日、「七夕集会」を行いました。まずは、みんなで「えがじょうずにかけますように」「ほいくしよのせんせいになれますように」など、思い思いの願い事を書いた短冊を笹に飾り付け。お友達と「何書いた?」と願い事を見せ合いながら飾り付けを楽しみました。続いて行われた七夕集会では、歌を歌ったり、ゲームをしたり。2人1組で行われたリレーでは、「頑張れ〜」という声援が飛び交うなど、大いに盛り上がっていました。





### 道路後退部分を町に寄付できます

建築基準法第42条第2項の規定により、幅員4m未満の道路で中心線から水平距離で2mの後退を行った部分は、町に寄付することができます。

寄付を希望する場合は、次の条件を全て満たしている必要があります。

申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

▼条件

- ・道路の境界確定が完了していること
- ・道路の中心線から水平距離で2m後退していること
- ・※引き幅が不足している場合は、寄付することができません。
- ・後退部分にブロック、生け垣などの支障物件がないこと
- ・抵当権などを抹消していること
- ・相続登記を完了していること
- ・道路後退後、民地側に敷石ブロックを入れて官民境界を明示していること

☎ まちづくり課管理係  
985-4156

### まさき文化祭作品募集

10月28日(土)・29日(日)に文化センターで開催する、「第48回まさき文化祭」の作品展を募集します。個人やグループでぜひ出展してください。

▼募集品目・規格

- ・日本画(軸表装か額装20号以内)
- ・洋画(額装20号以内)
- ・写真(4切以内、ワイド4切可)
- ・書道(軸表装か額装半折以内)
- ・短歌(色紙掛け)

俳句・川柳(短冊に限る)  
絵手紙、人形、手芸、陶芸、ほか

※作品は1人2点程度とします。

▼申込期間  
8月1日(火)～9月29日(金)  
※土・日曜日、祝日を除く

▼申込先・問い合わせ  
社会教育課生涯学習係  
☎ 985-4135



### 電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金

申請をお忘れなく

物価高騰による家計への影響が大きい低所得世帯に対し、給付金を支給します。

申請が不要な世帯については、7月12日に支給のお知らせを郵送しています。7月28日から順次支給していきますので、通帳などで確認してください。

▼対象世帯 ①②を満たす世帯

- 令和5年6月1日時点で松前町に住民登録があること
- 世帯員全員の令和5年度住民税が非課税であること

▼支給額 3万円

▼申請が必要な世帯

- 対象世帯のうち、令和4年度に松前町から「電力・ガス・食料品等」

価格高騰緊急支援給付金」の支給を受けていない世帯

- 世帯員の中に未申告者や転入者5年1月2日以降に松前町に転入した人がいる世帯

▼申請方法 8月上旬に給付内容を記載した確認書を郵送します。記載されている振込先口座などを確認し、返送してください。8月下旬から順次支給します。

▼提出期限 9月29日(金)必着

▼提出先・問い合わせ  
〒791-3192  
松前町大字筒井631番地  
松前町役場  
福祉課地域福祉係  
☎ 985-4232

### 新型コロナワクチン接種を希望する人へ

新型コロナワクチン接種を行っています。接種を希望する人は、予約をしてください。

詳細は、町ホームページ(下のQRコード)で確認を。

▼接種期限  
8月31日(木)

9月以降の接種については、詳細が決まり次第、広報まさきや町ホームページでお知らせします。

☎ 健康課総務係  
☎ 985-4153



### 国民年金保険料の追納制度 将来受け取る年金を満額に近づけよう

国民年金保険料の免除、納付猶予や学生納付特例の承認を受けた人は、全額納めたときよりも老齢基礎年金の受取額が少なくなります。

この期間の保険料は、10年以内はさかのぼって納めることができます。

◆申し込み方法 年金手帳か納付書またはマイナンバーが分かるものを持参し、左記窓口へお越しください。

☎ 松山西年金事務所国民年金課  
925-5105

☎ 町民課住民係  
985-4106

◆令和5年度中に追納する場合の月額 ※古いものから納付

| 年度       | 全額免除     | 3/4 免除   | 半額免除    | 1/4 免除  |
|----------|----------|----------|---------|---------|
| 平成 25 年度 | 15,220 円 | 11,420 円 | 7,610 円 | 3,810 円 |
| 26 年度    | 15,370 円 | 11,530 円 | 7,680 円 | 3,840 円 |
| 27 年度    | 15,670 円 | 11,750 円 | 7,830 円 | 3,930 円 |
| 28 年度    | 16,360 円 | 12,260 円 | 8,180 円 | 4,080 円 |
| 29 年度    | 16,570 円 | 12,430 円 | 8,280 円 | 4,140 円 |
| 30 年度    | 16,410 円 | 12,300 円 | 8,200 円 | 4,100 円 |
| 令和 元年度   | 16,460 円 | 12,350 円 | 8,220 円 | 4,110 円 |
| 2 年度     | 16,570 円 | 12,420 円 | 8,290 円 | 4,140 円 |
| 3 年度     | 16,610 円 | 12,460 円 | 8,300 円 | 4,150 円 |
| 4 年度     | 16,590 円 | 12,440 円 | 8,290 円 | 4,150 円 |

### 知っていますか 児童扶養手当・特別児童扶養手当

どちらの手当も、受給要件や所得制限があり、申請が必要です。認定されると、請求月の翌月分からの手当を受給できます。

▼児童扶養手当とは

次の①～⑧のいずれかに当てはまる児童(18歳に達する日以後、最初の3月31日を迎えるまでの人、障がいがある場合は20歳未満の人)を監護している父か母(父は、生計を同じくしていることが必要)または父母に代わりその児童を養育している人(児童と同居し、監護し、生計を維持している人)に支給する手当です。

- ① 父母が離婚した児童
- ② 父か母が死亡した児童
- ③ 父か母に重度の障がいがある児童
- ④ 父か母の生死が明らかでない児童
- ⑤ 父か母から引き続き1年以上遺棄されている児童
- ⑥ 父か母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- ⑦ 父か母が引き続き1年以上拘禁されている児童
- ⑧ 婚姻関係にない父母の間に生まれた児童

☎ 子育て支援課児童福祉係  
985-4114

▼特別児童扶養手当とは

20歳未満の障がいがある児童(施設入所者は除く)を監護している父母や養育者に支給する手当です。

☎ 福祉課障がい福祉係  
985-4112

### 戦没者追悼式

戦争で亡くなられた多くの犠牲者のご冥福を祈り、平和への誓いを新たにすため、戦没者追悼式を開催します。

日時 8月25日(金)  
9時30分～10時30分  
(受け付け 9時～)

場所 文化センター2階  
ふれあい展示室



☎ 福祉課障がい福祉係  
985-4155

# 消防署 だより

松前消防署 ☎ 984-3404  
FAX 984-4011

## 火災から命を守るために 電気器具の安全な取り扱い

電気器具は日常生活において欠かすことのできないものですが、使用者の不注意や誤った方法で使用した場合は、火災につながるおそれがあります。

電気器具を使用する際には、次のことに注意して、安全に使用しましょう。



### ●電気器具の点検の実施

扇風機などの季節を限定して使用する電気器具は、毎年使用する前に必ず点検しましょう。

また、使用中に普段と違った音や動きに気付いたときは、すぐに使用を止め、コンセントから差し込みプラグを抜いて、専門の業者に点検してもらいましょう。

### ●電気器具の正しい使用

電気器具を本来の用途以外に使用した場合、器具に負荷がかかって過熱し、火災の原因になることがあります。使用する前に取扱説明書をよく読み、その機能を十分に理解して正しく使用しましょう。

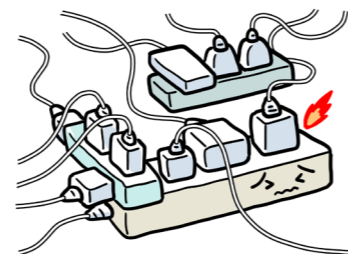
また、アイロンやヘアードライヤーなどは、スイッチを切り忘れたまま放置すると火災の原因になります。使用しないときは、器具のスイッチを切るだけでなく、差し込みプラグをコンセントから抜いておきましょう。



### ●電気配線などからの出火防止

現在では、家電製品やOA機器の普及により、数多くの電気器具が使用されるようになりました。

このため、使用する電気器具に対しコンセントが不足し、たこ足配線になる傾向があります。電源タップの容量の上限は、1,500Wまでとされており、許容量を超えて電気器具を使用すると電源タップが過熱し、火災の原因となるので、たこ足配線は絶対にやめましょう。



また、コンセントに差し込みプラグを長時間差し込んだ状態でコンセントと差し込みプラグの間にほこりなどが付着すると、付着したほこりが湿気を帯び、通電している電気により出火することがあります（トラッキング火災）。コンセントや差し込みプラグに付着したほこりは取り除き、外出時や就寝時は、差し込みプラグを抜くようにしましょう。

さらに、傷んだコードを使用したり、束ねた状態や家具などの下敷きの状態で使用したりすると、その部分に負担がかかり、断線して出火する可能性があるため大変危険です。傷んだコードは早めに交換し、家具の下敷きの状態や、束ねた状態での使用はやめましょう。

#### 【注意事項】

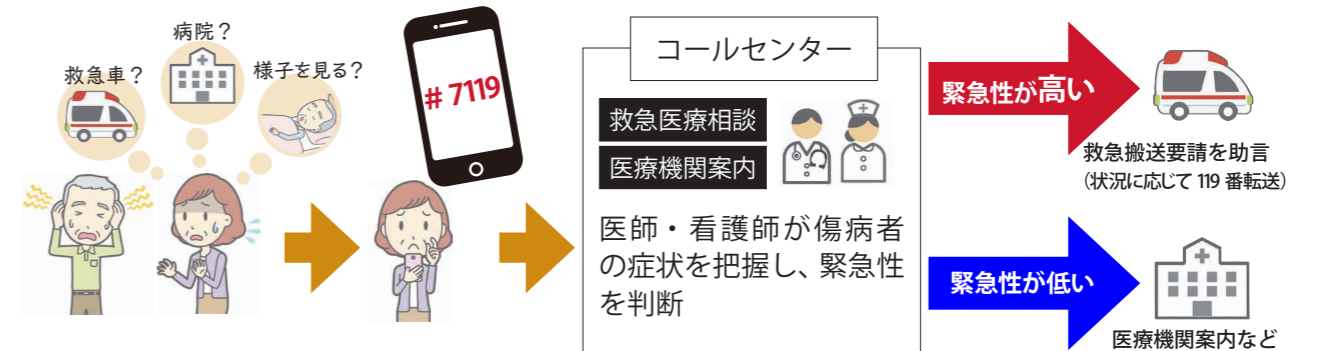
- ①使用しないときは、コンセントから抜く。
- ②たこ足配線は、絶対にしない。
- ③差し込みプラグに付着したほこりなどは取り除く。
- ④傷んだコードは使用しない。
- ⑤コードは束ねた状態で使用しない。

救急車？病院？迷ったときに！

## えひめ救急電話相談 # 7119

7月1日から、県と20市町の共同による、救急の電話相談窓口「# 7119」が開始されています。急な病気やけがで救急車を呼ぶか判断に迷ったとき、365日24時間、医師や看護師など専門家のアドバイスを受けられます。

☎ 危機管理課危機管理係 ☎ 989-5103



こんなときにはまず # 7119

- ・救急車を呼んだ方がいい？
- ・病院を受診した方がいい？
- ・近くの救急病院を知りたい

- プッシュ回線・携帯電話から「# 7119」へ
- ダイヤル回線・IP電話から「089-909-9935」へ

## 松前の防災力

危機管理課危機管理係  
☎ 989-5103  
FAX 984-6272

8月～10月は台風の接近が多くなります  
大雨のときに気を付けること

松前町公式防災  
フェイスブックページ



### ●雨や風が激しいときは外出しない

雨漏りやアンテナの確認で屋根に登ったり、田んぼの様子を見に行ったりすると危険です。雨や風が激しい時は外出しないようにしましょう。

### ●増水した河川や水路には近づかない

増水した河川や水路に近づくと流されてしまう危険性があります。雨が止んでも近づかないようにしましょう。

### ●冠水している道を歩くときは足元に注意を

冠水した道は、マンホールの蓋が外れているな

ど危険箇所が多い上に目視できないため、歩かないようにしましょう。やむを得ない場合は、つえのような棒で足元を確認するなど慎重に歩きましょう。

### ●夜になる前に避難を

暗くなってからの大雨の中での避難は危険です。明るいうちに、早めに避難しましょう。

### ●避難情報や防災気象情報の確認を

避難情報や防災気象情報のほか、水位情報や画像情報などのリアルタイム情報を確認しましょう。



愛媛県食品表示ウォッチャー募集

食品販売店舗での食品表示の適正化を図るため、地域でモニター活動を行う愛媛県食品表示ウォッチャーを募集します。

- ▼活動内容 食品の品質表示状況のモニター活動と報告(月1回)、不適正な食品表示の通報など
▼募集人数 100人
▼人口に応じて市町ごとに配置
▼任期 11月1日(水)〜令和7年10月31日(金)※2年間
▼謝金 年額1万2000円以内
※研修会に出席するための旅費、報告に必要な郵送料は県が負担
▼応募資格 次の全てを満たす人
①11月1日現在で満18歳以上の人
②県内に在住している人
③県が行う研修に参加できる人
▼申し込み方法 左記に申込書を提出してください。申込書は、県農産園芸課ホームページ(次のQRコード)にあります。



▼締め切り 8月31日(木)
▼申込先・問い合わせ 〒790-8502
松山市北持田町132番地
中予地方局農業振興課
農産物安全係
☎909-8761

ペアレント・メンター Cafe

お子さんのことやご家族のことを私たちペアレント・メンターとお話ししませんか。秘密は守ります。ペアレント・メンターって?

- 発達障がいのある子どもへの経験を生かして、同じような子どもを持つ親に対して、悩みを聞いて共感したり、情報提供を行ったります。相談支援に関するトレーニングも受けています。
▼対象 発達障がい(疑い含む)のある子どもの親
※子どもの年齢制限はありません。
▼内容 グループでの相談会
▼定員 10人
▼費用 無料
▼申し込み方法 氏名、メールアドレス、電話番号、子どもの性別・年齢・家族構成、困り事や知りたい事を記載し、FAXかメールで申し込む。
▼締め切り 8月9日(水)
▼申込先・問い合わせ ペアレント・メンターえひめ
FAX 965-2593
メール elimentent@gmail.com
※お電話でのお問い合わせは、福祉課障がい福祉係まで
☎985-4112

チャリティースポーツカーニバルMASAKI

レクバレー、ホッケーなど計13種目を行います。募金も受け付けますので、ご協力お願いします。
▼日時 8月26日(土)8時〜22時30分、27日(日)8時30分〜19時
▼場所 松前公園 など
松前町スポーツ協会事務局
(社会教育課スポーツ振興係内)
☎985-4138

中学校卒業程度認定試験を行います

病気やその他やむを得ない理由で中学校を卒業することができなかった人や、日本国籍を有しない人で、令和6年3月31日までに満15歳以上になる人を対象に、中学校卒業程度認定試験を実施します。
▼試験日 10月19日(木)
▼試験会場 中予地方局(松山市北持田町132番地)

消費者力UP通信

低価格での換気扇クリーニングの勧誘に注意!

【相談事例】
電話で、「お試し価格の3千円で、換気扇やエアコンのクリーニングができる」と勧誘され、換気扇の掃除を依頼した。業者が来訪し換気扇を掃除した後、汚れが付きにくくなるコーティングを強く勧められ、断れずに承諾した。すると、風呂場や洗面所の換気扇もコーティングされて30万円も請求された。

- 【アドバイス】
○ 低価格と勧誘されても、電話の説明だけでは詳しい内容は分かりません。安易に訪問を承諾せず、いったん電話を切って、周りに相談しましょう。
○ 作業当日に追加の契約を勧誘されても、その場で決めないようにしましょう。

安心して役場の相談窓口にご相談ください!
相談は秘密厳守で、匿名でもできます。
情報提供も受付中です。



消費者ホットライン ☎188 (9時〜17時)
消費生活相談窓口(産業課内) ☎985-4120 FAX 985-4147

消費生活相談員 武田 咲枝

あなたも国家を守る公務員に!
自衛官候補生を募集します
自衛官候補生とは、入隊と同時に「自衛官候補生」に任命され、陸上自衛官が1年9カ月、海上・航空自衛官が2年9カ月勤務する制度です。任期期間内は勤務を通じて体力と技術を磨きつつ、それらに係る資格取得も目指せます。
▶筆記(WEB)試験 8月20日(日)〜23日(水)
▶身体検査・口述試験 8月27日(日)
▶受験資格 18歳以上33歳未満の人
▶締め切り 8月10日(木)
※ 応募方法など、詳しくはお問い合わせください。
自衛隊愛媛地方協力本部
松山募集案内所(担当:徳岡)
☎947-3040



海上保安大学校学生採用試験

令和5年度海上保安大学校学生採用試験(令和6年4月入学)を、次の日程で実施します。
▶第一次試験
10月28日(土)、29日(日)
合格発表 12月8日(金)
▶第二次試験
12月15日(金)
合格発表 令和6年1月18日(木)



採用予定数 約60人
受付期間 8月24日(木)〜9月4日(月)
受験資格・申し込み方法
海上保安庁ホームページ(次のQRコード)を確認するか、お問い合わせください。
松山海上保安部管理課
☎951-1196

願書提出先

文部科学省総合教育政策局生涯学習推進課認定試験第二係
願書受付期限 9月1日(金)
(当日消印有効)
出願書類の請求や受験手続きなど、詳細はお問い合わせください。
県教育委員会事務局指導部義務教育課免許学事係
☎912-2941

ひとり親家庭対象パソコン技能取得講座

▼日程 9月7日(木)から令和6年1月25日(木)まで、毎週木曜日の9時〜16時(全18回)
▼対象 ひとり親家庭の親か子、または寡婦で全日程出席できる人
▼定員 10人(応募多数の場合は選考して決定)
▼受講料 無料(教材費や検定料は自己負担)
▼場所 県母子家庭等就業・自立支援センター(松山市本町7丁目2番地 愛媛県本町ビル1階)
※公共交通機関をご利用ください。
▼申込方法 認め印(朱肉を使うもの)と次の書類を持って、福祉センター2階、子育て支援児童福祉係にお越しください。
【ひとり親家庭】ひとり親家庭医療費受給者証か児童扶養手当証書【寡婦】寡婦と分かる戸籍謄本
▼受付期間 8月1日(火)〜18日(金)
※満1歳以上未就学児の託児もできます(無料)。必要書類など詳しくはお問い合わせください。
※受講決定は、8月下旬に郵送でお知らせします。

県母子家庭等就業・自立支援センター
☎907-3200

# 1歳です。よろしくね

うちはし  
**内橋** りつと  
**律人** くん  
恵久美  
令和4年8月1日生  
(父) 二彦さん (母) 有紀さん  
お兄ちゃんと一緒に幸せいっ  
ぱいの毎日を過ごしてね!



背景が明るい横長の写真（デジタルデータも可。USB 不可）を持参するか、メールで送信（本文に右の必要事項を入力）してください。  
\*受け付け後、掲載可否を返信します。  
▶**募集期間** 8月1日㊤～31日㊤

▶**必要事項** ①お子さんの氏名②フリガナ③性別④生年月日⑤父母の氏名⑥メッセージ（25文字程度）⑦住所⑧電話番号  
㊤総務課広報広聴係 ☎985-4132  
メール 333koho.j@town.masaki.ehime.jp

10月に1歳になる  
お子さん募集  
\*先着5人

## おうちで給食

### 135 華風和え



【エネルギー 105kcal (1人当たり)】

- 材料** ● (4人分)
- |         |     |        |         |
|---------|-----|--------|---------|
| 春雨      | 25g | A { 砂糖 | 小さじ2/3  |
| ロースハム   | 30g | 濃口しょうゆ | 小さじ2/3  |
| レタス     | 40g | 卵 (L)  | 1個      |
| きゅうり    | 75g | 油      | 小さじ1/4  |
| 塩(塩もみ用) | 少々  | B { 酢  | 大さじ2/3  |
| 干しいたけ   | 5g  | 砂糖     | 大さじ1強   |
| ニンジン    | 40g | 濃口しょうゆ | 大さじ2/3弱 |
|         |     | ごま油    | 小さじ1強   |

- 作り方** ●
- 春雨をゆでて、食べやすい長さに切る。ロースハムとレタスは千切りにする。
  - きゅうりは薄切りにして塩もみする。しばらく置いて軽く洗い、水気を絞る。
  - 戻した干しいたけとニンジンを千切りにし、干しいたけの戻し汁を利用してAの調味料で煮る。
  - フライパンに油を熱し、いり卵を作る。
  - 全ての材料をBの調味料で和える。

Point 酢には食欲増進、疲労回復の効果があるので、夏バテ防止に最適。子どもに大人気のメニューです。

# オトナの健康



◎健康課健康増進係で健康相談や健康診断ができます。

## 健康課 健康増進係 Health management

福祉センター2階  
☎985-4118  
FAX 985-4158

※ 利用時は、マスクの着用を推奨します。

| 事業名        | 月日     | 時間            | 場所     | 内容   |
|------------|--------|---------------|--------|--|
| 総合健診       | 8月28日㊤ | 8時～11時30分     | 福祉センター | 健康診査、特定健康診査、後期高齢者健康診査、がん検診など<br>事前申し込みはこちらから<br> |
|            | 8月30日㊤ |               |        |  |
| 個別栄養相談     | 8月1日㊤  | 9時～12時        | 福祉センター | 糖尿病などの食事指導と相談 (1人1時間)                            |
|            | 8月16日㊤ | 13時～16時       |        |  |
| デイケア(精神保健) | 8月4日㊤  | 9時30分～11時     | 福祉センター | レクリエーション、創作活動や座談会など                              |
| こころの健康相談   | 8月18日㊤ | 13時30分～16時30分 | 福祉センター | 臨床心理士による個別相談 (1人1時間)                             |

## 福祉課 庁舎1階 地域包括支援センター係 community general support center

☎985-4205  
FAX 985-4206

出前講座参加  
希望グループ募集中。  
詳しくは、左記まで。

## 介護予防出前講座活用団体紹介

町では、平成27年度から高齢者が地域で仲間と楽しく介護予防に取り組む集いの場づくりを支援する「介護予防出前講座」を行っています。集会所、公民館や個人宅でたくさんのグループが活動しています。今回は、「ふくとくグループ」を紹介します。

- ▶**活動日時**  
毎週金曜日  
10時～11時  
▶**場所**  
神崎集会所



- ▶**主な活動**  
まさき元気体操、コロバード体操、口腔体操、サザエさん体操 など

### ▶グループの持ち味

70～90歳代の10人ほどが集まり、体操を中心に仲間づくりや交流を目的に活動しています。体操の後の茶話会は、メンバーの楽しみの一つ。週1回、集会所に集まることが、リフレッシュにもなっています。メンバーは、「ここに来るとホッとできるので、毎週金曜日が楽しみ」と口をそろえ、みんなでいろいろなことを話して心を和ませています。

### ▶グループから一言

毎週金曜日の活動を楽しみにメンバーが集まって体操をしています。新しいメンバーも大歓迎。ぜひ見学にお越しください。



# ふるさと歴史散歩 219

～松前史談会レポート～

## 岡田駅界隈ええとこめぐりⅡ

出合橋たもとの稲荷神社に向かう。神亀5(728)年9月の鎮座と伝えられ、高柳大明神と称したが、元暦元(1184)年8月、流宮五社大明神と改称し、享保5(1720)年稲荷大明神と改め、後に稲荷神社と改称した。稲の神として江戸時代には藩主から250石の社領寄進があり、松山藩唯一の稲荷神社であったため崇敬があつた。境内にはクスノキの巨木が御神木とあがめられており、参道には松並木が参拝者を迎えている。地域では流宮と呼び、今も夏越祭には夜店が出店し、カラオケ大会も催され、参拝客でにぎわう。北川原に入り県道が南へ曲がる辺りから北へ向かうと、ほどなく「三津の渡しへ五丁」の丁石に出会う。この先に大洲街道から今出や三津への渡し場があった。渡し場への途中に沖神社を訪ねた。応安8(1375)年、海水が農作物に被害を及ぼすのを防ぐため潮止めを祈つて小社を建立し、明神社と称し、後に沖神社と改称した。沖神社から西方に広がる田畑を眺めると、先人の新田開発への熱意と労苦がしのばれる。沖神社から北へ少し歩くと教明寺に出る。塀に北川

原三十三観音巡りの一番、青岸渡寺の観音像が祭られている。大正初期、観音講の講員らが西国三十三観音を勧請し、地区内各所に安置したものという。現在は途絶えて、観音像も散逸し、10身ほどになっているという。残る観音像を探すことを宿題にして歴史散歩を終えた。(麻生記)  
【参考文献】『松前町誌』松前町役場 1979年、『文化財あんない：平成12年再改訂版』松前町教育委員会 2000年、荻山美征『伊予のむかし100物語』愛媛新聞サービスセンター 2010年



- 1 稲荷神社にて  
稲作の豊凶は昔から日本人にとって生活に直結する大きな関心事で、お稲荷さんは、稲作・農業の神様として信仰されている。拝殿には「松山藩宗社稲荷大御神」の神額が掛かり、松山藩の崇敬のあつさが分かる
- 2 「三津の渡しへ五丁」の丁石  
重信川には、上流から中川原の渡し、大間の渡し、出合の渡し、三津(北川原)の渡し、塩屋の渡しがあった。三津の渡しは、郡中方面から三津への近道として利用されていた

8月の歴史散歩は実施しません。

松前史談会(麻生) ☎ 090-4472-8136

# community learning center 公民館 だより

【開館時間】 9時～22時 【休館日】 12月28日～1月4日  
◆東公民館 神崎 210 ☎ 984-1159 FAX 984-1457  
◆西公民館 北黒田 966-2 ☎ 984-5313 FAX 984-5313  
◆北公民館 昌農内 456-1 ☎ 984-7529 FAX 984-9398

この暑い季節、公民館で涼みながら読書をして過ごしませんか。東公民館には、たくさんの書籍を取りそろえています。

5月には、新しい本を13冊追加。来館者に好評を得ています。人気アニメの漫画、話題になった小説や健康についての本などジャンルはさまざま。いつか読もうと思っていた、あの1冊に出合えるかもしれません。

じっくり読書が楽しめるスペースもあり、調べものや勉強にもおすすめです。図書室の開館時間は、平日9時～17時15分です。貸し出しも行っていますので、お気軽にお立ち寄りください。

毎月順番に活動内容をお届け!

図書室で自分時間を満喫



㊤新刊図書がずらり  
㊦読書スペースも充実

Let's Enjoy Books

## ふるさと ライブラリー

◆開館時間 9時30分～19時  
◆問い合わせ ☎ 985-4140 FAX 985-1386  
<https://www.i-masaki.jp/library/>  
◆8月の休館 31日㊦

おはなし会  
19日㊤ 11時～  
文化センター  
2階  
ふるさと学習室

### ◆新着本 紹介

毎週新しい本を入荷し、随時、新着本コーナーに展示しています。貸し出し状況、予約状況はお問い合わせください。

▶うるうの朝顔  
水庭れん・著  
講談社



夫と離婚したばかりの千晶は、凧という青年から「うるうの朝顔」の種をもらう。その花を咲かせると、現実とは1秒だけ違う過去を再体験し、そこから始まっていた心のズレが直るといのだが…

▶はーばーらいと  
吉本ばなな・著  
晶文社



彼女を好きだったのかもしれない、と本気で思った。でも、彼女はもうこの町にいない。信仰と自由、初恋と友情、決別と回復。作者が「何よりも人に優しくとはどういうことか」を考えた、優しくて残酷な恋愛小説

▶成瀬は天下を取りにくい  
宮島未奈・著  
新潮社



中2の夏休みの始まりに、幼なじみの成瀬がまた変なことを言い出した。コロナ禍、閉店を控える西武大津店に毎日通い、中継に映るといふ。強烈な個性でわが道を行く成瀬から、きっと誰もが目を離せなくなる

▶いのちを守る水分補給  
谷口英喜・著  
評言社



麻酔医であり経口補水液療法の第一人者が、正しい水分補給について、分かりやすく解説。これからの季節、病気のリスクを軽減する水分補給について考える



▶もりあがれ! タイダーン ヨシタケシンスケ対談集  
ヨシタケシンスケ・著  
白泉社

「りんごかもしれない」などで人気の絵本作家ヨシタケシンスケが、会いたかった人気作家11人と対談。対談後の感想イラストも多数収録し、ヨシタケシンスケの頭の中を再確認できるような1冊



▶水中ミステリー  
井上たかひろ・著  
東京新聞

海底に沈むタイタニック号、伝説のロスト・アイランドなど、世界中の水底に眠っている、文化・化学・地学などさまざまな分野での「宝」。水の中に眠る真実とロマンに冒険心がくすぐられる

## 今月の特別展示

一般書は2カ月ごとに、絵本は毎月テーマを変えて特別展示をしています。

7・8月の一般書のテーマは「愛情いっぱい推し活中」、8月の絵本のテーマは「こわーいおはなし」です。

8月19日㊤のおはなし会は、絵本専門士による「ぞくぞくぶるる ちょっぴりこわいおはなしどうぞ!」です。

あつ〜い夏に、ぞくぞくとするお話をお楽しみください。



## 健康のヒケツ

町民が健康のヒケツを伝授します



「体と心が健康であることが大切」

みずき あやの  
**水木 綾乃** さん・大溝 (20代)

2歳の陽彩ちゃん<sup>ひいろ</sup>と4カ月の悠稀くん<sup>ゆうき</sup>、2人の子育てに奮闘している水木綾乃さん。現在、育休中で悠稀くんが保育所に入り次第、職場に復帰する予定の働くお母さんです。「職場復帰を控えているので、出産前の体力を取り戻したい」と意気込み、子育て世代包括支援センターはぐはぐのサークルに積極的に参加。「今まで参加したサークルで、最も気に入ったのはバランスボール」と目を輝かせ、自宅では陽彩ちゃんと遊びながら行うバランスボールや筋トレを欠かしません。

「体と心、両方の健康を意識して、心がしんどくならないように気を付けている」と話す水木さん。あそびステーションで、他のお母さんたちと話したり、アロマやおきゅうで気分をリフレッシュしたりと心の健康にも気を配ります。実は、人見知りな一面もありますが、初対面のお母さんとも積極的に話すよう心掛けています。

「今後の目標は、大きくなった陽彩ちゃんと悠稀くんと得意のバドミントンをする事」とほほえむ水木さん。目標に向かって、これからも健康に気を付けながら仕事と子育てを両立していきます。

## Boys&Girls, Be

**Ambitious!** 頑張る子どもを紹介します

松前中学校3年生の佐々木紅葉さん。令和3年10月にお母さんが始めた、子ども食堂「みんなの食堂すまいるきっちゃん」の手伝いを頑張っています。

「もともとボランティアや誰かのために働くことに興味があった」と振り返る紅葉さん。今まで、しらす丼やカレーなどたくさんのメニューを提供してきました。開始当初、80食ほど用意していましたが、利用者が増え、現在は100食ほどに。「ボランティアさんと役割分担して作るの、料理が得意じゃなくても大丈夫」とほほえむ紅葉さん。消毒などを徹底し、衛生面には特に気を付けてみんなで協力して作業をします。「分からないことを聞かれて疲れることもあるけれど、ボランティアさんや子どもたちといろいろな話ができて楽しい。『ありがとう』と声を掛けてもらうことがやりがいになっている」と目を輝かせます。

紅葉さんは、「もっといろいろな人に来てもらいたい。みんなに楽しんでほしい」とほほえみ、これからも人の輪を広げていきます。



松前中3年 ささき もみじ  
**佐々木 紅葉** さん

「多くの人と交流できる子ども食堂を目指して」

## Health

今回は私たち生徒会が、北伊予中学校の魅力について紹介します。



北伊予中学校  
生徒会の皆さん

## 松前の 魅力 伝え隊

学校自慢編

町民が松前町の魅力を取材します

北伊予中学校は、周囲に田園が広がる、豊かな自然と温かい地域性に囲まれた、活気あふれる学校です。校訓「真実を求め 希望に生き 実行に徹せよ」を大切にしながら、感性豊かな生徒が、日々の授業だけでなく、生徒会活動にも積極的に参加し、充実した学校生活を送っています。

1学期には、伊賀上健生徒会長の提案で、5月に起きた石川県能登地方での地震によって被災された人々のために、募金活動を実施しました。6月5日からの5日間、生徒会役員6人が、玄関前で手作りの募金箱を持ち、募金を行いました。役員呼び掛けによる募金活動の後、生徒が協力した募金を石川県に送ることができました。

また、毎週水曜日には、生徒会役員がアルミ缶回収を行っています。環境教育の一環として以前から継続している活動で、環境保護、リサイクルやボランティア活動への意識を育成しています。収益は、生徒会の活動費としても有効に活用しています。6月には、アルミ缶回収の個数を学級

近所の  
**ま** キラキラ  
まさき人



このコーナーは、広報担当者ではなく町民の皆さんがカメラを持って、松前町の魅力を取材します。取材してくれる人を募集中です。詳しくは、総務課広報広聴係(☎985-4132)に連絡を。

## Reporter

対抗で競い合う「アルミ缶グランプリ」を実施しました。大変白熱したグランプリの結果、1位の学級は合計1,000個を超える奮闘ぶりでした。今後の生徒会活動も役員をリーダーに、全生徒で盛り上げていきたいと思えます。



募金活動

回収した  
アルミ缶



## 統計 Statistics



人の動き

(R5.6.30現在)

|    |          |       |
|----|----------|-------|
| 男性 | 14,449人  | (+10) |
| 女性 | 16,083人  | (+9)  |
| 合計 | 30,532人  | (+19) |
| 世帯 | 13,941世帯 | (+12) |

( )は前月比

松前町は令和42年に25,000人のまちを維持します

## 支払 Payment

◎納期限内に納めてください

|                  |     |
|------------------|-----|
| 町県民税(普通徴収)       | 第2期 |
| 国民健康保険税(普通徴収)    | 第2期 |
| 介護保険料(普通徴収)      | 第2期 |
| 後期高齢者医療保険料(普通徴収) | 第2期 |

納期限 8月31日(木)

口座振替 8月25日(金)

# 行ってこーわい 会ってこーわい

## 「盆踊り講習会」

盆踊り復活に向けて  
地域の力を結集

No. 179

「盆踊り講習会」が、7月1日、松前公園体育館で行われ、地区の役員や愛護班など約110人が参加しました。

同講習会は、まさき町夏祭りや地区の盆踊り大会での踊りの振り付けを周知するために町が開催しており、今年で40回目。令和2、3年度は新型コロナウイルス感染症の影響で中止していましたが、4年度から再開となっています。

講師の伊予民踊研究会豊紅茂弥さんの「一つ、二つ、三つ一」という掛け声に合わせ、前半は、令和おどり、長生きサンバなどの4曲を練習。サンバのステップに苦戦している参加者もいましたが、練習を重ねるごとに上達していました。後半は、おなじみのまさき音頭とまさき色の風を練習。まさき音頭の音楽が聞こえてくると、自然と体が動くようで、「覚えとるもんやね」という声があちこちから聞こえてきました。お母さんと初めて参加した佐賀なつめちゃん、せりちゃん姉妹は、「お祭りで踊るのが楽しみ」とほほえんでいました。豊紅茂弥さんは、「盆踊りは上手に踊ろうとするのではなく、楽しく踊るのが一番。頭で考え過ぎずに体を動かして楽しく踊りましょう」と話していました。

今年の夏は、活気のある盆踊り大会がたくさんので地区で開催されることでしょう。



- 1 まさき音頭を練習する参加者。講師が丁寧に振り付けを教える
- 2 早くお祭り行きたいな

発行/松前町  
編集/広報編集委員会  
発行日/令和5年8月1日

〒791-3192  
愛媛県伊予郡松前町大字筒井631  
☎089-985-2111(代) FAX089-985-4148(代)

広告

**サンタはアイスクリームを作っている会社です。**

主な取引先  
赤城乳業(株)、オハヨー乳業(株)、協同乳業(株)、  
ハーゲンダッツジャパン(株)、(株)明治、森永製菓(株)、  
森永乳業(株)、モロゾフ(株)、(株)ロッテ 他

〒791-3194  
愛媛県伊予郡松前町北川原1205-1  
TEL.089-984-1511

詳しくはWebへ  
アイスクリーム サンタ

広告

**特別養護老人ホーム松前**

伊予郡松前町大字西古泉 301-1  
TEL 089-994-6830

～心が動く介護スタッフ～  
**社会福祉法人 寿楽会**  
職員募集中  
http://jurakukai.jp

広告

**職人さん募集中**

松前土建株式会社  
089-984-1019

広告

いまこそ、通信費見直してみませんか？

今秋 **2023年10月** ケーブルテレビ開局！

おまかせしました!!

ただいま 予約申し込み 好評受付中!

(開局エリアは国道56号線より東側の地域となります。一部地域除く)

愛媛CATV 0120(93)1616

受付窓口や対象エリアの詳細はコチラ

▼編集後記

日中、テントの下にいたにもかかわらず、家に帰ると頭痛が……。思い返せば、水分も塩分もほとんど取っていませんでした。気付いた時には、もう遅い。熱中症対策をしながら、初の夏祭り取材頑張ります！(西尾)

