

健康のヒケツ

町民が健康のヒケツを伝授します



「体と心が健康であることが大切」

みずき あやの
水木 綾乃 さん・大溝 (20代)

2歳の陽彩ちゃん^{ひいろ}と4カ月の悠稀くん^{ゆうき}、2人の子育てに奮闘している水木綾乃さん。現在、育休中で悠稀くんが保育所に入り次第、職場に復帰する予定の働くお母さんです。「職場復帰を控えているので、出産前の体力を取り戻したい」と意気込み、子育て世代包括支援センターはぐはぐのサークルに積極的に参加。「今まで参加したサークルで、最も気に入ったのはバランスボール」と目を輝かせ、自宅では陽彩ちゃんと遊びながら行うバランスボールや筋トレを欠かしません。

「体と心、両方の健康を意識して、心がしんどくならないように気を付けている」と話す水木さん。あそびステーションで、他のお母さんたちと話したり、アロマやおきゅうで気分をリフレッシュしたりと心の健康にも気を配ります。実は、人見知りな一面もありますが、初対面のお母さんとも積極的に話すよう心掛けています。

「今後の目標は、大きくなった陽彩ちゃんと悠稀くんと得意のバドミントンをする事」とほほえむ水木さん。目標に向かって、これからも健康に気を付けながら仕事と子育てを両立していきます。

Boys&Girls, Be

Ambitious! 頑張る子どもを紹介します

Kids

松前中3年 ささき もみじ
佐々木 紅葉 さん

「多くの人が交流できる子ども食堂を目指して」



松前中学校3年生の佐々木紅葉さん。令和3年10月にお母さんが始めた、子ども食堂「みんなの食堂すまいるきっちゃん」の手伝いを頑張っています。

「もともとボランティアや誰かのために働くことに興味があった」と振り返る紅葉さん。今まで、しらす丼やカレーなどたくさんのメニューを提供してきました。開始当初、80食ほど用意していましたが、利用者が増え、現在は100食ほどに。「ボランティアさんと役割分担して作るの、料理が得意じゃなくても大丈夫」とほほえむ紅葉さん。消毒などを徹底し、衛生面には特に気を付けてみんなで協力して作業をします。「分からないことを聞かれて疲れることもあるけれど、ボランティアさんや子どもたちといろいろな話ができて楽しい。『ありがとう』と声を掛けてもらうことがやりがいになっている」と目を輝かせます。

紅葉さんは、「もっといろいろな人に来てもらいたい。みんなに楽しんでほしい」とほほえみ、これからも人の輪を広げていきます。

Health

今回は私たち生徒会が、北伊予中学校の魅力について紹介します。



北伊予中学校 生徒会の皆さん

松前の魅力 伝え隊

学校自慢編

町民が松前町の魅力を取材します

北伊予中学校は、周囲に田園が広がる、豊かな自然と温かい地域性に囲まれた、活気あふれる学校です。校訓「真実を求め 希望に生き 実行に徹せよ」を大切にしながら、感性豊かな生徒が、日々の授業だけでなく、生徒会活動にも積極的に参加し、充実した学校生活を送っています。

1学期には、伊賀上健生徒会長の提案で、5月に起きた石川県能登地方での地震によって被災された人々のために、募金活動を実施しました。6月5日からの5日間、生徒会役員6人が、玄関前で手作りの募金箱を持ち、募金を行いました。役員の呼び掛けによる募金活動の後、生徒が協力した募金を石川県に送ることができました。

また、毎週水曜日には、生徒会役員がアルミ缶回収を行っています。環境教育の一環として以前から継続している活動で、環境保護、リサイクルやボランティア活動への意識を育成しています。収益は、生徒会の活動費としても有効に活用しています。6月には、アルミ缶回収の個数を学級



このコーナーは、広報担当者ではなく町民の皆さんがカメラを持って、松前町の魅力を取材します。取材してくれる人を募集中です。詳しくは、総務課広報広聴係(☎985-4132)に連絡を。

Reporter

対抗で競い合う「アルミ缶グランプリ」を実施しました。大変白熱したグランプリの結果、1位の学級は合計1,000個を超える奮闘ぶりでした。今後の生徒会活動も役員をリーダーに、全生徒で盛り上げていきたいと思えます。



募金活動

回収したアルミ缶

Statistics

統計 ()は前月比

人の動き (R5.6.30現在)	男性	14,449人	(+10)
	女性	16,083人	(+9)
	合計	30,532人	(+19)
	世帯	13,941世帯	(+12)

松前町は令和42年に25,000人のまちを維持します

Payment

支払 ◎納期限内に納めてください

町県民税(普通徴収)	第2期
国民健康保険税(普通徴収)	第2期
介護保険料(普通徴収)	第2期
後期高齢者医療保険料(普通徴収)	第2期

納期限 8月31日(木) 口座振替 8月25日(金)